



DEEL

JE MOOIESTE HERINNERINGEN

#LAPLAGNE



HET JUISTE GEDRAG AANNEMEN

- Laat je auto op de parkeerplaatsen staan.
- Honden kunnen kuddes laten schrikken en wilde dieren verstoren; houd uw hond onder controle. Waarschuwing: honden zijn verboden in het Nationale Park Vanoise en op bepaalde bergweiden (zie de verordeningen).
- Volg de paden en niet de binnenwegen; een wandelaar die de veters doorknipt bespaart een beetje tijd, terwijl honderden wandelaars een grote factor zijn in erosie.
- Respecteer de kuddes, fauna en flora, vooral beschermde soorten. Vraag de professionals om informatie.
- Breng je afval terug.
- Respecteer omheiningen en grasvelden.

VEILIGHEIDSREGELS

- Informeer naar het weer voordat je vertrekt (32 50).
- Ga niet alleen op pad en vertel iemand je route.
- Blijf op de paden en vermijd vooral steile, grasachtige hellingen.
- Rol geen stenen (er kan iemand onder je liggen).

LEGEND

NUTTIGE PUNTEN

- Drinkwaterbekken
- Waterval / Waterfall
- Coöperatie / Zuivel / Kaasmakerij / Directe verkoop
- Kerk en kapel
- Natuurlijke gletsjer
- Meer, rivier en bereik
- Panorama
- Vrijtijdscentrum
- Olympische bobsleebaan

ACTIVITEITEN

- Speelruimte

WILDWATERACTIVITEITEN

- Wildwateractiviteiten
- Zwemmen toegestaan
- Pony/paard/ezelrijtes
- Bike park
- Aqualudisch centrum / Zwembad / Spa
- Oriëntatieloop / Schattenjacht
- Klimmen
- E-spot
- Educatieve boerderij / Publiek welkom / Producten van de boerderij
- Parcoursbeschrijving
- Museum
- Paragliding landingszone
- Avontuurlijk parcours / boomklimmen / Tirolse traverse

FIETSPAD

- Pumptrack
- Skate park
- Tennis
- Voetbal/rugbyveld
- Via ferrata
- MOUNTAINBIKE / ATV-EA
- DIVERSEN**
- Toevluchtsoord
- Restaurant op grote hoogte
- Camping
- Camper service gebied
- Schakelen tussen sites

- Grenzen van het Nationaal Park Vanoise
- GR pad
- Promenade Confort
- Gidsen Kantoor
- picknickplaats
- Barbecue
- Toiletten
- Oriëntatietabel
- Treinstation
- VVV-kantoor
- Parkeerplaats aan het begin van de routes
- Bushalte

RIJDENDE HONDEN

Hun rol: het beschermen van kuddes tegen roofdieren (wolven, lynxen, enz.). Ze zijn niet getraind om aan te vallen, maar om af te schrikken.

Hun gedrag: ze rennen en naderen om elke bedreiging te identificeren. Dan blaffen ze om te waarschuwen en af te schrikken.

Gedrag bij een ontmoeting: houd zoveel mogelijk afstand van de kudde zonder jezelf in gevaar te brengen. Signaleer jezelf om de hand niet te verrassen.

Met wandelstokken: houd ze in één hand en richt ze naar beneden. Zwaai er vooral niet mee.

Met een huishond: als algemene regel geldt dat deze verboden is in begrazingsgebieden. Houd je hond anders aan de lijn, blijf zo ver mogelijk uit de buurt van de kudde en knuffel je hond niet. Gezelschapshonden zijn verboden in het Nationale Park Vanoise, met uitzondering van honden die mensen met een handicap begeleiden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Office du Tourisme: +33 4 79 09 02 01.

Alle brochures over La Plagne



De bergleiders en gidsen van het Bureau des Guides kunnen je wandelingen van commentaar en advies voorzien.



NOODGEVALLEN

Brandweer
112

Medische kantoren
Aime + 33 4 79 55 23 46
Les Coches +33 4 79 07 83 59
Plagne Centre +33 4 79 09 04 66
Plagne Bellecôte +33 4 79 09 29 55
Bozel (5 km van Champagny-en-Vanoise) + 33 4 58 83 01 55

Ziekenhuis
Bourg-Saint-Maurice +33 4 79 41 79 79
Albertville + 33 4 79 89 55

Gendarmerie
Aime +33 4 79 55 61 17
Moûtiers (18 km van Champagny-en-Vanoise) + 33 4 79 24 00 15



PLAGNE 1800 | PLAGNE CENTRE | PLAGNE SOLEIL
BELLE PLAGNE | PLAGNE VILLAGES
PLAGNE AIME 2000 | PLAGNE BELLECÔTE
MONTCHAVIN-LES COCHES | MONTALBERT
CHAMPAGNY-EN-VANOISE

TOERISTISCHE KAART ONTDEKKINGSPADEN



ADVIES VOOR WANDELAARS

AANBEVOLEN UITRUSTING

- Goede klmschoenen, warme kleding en regenkleding.
- Een hoed of pet, zonnebril en zonnebrandcrème.
- Water, een paar mueslirepen of gedroogd fruit.
- Een opgeladen mobiele telefoon.
- Een verbanddoos.
- Een paar wandelstokken (soms handig).
- Van een vroege start zul je geen spijt krijgen. Zorg voor voldoende tijd voor de veiligheid.

WAARSCHUWING VOOR WANDELAARS

De routes zijn bewegwijzerd: panelen geven de belangrijkste richtingen aan, wandeltijden, enz. Ze helpen je je weg te vinden en vullen de informatie in dit document aan. Een IGN-kaart op schaal 1:30.000, te koop bij het VVV-kantoor, kan worden gebruikt om deze toeristische kaart aan te vullen.

Sommige markeringen langs de route komen mogelijk niet overeen met de beschreven wandelingen. Breng het VVV-kantoor op de hoogte om ons te helpen de bewegwijzering te verbeteren.

Om uw weg te vinden op de wandelroute volgt u de gele of beige bordjes met de naam van de route.

Pendeldiensten & verbindingen



Lift tarieven



Dienstregeling lift



Nationaal Park Vanoise (PNV): Honden zijn verboden waar hun aanwezigheid het ecosysteem kan verstoren, met uitzondering van honden die kudde bewaken en honden die mensen met een handicap begeleiden. Ga voor meer informatie naar www.vanoise-parcnational.fr

Kuddebewakingshonden: Met de aanwezigheid van de wolf zijn deze honden een waardevolle hulp voor herders bij het beschermen van hun kuddes. Deze honden zijn niet getraind om aan te vallen, maar om af te te schrikken. Als je een kudde nadert, houd dan afstand en gedraag je rustig en passief. Gezelschapshonden zijn niet toegestaan in begrazingsgebieden met waakhonden. (Bergweiden Rossa, Taugne, Velière en Touvet, bergweiden Challe, enz.) Neem voor meer informatie contact op met het Office du Tourisme: 04 79 55 06 55

	CIRCUIT		DUUR	DRUPPEL	AFSTAND
ALT 1	BOUCLE DU CARROLEY		3 uur	D+ 285 m	8,3 km
ALT 2	BOUCLE BELLECÔTE/CAVARD/DOU DU PRAZ		4 uur	D+ 575 m	8,1 km
ALT 3	SENTIER GRANDE ROCHETTE		3.30 uur	D+ 674 m	9,3 km
ALT 4	BOUCLE ROCHE DE MIO		4.30 uur	D+ 812 m	12,7 km
ALT 5	LAC VERT		1.30 uur	D+ 210m	3,4 km
ALT 6	BOUCLE MT JOVET		6 uur	D+ 870 m	12 km
ALT 7	LES FRASSES		3 uur	D+ 240 m	5,3 km
ALT 8	SENTIER DES MINES		2 uur	D- 350 m	4,3 km
ALT 9	BOUCLE DE MONTADRY		2.30 uur	D+ 500 m	7 km
ALT 10	LA ROUTE BALCON		3.20 uur	D+ 100 m	8,3 km
MLC 1	LE CHEMIN DE LA PIERRA		1-2 uur	D+ 50 m	3,4 km
MLC 2	LE RUISSEAU DE PRAMAIN		1-2 uur	D+ 100 m	2,2 km
MLC 3	LE CHEMIN DE RENARD FUTÉ		1.30 uur	D+ 200 m	4 km
MLC 4	LE LAC DES PIERRES BLANCHES PAR L'ESSELET		3.30 uur	D+ 450 m	20 km
MLC 5	LE SENTIER NATURE		3 uur	D+ 300 m	5,8 km
MLC 6	LE BOIS DE LA FOLLIE		1.30 uur	D+ 120 m	1,7 km
MLC 7	LE LAC DU CARROLEY		2.30 uur	D+ 400 m	6 km
MLC 8	LE LAC DE FRIOLIN		4 uur	D+ 720 m	10 km
MLC 9	LE LAC DES PIERRES BLANCHES AU DÉPART DE PLANBOIS		3.30 uur	D+ 200 m	18 km
MTB 8	SENTIER DE LA BIODIVERSITÉ		1.30 uur	D+ 135 m	2 km
MTB 9	SENTIER DU BIEF BOVET		3 uur	D+ 180 m	3,5 km
MTB 10	SENTIER DES ALPAGES ENCHANTÉS		1.45 uur	D+ 115 m	3 km
MTB 12	SENTIER DU MONT JOVET		4.45 uur	D+650 m	10 km
MTB 13	SENTIER DU BOIS DES FORNETTES		1.45 uur	D+/- 350 m	3 km
MTB 1	SENTIER DE MONTGÉSIN		1.30 uur	D+ 170 m	4 km
MTB 2	SENTIER DU REVERS		3 uur	D+ 300 m	7 km
MTB 6	SENTIER DES CIMES		3.45 uur	D+ 380 m	9 km
MTB 4	SENTIER LE BOIS		1.30 uur	D+ 115 m	4,5 km
MTB 11	SENTIER DES GENÈVRIERS		1 uur	D+ 110 m	2 km
MTB 3	SENTIER DES BIEFS		2.30 uur	D+ 280 m	6 km
MTB 15	SENTIER DU ROCHER DU GLAISY		3 uur	D+ 110 m	4 km
MTB 5	SENTIER DE LA SUPERGA		0.30 uur	D+ 20 m	650 m
MTB 14	SENTIER DE LA ROCHE		2.30 uur	D+ 150 m	3 km
MTB 7	SENTIER D'AIME 2000		2.20 uur	D+ 190 m	3 km

Familie-uitje	D-350 m	- 2 uur	Sportief wandelen	D+ 600 m	+ 4 uur
Korte wandeling	D- 650 m	+ 2-4 uur	Een zeer sportieve wandeling	D+ 900 m	+ 6 uur

Honden zijn toegestaan op al deze attracties.

