

ETE SUMMER 2026



**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES



# MONTCHAVIN LES COCHES

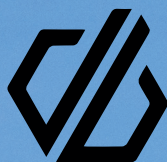
GUIDE DE SÉJOUR • RESORT GUIDE



**L'AGENDA DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAMME



# DARE 2B



Partenaire Textile de l'office de Tourisme





**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES

# OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

+ 33 (0)4 79 07 82 82  
info.montchavin@la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com

• Van 27/06 tot 03/07  
Open van 9u tot 12u en van 14u30 tot 17u30.

• Van 04/07 tot 29/08  
Open van 9u tot 12u en van 14u30 tot 18u

## ➤ Dienstregeling pendelbus



Van 5 juli tot 28 augustus is de verbinding tussen Montchavin en Les Coches gratis voor voetgangers van zondag tot vrijdag van 9.00 tot 12.15 uur en van 13.30 tot 17.40 uur, via de gondelbaan Les Coches en de Télébuffette. De Lac Noir gondelbaan, de Bijolin stoeltjeslift en de Vanoise Express zullen deze zomer ook in bedrijf zijn.

## ➤ Samenvatting



<b>4</b> Wandelen	<b>13 &amp; 15</b> Activiteitenev
<b>6 &amp; 7</b> Mountainbike	<b>16 &amp; 18</b> Enementenm
<b>7 à 9</b> Activiteitenev	<b>20 &amp; 21</b> Familiegids
<b>10 &amp; 11</b> Wildwater & Paragliding	<b>22</b> Directory

De informatie in deze Gids (dienstregelingen, tarieven, enz.) wordt alleen ter informatie gegeven en kan worden gewijzigd.

Niet-contractueel document - Reproductie verboden.

Foto's: OTGP / La Plagne, Pierre Augier, Louis Garnier, Clara Folomania, JNJ Photo, Elisabeth Gayard, Maxime Leclerc, Up&Go, Jérôme Gilloue, Tristian Shue

Grafische : Elisabeth Gayard

Afdrukken: Edelweiss

De publicaties worden geproduceerd door een drukker die een milieulabel of -certificering heeft gekregen.

© Office de Tourisme La Plagne Montchavin-Les Coches Juin 2026

Je vinden bij  
VAV-kantoor

WIFI  
Verloren voorwerpen  
Bagage  
Diverse leningen  
Weerpunt

Info  
parkeerplaats  
Les Coches ➤



## MERCI À NOS PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B

PuyduFou.



## BUREAU MONTAGNE & NATURE STELT VOOR

### LES COCHES

+33 (0)6 63 88 70 73  
 +33 (0)6 01 78 06 65  
 guidesmontchavin@gmail.com  
 www.guidemontagne.com

Zondag t/m vrijdag  
 van 18.00 tot 19.00 uur.

## WANDELINGEN IN DE BERGEN

 DÈS 8 ANS  
 FROM 8 YRS

Vanaf 8 jaar. Een gemakkelijke familiewandeling om de fauna, flora en meren van het Vanoise National Park te ontdekken, een ongerept heiligdom van alpiene natuur.

Vanaf 12 jaar. Wandelingen voor ervaren wandelaars op de emblematische toppen van de Vanoise en de Beaufortain.

• Dag : vanaf €27  
 (eenpersoonsprijs)



**KAART MET  
 WANDELPADEN  
 VERKRIJGBAAR BIJ HET  
 TOERISTENBUREAU**



## NATUUR' ONTDEKKING

 DÈS 6 ANS  
 FROM 6 YRS

Inzicht in de natuur en het gebruik van bergplanten, inleiding tot oriëntatielopen op een uitgezet parcours...

• 1/2 Dag : 15€  
 • Dag : 27€/32€

Registratie bij het toeristenbureau

 DÈS 7 ANS  
 FROM 7 YRS

### FAVORIET

Wat doen we met bloemen en bomen uit de bergen?

Een leuke en leerzame halve dag waarbij je een herbarium samenstelt.

Notitieboekje, potlood, tas en mes worden verstrekt

• Halve dag: 15 €

Registratie bij het toeristenbureau

## ACTIVITEIT VIA FERRATA

 DÈS 13 ANS  
 FROM 13 YRS

Het beklimmen van rotswanden met behulp van kunstmatige middelen zoals ladders, morsen, kabels Nepalese bruggen om de beklimming te vergemakkelijken

• 1/2 Dag : 75€  
 • Dag : 100€

## ACTIVITEIT KLIM

 DÈS 13 ANS  
 FROM 13 YRS

Nadruk op voetplaatsingstechniek, belaying, roping up en top-roping..

• 1/2 Dag : vanaf 53€



## GLETSJER WANDELEN

 DÈS 13 ANS  
 FROM 13 YRS

Een klein team van bergliefhebbersnodigt je uit om de magie van gletsjers en paleizen te ontdekken en te delen.

• Vanaf 102€



**MOUNTAIN & NATURE  
 OFFICE PROGRAMMA**



TARIEVEN VOOR WANDELAARS EN MOUNTAINBIKERS IN LA PLAGNE (BUITEN LIVE 3000)			TARIEVEN VOOR WANDELAARS EN MOUNTAINBIKERS LA PLAGNE LIVE 3000**** INBEGREPEN		
Duur	Volwassene 13 jaar en ouder	Kind* van 5 tot 12 jaar	Duur	Volwassene 13 jaar en ouder	Kind* van 5 tot 12 jaar
1 dag	21€	17€	1 dag	32€	26€
1 stijging**	9€	7€	1 dag + 1 Toegang Aérolive	37€	31€
4 klimmen**	27€		7 opeenvolgende dagen	75€	60€
3h Bike Park	18€ Toegang Colorado - Roche de Mio (halte Col de Forcle) - Funiplagne Grande Rochette		Seizoenskaart	156€	125€
			Toegang Aérolive	29€	

TARIEVEN VOOR WANDELAARS EN MOUNTAINBIKERS PARADISKI		
Duur	Volwassene (13 jaar en ouder)	Kind* van 5 tot 12 jaar
Vanoise Express (Enkele reis)	11€	9€
Vanoise Express (Heen en terug)	17€	14€
Extension Paradiski ***1 dag	18€	15€

\*Kinderen jonger dan 5 jaar: gratis skipas op vertoon van een bewijs van leeftijd bij aankoop. De leeftijd die in aanmerking wordt genomen, is die op de eerste dag van geldigheid van de skipas

\*\*Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, in Montchavin: één rit = 1 rit met de Lac Noir-gondel + 1 rit met de Bijolin-stoeltjeslift, te gebruiken op dezelfde dag /

\*\*\*Paradiski-uitbreiding: Geldig als aanvulling op een geldige skipas voor La Plagne, uitsluitend ter plaatse te koop

\*\*\*\*Live3000 niet toegankelijk voor mountainbikes Afhankelijk van de openingstijden van de skiliften

DIENSTREGELING VAN DE SKILIFTEN										
	SKILIFTEN	OPENINGSTIJDEN	L	M	M	J	V	S	D	OPENINGSTIJDEN
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	04/07 > 29/08								9.00 > 17.40 uur
	Funiplagne	05/07 > 28/08								9.00 > 17.40 uur
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TC Belle Plagne	04/07 > 29/08								9.00 uur > 23.30 uur
	Roche de Mio 1 & 2**	05/07 > 26/08								9.00 > 17 uur
	TC Glaciers 1 & 2** (alleen voetgangers)	05/07 > 26/08								9.35 > 16.40 uur
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	05/07 > 28/08								9.00 > 17.40 uur
	TSD Envers	08/07 > 27/08								9.10 > 12.15 uur / 13.30 > 17.30 uur
MONTCHAVIN LES COCHES	TC Lac Noir	05/07 > 28/08								9.00 > 12.15 uur / 13.30 > 17.40 uur
	TSD Bijolin	06/07 > 28/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (gratis piétons - payant VTT)	05/07 > 28/08								9.00 > 12.15 uur / 13.30 > 17.40 uur
	Télébufette (gratis)	05/07 > 28/08								9.00 > 12.15 uur / 13.30 > 17.40 uur
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	05/07 > 28/08							9.00 > 12.45 uur / 14.00 > 17.40 uur	
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	06/07 > 28/08							9.00 > 12.45 uur / 14.00 > 17.40 uur	

\* Alleen toegankelijk via de klimroute \*\*Roche de Mio 1 & 2 en Glaciers 1 & 2: Bij wijze van uitzondering geopend op 1 augustus

## EVOLUTION 2 STELT VOOR

### MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)6 86 34 94 15 (Montchavin)  
+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)  
montchavin@evolution2.com  
evolution2.com/la-plagne-  
montchavin-les-coches

Elke dag geopend

Activiteiten online te koop

### MOUNTAIN- BIKESCHOOL

## BIKE CURSUS

DÈS 3 ANS  
FROM 3 YRS

Laat je kinderen kennismaken met draaiennes, fietsen en mountainbikes...  
Er is een mountainbikeparcours voor iedereen!

3 tot 6 jaar | 3 to 6 yo  
Mini-loopfietsacademie  
Mini-rijacademie  
1,5 uur om evenwicht en sturen te ontdekken of te leren trappen  
• per sessie / per les 25 €

7 tot 12 jaar | 7 to 12 yo  
Petit Bikers Academy  
All Mountain academy  
3 middagen om kennis te maken met mountainbiken in de bergen



### SCHOLING

## VTT & VTT AE

DÈS 9 ANS  
FROM 9 YRS

Ontdek La Plagne: routes voor alle niveaus, onder begeleiding van een professional  
Discover La Plagne: routes for all levels, guided by a professional  
• ½ dag / Half day: vanaf / from 50 €  
• Volledige dag / Full day: vanaf / from 75 €

### VERHUUR

## VTT & VTT AE

Een halve of hele dag, op eigen gelegenheid  
• Vanaf 43 € (halve dag)



### MTB-PROGRAMMA EVOLUTION 2



### ANDERE ACTIVITEITEN EVOLUTION 2

- Klimmen (min. 6 jaar – vanaf 60 €)
- Canyoning – Canyon des Eaux Rousses (min. 8 jaar – vanaf 60 €)
- Raften (min. 6 jaar – vanaf 48 €)
- Hydrospeed (min. 12 jaar – vanaf 75 €)
- Paragliding (min. 5 jaar – vanaf 90 €)
- Quad / Buggy – begeleide tochten / guided tours (vanaf 150 €)

### ACITIVITEITEN

## NORDIC HONDEN

DÈS 8 ANS  
FROM 8 YRS



Voor iedereen een Scandinavisch moment: een wandeling met de honden of een bezoek aan de kennel

Ontdekkingswandeling met de honden (1,5 uur)  
• 36 € / pers. (min. 8 jaar)  
Ochtendwandeling met de honden 52 € / pers. (min. 8 jaar)  
Mushers moment in de kennel  
• 22 € / pers. (min. 8 jaar)  
Spelletjes in de kennel  
• 18 € / pers. (min. 5 jaar)



VERHUUR

# VTT & VTT AE

## BENOIT SPORTS LA POUDEUSE

LES COCHES

+33 (0)4 79 07 85 27

contact@benoitsports.com

www.location-ski-lescoches.com



In de winkel van La Poudreuse kun je mountainbikes huren om onze streek te ontdekken..

Elke dag geopend

- Kinderen : vanaf €5
- Volwassen mountainbikes : vanaf €20
- Volwassen AE mountainbikes: vanaf €30

## INTERSPORT JEAN MICHEL SPORTS

MONTCHAVIN

+33 (0)4 79 07 83 21

Intersportjms@gmail.com

<https://montchavin.laplagne-intersport.com/>

De winkel biedt de verhuur van elektrische mountainbikes aan. Dagelijks geopend van 9.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 19.00 uur

E SPOT

# VTT AE



In Les Coches, aan de top van de Télébuffette, zijn er funzones met verschillende terreinbewegingen (scherpe bochten, kleine hobbels, enz.) of funmodules. Hiermee kun je optimaal profiteren van de mogelijkheden van elektrisch ondersteunde mountainbikes om plezier te hebben en je te vermaken, zowel bergop als bergaf.

Elke dag geopend

- Gratis toegang



KAART MET  
MOUNTAINBIKEROUTES  
VERKRIJGBAAR BIJ HET  
VVV-KANTOORE





## WANDELROUTE ORIENTALTIE- LOOPTION

### WANDELROUTE

 **DÈS 13 ANS**  
FROM 13 YRS

Er zijn 4 speciale Trail routes in het Montchavin gebied, met verschillende moeilijkheidsgraden. Andere routes zijn mogelijk in de omgeving van La Plagne



**GIDS VERKRIJGBAAR BIJ  
HET TOERISTENBUREAU**



## ORIENTATIE LOOP

 **DÈS 13 ANS**  
FROM 13 YRS

2 routes in het resort, een ontdekkingsroute in montchavin met 8 markers en raadsels, en een sportieve route in les coches met 25 markers.



**KAART VERKRIJGBAAR BIJ  
HET TOERISTENBUREAU**



## NIEUW GEOCACHING

Doe mee aan de grootste schattenjacht ter wereld

- 1 - Maak je account aan
- 2 - Vind een geocache
- 3 - Deel je ervaring



## ONZE VRIENDEN DE HONDEN

Praktische informatie:

Alle gondels die toegankelijk zijn voor voetgangers zijn ook toegankelijk voor onze viervoetige vrienden.

- Sommige winkeliers stellen waterbakjes ter beschikking.
- Houd je huisdier **ALTIJD** aan de lijn, in de dorpen of in de bergen.
- In de bergen zijn herdershonden harde werkers met een missie: koeien, schapen en geiten beschermen tegen aanvallen. En mogelijk worden jij en je hond gezien als agressors.
- En tot slot, houd het gebied schoon door je hond op te rapen.
- We herinneren u eraan dat het niet naleven van deze regels kan leiden tot een boete van maximaal 135 euro.

## UP & GO PARK STELT VOOR

### LES COCHES

USBAANPLATEAU

+33 (0)6 85 02 55 38

[www.upandgopark.com](http://www.upandgopark.com)

## AVONTURENPARCOURS

## IN DE BOMEN



101 workshops in totaal Een zone voor kinderen vanaf 1.20m met 6 parcours en 75 workshops uitgerust met een ononderbroken reddingslijn van het groene parcours naar het zwarte parcours met een val van 12 meter. Een Pitchouns-zone voor kinderen jonger dan 1.20m, met 26 workshops voor de allerkleinsten onder begeleiding van een volwassene (gratis voor de volwassene in deze zone).

- Pitchouns wandelpad (1 tot 5 jaar) 11€ per dag
- Pad: 21€/pers.

## VERSLAAFDE

## BUNGEE



De sensaties van de trampoline in alle veiligheid. (vanaf 15kg)

Elke dag vanaf 10 uur  
Nocturne op donderdag

- 10 min : 6€



## BOOGSCHieten



Ontdek een idyllische omgeving en richt.

Plaatsen beperkt tot 10 personen;  
Elke dag open vanaf 10uur

- 30 min : 11€ - 1 uur : 18€



UP&GO PARK



## ELEKTRISCHE SCOOTER



All-terrain activiteiten om te genieten van het uitzicht op het meer en de bergen. Uitstapjes onder begeleiding van een gekwalificeerde instructeur en helm inbegrepen.

Elke dag vanaf 10 uur  
Nocturne op donderdag

- Vanaf 1 uur : 40€

Gratis inwijding elke  
Zondag om 16u

# EAU-LEVEN

## AN RAFTING

BASE AN RAFTING SAVOIE  
LES ILES DE MACOT  
+33 (0)4 79 09 72 79  
savoi@an-rafting.com  
www.an-rafting.com

Al sinds 1984 (ja, echt waar!) laat AN Rafting u het avontuur van de natuur beleven en deelt het zijn passie voor wildwateractiviteiten met u. Ontdek de sensatie van de rivier tijdens het raften, hydrospeeden, canoraften of canyoning! Ons gezellige team van professionals kijkt ernaar uit u te verwelkomen op onze met bomen omgeven basis aan de oever van de Isère. Van 01/05 tot 30/09, 7 dagen per week van 8.00 tot 19.00 uur, op reservering.

- vanaf 64 €
- Gezinstarief 56 €
- Groepstarief vanaf 10 personen

## RÊVE D'EAU

BASE DE LOISIRS  
DES VERSANTS D'AIME  
+33 (0)6 74 76 42 34  
info@revedeau-rafting.com  
www.revedeau-rafting.com

Wat voor weer het ook is, wij zijn op het water! Rêve d'eau heet u welkom in Le Gothard, naast het meer van het recreatiecentrum Les Versants d'Aime. Waarom zou u uw droom niet waarmaken: een mooie afdaling maken met een raft, hydrospeed of kajak-raft, samen met familie of vrienden! Elke dag van 1/05 tot 30/09 op reservering.

- Tarieven: neem contact met ons op

## ESSAONIA

### ESPRIT RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON  
+33 (0)6 63 08 30 16  
contact@essaonia.com  
www.essaonia.net

Met de peddel in de hand neemt EssaOnia Esprit Rafting u mee op ontdekkingsstocht door de wildwaterrievieren van de Tarentaise-vallei. Mooie herinneringen en sensatie gegarandeerd!

Dagelijks op reservering.

- Vanaf 64 € afhankelijk van de activiteit
- Groepen en kinderen: neem contact met ons op

## LA PLAGNE EAUX-VIVES

BASE DE LOISIRS DES  
VERSANTS D'AIME  
+33 (0)7 70 18 70 12  
laplagnekayak@gmail.com  
www.laplagne-eauxvives.com

De instructeurs van de kajakclub La Plagne Eaux Vives laten je kennismaken met het kajakken tijdens afdalingen op de Isère in een een- of tweepersoonskajak. In juli en augustus: 's ochtends afdaling op de Isère. 's Middags kajak- en superverhuur op het meer.

- Afdalingen à la carte en een gevarieerd aanbod aan cursussen
- Groepen, kinderen, cursussen: neem contact met ons op

## FRANCRAFT

BASE DE LOISIRS DE CENTRON  
+33 (0)4 79 55 63 55  
info@francraft.com  
www.francraft.com

Ga op avontuur met Francraft voor een wildwaterafdeling in al zijn vormen: raften, hydrospeed, canoraft en airboat op de Isère.

Elke dag van 1 mei tot 30 september

op reservering.

- From €60 to €82 per person
- For groups and children, please contact us

## NADI RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON  
+33 (0)6 35 30 23 43  
info@nadirrafting.com  
www.nadirrafting.com

Bij Nadi Rafting nemen we graag de tijd om u kennis te laten maken met onze activiteiten: raften en canoraft. Ons gezellige familiebedrijf en ons team van wildwaterprofessionals staan voor u klaar om samen met u een uniek en onvergetelijk moment te beleven. Op maat gemaakte diensten en een ontspannen sfeer staan bij ons voorop.

Elke dag op reservering.

- vanaf 62 €
- Groepen en kinderen: neem contact met ons op

## H2O SPORTS

CENTRE D'ACTIVITÉ H2O SPORT.  
+33 (0)4 79 07 97 21  
info@h2osports.fr

# PARAGLIDING

## AIR LA PLAGNE - AIR TARENTOISE

### STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)783 783 790  
contact@parapente-la-plagne.com  
www.parapente-la-plagne.com

Sinds 1998 staat een team van 8 gepassioneerde, gediplomeerde en zeer ervaren professionals voor u klaar om u een echt avontuur te bezorgen.

Air Tarentaise biedt ook kunstvliegshows van hoog niveau. Vanaf 3 jaar. Elke dag op reservering

- Kennismakingsvlucht: 90 €
- Panoramische vlucht: 130 €
- Prestigieuze vlucht: 180 €
- Bijzondere vluchten:
  - vlucht boven de alpenweiden van Pra Plan of het fort van La Platte: 160 €
  - King Sunset-vlucht: 350 €

## OPLEIDING TOT PILOOT

### AIR TARENTOISE PROPOSE AUSSI...

+33 (0)783 783 790

contact@parapente-la-plagne.com  
www.parapente-la-plagne.com

Air Tarentaise begeleidt u tijdens de verschillende fasen van uw project en biedt u een breed scala aan diensten om aan uw wensen te voldoen. Van mei tot eind oktober.

- Cursussen voor alle niveaus vanaf 138 € per dag
- Begeleide vluchten vanaf 55 € per vlucht (vluchten à la carte om in

uw eigen tempo vooruitgang te boeken)

- Coaching in een zweezer/ solo vanaf 150 € per vlucht (één leerling = één instructeur)

## PASSION PARAPENTE

### STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)6 12 73 66 56  
stephane@la-plagne-parapente.fr  
www.la-plagne-parapente.fr

Beleef een uniek moment met een tandemparagliding: plezier en spanning gegarandeerd! Stephane Drouin, lid en trainer van Pôle France, deelt zijn passie met enthousiasme en professionaliteit. Elke dag op reservering

- Kennismakingsvlucht 10-15 min.: 90 €
- Horizonsvlucht 20-30 min.: 140 €
- Prestatievlucht 40 min.-1 uur: 190 €
- Mogelijkheid om te proberen te vliegen of kunstvluchten te maken ZONDER EXTRA KOSTEN

## FLY IN PARADISE

PRARIOND / LES CHARMETTES,  
AIME 2000, BELLE PLAGNE,  
ARPETTE SAINT-JACQUES,  
VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78  
contact@fly-in-paradise.fr  
www.fly-in-paradise.fr

Vlieg mee in een zweezer met een professionele piloot en maak de oudste droom van de mens waar: vliegen!

Dagelijks geopend van 9.00 tot 19.00 uur. Op reservering, vanaf 5 jaar

- Van € 90 tot € 190, afhankelijk van de vlucht

## PLAGN'AIR PARAPENTE

### GRANDE ROCHETTE

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31  
para.plagnair@gmail.com  
www.laplagne-parapente.com

Kom genieten van de frisse bergvlucht. Tandemparagliding voor iedereen van 7 tot 77 jaar, onder begeleiding van gediplomeerde instructeurs.

## AIR AVENTURE PARAPENTE

### STATIONS LA PLAGNE ET

#### VERSANT DU SOLEIL

+33 (0)6 62 01 13 22  
luc.resplendino@gmail.com

Luc, voormalig testpiloot en gediplomeerd instructeur met jarenlange ervaring, staat bij Air Aventure Parapente garant voor ongeëvenaarde veiligheid en uitmuntende luchtvaartkennis. Elke paraglidingvlucht is een uniek avontuur, afgestemd op uw wensen en mogelijkheden.

Dagelijks op reservering. Vanaf 4 jaar

- Kennismakingsvlucht: 85 €
- Uitgebreide kennismakingsvlucht: 130 €
- Performancevlucht: 180 €
- Prestigevlucht: 300 €
- Optie foto's en video's: 35 €.

## AEROLIFT NANS LEYVASTRE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 99 66 20 24  
aerolift-parapente.com

Ga paragliden met Aerolift, onder begeleiding van een gediplomeerde professionele piloot. Vergeet alles wat er beneden gebeurt: een moment alsof de tijd even stilstaat, waarbij je denkt dat je droomt.

- Vluchten „Glisse“ van € 85 tot € 130
- Vluchten „Ascendance“ van € 150 tot € 180 – Vakantiecheques worden geaccepteerd

Winter: dagelijks vanaf 9.00 uur  
Zomer: neem contact met ons op

- Vlucht van 15-20 min., hoogteverschil van 1000 tot 1200 m: € 130
- Thermiekvlucht (warme luchtstromen) van 30-40 min.: € 180
- Mogelijkheid tot foto's en video's tijdens de vlucht: € 30

# AÉRO LIVE

ET SI ON PRENAIT L'AIR ?

ET SI VOTRE  
MONTÉE  
DEVENAIT LE  
MEILLEUR  
MOMENT  
DE LA JOURNÉE ?

WHAT IF THE WAY UP  
BECAME THE BEST  
PART OF YOUR DAY?

**OFFRE SPÉCIALE !**  
SPECIAL OFFER!

**+5€**

**SEULEMENT !**  
avec l'achat d'un jour  
piétons Live3000\*

ONLY with the purchase  
of a 1-day Live3000 pass\*

Au lieu de/Instead of

**~~29€~~**

\*Infos & réservation en ligne ou en point de vente

Info & bookings online or at ticket offices

RÉSERVEZ  
BOOK



## ACTIVITEIT

# CIRCUS

### ECOLE DU CIRQUE DE LA CLOCHE

LES COCHES CHAPITEAU  
+33 (0)4 79 07 82 82  
info.montchavin-la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com

 DÈS 2 ANS  
FROM 2 YRS

Traditionele circusworkshops in de ochtend: draden, jongleren, trapeze, trampoline en piramide.

Maandag t/m vrijdag

- 2/5 jaar: €19 - €76 voor een cursus van 5 uur
- 5/7 jaar: €16,50 - €65 voor een 5 uur durende cursus
- 8/18 jaar: 29€ x 2u - 110€ voor een cursus van 10u
- Volwassenen: € 17,50 x 1u - €70 5u/week
- Cirques Plus: 199€ 20u/week cursus

## ONTSNAPPEN

# SPEL

### MANON BUTHOD

LES COCHES TELESKI PETIT SAUGET  
+33 (0)6 80 36 93 07

 DÈS 5 ANS  
FROM 5 YRS

Vorm een team van 2 tot 10 spelers en probeer te ontsnappen voor het einde van het spel. Hiervoor moet je verborgen aanwijzingen vinden en onze raadsels oplossen. Elke dag: 01 juli tot 30 augustus..

- 1 spel/1 uur: €20/persoon
- preferentieel tarief voor gezinnen

## ALPATRECK

ALPATRECK

### MANON BUTHOD

+33 (0)6 80 36 93 07  
<https://linktr.ee/alpatreck>

Maak kennis met onze vijf schattige alpaca's en beleef een uniek moment midden in de natuur!

- Wandeling van 1,5 uur voor € 30 per persoon.



## CULTUUR

### FACIM

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)4 79 07 82 82  
info.montchavin-la-plagne.com  
www.montchavin-la-plagne.com

 DÈS 2 ANS  
FROM 2 YRS

Ontdek met onze berggids de bergweiden, het bergleven, lezingen, dorpen en de rijkdom aan barokke kerken. Een berg vol verhalen!

Raadpleeg het evenementenprogramma

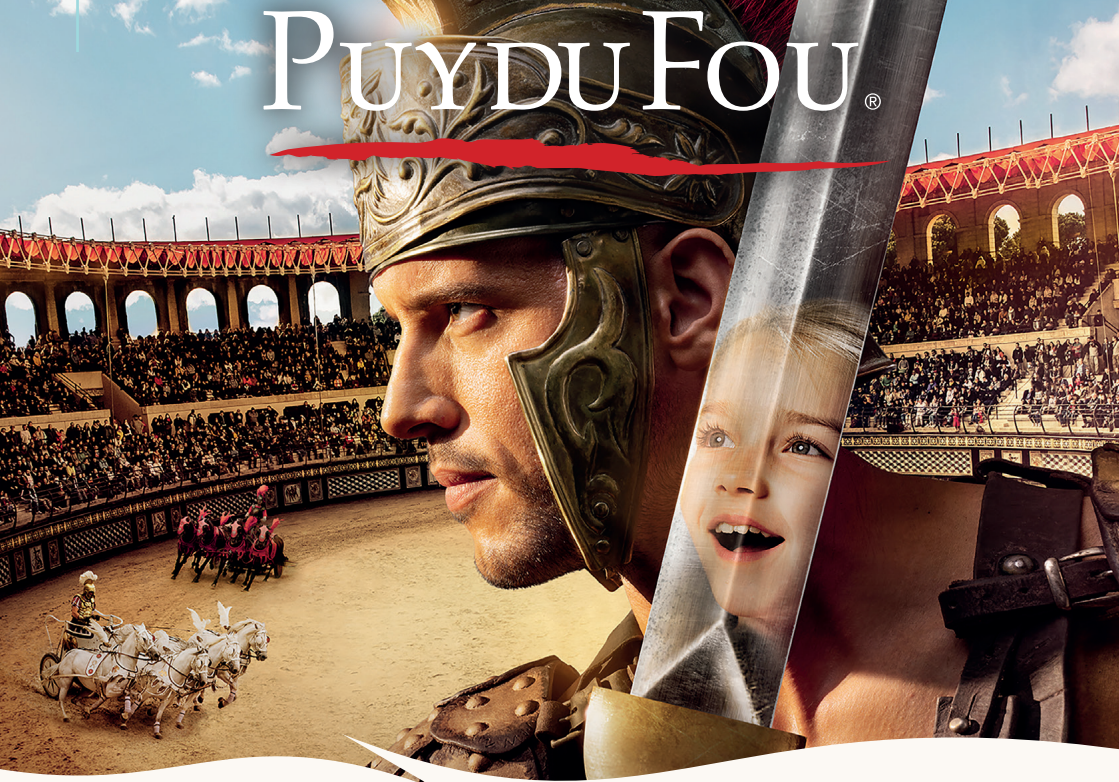
- Volwassenen: vanaf €5
- Kinderen (van 2 tot 12 jaar): vanaf €3
- Gratis voor kinderen onder 2 jaar

## TENNISBAAN

Toegang tot de tennisbanen van Montchavin en Les Coches is gratis en voor iedereen toegankelijk.



# PUYDUFOU®



**Le plus spectaculaire des voyages  
dans le temps pour toute la famille !**

**20 SPECTACLES  
GRANDIOSES**



**DES AVENTURES  
EN INTÉRIEUR  
ET EN PLEIN AIR**



**Meilleure Création  
Mondiale**

**HOLLYWOOD 2024  
VIENNE 2023**

**BILLET  
ADULTE 37€ /pers\***  
à partir de au lieu de 59€



Paris

Après la Plagne, l'aventure continue sur  
**[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)**

Nantes

Angers

PUYDUFOU

La Rochelle

\*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.  
A moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou®



## ONTSPANNING

### ACTIVITEIT

## SYLVOTHERAPIE

**KARINE  
FROMAGET**

**LES COCHES**

**+33 (0)6 82 59 16 74**

**karinefromaget73@gmail.com**



Het is een wellness-ervaring midden in het bos, een diepe herverbinding met de natuur en met jezelf.

Een manier om opnieuw de weldadige energieën van de bomen te leren voelen: rust, innerlijke balans en harmonie.

Dit alles met het grootste respect

Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur.

• Sessie: €22 volwassenen / €17 kinderen (10 jaar)

## SOFROLOGIE

## NATUURLIJKE

## DROGREDENEN

Het is een diepe herverbinding met de vijf elementen: aarde, water, vuur, lucht en ether (trilling, frequentie, energie). Een moment van verbondenheid en innerlijke harmonie, tot groot genot van onze cellen, die in harmonie trillen met de stralende energieën van vreugde, vitaliteit, zachtheid, rust, sereniteit en een goede gezondheid.

Natuur Sophrologie : dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

• De Sophrologie Natuur sessie :  
Volwassene : 25€ / Kind 19€  
(12 jaar)

## ZWEMBAD

## COMPLEX

### ESPACE

### PARADISIO

**MONTCHAVIN**

**+33 (0)4 79 09 33 20**

**contact@espace-paradisio.com**

**www.aquaplagne.fr**



Wellnessruimte met: een ontspanningsbad, jacuzzi, sauna, hamam en behandelcabines voor schoonheidsbehandelingen. Buitenbad met glijbanen..

Maandag t/m zondag van 10.00 tot 20.00 uur. Op woensdag tot 21.00 uur

• Toegang buiten:  
Volwassenen/tieners (vanaf 13 jaar): 8,10 €  
Voordelig: 7,10 €  
Kinderen (4 tot 12 jaar): 6,10 €  
Voordelig: 5 €  
Ludiboo (0 tot 3 jaar): gratis

• Toegang SPA + zwembad:  
Volwassenen/tieners (vanaf 13 jaar) 18,50 €  
Voordelig: 14,40 €  
Kinderen (4 tot 12 jaar): 12,30 €  
Voordelig: 8,20 €  
Ludiboo (van 0 tot 3 jaar): gratis  
• Aquabiking & aquagym:  
vanaf 18,50 €

# EVENEMENTEN ZOMMER 2026\*

ZOMMER 2026 *		
Motor Sportive Day - Motorsportdag	28/06/2026	Rassemblement de belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée. <i>Bijeenkomst van prachtige auto's voor proefritten op een afgesloten weg.</i>
Exposition 1000 ans d'histoire en Savoie <i>Tentoonstelling '1000 jaar geschiedenis van Savoye'</i>	4 & 5 Juillet Salle Auguste Mudry Montchavin	Exposition et conférence sur 1000 ans d'histoire en Savoie, présentant cartes, livres, armes, bijoux, sceaux, armories, parchemins et enluminures. <i>Tentoonstelling en lezing over 1000 jaar geschiedenis van de Savoye, met kaarten, boeken, wapens, sieraden ...</i>
Spectacle de cirque Circusshow	Tous les vendredis à 20h45 du 10/07 au 21/08/2026	Chaque fin de semaine, les élèves ainsi que les professeurs vous proposent un spectacle haut en couleur sous le Chapiteau. <i>Aan het einde van elke week brengen de leerlingen en hun docenten een kleurrijke voorstelling onder de circustent..</i>
Soirées Ados - Teenage evenings	Tous les lundis à 19h30	<i>Soirées spéciales ados - Speciale avonden voor tieners</i>
Super 8 - MTB- en e-MTB-race	12/07/2026	Courses de VTT & VTT AE. <i>MTB- en e-MTB-race</i>
Fête nationale - Bank holidays	14/07/2026	<i>Après-midi &amp; soirée festive. Middag en avond op het festival.</i>
Visite en alpage : Alpage de Plan Pichu <i>De alpenweide van Plan-Pichu – Rondleiding</i>	15 /22/29/07 et le 19/12 /08/2025	Facim - Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du beaufort et partagez leur passion. <i>Maak kennis met de melkveehouders uit de Alpen, ontdek hoe hun dagelijks leven eruitziet en leer meer over hun vakkennis en passie voor het maken van Beaufort-kaas.</i>
Spectacle de Magie Goochelshow	3 et 11 Août A Montchavin	Retrouvez Robin pour son spectacle de magie ! <i>Kom naar de goochelshow van Robin!</i>
Spectacle de Magie Magic Show	20/27/07 et 18/25/08 Aux Coches	Retrouvez Robin pour son spectacle de magie ! <i>Kom naar de goochelshow van Robin!</i>
Les incroyables talents de Montchavin <i>De ongelooflijke talenten van Montchavin</i>	Tous les mercredis à 20h	<i>Cabarets - Cabaret</i>
Family Race - Familiewedstrijd	23/07 et 06/08/2026	Course ludique pour toute la famille... <i>Een gezellig viije met het hele gezin: wandelen of hardlopen.</i>
Saveurs & Savoir Faire <i>Flavours and know-how</i>	21/07/2026	Een evenement van een hele dag waar je lokale ambachtslieden kunt ontmoeten.
Histoires d'alpage dans la vallée des Bauches - <i>Verhalen over alpenweiden in het Bauches-dal</i>	4/08 - 20/08/2026	Facim (histoire) - fabrication artisanale d'une horloge sur ardoise <i>Facim (geschiedenis) - Handgemaakte klok op leisteen</i>
Balade contée «Une montagne d'histoires» <i>Een berg aan verhalen: Verhalen vertellen</i>	30/07 et 13/08/ 2026	Facim - Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan-Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines dans un ancien chalet d'alpage. <i>Kom in de vallei van Les Bauches, met uitzicht op de Mont Blanc, luisteren naar de legendes en verhalen van schrijvers en bergbeklimmers. Een andere manier om het leven in de bergen te ontdekken terwijl u geniet van lokale alpenlekkernijen.</i>
La 6 000D by DARE2B	30/07 au 1/08/2026	Une montée, une descente, des pommiers au glacier <i>Omhoog klimmen, naar beneden rennen, van de appelboomgaarden naar de gletsjer...</i>
Soirées étoilées à Plan Bois <i>Avonden vol sterren bij Plan Bois</i>	04/20/08/2026	Venez admirer la pluie d'étoiles filantes des Perséides la plus active de l'année au cœur de la montagne - <i>Kom en bewonder de meest spectaculaire Perseïden-meteorregen van het jaar, midden in de bergen</i>

# ÉVÉNEMENTS ZOMMER 2026\*

Montchavin en Fête	09/08/2026	L'Association des Commerçants fête Montchavin. <i>Het feest van de detailhandelsvereniging in Montchavin!</i>
Street Bike by Evolution 2 - MTB Race	11/08/2026	La Street Bike est une course VTT dans les rues de Montchavin, par équipe de 2 personnes. <i>De Street Bike Race is een estafettewedstrijd op de mountainbike door de straten van Montchavin</i>

Data onder voorbehoud\*



## ZOMMER 2026 : BIJOLIN KOMT TOT LEVEN

Deze zomeraanbieding mag je niet missen!

1 gondelliftpas Lac Noir + 1 stoeltjesliftpas Bijolin, te gebruiken op dezelfde dag.

Montchavin voetganger / mountainbike tarieven: Adule 9€ / Kinderen en senioren: 9€ (van 06/07 tot 28/08: maandag - dinsdag - donderdag - vrijdag)

Bij aankomst :

- Picknickplaats met barbecue
- Vertrek voor wandelingen en mountainbiketochten
- Longue vue - Speciale evenementen (zie uw vakantieagenda)
- Drinkjes
- Skiliften beschikbaar voor afdalingen

## EVENEMENTEN

# WINTER 26-27\*

WINTER 2026/27		
La Magie de Noël. <i>De magie van Kerstmis</i>	23 - 25 /12/2026	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descente aux Flambeaux avec le Père-Noël. <i>Kerstdorp en -markt, creatieve workshops ...</i>
Le Nouvel An - <i>Het nieuwe jaar</i>	31/12/2026	Descente aux flambeaux, musique et feu d'artifices. <i>Aldaling met fakkels, muziek en vuurwerk.</i>
La Sainte Agathe <i>Sint Agatha</i>	03/02/2027	Fête patronale de Montchavin. <i>Patroonsdag van Montchavin.</i>
Winter Family Races <i>Winter gezinsraces</i>	10.17.24/02 & 03/03/2027	Course ludique et familiale. <i>Een leuke, gezinsvriendelijke race.</i>
Diablos Bleus	20/03/2027	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts <i>Skitoerwedstrijd. Amateurs &amp; Experts</i>

Data onder voorbehoud\*

## Montchavin – Les Coches is toegewijd



In samenwerking met het Label Famille + steunt Montchavin-Les Coches het werk van de Petits Princes door evenementen te organiseren om donaties in te zamelen voor zieke kinderen.  
- De «Family Race» races die in juli en augustus worden georganiseerd, gaan gepaard met een oproep voor donaties aan het goede doel.



De vereniging Petits Princes werd opgericht in 1987 en maakt dromen waar voor ernstig zieke kinderen en tieners tussen 3 en 18 jaar die lijden aan kanker, leukemie en bepaalde genetische ziekten.

Door hun passie te leven en hun dromen waar te maken, vinden de kinderen extra energie om tegen hun ziekte te vechten.



Sinds 2011 organiseren het toeristenbureau van Montchavin-Les Coches en de vereniging Motor Sportive Day elke zomer een bijeenkomst van supercars en sportwagens om een eerste rit te maken op een afgesloten weg tussen Montchavin en Les Coches, een rondrit van ongeveer 5 km. De winst wordt vervolgens gedoneerd aan het Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers, dat als missie heeft morele en financiële steun te bieden aan alle kinderen van wie een brandweerauder (beroeps, vrijwilliger of militair) tijdens of buiten dienst is overleden.  
**In 14 edities van dit evenement is meer dan € 100.000 opgehaald voor het Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers.**

# RACER

FRANCE | 1927

# CÉBÉ



COLLECTION  
ÉTÉ 25



**NOUVEAU**  
**GAMME OUTFLOW**  
La monture multi-usage



# MONTCHAVIN - LES COCHES EEN FAMILIEDORP

Montchavin les Coches doet er allesaan om gezinnen en kinderen een passend onthaal en een geslaagde vakantie te bieden.

www.familleplus.fr  
www.montchavin-la-plagne.com



Uw mening is belangrijk voor ons



## CENTRE DES CÎMES (3 TOT 12 JAAR)

COCHES CENTRE  
+33 (0)6 73 97 98 60  
cdescimes@laplagnetarentaise.fr



Het Centre de Loisirs des Cimes vangt uw kinderen de hele zomer door van maandag tot en met vrijdag op, op het afgesproken tijdstip.

De openingstijden variëren naargelang de aangeboden activiteiten: zie het zomerprogramma voor meer informatie.

-1 uur: €5  
-Gereduceerd tarief voor grote gezinnen (3+ kinderen): €4/uur

### 6 inzet voor gastvrijheid voor jong en oud

- 1 Persoonlijke ontvangst voor gezinnen..
- 2 Activiteiten voor alle leeftijden
- 3 Van de jongste tot de oudste, er is een prijs voor iedereen
- 4 Activiteiten voor jong en oud, samen of apart.
- 5 Alle winkels en diensten binnen handbereik
- 6 Kinderen in de watten gelegd door onze professionals



### PROGRAMMA CENTRE DES CÎMES



### DIENSTREGELING PENDELDIENST VRIJETIJDSCENTRUM



## RECREATIE CENTRUM

Op een paar kilometer ten oosten van Aime ligt het recreatiecentrum Versants d'Aime, dat je kunt bereiken met de auto, te voet of op de fiets. Aan de oever van de Isère is het meer de hele zomer bewaakt en er is een strand voor de kleintjes. Rondom liggen grote grasvlakten met picknicktafels en Amerikaanse barbecues, waar je een ijsje kunt eten bij de snackbar.

En aan activiteiten geen gebrek: kanoën, kajakken, paddleboarden, accrobranche, accrobungee, aquabulle, kinderspeelplaats..

Elke dag geopend

- Gratis

## » De top 3 vitaminerijke gezinactiviteiten

- 1 ACCROBRANCHE**  
Accrobranche Boomklimmen voor het hele gezin, geschikt voor kinderen vanaf 1 jaar.
- 2 TIENERAVONDEN**  
Kom gezellig dansen op muziek, met spelletjes en geroosterde marshmallows! Een exclusief feest voor 13- tot 20-jarigen! (neem warme kleding mee)
- 3 CANI BALADE**  
Canirando en bezoek aan een kennelMaak met het hele gezin kennis met de honden in het Evolution2 tipi dorp.

VOOR HET HELE GEZIN



## SPEEL TERREINEN

In Montchavin, in Les Avrières, het vossenhol.  
In Les Coches, onderaan de stoeltjeslift Plan Bois, een nieuwe thematische speeltuin.

## MEDIABIBLIOTHEEK

**BELLENTRÉ**  
**+33 (0)6 64 05 80 02**  
**biblio-bellentre@laplagnetarentaise.fr**  
In Bellentre (10 km), gratis uitleen van boeken, dvd's en gezelschapsspellen op inschrijving.

## OPBLAASBARE STRUCTUREN

In Montchavin staat er een springkussen op het sportveld.



# PROFESSELE MAP

LEDEN VAN HET TOERISTENBUREAU

## RESTAURANTS - BARS

Cocote and Co Traditionnel & savoyard Montchavin	+33 (0)7 77 34 72 72
La Bovate Bar à Cocktails & Cuisine raffinée Montchavin	+33 (0)9 83 54 44 94
La Fleur de Neige Les Coches	+33 (0)4 79 41 20 27
La Ferme de César Montchavin	+33 (0)4 79 07 85 31
Le White Lines Bar Les Coches	+33 (0)4 79 04 21 62
La Taverne du Monchu Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 44
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	+33 (0)6 09 34 37 88

## SPORTWINKELS & SPORTARTIKELEN

Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 85 27
Sport 2000 - Ski Shop Les Coches	+33 (0)4 57 37 18 85
Sport 2000 - Ski Shop Montchavin	+33 (0)4 79 07 81 67
Intersport La Randonnée Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 46
Montchavin Sport Ekosport	+33(0)4 79 07 83 84
Intersport Jean Michel Sports Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 21
Slalom Sports Skimium Les Coches	+33 (0)4 79 07 81 41

## HEBERGEMENTS - ACCOMODATIES

Agence Immobilière des Glaciers - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 04 22 86
Mountain Collection - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 27
GSI by Fancia - Ventes et locations Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 70
Michel Gedda Immobilier - Vente & locations	+33 (0)4 79 04 29 60
Goélia Les Chalets de Wengen - Résidence de Tourisme Les Coches	+33 (0)4 79 41 75 05
Le Bellecôte**** - Résidence hôtelière Montchavin	+33(0)4 22 19 12 68
Mountain Collection Backgammon - Résidence Les Coches	+33 (0)4 79 07 70 80
La Source Ski & Adventure Ltd - Les Coches	+33 (0)6 72 71 08 20
Maeva Home - Ventes & Locations Les Coches	+33 (0)6 63 99 30 09
Camping Caravaneige Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 23
Just Ride Conciergerie Les Coches	+33 (0)4 79 22 59 09
Immo Mais Pas Que Agence Immobilière Les Coches	+33 (0)6 22 82 07 80

## NUTTIGE CONTACTEN

Urgences Médicales	15 ou 112
Cabinet de kinésithérapie et d'Ostéopathie à Montchavin / Ostéopathie à Belleentre	+33 (0)7 62 73 77 86
Cabinet médical Les Coches	+33 (0)6 16 39 13 87
La Poste (lundi au vendredi de 9h à 12h)	+33 (0)4 79 07 82 82
Suzu photographie Les Coches	+33 (0)6 27 91 28 85
Hôpital Bourg Saint Maurice	+33 (0)4 79 41 79 79
Club des Sports Montchavin-Les Coches	+33 (0)6 99 28 40 10

## COMMERCES - SHOPS

Les Tarines Fromagerie Charcuterie Traiteur Montchavin	+33 (0)4 79 07 81 66
Spar Supérette - Produits régionaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 13 10
Sherpa Alimentation Montchavin	+33 (0)4 79 01 31 00
Mountain Haircut Salon de coiffure Les Coches	+33 (0)7 80 07 28 86
Les Flocons - Décoration, cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 00
Les Belles Feuilles Presse, Déco & Cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 02
Laverie (Pressing, location de linge) Les Coches	+33 (0)6 22 70 11 39
Au Regal des Coches Les Coches	+33 (0)4 79 07 19 57
Saveurs d'Alpage Charcuterie, Crèmerie Les Coches	+33(0)4 79 07 81 44

## ADMINISTRATIES - VEILIGHEID

Mairie de la Plagne Tarentaise	+33 (0)4 79 09 71 52
Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
Police Municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
Pompiers	18

### LIJST VAN GECLASSIFICEERDE GEMEUBILEERDE ACCOMMODATIE LEDEN



**DONNEZ  
VOTRE AVIS**  
SHARE YOUR OPINION



**ENQUÊTE  
DE SATISFACTION**  
SATISFACTION SURVEY

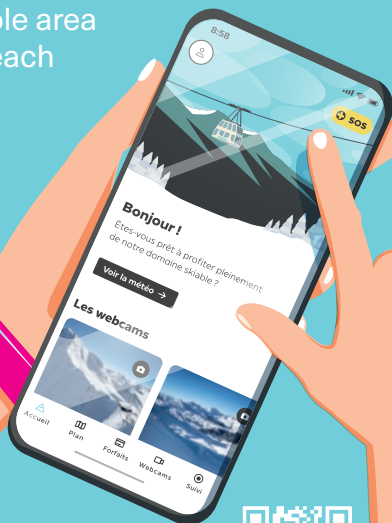
**PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX  
SOUVENIRS**



@LA\_PLAGNE

**Tout le domaine  
à portée de main**

The whole area  
within reach



**YUGE**  
Paradiski

Téléchargez  
l'application  
Download the app



L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

**RÉSERVEZ VOTRE  
SÉJOUR APRÈS DE  
NOTRE AGENCE DE  
VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY  
WITH OUR TRAVEL  
AGENCY

BOOK NOW

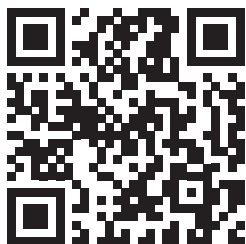


**LAPLAGNERESORT.COM**



# L'AGENDA DE VOS VACANCES

ENTERTAINMENT PROGRAM



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**

BE THERE