



Echelle européenne de risque d'avalanche
European scale of avalanche risks

1. Faible Weak	Le manteau neigeux est bien stabilisé dans la plupart des pentes.		RISQUE D'AVALANCHE LIMITÉ
2. Limité Limited	Dans quelques pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément stabilisé. Ailleurs il est bien stabilisé.		RISQUE D'AVALANCHE LIMITÉ
3. Marqué Large	Dans de nombreuses pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément à faiblement stabilisé.		RISQUE D'AVALANCHE IMPORTANT
4. Fort Great	Le manteau neigeux est faiblement stabilisé dans la plupart des pentes suffisamment raides.		RISQUE D'AVALANCHE IMPORTANT
5. Très fort Very great	L'instabilité du manteau neigeux est généralisée.		RISQUE D'AVALANCHE TRÈS FORT

Les traces d'animaux
Animal tracks

3 cm

Le renard
Fox

40 cm

Le lièvre variable
Hare

20 cm

L'Écureuil
Squirrel

4 cm

Le chevreuil
Roe Deer

8 cm

Le sanglier
Wild Boar

Loueurs de matériel raquettes et/ou ski de fond (adhérents à l'Office de Tourisme) :

- Snowshoes & nordic skiing hire*
- MONTCHAVIN :**
Ski Republic Les 3 Glaciers : 04 79 00 44 32
Shop Ski set Dos Rond : 04 79 41 49 01
Ski Set Traces : 04 79 41 16 28
- LES COCHES :**
Benoit Sports La Godille Ski Set : 04 79 07 84 15
Benoit Sports Les Flocons Ski Set : 04 79 07 83 39
Le Slalom Sports Skimium : 04 79 07 81 41
Ski Republic : 04 79 04 21 02
Intersport La Randonnée : 04 79 07 83 46
Evo 2 Ski Shop : 04 57 37 18 85

- Prestataires raquettes (adhérents à l'Office de Tourisme) :**
Snowshoes guides
- BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS**
06 01 78 06 65 • Alois : 07 82 10 30 49
ÉVOLUTION 2 : 04 79 07 81 85
ESF - ECOLE DU SKI FRANÇAIS : 04 79 07 83 54

Forfait piétons et fondeurs*
Pedestrians and Nordic skiing

- Du 14 décembre 2019 au 25 avril 2020 (From 14/12/2019 to 25/04/2020)**
- 7 J. piéton (hors Vanoise Express) / 7 days (excluding Vanoise Express) 38 €
 - Aller simple / One way ticket:
 - Télécabine Glacier de Bellecôte 13 €
 - Télécabine Roche de Mio, Funiplagne 8 €
 - Télésiège (Montchavin, Pierres Blanches) 6.50 €
 - Télécabine du Lac Noir 8 €
 - Télécabine des Coches 3 €
 - Télécabine du Vanoise Express 8 €
 - Aller-retour Télécabine du Vanoise Express / Round trip ticket 14 €
 - Télébuffette / Gondola Télébuffette free gratuit

NOS PARTENAIRES :

From the parking area, follow signpost leading to "Praz Salvard", from here turn right down the snow-covered road, passing through the hamlets

From Les Coches : Access the "Orgère" parking or either by free shuttle, here turn right down the snow-covered road, passing through the hamlets

shuttle bus or by the gondola.

onwards to the "Orgère" parking area. Return to Montchavin by free the signpost left to Les Coches, through this uninhabited hamlet, and out onto the fields of "Les Esserts". On arrival at "Praz Salvard", follow arriving at chalet "Le Pontier". Now follow the road up in the forest, and At the second corner, continue to your right for a short descent, before "entée ouest de la Pierra", and take the left turn up the large track, along the forest footpath, and offer a short descent, stop at the signpost de Montchavin" residence, cross the road. Continue past "La Pierra" From Montchavin : At the end of "La rue du Plan", in front of "Le Chalet

from 12 years

 from 12 years

pas être surpris par la nuit. en 3 à 4 heures suivant les conditions. Partir suffisamment tôt pour ne navette. Ce parcours, au départ de Montchavin ou des Coches se réalise Pierra et arrive enfin à Montchavin. Le retour aux Coches peut se faire en Il reste une petite heure de marche sur ce large chemin qui passe à la large qui redescend (10 mn.). Jusqu'au croisement de la "Pierra Ouest", par la Pierra". Après 300 m environ, bifurquer à gauche suivre le chemin (panneau indicateur) en direction de "Montchavin", follow le chemin vers la droite (panneau indicateur) en direction de "Montchavin au chalet dit "le Pantier", Quitter alors la petite route pour emprunter un Passer les hameaux de Champ Drive], de Sofflet, des Esserts pour arriver Salvard, bifurquer à droite et descendre par la petite route enneigée. des Coches. À partir du parking, suivre l'itinéraire de Praz Salvard. À Praz en navette, soit à pied par le chemin qui part devant le magasin Intersport, soit à pied par le chemin qui traverse le jardin de l'Orgère, soit

gratuitement.

Le retour vers Montchavin peut se faire en navette ou en télécabine,

parking de l'Orgère. De là rejoindre le centre des Coches en 10 mn.

non habité l'hiver, et se diriger en direction des Coches pour arriver au Esserts. Arrivé à Praz Salvard, bifurquer à gauche, traverser le hameau Suivre alors la route qui remonte dans la forêt puis dans les prairies des votre droite par une courte descente pour arriver au chalet du Pantier. pour remonter la large chemin. Au 2^e virage bien marqué, continuer sur s'arrêter au panneau "entée ouest de la Pierra" et se diriger à gauche. Suivre alors la route qui remonte dans la forêt puis dans les prairies des dit "la Pierra" en suivant le chemin forestier. Après une légère descente, la résidence "Le Chalet de Montchavin", traverser la route. Passer le lieu

Itinéraire au départ de Montchavin : Au bout de la rue du Plan, devant

montagnes".

des Coches en traversant les clairières et hameaux que l'on appelle "les

Une randonnée qui permet de joindre les villages de Montchavin et

Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731294 (Montchavin)

1 - Montchavin - Les Coches Par Praz Salvard

Itinéraires piétons et raquettes

Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731594 (Les Coches)

1 - Montchavin - Les Coches Par Praz Salvard

MONTCHAVIN LES COCHES

BALADES, RANDONNÉES, RAQUETTES, SKI DE FOND Les parcours découvertes du domaine WALKS, TRAILS, SNOWSHOES, CROSS-COUNTRY SKIING Discovery tracks

HIVER / WINTER 2019-2020

Famille Plus

VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES ÉPREUVES



*Unforgettable**

***VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES**

 www.montchavin-la-plagne.com +33 (0)4 79 07 82 82

POUR VOTRE PLAISIR ET VOTRE SÉCURITÉ

SKI DE FOND

- Les itinéraires de fond sont tracés régulièrement, en fonction des chutes de neige.
- Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau en consultant ce plan.
- Suivez les flèches des le départ et ne sortez pas des traces.
- Libérez la trace pour les skieurs rapides et stationnez toujours à côté.
- Aux croisements des pistes de ski alpinet des téléskis, le skieur alpin est prioritaire : prudence !
- N'empruntez jamais un itinéraire fermé.
- L'accès aux itinéraires de ski de fond est libre
- Les itinéraires de fond sont réservés aux fondeurs.
- À SAVOIR** : toutes les écoles de ski ont des moniteurs de ski de fond et organisent régulièrement des tests. Les magasins de sport sont équipés de matériel propre à cette discipline.

PROMENADES PIÉTONS ET RAQUETTES

- Les chemins piétons sont balisés différemment suivant les secteurs. Ils peuvent longer des tracés de pistes de ski de fond ou croiser des pistes de ski alpin : dans ce cas, le skieur de piste est prioritaire.
- Les chemins ne sont pas utilisables immédiatement après une chute de neige.
- Ne vous écarter pas de ces chemins balisés.
- N'empruntez pas les tracés de pistes de ski alpin (si vous y êtes obligés, marchez sur le bord de la piste).
- Équipez-vous convenablement avec de bonnes chaussures et des vêtements chauds.
- Évitez de partir trop tard dans l'après-midi, vous risquez de vous faire surprendre par la nuit.
- Prévenez vos amis, votre hôtelier, de la promenade que vous vous proposez de faire.

• Consultez la météo avant de partir.

Chiens interdits sauf tenus en laisse

En cas d'accident : Prévenir le service des pistes : Tél. 04 79 09 67 60

In the event of an accident: Call the pistes emergency service: Tel. : +33(0)4 79 09 67 60

100m plus haut à proximité du téléphérique Vanoise Express. à proximité des maisons en pierres du Chanton. L'arrivée se situe en bois. L'itinéraire remonte un large champ de neige puis arrive ruines. Bifurquer à droite puis se diriger vers de grands poteaux EDF vers la gauche. Un large chemin amène à quelques chalets en panneau indiqu e départ. Remonter dans la forêt, puis se diriger en dessous du téléski et traverser prudemment la piste de ski. Un jardin des neiges de l'ESF et longer le bâtiment en pierres. Passer rendre devant la salle Marcel Pignard. Sur le plateau, rejoindre le

Au départ des Coches : Prendre la Télébutfette (gratuit) pour se

télécabine qui arrive devant la salle Marcel Pignard.

Au départ de Montchavin : Prendre la navette gratuite ou la

Il est possible de se restaurer au chalet restaurant situé à l'arrivée.

présente une très belle vue sur la vallée, le Mont Blanc et le massif Montchavin. Le cheminement remonte la forêt de mélèzes et petite randonnée sans difficulté au départ des Coches ou de

Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

4 - Le Vanoise Express / Le Chanton

At the end of "La rue du Plan", in front of "Le Chalet de Montchavin" residence, cross the road and take the right-hand signposted footpath to the left. After 45 minutes easy stroll, you'll arrive at the large field with several ruins of old mountain chalets. To ensure the walk remains easy, retrace your footsteps back to Montchavin.

Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731594

Un petit casse-croûte est recommandé. mète soit clemente et que tout le monde soit chaudement couvert. Le chemin de la Pierra peut se faire avec des enfants qui découvriront la neige, la forêt et les traces d'animaux. La condition est que la balade reste facile, retournez sur vos pas pour revenir à Montchavin. une grande prairie ou se trouvent d'anciens chalets de montagne profil plat. Après 45 mn en marchant doucement vous arriverez dans Suivre ce chemin qui traverse clairières et forêts tout en gardant un devant la résidence "Le Chalet de Montchavin", traverser la route,

Itinéraire au départ de Montchavin : Au bout de la rue du Plan,

d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter

Coordonnées GPS : 45.559553, 6.731294

3 - La Pierra

Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

Coordonnées GPS : 45.559342, 6.737616

Intérêt : Une belle balade qui permet de rejoindre la Vallée des Bauches. Ce vallon suspendu offre un superbe panorama sur le Mont-Blanc, entre mélèzes et chalets de montagne.

Difficulté : L'aller simple représente 4 km sur un relief assez plat. Prévoyez le temps du retour dans l'organisation de la journée.

Cheminement : Prendre le TS de Montchavin pour atteindre le lieu-dit Le Sauget. De là, après une courte montée, partir sur votre gauche (panneau en bois) pour suivre une route forestière qui redescend jusqu'à un lieu-dit "Fontaine Froide". Empruntez la piste qui monte sur votre droite et file dans une forêt d'épicéas pour atteindre les Chalets des Bauches qui marquent le début du vallon. Le retour se fait par le même itinéraire.

Attention : A Fontaine Froide, prendre le premier chemin sur votre droite, qui se trouve à une cinquantaine de mètres avant les filets de protection.

 from 6 years
Daily duration **3.00hrs**

A beautiful stroll which allows to join the valley of Bauches. This suspended valley offers a magnificent panorama on the Mont Blanc, between larches and chalets of mountains.

Take the Montchavin chairlift to Le Sauget. From there, after a short climb, go left (by a wooden signpost) to follow a forest road that goes down to La Fontaine Froide. Then take the right-hand trail through the spruce forest to les Chalets des Bauches which mark the beginning of the valley. Return by the same route

Warning – Fontaine Froide: take the first path on your right, 50 metres before the safety nets.



Panneau indicateur



Small hike without any trouble from Coches or from Montchavin. Near the salle Marcel Pignard, join the garden of snows of the ESF and follow the building in stones. Pass below the ski tow and cross the ski run. A panel indicates the departure. Go back up in the forest, then go on left. A wide path brings to some chalets in ruins. Afterturn on right then go to big posts wooden EDF. The route goes back up a wide snowfield then arrives near houses in stons of Chanton. The arrival is situated 100m higher near the cable railway Vanoise Express.

Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

5 - La Boucle de Plan-Bois

Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

Une balade facile au départ des Coches et de Montchavin avec une approche en Télécabine. La vue est splendide sur le Mont Blanc. La forêt est belle et sy promener l'hiver est enchanteur. Le Plateau de Plan Bois est ensoleillé et il est possible de se restaurer dans un des restaurants bars.

Itinéraire au départ de Montchavin : Prendre la Télécabine des Coches ou la navette gratuite jusqu'à la salle Marcel Pignard puis la Télécabine du Lac Noir.

Itinéraire au départ des Coches : Prendre la Télébutfette ou la Navette puis la Télécabine du Lac Noir. Vous arriverez ainsi sur le magnifique plateau de Plan Bois. A votre arrivée, couper la piste des skieurs qui se trouve sur votre gauche et suivre l'itinéraire piéton et traverser la piste en faisant attention aux skieurs. L'itinéraire descend dans les arbres pour arriver en 10 mn sur un large plateau. Il est possible de marcher dans cet espace très ouvert et admirer la chaîne du Mont Blanc. Il faudra 20 mn pour remonter le plateau et retourner vers la télécabine pour rentrer à la station.

Cet itinéraire est court ; il permet d'emmener de jeunes enfants pour y passer un agréable moment. Il faut néanmoins prévoir des vêtements chauds, de la crème solaire et des lunettes. Pour que la sortie reste facile, il est impératif de redescendre par la télécabine. Ce lieu n'est pas du tout adapté à la pratique de la luge.

 from 6 years
Daily duration **1.00hrs**

An easy walk, either from Montchavin or Les Coches, with access via the telecabin. The view of Mont Blanc is fantastic. The forest is beautiful, and walking in winter is wonderful. The Plan Bois plateau is in the sunshine.

When you leave Montchavin, first take the Les Coches gondola or the free shuttle to the salle Marcel Pignard, then the "Lac Noir" gondola. When leaving Les Coches, either take the Telebutfette or the shuttle-bus, then the "Lac Noir" gondola. On arrival at the Plan Bois plateau, follow the pedestrian signpost across the piste, but watch out for oncoming skiers ; the footpath takes you through the forest, and after 10 minutes, you'll come to the open plateau. You can walk around here happily gazing at the Mont Blanc chain of mountains. It takes 20 minutes or so to walk back up to the gondola, in order to return back down to resort.

Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

Panneau indicateur

Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731594