



## ITINÉRAIRE SKI DE RANDONNÉE

Balisé et tracé ■ ■ ■ ■ ■ Non balisé et non sécurisé

700 m de montée en ski de randi ou en raquette à partir de l'espace nordique de Granier, à travers les forêts d'épicéas et les alpages du Versant du Soleil. 700 m of ascent by ski touring or snowshoeing between the Granier Nordic area and the Pio Spa mountains, through the fir tree forest and mountain pastures of the Versant du Soleil

- Les itinéraires sont damés régulièrement.  
Routes are groomed regularly
- ① La vie neuve 5km / D+140m
  - ② Montée de la Chavonne 3km / D+260m

## ITINÉRAIRES NORDIQUES DAMÉS

(ski de fond & raquettes)

Plusieurs départs possibles **D** depuis Granier ou la buvette de Prachanié. Cheminez à travers la forêt et retour par Bonvillard.  
Several possible departures, from Granier or the Pio Chanie refreshment room. Walk through the forest and return via Bonvillard.

**Bonvillard** ● 1h30 ↗ D+120m

**Chapelle du Cudray** ● 1h/1h30 ↗ D+100m  
Plusieurs départs possibles *Several possible departures* **D**

**Le bief** ● 2h30 ↗ D+300m

Départ à l'ancien téléski, montez en direction de la Traitiaz. Le chemin part sur la droite et chemine à travers la forêt, vous passerez devant l'oratoire. Après quelques lacets en descente, vous retournerez au point de départ en passant par la zone ludique.  
Start at the old ski lift, go up towards La Traitiaz. The path goes to the right through the forest, past the oratory. You return to the starting point via the play area.

## RAQUETTE

## ESPACE NORDIQUE ET DE LOISIRS PRACHANIÉ - GRANIER



Versant du soleil  
**VALLÉE**



Plan / Map

RANDONNÉES À PIEDS, RAQUETTES,  
SKI DE FOND, SKI DE RANDONNÉE

TRAILS, SNOWSHOES,  
CROSS-COUNTRY SKIING, SKI TOURING



Office de tourisme de La Plagne Vallée  
+33 4 79 55 67 00



## NOS PARTENAIRES

1139 av. de la Tarentaise 73210 Aime  
04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com

La Plagne Vallée

@laplagnevallee / [www.laplagne-vallee.com](http://www.laplagne-vallee.com)



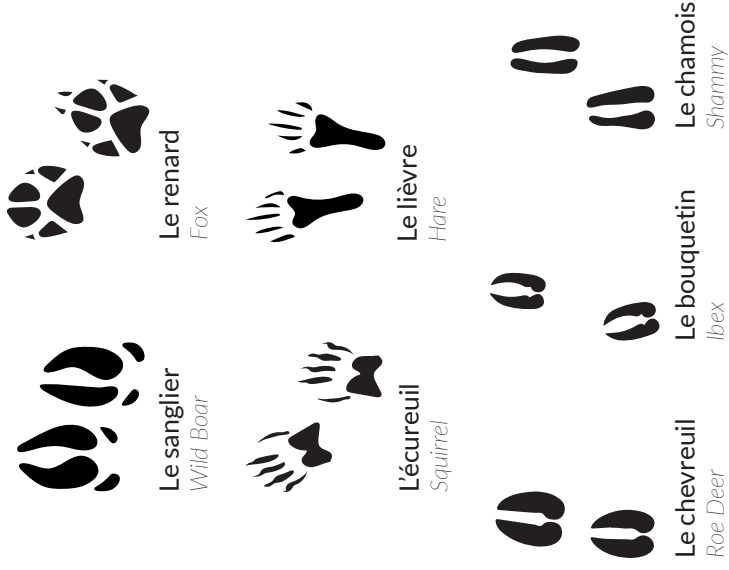
## Risques d'avalanches

Avalanche risk

Signification du drapeau / Meaning of the flag	Niveau du risque / Level of risk	Stabilité du manteau neigeux / Stability of the snowpack
	Très fort / Fort High	Conditions très défavorables Forte instabilité sur de nombreuses pentes Very unfavorable conditions
	Marqué / Marked	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes Marked instability, sometimes on many slopes
	Limité / Limited	Instabilité limitée, le plus souvent à quelques pentes Limited instability, mostly to a few slopes
	Faible / Low	Conditions généralement favorables Generally favorable conditions

## Les traces d'animaux

Animal tracks



## CHARTRE DU RANDONNEUR - NOS CONSEILS

### RÈGLES DE SÉCURITÉ

Safety rules

- Consultez la météo avant de partir. Check the weather forecast
- Évitez de partir seul. Prévenez quelqu'un de votre départ et du parcours prévu. Make sure people are aware of your departure and your itinerary
- Prévoir suffisamment de quoi s'hydrater. Take sufficient hydration with you

### ÉQUIPEMENTS

Equipment

- Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements adaptés à la montagne. Equip yourself with good footwear and clothing suitable for the mountains.
- Munissez-vous d'une carte IGN. Take a map with you.

### LA BONNE CONDUITE

The right way to go

- Restez sur les sentiers tracés. Stay on the marked trails
- Ne marchez pas sur les traces de ski de fond. Don't walk on the cross-country ski tracks
- Respectez l'environnement. Respect the environment.

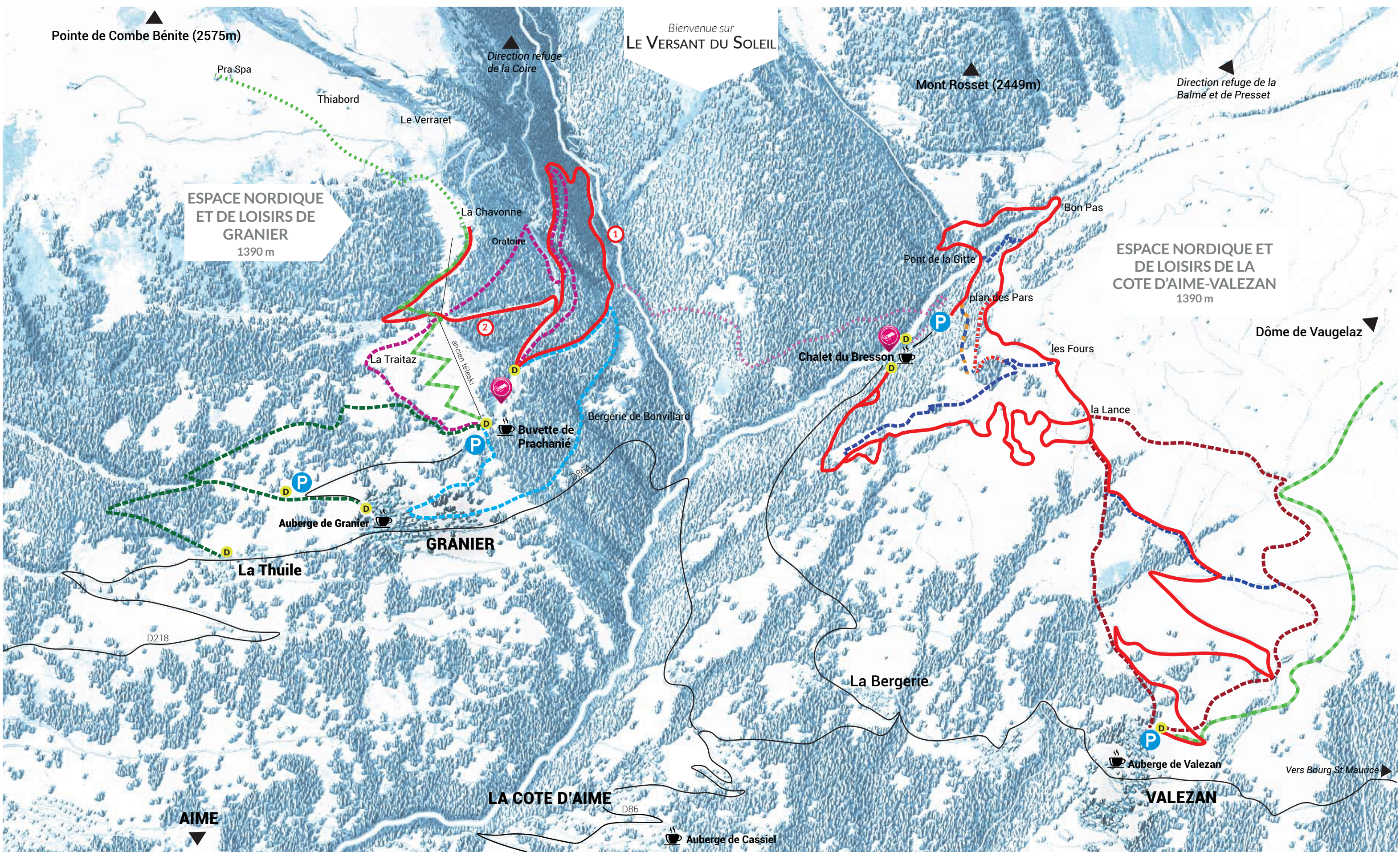
**En cas d'accident** Rescue : 112 ou 18  
**Météo** weather forecast : 32 50

### Location de matériel

MONTAGNE EXPÉRIENCE (ski de rando & raquettes) - Aime  
+33 (0)9 53 41 63 95  
LE CHALET DU BRESSON (ski de fond & raquettes) - La Côte d'Alime  
+33 (0)6 88 79 02 18

### Sorties encadrées

ALOIS GODARD +33 (0)7 82 10 30 49  
GB MONTAGNE +33 (0)6 42 08 53 35  
YSAÏES RANDO +33 (0)6 79 68 26 18  
COMPAGNIE DES GUIDES DE LA VANOISE +33 (0)6 40 06 05 32



Plus d'informations



- Itinéraires nordiques damés (ski de fond & raquettes)  
*Groomed Nordic routes (cross-country skiing & snowshoeing)*
- Itinéraires ski de randonnée  
*Ski Touring*
- Liaison possible non damée Granier - Chalet du Bresson  
*Link between Granier and the Chalet du Bresson*

- Sentiers raquettes  
*Snowshoes trails*
- 
- 
- 
- 
- 

- D Départ *Departure*
- P Parking *Cars parks*
- Restauration *Catering*
- Espace luge *Sledge slope*

