

DU 9 AU 15 AVRIL 2022
FROM 9TH TO 15TH APRIL 2022





EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

SÉANCE DE CINÉMA
ORGANISÉE AU LITTLE
ZÉNITH À 14H15

LUNDI, MARDI,
MERCREDI, JEUDI ET
VENDREDI

DIMANCHE 10 AVRIL SUNDAY 10TH APRIL

Pot d'accueil Welcome drink

 LITTLE ZÉNITH

 **18 h 00: Présentation des activités de la semaine autour d'une boisson chaude**
6.00 pm : *Discovering the activities of the week.*
Meeting in the little zénith

LUNDI 11 AVRIL MONDAY 11TH APRIL

Blind test années 80 Blind test 1980s

 FRONT DE NEIGE

 **11h 15 : À partir de 4 ans**
11.15 am : *Meeting in the snow front. Come and test your knowledge of the most famous hits!*
From 4 years old
 GRATUIT / Free.

Tournoi de babyfoot Babyfoot tournament

LE WHITE BEAR

 **17h 00 : À partir de 18 ans ou mineurs accompagnés de leurs parents**
 5.00 pm : *From 18 years old or minors accompanied by their parents*
 GRATUIT / Free

Battle Archery Battle Archery

 FRONT DE NEIGE

 **17h30: Venez découvrir gratuitement ce nouveau sport d'équipe stratégique**
À partir de 10 ans
5.30 pm : *Meeting at the start of the cable car.*
From 10 years old
 GRATUIT / Free.

LES ADOS
VONT
KIFFER !

MARDI 12 AVRIL TUESDAY 12TH APRIL

Blind test des séries TV series blind test



 FRONT DE NEIGE

 **11h 15 : Arriverez-vous à toutes les reconnaître ? Venez pour le découvrir !**
À partir de 4 ans

11.15 am : *Meeting at the snow front.*

Can you recognise them all? Come and find out!
From 4 years old

 GRATUIT / Free.

Tournoi de billard Pool table tournament

 LA TOURMENTE

 **17 h 30 : À partir de 18 ans ou mineurs accompagnés de leurs parents**
5.30 pm : *From 18 years old or minors accompanied by their parents*
 GRATUIT / Free

ÉVÉNEMENT DU JOUR

Les Glisses Deglingos New Gliss

 SUR LA PISTE DU TÉLÉSKI ÉCOLE

 **17h 30 - 19h00: Testez gratuitement des engins de glisses alternatives. Pas de chaussures de ski. Casque obligatoire!**
À partir de 4 ans selon les disciplines
(le casque n'est pas fourni)

5.30- 7.00 pm : *Come & try new sliding sports.*
Not ski shoes. Helmet is obligatory! Meeting on the ski slope tow school.

From 4 years old depending on the discipline
(le casque n'est pas fourni)

 GRATUIT / Free

LES ADOS
VONT
KIFFER !



MERCREDI 13 AVRIL
WEDNESDAY 13TH APRIL

Subli'Cimes



UN SOMMET QUI A DU STYLE !
A PEAK WITH STYLE !

FORNELET 1970 m

Accès : télécabine de Montalbert

De 10h à 16h au sommet du télécabine de Montalbert

Quand l'art, le fun et l'adrénaline se combinent pour créer un cocktail détonnant !

From 10am to 4pm at the top of the Montalbert cable car

When art, fun and adrenalin combine to create an explosive cocktail.

An invitation to let go, take the plunge and let your creativity flow!

Gratuit / Free.



Lancé de hache
Axe throw



JARDIN DES NEIGES



16h00 : Qui sera le plus précis au cours de ce défi ?

À partir de 14 ans

4.00 pm : Meeting in the snow garden

Who will be the most successful in this challenge

From 14 years old



GRATUIT / Free.

JEUDI 14 AVRIL
THURSDAY 14TH APRIL

Subli'Cimes



UN SOMMET QUI A DU STYLE !
A PEAK WITH STYLE !

FORNELET 1970 m

Accès : télécabine de Montalbert

De 10h à 16h

Quand l'art, le fun et l'adrénaline se combinent pour créer un cocktail détonnant !

From 10am to 4pm

When art, fun and adrenalin combine to create an explosive cocktail.



Jeu d'adresse
Game of skill



VIEUX VILLAGE



17h30 : Venez relever le défi du jour !

À partir de 6 ans

5.30 pm : Meet in the old village. Come and take the challenge of the day!

From 6 years old



GRATUIT / Free.



 **VENDREDI 15 AVRIL**
FRIDAY 15TH APRIL

Subli'Cimes



**UN SOMMET QUI A DU STYLE !
A PEAK WITH STYLE !**

FORNELET 1970 m
Accès :  télécabine de Montalbert

De 10h à 16h
Quand l'art, le fun et
l'adrénaline se combinent pour
créer un cocktail détonnant !

From 10am to 4pm

When art, fun and adrenalin combine to
create an explosive cocktail.

NOUBLIEZ PAS DE RÉCUPÉRER VOTRE CARNET DE
VOYAGE !

DON'T FORGET TO PICK UP YOUR TRAVEL BOOK

DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

AVAILABLE AT THE TOURIST OFFICE



SAMEDI 16 AVRIL
SATURDAY 16TH APRIL

Subli'Cimes



**UN SOMMET QUI A DU STYLE !
A PEAK WITH STYLE !**

FORNELET 1970 m
Accès :  télécabine de Montalbert

De 10h à 16h
Quand l'art, le fun et
l'adrénaline se combinent pour
créer un cocktail détonnant !

From 10am to 4pm

When art, fun and adrenalin combine to
create an explosive cocktail.

BONNES VACANCES À
MONTALBERT !



PROGRAMME SUBLICÎMES

Retrouvez le programme de tous les sommets de la Plagne à l'office de tourisme

13 > 18 avril 2022 •

SubliCîmes



Tous les jours, De 10h à 16h

• CHÂTEAU DES MINI-SAUTS

À partir de 3 ans - De 10h à 16h
Le freestyle pour les mini-kids.

• FREE JUMP À partir de 8 ans De 10h à 12h et de 13h à 16h

Osez-vous sauter le pas ? Amateur de sensations fortes ou simplement pour affronter la peur du vide, l'adrénaline sera au rendez-vous avec des plongeurs de 4 m, 6 m et 8 m et atterrissage moelleux sur un airbag géant !

• LIVE PAINTING À partir de 6 ans

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h
Muni de votre pinceau et sous la houlette d'un artiste du collectif Art By Friends, vous pourrez collaborer à l'élaboration d'une œuvre artistique XXL ! Petits et grands sont invités à partager un instant ludique et une création originale.

• LE SUPER TRAMPO À partir de 7 ans

De 10h à 13h et de 14h à 16h
Tentez vos meilleures figures sur ce trampoline, atterrissage sur un airbag géant.

• TATOO-TOI ! À partir de 3 ans

De 10h30 à 12h30
Faites parler votre créativité pour customiser votre peau avec un tatouage totalement personnalisé au pinceau.

• NAIL ART À partir de 3 ans

De 13h30 à 15h30
Venez décorer vos ongles avec différentes techniques et osez l'originalité.

• BUFFET SONORE

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h
Depuis leur caravane colorée, les deux DJ nomades du buffet sonore vous préparent des sets originaux pour vous ambiancer à 2 000 m.

• LA CRÊPE FREESTYLE

De 10h à 16h
On gagne sa crêpe toute la journée, on la customise et on la mange de 15h à 16h.



Every day, 10am - 4pm

• BOUNCY CASTLE

10am - 4pm - Minimum age 3 years
Freestyle for your little ones.

• FREE JUMP

10am - 12pm & 1pm - 4pm

Minimum age 8 years

Will you dare to jump? Whether you are a thrill seeker or simply want to face your fear of heights, get your adrenalin going with our 4m, 6m and 8m jumping boards and soft landing on a giant airbag !

• LIVE PAINTING

10am - 12.30pm & 1.30pm - 4pm

Minimum age 6 years

Armed with your paintbrush and guided by an artist from the Art By Friends collective, you can collaborate in the creation of an XXL artistic work! Painters of all ages are invited to share a fun moment participating in an original creation.

• THE SUPER TRAMPO

10am - 1pm & 2pm - 4pm

Minimum age 6 years

Try your best tricks on this trampoline, landing on a giant airbag.

• TATTOO-YOU!

10.30am - 12.30pm

Minimum age 3 years

Get creative and customize your skin with a totally personalized brush tattoo.

• NAIL ART

1.30pm - 3.30pm

Minimum age 3 years

Try different nail painting techniques for an original look.

• SOUND BUFFET

10am - 12.30pm & 1.30 - 4pm

From their colourful caravan, the 2 wandering DJs prepare original sets to set the mood 2000m above sea level.

• FREESTYLE TEA-TIME

10am - 4pm

Win your crepe all day, customize it and then eat it between 3 to 4pm.

PLEIN D'AUTRES ACTIVITÉS ... OTHER ACTIVITIES ...



ESF PLAGNE MONTALBERT

-  **Balades en Raquettes**
Snow Shoe Outings
 à partir de 20€ / from 20€
-  **Last Track en Airboard, Snake Gliss et Yooner**
New Sliding Sports
 à partir de 22€ / from 22€
-  **Sortie Bob - Ski**
Bob - Ski Activity
 à partir de 57€ / from 57€
-  **Test Flèche**
«Flèche» Test
 8€. Vendredi 9h45 / Friday 9.45 am
-  **Test Chamois**
«Chamois» Test
 8€. Jeudi 9h45 / Thursday 9.45 am

Infos et inscriptions à l'ESF Plagne Montalbert
Infos & Booking at the ESF Plagne Montalbert.

 Tél. (+33) 04.79.09.77.24



RAQUETTES DU YÉTI

-  **Balades en Raquettes**
Snow Shoe Outings
Tous les Mardis, Mercredis et Jeudis après - midis.
Every Tuesday, Wednesday & Thursday afternoons.
 à partir de 20€ / from 20€
Infos et inscriptions: ADMontagnes.
Infos & Booking: ADMontagnes.
Tél. (+33) 06.81.89.68.55
 www.ADMontagnes.com
-  **Bureau des guides**
Guide office
Sur rendez-vous / By appointment
 Tél. (+33) 06.16.61.74.38 / montalbertguides@gmail.com



HORS TRACE AVENTURE



-  **Baptêmes en traineau à chiens**
Sled dogs 1st Outings
 à partir de 102€ / from 102€
-  **Conduite d'attelage**
Driving activity
 à partir de 123€ / from 123€
-  PLATEAU DE LONGEFOY
Le lundi pour les baptêmes.
Le dimanche pour la conduite
Sous réserve des conditions d'enneigement
1st outings on Monday
Driving activity on Sunday
Depending on snow conditions
Infos et Inscriptions: Hors Trace Aventure
Infos & Booking: Hors Trace Aventure
 Tél. (+33) 04.79.24.22.15
(+33)06.34.45.53.15



CAROLINE BIEN-ÊTRE

-  **Soins à domicile**
Well being at home
Sur rendez - vous / By appointment
Infos: CAROLINE BIEN-ÊTRE
Infos & Booking: Caroline Bien-être
 Tél. (+33) 07.83.69.19.87
-  **Massages suédois**
 1heure : 65€ / 1h15 : 80€ / 1h30 : 95€
Tous les vendredis de 14h à 19h
 Salle Little zénith
Infos et réservations à l'office de tourisme :
 04.79.09.77.33

PLEIN D'AUTRES ACTIVITÉS ... OTHER ACTIVITIES ...



Fabrication et dégustation de la tomme à l'ancienne

Making & tasting of the tomme cheese



LE FORPERET (MONTALBERT 1600)

Tous les Mardi à 15h00.

Tous les Jeudi et Samedi à 10h30.

Every Tuesday at 3.30 / Every Thursday and Saturday at 10.30 am.

Tél. (+33) 04.79.55.51.27 / forperet@gmail.com



GRATUIT / Free



Mini Ferme

Mini Farm



LE FORPERET (MONTALBERT 1600)

Tous les jours: Découvrez les animaux de la ferme.

Everyday: Discover the animals of the farm.

Tél. (+33) 04.79.55.51.27 / forperet@gmail.com



GRATUIT / Free



VVF CLUB INTENSE LES SITTELLES

Espace Bien-être

Wellness Center



RÉSIDENCE LES SITTELLES

Sur rendez - vous / By appointment

Tél. (+33) 04.79.55.74.74



PATRIMOINE HERITAGE



Chapelle «Notre Dame des Neiges»

«Notre Dame des Neiges» Chapel



MONTGÉSIN

Visite libre tous les jours .

Visite guidée sur demande.

Free access everyday.

Guided tour on demand, suggested by the Heritage Association of Longefoy.



Tél. (+33) 06.75.10.37.73 (Anne le Mouellic)



NAVETTE LA PLAGNE LA PLAGNE SHUTTLE BUS

Tous les mercredis une navette est organisée pour découvrir la Plagne Altitude



OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE MONTALBERT



Tous les Mercredis. Départ 9h30 et retour 16h00 de Plagne Centre.

Every Wednesday a shuttle is organized to La Plagne Center: Departure at 9.30 am and return at 4.00 pm from La Plagne Center.



(+33) 04.79.09.77.33



20 € adulte et 10 € enfant - 10 ans / 20 € for Adult and 10 € for child less than 10 years old.

Réservation avant mardi 17h00 auprès de l'Office de Tourisme. Minimum 6 personnes

Booking at the Tourism Office before Tuesday 5.00 pm. Min 6 persons.

Retrouvez nous cet été !

**LA PLAGNE MONTALBERT VOUS ACCUEILLE CET ÉTÉ
DU SAMEDI 25 JUIN AU DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022**



**A TRÈS
BIENTÔT
À
LA PLAGNE
MONTALBERT**

**Partagez vos souvenirs de La Plagne Montalbert avec
#maplagne**



Plagne Montalbert



Version IOS
Version
Android

LA PLAGNE MONTALBERT

Maison de Montalbert - 73210 Aime

Tél. 04 79 09 77 33

Email : info.montalbert@la-plagne.com

www.montalbert.com

Ouvert tous les jours / Opened everyday

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30

From 9 am to 12 am & from 2 pm to 6.30 pm

**(Samedi et dimanche pendant les vacances scolaires
françaises, ouverture de 9h00 à 18h30)**