

Ontdek het erfgoed met de E-MTB!

Ontdek het **erfgoed** en het **landschap** van de Tarentaise met de elektrische fiets!
Buiten de E-MTB parcoursen op deze kaart, liggen er in het gebied ook **routes** om het lokale erfgoed met de elektrische fiets te ontdekken. Rond La Plagne zijn diverse circuits te vinden: op de Versant du Soleil en in het dal van Champagny-le-Haut.
Meer informatie bij de VVV kantoren van La Plagne Vallée en Champagny-en-Vanoise.

MTB

11 MONT BLANC

30 min. 9 km
20 m -695 m
Vertrek: Bovenaan gondellift Lac Noir - Gebruikte skiliften: Gondellift Cocches + Stoeltjeslift Plan Bois

7 DRÉ VAL

1 uur 12 km
150 m -1100 m
Vertrek: Plagne Bellecôte
Naar boven met de pendelbus vallei - skioord

21 MONT DE LA GUERRE

1 uur 9,7 km
130 m -835 m
Vertrek: Bovenaan gondellift Champagny
Gebruikte skilift: Gondellift Champagny

34 BOIS CROIZELIN

45 min. 5,1 km
11 m -623 m
Vertrek: Bovenaan gondellift Montalbert
Gebruikte skilift: Gondellift Montalbert

12 LES PRAIZES

20 min. 3,8 km
0 m -600 m
Vertrek: Bovenaan gondellift Lac Noir
Gebruikte skiliften: Stoeltjeslift Montchavin + Gondellift Lac Noir

24 LES GENEVRIERS

25 min. 4,29 km
0 m -690 m
Vertrek: Bovenaan gondellift Champagny
Gebruikte skilift: Gondellift Champagny

17 LES PIERRES BLANCHES

25 min. 3,6 km
0 m -379 m
Vertrek: Bovenaan gondellift Lac Noir
Gebruikte skiliften: Gondellift Cocches + Stoeltjeslift Plan Bois

23 FORÊT DU MIOLLET

30 min. 4,2 km
20 m -720 m
Vertrek: Bovenaan gondellift Champagny
Gebruikte skilift: Gondellift Champagny

35 LES ESSERTS

1 uur 8 km
0 m -683 m
Vertrek: Ingang skidorp La Plagne Montalbert
Regelmatig gratis pendelbussen Aime - Montalbert (informatie VVV kantoor)

e-MTB

A LUS VAN MONTALBERT

Halve dag 13 km
445 m -445 m
Vertrek: Plagne Montalbert (parkeerplaats Chaillat)

C LES BAUCHES

Halve dag 17 km
655 m -655 m
Vertrek: Montchavin of Les Coches (vanuit de dorpscentra)

E LES ENVERS

Hele dag 20 km
870 m -870 m
Vertrek: Plagne Montalbert (parkeerplaats Chaillat) of Plagne Aime 2000 (sneeuwplein)

G LUS VAN LES FRASSES

Hele dag 23 km
790 m -790 m
Vertrek: Montchavin of Les Coches (vanuit de dorpscentra) / Plagne Bellecôte (pad achter de parkeerplaatsen)

I TUSSEN BOSSEN EN WIJZINGAARDEN

Hele dag 24 km
850 m -850 m
Vertrek: Aime

B LES 4 HAMEAUX

Halve dag 21 km
500 m -500 m
Vertrek: Champagny-le-Haut - Stuwdam van La Couaz (mogelijkheid om door te rijden tot aan de berghut La Glière / heen en terug over hetzelfde parcours, met een deel op gemiddeld niveau)

D BALKONROUTE

Halve dag 15 km (H/T)
160 m -160 m
Vertrek: Plagne Aime 2000 / Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Bellecôte / Belle Plagne

F ALPAGES DU BOZELET

Hele dag 18 km (H/T)
900 m -900 m
Vertrek: Plagne Villages of bovenaan GOND-ELLIFT Champagny

H LES DEUX SOMMETS

Hele dag 22 km (H/T)
1000 m -1000 m
Vertrek: Plagne Centre - Plagne Villages (kaasboer) of bovenaan gondellift Champagny

J RONDE OM DE ST JACQUES

Halve dag 11 km
546 m -546 m
Vertrek: Plagne Bellecôte (sneeuwplein)

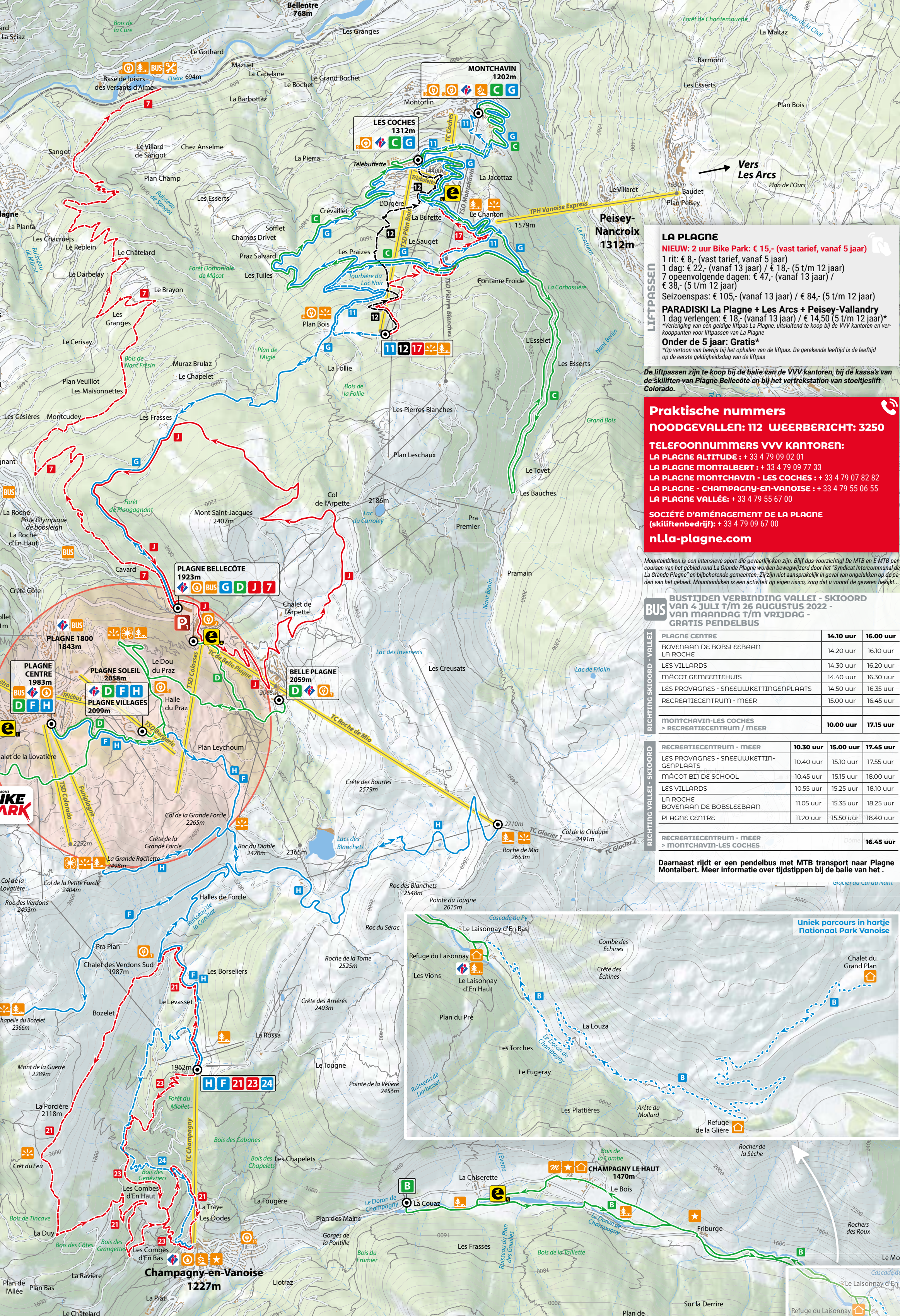
OPENING SKILIFTEN*

GEBIED	SKILIFT	OPENINGSDATA	M D W D V Z Z	OPENINGSTIJDEN
MONTCHAVIN - LES COCHES	STOELTJESLIFT PLAN BOIS	3 juli > 28 augustus		9.00 > 12.15 uur / 13.30 > 17.40 uur
	GONDELLIFT COCHES (gratis)	3 juli > 28 augustus		9.00 > 12.15 uur / 13.30 > 17.40 uur
	TÉLÉBUFETTE PENDELLIFT (gratis)	3 juli > 28 augustus		9.00 > 12.15 uur / 13.30 > 17.40 uur
	VANOISE EXPRESS	4 juli > 26 augustus		9.00 > 12.45 uur / 14.00 > 17.40 uur
CHAMPAGNY-EN-VANOISE	GONDELLIFT CHAMPAGNY	3 juli > 26 augustus		9.00 > 12.45 uur / 14.00 > 17.40 uur
PLAGNE MONTALBERT	GONDELLIFT MONTALBERT	3 juli > 26 augustus		9.00 > 12.15 uur / 13.30 > 17.40 uur
	STOELTJESLIFT COLORADO	2 juli > 28 augustus		9.00 > 17.40 uur
PLAGNE CENTRE	STOELTJESLIFT BERGERIE	2 juli > 28 augustus		9.00 > 17.40 uur
	FUNIPLAGNE	3 juli > 26 augustus		10.30 uur > 12.45 uur / 14.00 > 19.10 uur
PLAGNE BELLECÔTE / BELLE PLAGNE	STOELTJESLIFT COLOSSES	3 juli > 28 augustus		9.00 > 12.45 uur / 14.00 > 17.40 uur
	GONDELLIFT ROCHE DE MIO	3 juli > 26 augustus		09.20 > 17.05 uur
TUSSEN DE SKIOORDEN	GONDELLIFT BELLE PLAGNE (gratis)	2 juli > 28 augustus		9.00 > 23.30 uur
	PENDELBUS (gratis)	2 juli > 28 augustus		9.00 > 23.30 uur
	PENDELMETRO (gratis)	2 juli > 28 augustus		08.00 > 23.30 uur

*Let op: de liften worden bij onweer gesloten.
Voor meer informatie over de openings- en sluitingstijden van de skiliften: download de App Yuge.

mtb+e-mtb

La Plagne



LA PLAGNE
NIEUW: 2 uur Bike Park: € 15,- (vast tarief, vanaf 5 jaar)
1 rit: € 8,- (vast tarief, vanaf 5 jaar)
1 dag: € 22,- (vanaf 13 jaar) / € 18,- (5 t/m 12 jaar)
7 opeenvolgende dagen: € 47,- (vanaf 13 jaar) / € 38,- (5 t/m 12 jaar)
Seizoenspas: € 105,- (vanaf 13 jaar) / € 84,- (5 t/m 12 jaar)
PARADISKI La Plagne + Les Arcs + Peisey-Vallandry
1 dag verlengen: € 18,- (vanaf 13 jaar) / € 14,50 (5 t/m 12 jaar)*
*Verlenging van een geldige liftpas La Plagne, uitsluitend te koop bij de VVV kantoren en verkoopspunten voor liftpassen van La Plagne.
Order de 5 jaar: Gratis*
*Op vertoon van bewijs bij het ophalen van de liftpas. De gerekende leeftijd is de leeftijd op de eerste geldigheidsdag van de liftpas.

De liftpassen zijn te koop bij de balie van de VVV kantoren, bij de kassa's van de skiliften van Plagne Bellecôte en bij het vertrekstation van stoeltjeslift Colorado.

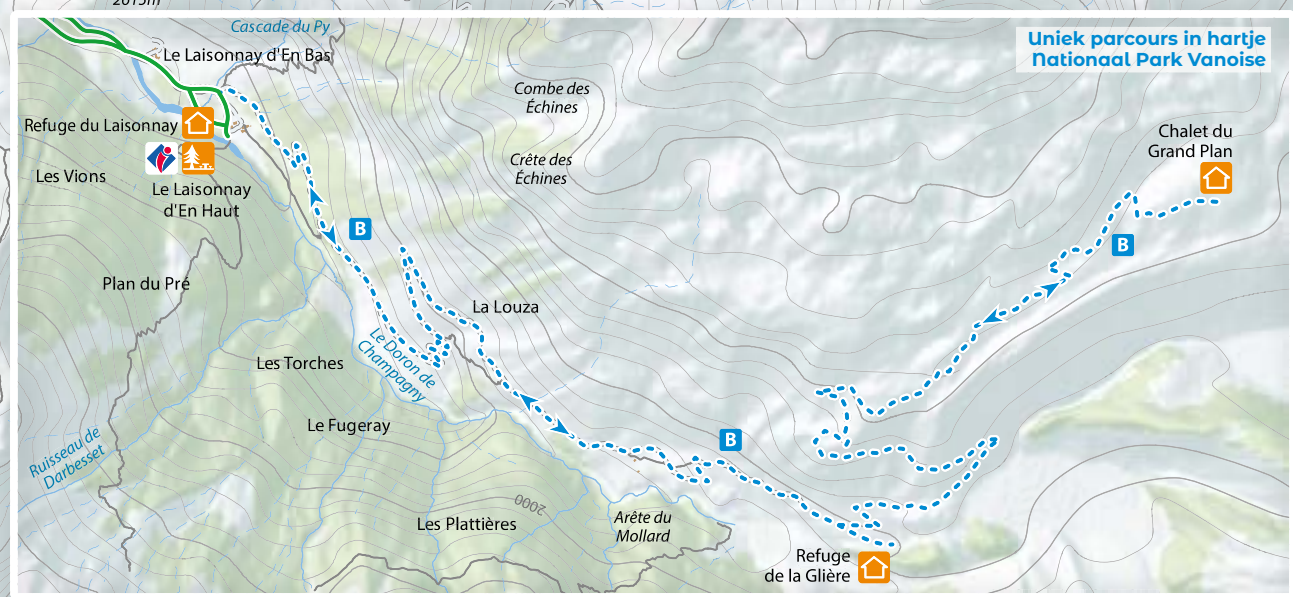
Praktische nummers
NOODGEVALLEN: 112 WEEBERICHT: 3250
TELEFOONNUMMERS VVV KANTOREN:
LA PLAGNE ALTITUDE: + 33 4 79 09 02 01
LA PLAGNE MONTALBERT: + 33 4 79 09 77 33
LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES: + 33 4 79 07 82 82
LA PLAGNE - CHAMPAGNY-EN-VANOISE: + 33 4 79 55 06 55
LA PLAGNE VALLÉE: + 33 4 79 55 67 00
SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE
(skiliftenbedrijf): + 33 4 79 09 67 00
n.la-plagne.com

Mountainbiken is een intensieve sport die gevaarlijk kan zijn. Blijf dus voorzichtig! De MTB en E-MTB parcoursen van het gebied rond La Grande Plagne worden bewegwijzerd door het "Syndicat Intercommunal de La Grande Plagne" en bijbehorende gemeenten. Zij zijn niet aansprakelijk in geval van ongelukken op de paden van het gebied. Mountainbiken is een activiteit op eigen risico, zorg dat u vooraf de gevaren bekijkt...

BUSTIJDEN VERBINDING VALLET - SKIOORD VAN 4 JULI T/M 26 AUGUSTUS 2022 - GRATIS PENDELBUS

PLAGNE CENTRE	14.10 uur	16.00 uur
BOVENAAN DE BOBSLEEBAAN	14.20 uur	16.10 uur
LA ROCHE	14.30 uur	16.20 uur
LES VILLARDS	14.40 uur	16.30 uur
MACÔT GEMEENTEHUIS	14.50 uur	16.35 uur
LES PROVAGNES - SNEEUWKETTINGENPLAATS	15.00 uur	16.45 uur
RECREATIECENTRUM - MEER		
MONTCHAVIN-LES COCHES	10.00 uur	17.15 uur
RECREATIECENTRUM - MEER		
LES PROVAGNES - SNEEUWKETTINGENPLAATS	10.40 uur	17.55 uur
MACÔT BIJ DE SCHOOL	10.45 uur	18.10 uur
LES VILLARDS	10.55 uur	18.10 uur
LA ROCHE BOVENAAN DE BOBSLEEBAAN	11.05 uur	18.25 uur
LA ROCHE CENTRE	11.20 uur	18.40 uur
RECREATIECENTRUM - MEER		
MONTCHAVIN-LES COCHES	16.45 uur	

Daarnaast rijdt er een pendelbus met MTB transport naar Plagne Montalbert. Meer informatie over tijdstippen bij de balie van het .



TROPHÉE
BIKE PARKS
supported by *Big Bike*

DE MTB-UITDAGING VAN
HET JAAR 2022 OP STRAVA

Daag de virtuele stopwatch uit en behaal je beste tijden! Veel prijzen en geschenken te winnen.
Tot ziens op de "Redskins" baan in La Plagne!

SCAN EN
WIN
UW VERBLIJF IN LA PLAGNE

In samenwerking met
en vele prijzen

Regels van de wedstrijd en prijzen beschikbaar via QR code



ZOMER 2022
MTB+E-MTB

LA PLAGNE
Paradiski

BIKE PARK
ZOMER 2022



nl.la-plagne.com
+33 4 79 09 02 01

TOCHTEN MET GIDS

LA PLAGNE MONTALBERT:

Gidsenbureau Montalbert: +33 4 79 09 63 94

LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES:

Evolution 2 Montchavin: +33 4 79 07 81 85

Evolution 2 Les Coches: +33 4 57 37 18 85

LA PLAGNE ALTITUDE

El Pro - Belle Plagne: +33 4 79 09 11 62

73 Tracks: +33 6 46 26 22 04

Paradibike: +33 6 80 74 36 00

LA PLAGNE VALLÉE

An Rafting: +33 4 79 09 72 79

LA PLAGNE CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Étienne Burel: +33 6 25 40 83 58

VERHUUR VAN MTB+E-MTB

LA PLAGNE ALTITUDE

Décathlon Mountain - Plagne 1800: +33 4 79 04 00 91

Intersport - Plagne Bellecôte: +33 4 79 09 05 67

Allais ski service - Plagne Centre: +33 4 79 09 01 52

Sport 2000 Leroux Sport - Plagne Villages: +33 4 79 09 01 35

Belle Plagne Sport - Belle Plagne: +33 4 79 09 20 58

El Pro - Belle Plagne Sport: +33 4 79 09 11 62

Sport 2000 - Belle Plagne: +33 4 79 09 07 79

LA PLAGNE CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Sport2000: +33 4 79 55 05 45

LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

Evolution 2 Montchavin: +33 4 79 07 81 85

Evolution 2 Les Coches: +33 4 57 37 18 85

Benoit Sports La Poudreuse: +33 4 79 07 85 27

LA PLAGNE MONTALBERT

Ski set Les étoiles du sport: +33 4 79 09 83 88

Skium: +33 4 79 09 78 09

LA PLAGNE VALLÉE

Bike Surgery: +33 4 57 37 69 95

AN Rafting: +33 4 79 09 72 79

*"Rondjes maken"
in La Plagne
zonder u te vervelen,
het kan!*

Doel van deze verharde lusparcoursen bestaande uitscherpe bochten en bulten: fietsen en snelheid maken dankzij een pompbeweging.

Parcours voor elk niveau, geschikt voor fietsen, steps, rollerskates, skateboarden en loopfietsen.

P1 PLAGNE BELLECÔTE

Niveau: beginners tot gevorderden (1 aparte groene lijn voor beginners + 1 blauwe lijn en 1 rode lijn voor gevorderden)

Toegang: naast het multisportterrein van Plagne Bellecôte

P2 PLAGNE VALLÉE (AIME)

Niveau: beginners tot gevorderden (1 blauwe lijn en 1 rode lijn)

Toegang: naast het multisportterrein van Maladière



B1 SHOSHONE 4,8 km -300 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colorado	B2 PONEY CLUB 0,7 km -80 m Vertrek: Onderaan stoeltjeslift Colorado
B3 SWEET GOAT 4 km -225 m Vertrek: Bovenaan La Bergerie	B4 BLUE CANYON 1,5 km -150 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colorado
B5 D'ANA 1,3 km -130 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colorado	B6 BLUE TOMATO 2,7 km -300 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colorado
B7 CHINOOK 3,5 km -300 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colosses	B8 COMANCHE 1,5 km -300 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift La Bergerie
B9 REDSKINS 1,4 km -200 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colorado	B10 THUNDERBOLT 2,5 km -300 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colosses
B11 X'TREM CANYON 1,5 km -200 m Vertrek: Bovenaan stoeltjeslift Colorado	

e-spot

Als een van de meest bekende E-Bike bestemmingen heeft La Plagne E-Spots ontwikkeld recreatiepistes met verschillende technische modules (scherpe bochten, kleine bulten, enz.) of speelse modules. De E-Spots zijn uitstekend om het beste uit uw elektrische mountainbike te halen, te profiteren van recreatiefietsen, klimmen en afdalen.

De E-Spots zijn bereikbaar via de E-MTB parcoursen: het is dé NIEUWE Activiteit om met familie of vrienden te proberen!

E1 PLAGNE CENTRE

Niveau: beginners

Vertrek: sneeuwplein van Plagne Centre.

Toegankelijk via parcours D

E4 PLAGNE BELLECÔTE

Niveau: beginners tot gevorderden

Vertrek: Sneeuwplein van Plagne Bellecôte.

Toegankelijk via parcours D

E2 PLAGNE MONTALBERT - PRALIOUD

Niveau: beginners tot gevorderden

Vertrek: Alpage de Pralioud.

Toegankelijk via de gondellift van Montalbert of parcours E

E5 CHAMPAGNY-LE-HAUT

Niveau: beginners

Vertrek: ter hoogte van het klimbos (achterop de camping). Bereikbaar met de auto via Champagny-le-Haut en dan richting de camping (volg de borden)

E3 PLAGNE MONTALBERT - FORNELET

Niveau: beginners tot gevorderden

Vertrek: Bovenaan de gondellift van Montalbert.

Toegankelijk via de gondellift of parcours E

E6 LES COCHES

Niveau: beginners tot gevorderden

Vertrek: bovenaan de pendellift Télébufette.

Toegankelijk via parcours C of G met de Télébufette



Laadpalen

Bij de samenwerkende cafés en restaurants van het dorp (behalve bij 10, 11 en 12) staan laadpalen om uw batterij op te laden, onder het genot van een hapje of een drankje.

Maak er gebruik van! De laadpunten staan op de kaart aangegeven met dit icoontje.

Deze laadpunten zijn uitgerust met standaard laadpalen van de merken Bosch en Yamaha (let op: niet alle fietsmodellen zijn geschikt voor onze laadpalen).

Vraag bij de fietsverhuurder gerust of u de oplader mee mag nemen om thuis op te laden of neem uw eigen oplader mee!

1 LE CHALET DES VERDONDS SUD - CHAMPAGNY-EN-VANOISE

+33 6 13 10 33 31

Dagelijks open van 9.30 tot 17.00 uur, van 3 juli t/m 28 augustus

2 RESTAURANT LE 360° - PLAGNE MONTALBERT

+33 9 88 66 50 79

Open van zondag t/m vrijdag, van 10.00 tot 16.00 uur, van 4 juli t/m 26 augustus

3 CRÉPERIE LE FLOCON - PLAGNE BELLECÔTE

+33 4 79 09 08 97

Dagelijks open van 9.00 tot 20.00 uur, van 2 juli t/m 28 augustus

4 CHEZ LAURETTE - CHALET DE PLAN BOIS - LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

+33 6 09 34 37 88

Open van dinsdag t/m zondag van 9.30 tot 17.30 uur, van 26 juni t/m 3 september

5 RESTAURANT LE DOU DU PRAZ - PLAGNE SOLEIL

+33 4 79 09 05 40

Dagelijks open van 9.00 tot 19.00 uur, van 8 juli t/m 28 augustus

6 RESTAURANT LE FORPERET - PLAGNE MONTALBERT

+33 4 79 55 51 27

Dagelijks open van 9.00 tot 19.00 uur (+ 's avonds op basis van reservering), van 25 juni t/m 4 september

7 LA FACE NORD - BELLE PLAGNE

+33 4 79 09 01 73

Dagelijks open van 9.00 tot 21.00 uur, van 2 juli t/m 28 augustus

8 RESTAURANT LA BOVATE - LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

+33 9 83 54 44 94

Open van dinsdag t/m zondag, van 9.00 tot 22.00 uur, van 25 juni t/m 26 augustus

9 LE CHALET DE FRIOLIN - LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

+33 4 79 55 37 49

Dagelijks open van 8.00 tot 22.00 uur, van 29 juni t/m 31 augustus

Oplaadpunten buiten de cafés en restaurants:

10 SUPERETTE SHERPA - CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Dagelijks open van 8.00 tot 12.30 uur en van 16.00 tot 19.30 uur, van 18 juni t/m 11 september. Opladen van E-MTBs mogelijk buiten de openingstijden

11 BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

Automatische laadpaal. Zeven dagen per week - 24 uur per dag opladen met eigen oplader of opladers van Bosch ter plaatse

12 SUPERETTE SHERPA - MONTCHAVIN

+33 4 79 55 51 27

Dagelijks open van 8.00 tot 12.30 uur en van 16.00 tot 19.30 uur van 18 juni t/m 11 september



Bewegwijzering

ENDURO



- Kleur moeilijkheidsgraad
- Fietsrichting
- Naam of nummer parcours

E-MTB



- Fietsrichting
- MTB+E-MTB parcoursen
- Kleur moeilijkheidsgraad
- Naam parcours

GEVAAR



- Let op risicopunten
- Wees voorzichtig!

Type parcours

ENDURO

Tussen het cross-country en downhill fietsen: hoofdzakelijk dalende parcoursen op bestaande, natuurlijke paden die gedeeld worden met andere gebruikers en waar soms een aantal kleine hellingen te vinden zijn.

DOWNHILL

Uitsluitend dalende parcoursen, speciaal ingericht op het gebruik van mountainbikes, met een reeks technische onderdelen (scherpe bochten, bulten, sprongen en bruggetjes). In La Plagne liggen deze parcoursen op het Bike Park.

E-MTB

Ontdek La Plagne en omgeving op een nieuwe manier, dankzij het elektrisch mountainbiken! Een leuke, recreatieve en milieuvriendelijke activiteit! Hier liggen nieuwe gebieden binnen fietsbereik. Met een elektrische mountainbike zijn moeilijke parcoursen met hellingen geen probleem meer! U hoeft alleen nog maar te genieten van fietsplezier.

De E-MTB parcoursen zijn ook toegankelijk voor "standaard" mountainbikes. De rit duurt alleen wat langer en de stukken met een klim vergen wat meer inspanning!



Bepaalde parcoursen zijn ideaal voor een fietstocht met kinderen. Ze staan in het overzicht van parcoursen aangegeven met dit icoontje.

Tips voor het gebruik van de batterij

De elektrische mountainbikes die in La Plagne worden verhuurd hebben meestal twee of drie verschillende standen voor het gebruik van de batterij (spaarstand, standaard en turbo) die min of meer energie vragen van de batterij.

Wij raden u aan om de batterij te gebruiken naar gelang de afstand en duur van het gekozen parcours.

De parcoursen zijn uitgezet volgens de standaard gebruiksstand van de batterij.

Moelijkheidsgraden

VIER FIETSNIVEAUS:

GROEN Makkelijk: fietsroutes geschikt voor gezinnen, zonder fysieke of technische moeilijkheden.

BLAUW Gemiddeld: fietsroutes geschikt voor gezinnen die het mountainbiken gewend zijn. Deze routes hebben een aantal fysieke of technische moeilijkheden.

ROOD Zwaar: parcoursen met fysieke en/of technische moeilijkheden, uitsluitend geschikt voor ervaren mountainbikers.

ROOD Zeer zwaar: parcoursen met grote fysieke en technische moeilijkheden, uitsluitend geschikt voor ervaren mountainbikers.

VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES

- Het dragen van een helm en beschermers is verplicht.
- Pas uw snelheid en rijstijl aan op het terrein.
- Bekijk voor vertrek de weersomstandigheden.
- Neem een trui en een regenjack mee.
- Neem iets te eten en te drinken mee.
- In geval van een ongeluk of ander incident de mountainbike patrols of hulpdiensten (112) inlichten.

DE BERGEN ZIJN EEN LEVENDGEBIED: RESPECTEER DE OMGEVING!

- Volg de parcoursen, rijdt niet buiten de bewegwijzering.
- Neem uw eigen afval weer mee, gooi niets in de natuur.
- Respecteer de kuddes, rijdt rustig om de dieren niet bang te maken.
- Bepaalde parcoursen worden gedeeld met andere gebruikers, geef voetgangers voorrang.
- Er leven verschillende dieren in de bergen, blijf zo rustig mogelijk om ze niet te verstoren.
- Wanneer u dieren tegenkomt, stop en laat ze rustig verder gaan!