Itinéraires légendaires

1. Col de l'Iseran
2. Col du Petit-Saint-Bernard
3. Cormet de Roselend

Itinéraires classiques

4. Balcon de Tarentaise
5. Versant du Soleil
6. Boucle des villages
7. Boucle Peisey Vallandry
8. Montée d'Arc 2000
9. Montée de la Rosière
10. Montée de Tignes Val Claret
11. Montée de Plagne Villages
12. Montée de Peisey - Rosuel

Itinéraires confidentiels

13. Montée des Granges
14. Montée du Dou de la Ramaz
15. Montée de Laval
16. Montée des Bauches
17. Montée du Chapieu
18. Montée à Plan Bois
19. Montée de la Savonne
20. Montée à Sainte-Foy-Tarentaise
21. Montée au lac du Saut

Itinéraires
Itineraries

- La piste cyclable
  The cycle path
- Les cols légendaires
  The legendary mountain passes
- Les classiques
  The classic
- Les confidentiels
  The hidden gems

Points d'intérêts
Point of interest

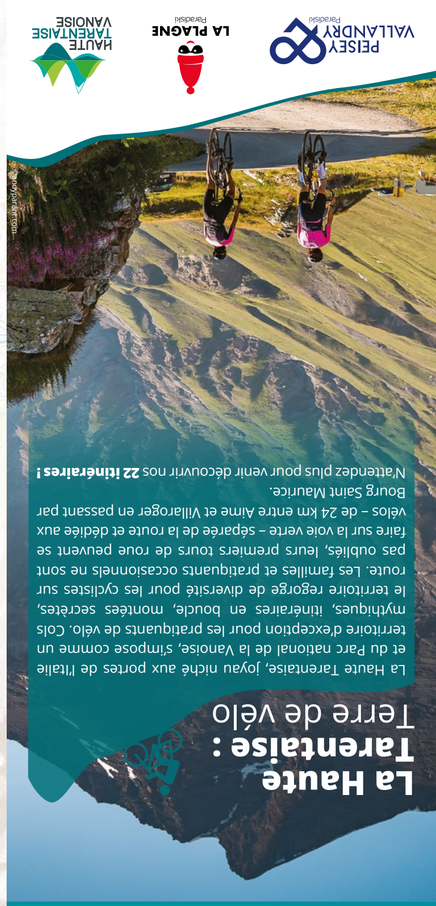
- Office du tourisme / point d'information
  Tourist offices / information points
- Point de vue
  Viewpoint
- Gare ferroviaire
  Train Station
- Funiculaire (vers Arc 1600)
  Funicular railway
- Service(s) vélo
  Bike services
- Bike Park VTT
  Bike Park VTT

N

0 2 km

LATITUDE CARTAGENE
Graphisme : Cécile Ferrier
Cartographie : Cécile Ferrier, Cartotheque
08.23

PEISEY VALLANDRY Paradiski · LA PLAGNE Paradiski · HAUTE TARENTAISE VANOISE



La Haute Tarentaise : Terre de vélo

La Haute Tarentaise, joyau niché aux portes de l'Italie et du Parc national de la Vanoise, s'impose comme un territoire d'exception pour les pratiquants de vélo. Cols mythiques, itinéraires en boucle, montées secrètes, le territoire regorge de diversité pour les cyclistes sur route. Les familles et pratiquants occasionnels ne sont pas oubliés, leurs premiers tours de roue peuvent se faire sur la voie verte – séparée de la route et dédiée aux vélos – de 24 km entre Aime et Villarodger en passant par Bourg Saint Maurice.
N'attendez plus pour venir découvrir nos **22 itinéraires !**

CARTE VÉLO
Haute Tarentaise

3 cols légendaires

22 itinéraires

PEISEY VALLANDRY Paradiski · LA PLAGNE Paradiski · HAUTE TARENTAISE VANOISE

CARTE VÉLO

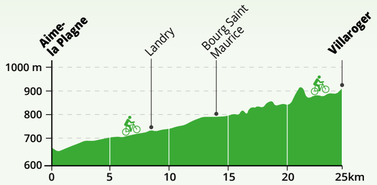
Haute Tarentaise

3 cols légendaires

22 itinéraires

La piste cyclable
The cycle path

PISTE CYCLABLE



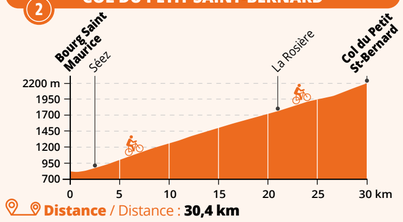
Distance / Distance : **24,7 km**
Dénivelé + / Elevation gain :
Aime > Villaroger : **350 m** • Villaroger > Aime : **140 m**

Les cols légendaires
The legendary mountain passes

1 COL DE L'ISERAN

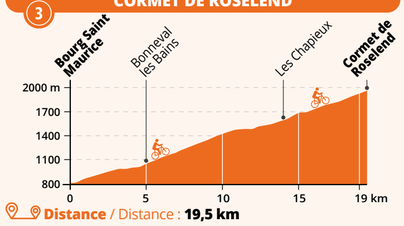
Distance / Distance : **51,5 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **2 150 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

2 COL DU PETIT SAINT-BERNARD



Distance / Distance : **30,4 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 375 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

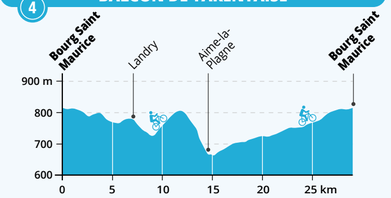
3 CORMET DE ROSELEND



Distance / Distance : **19,5 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 150 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

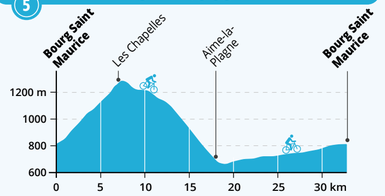
Les classiques
The classic

4 BALCON DE TARENTAISE



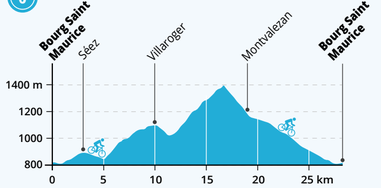
Distance / Distance : **29 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **140 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

5 VERSANT DU SOLEIL



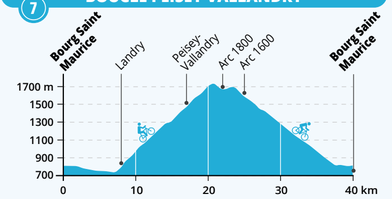
Distance / Distance : **33 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **520 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

6 BOUCLE DES VILLAGES



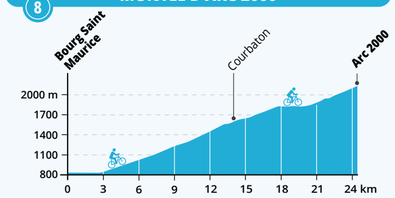
Distance / Distance : **28 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **685 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

7 BOUCLE PEISEY VALLANDRY



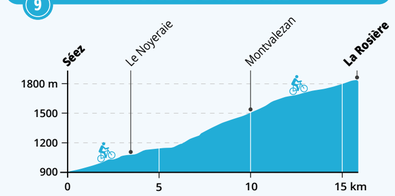
Distance / Distance : **40 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 060 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

8 MONTÉE D'ARC 2000



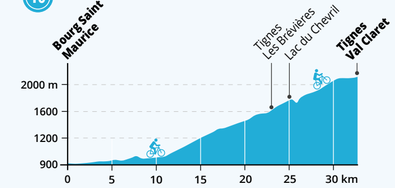
Distance / Distance : **24,5 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 320 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

9 MONTÉE DE LA ROSIÈRE



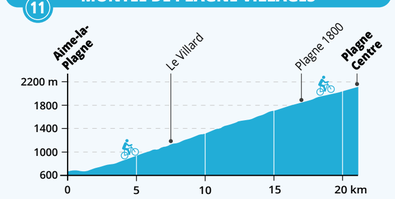
Distance / Distance : **15,8 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 000 m**
Départ / Starting point : **Séez**

10 MONTÉE DE TIGNES VAL CLARET



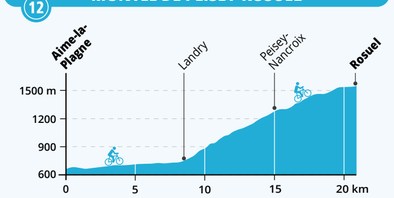
Distance / Distance : **33 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 440 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

11 MONTÉE DE PLAGNE VILLAGES



Distance / Distance : **21,1 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 225 m**
Départ / Starting point : **Aime-la-Plagne**

12 MONTÉE DE PEISEY-ROSUEL



Distance / Distance : **21 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **950 m**
Départ / Starting point : **Aime-la-Plagne**

Offices de tourisme & Points d'information
Tourist offices & information points

Office de tourisme de La Grande Plagne
+33 4 79 09 02 01 la-plagne.com

Office de tourisme de Peisey-Vallandry
+33 4 79 07 94 28 peisey-vallandry.com

Office de tourisme de Bourg Saint Maurice – Les Arcs
+33 4 79 07 12 57 lesarcs.com

Office de tourisme de La Rosière
+33 4 79 06 80 51 larosiere.net

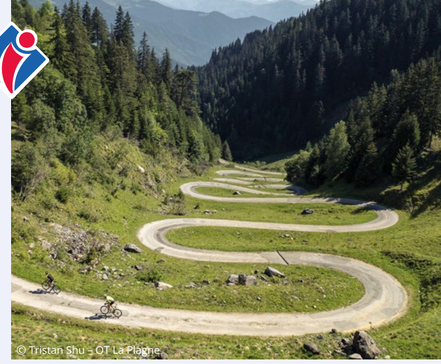
Office de tourisme de Sainte-Foy-Tarentaise
+33 4 79 06 95 19 saintefoy-tarentaise.com

Office de tourisme de Tignes
+33 4 79 40 04 40 tignes.net

Office de tourisme de Val d'Isère
+33 4 79 06 06 60 valdisere.com

Communauté de communes de Haute Tarentaise
+ 33 4 79 41 01 63 hautetarentaise.fr

Bureau d'information de l'Hospice du Col du Petit Saint-Bernard
+33 6 44 12 14 36 hautetarentaise.fr


© Tristan Shu - OT La Plagne

Bureau d'information de Séez
+33 4 79 41 00 54 seez.fr

Syndicat d'initiative de Granier
+33 4 79 55 46 44 graniersavoie.free.fr

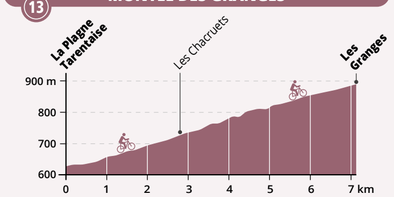
Syndicat d'initiative de la Côte d'Aime – Valezan
+33 4 79 55 69 25 lacotedaime.com/Syndicat-Initiative/

Mairie des Chapelles
+33 4 79 07 07 67 commune-des-chapelles.fr

Mairie de Villaroger
+33 4 79 06 96 73 villaroger.fr

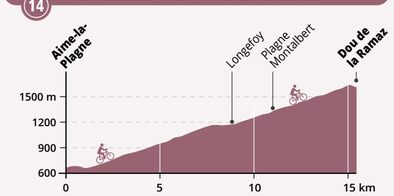
Les confidentiels
The hidden gems

13 MONTÉE DES GRANGES



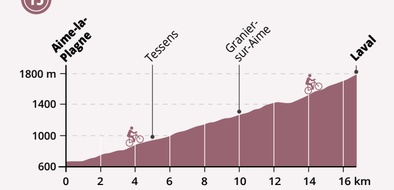
Distance / Distance : **7,1 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **700 m**
Départ / Starting point : **La Plagne-Tarentaise**

14 MONTÉE DU DOU DE LA RAMAZ



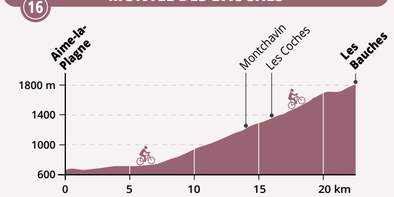
Distance / Distance : **15,4 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **990 m**
Départ / Starting point : **Aime-la-Plagne**

15 MONTÉE DE LAVAL



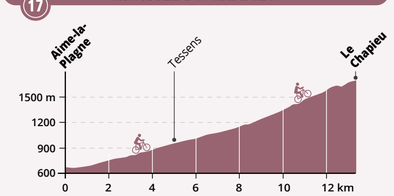
Distance / Distance : **16,8 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 130 m**
Départ / Starting point : **Aime-la-Plagne**

16 MONTÉE DES BAUCHES



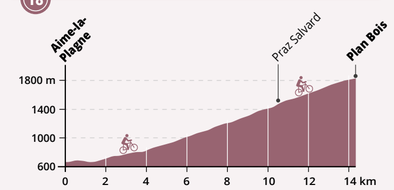
Distance / Distance : **22,5 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 175 m**
Départ / Starting point : **Aime-la-Plagne**

17 MONTÉE DU CHAPIEU



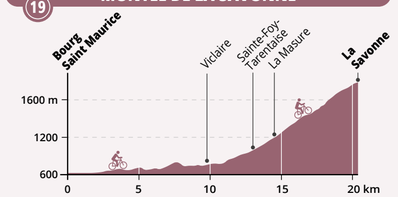
Distance / Distance : **13,3 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 020 m**
Départ / Starting point : **Aime-la-Plagne**

18 MONTÉE À PLAN BOIS



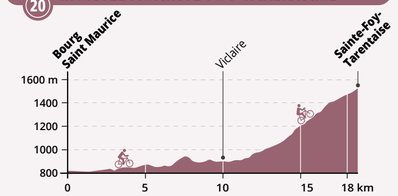
Distance / Distance : **14,3 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 170 m**
Départ / Starting point : **Aime-la-Plagne**

19 MONTÉE DE LA SAVONNE



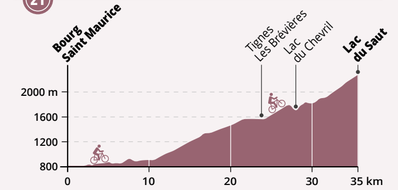
Distance / Distance : **20,4 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 100 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

20 MONTÉE À SAINTE-FOY-TARENTAISE



Distance / Distance : **18,7 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **830 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

21 MONTÉE AU LAC DU SAUT



Distance / Distance : **35,7 km**
Dénivelé + / Elevation gain : **1 640 m**
Départ / Starting point : **Bourg-Saint-Maurice**

Retrouvez tous les itinéraires sur
Find all the routes on
savoie-mont-blanc.com/velo/application-velo/