



VAKANTIE GIDSEN



FORFAITS

Paradiski, du 17/12/2022 au 22/04/2023. La Plagne, du 17/12/2022 au 21/04/2023. Pour toutes autres dates et durées, consultez l'ensemble de nos tarifs et conditions sur www.skipass-laplagne.com
For any other dates and durations, see all our prices and conditions on www.skipass-laplagne.com



**La Plagne t'offre
une 1/2 journée
de ski !***

**La Plagne gives you
a free half-day of skiing!***

FORFAIT PARADISKI



1 jour /day

Adulte/Adult
13/64 ans/years

67€
/pers.

Enfant/Child
5/12 ans/years

54€
/pers.

6 jours /days

Adulte/Adult
13/64 ans/years

345€
/pers.

Enfant/Child
5/12 ans/years

276€
/pers.

>>>>>>>>> LES PACKS <<<<<<<<<<<

PACK
DUO**



-5€
/pers.

PACK
TRIBU**



-10€
/pers.

PACK
FAMILLE**



-20€
/pers.

+1€

**par forfait au 1^{er} achat,
ski carte obligatoire,
rechargeable et
non remboursable.**

per pass on 1st purchase
for compulsory
ski card, rechargeable
and non-refundable.

FORFAIT LA PLAGNE



1 jour /day

Adulte/Adult
13/64 ans/years

61€
/pers.

Enfant/Child
5/12 ans/years

49€
/pers.

6 jours /days

Adulte/Adult
13/64 ans/years

304€
/pers.

Enfant/Child
5/12 ans/years

244€
/pers.

* Avec le forfait Paradiski 6 à 8 jours consécutifs. / With a Paradiski pass valid for 6 to 8 consecutive days.

** Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs. / Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days.

+ 33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

• Dagelijks geopend van 9 tot 12 uur en van 14 tot 18.30 uur.
• Tijdens de Franse schoolvakanties geopend op zaterdag en zondag van 9 tot 18.30 uur.

• Open daily from 9am to 12pm and from 2pm to 6.30pm.
• During the French school holidays, it is open on Saturdays and Sundays from 9am to 6.30pm.

Al te halen bij het
Office de Tourisme
TOURIST OFFICE SERVICES

Apotheek service
WIFI
Gevonden voorwerpen
Bagageopslag
Picknickzaal
Afdrukken
Diverse uitleen
Weerbericht punt

Vindt onze
dienstverlening
voor ➔



➤ Overzicht CONTENTS



4 & 5

Ski Skiing

6 - 11

Andere activiteiten
Off-ski activities

12 & 13

Met de familie Family

14

Vervoer Transport

CENTRALE PAGINA'S

Animaties Entertainment
program

15

Telefoonboek
Directory

DANKZIJ ONZE PARTENERS

THANKS TO OUR PARTNERS



DARE 2B  **SALOMON**

RACER **PuyduFou**
FRANCE | 1927



De informatie in deze gids (tijden tarieven ...) zijn indicatief en kunnen onderhevig zijn aan wijzigingen. *The information given in this Guide (timetables, prices, etc.) is given for information only and is subject to change.*

Niet contractueel document - Reproductie verboden
Non contractual document - Reproduction forbidden

Foto's : OTGP /La Plagne, JNJ, Pierre Augier, P.Royer, L.Garnier, G. Kehris, Ph.Gal, F.Aubonnet, Ambroise Abondance, O.Allamand, JJ Statkus Freepik, T.Shu

Afbeeldingen: Elisabeth Gayard

Druk : Imprimerie Edelweiss, papier recyclé

De edities worden gedrukt door een drukker die een label heeft ontvangen dat aangeeft dat hij het milieu respecteert. *The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.*
© Office de Tourisme de La Plagne Montalbert - Novembre 2022

SKISCHOLEN

SKI SCHOOLS

ESF LA PLAGNE MONTALBERT



MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 24

contact@esf-montalbert.com

www.esf-montalbert.com



Het plezier, dat is te leren... Welk skivniveau u ook heeft of welke skidisdiscipline u ook kiest, de skileraren en leraressen van de skischool, van Montalbert leren u de techniek die noodzakelijk is en bezorgen u een enorm plezier.

Learning to ski is both rewarding and fun... The 60 male and female monitors at the Montalbert Ski School tailor their lessons to all levels and disciplines, teaching the essential techniques required to ensure an optimum experience.

Dagelijks geopend..

GEHANDICAPTEN SKI

HANDISKI

ESF LA PLAGNE MONTALBERT

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 24

contact@esf-montalbert.com

www.esf-montalbert.com

In samenwerking met de regio Rhône-Alpes beschikt de skischool over speciaal materiaal voor het zitstoel skien. Er zijn 5 leraren die gespecialiseerd zijn in het begeleiden van blinden, mensen met een fysieke of verstandelijke beperking. Tarieven privélessen.

In partnership with the Rhône-Alpes region, the ESF (French Ski School) loans out special sit skiing equipment. Five monitors are specially trained to help you with your needs: visual impairment, paraplegia, autism, Down's, etc.

Private tuitions prices.

Dagelijks geopend. Open everyday.

Produkten van de skischool

ESF PRODUCTS

GROEPSLESSEN VOLWASSENEN/ KINDEREN

- 6 halve dagen (zonder skipas) vanaf € 163

Speciaal aanbod voor families: korting van 10 % vanaf het vierde kind van dezelfde familie

STAGES

Stage (ski: bronzen, zilveren, gouden ster en wedstrijd + snowboard)

- 6 halve dagen (2.15 uur's morgens): van €163 tot €180

- 6 halve dagen (3.15 uur's morgens): van €224 tot €246

- 6 halve dagen (2.45 uur's middags): van €195 tot €213

Stage Team Rider + Super Tyro

- 6 halve dagen (2.45 uur's middags): van €200 tot €218

NIEUWE GLIJMANIEREN

- Last Track Airboard : €32
- Last track Yooner : €23
- Last Track Snake Gliss : €23

PRIVÉLESSSEN

Privélessen 1 uur tussen 11.30 en 13.30 uur

• Buiten de schoolvakanties van februari : €49

- Schoolvacanties van februari : €55
- Per persoon extra : €8

GOED BEGINNERS PAKKET VOOR VOLWASSENEN EN KINDEREN

- 6 halve dagen kinderen inclusief skipas La Plagne (beginners van 7 tot 12 jaar (flocons en 1 ste ster): van €304,50 tot €319,50

- 6 halve dagen volwassenen inclusief skipas La Plagne (beginners en klas 1): van €343 tot €358

SKI/BOB SKI/BOB

Ontdek de magische en sterke sensaties van een afdaling op de unieke olympische bobsleebaan. De terugkeer vindt plaats per ski in het donker onder begeleiding van onze skileraren.

- Bob-raft €57
- Speedluge €118
- Bob racing €167

ADULT/CHILDREN GROUP TUITION

- 6 ½ days (excluding lift pass) from 163€

Special Family Offer: 10% discount from the 4th child of the same family.

COURSES

Course (Ski: bronze, silver, gold star and competition + Snowboard)

- 6 ½ days (2h15 in the morning):

from 163€ to 180€

- 6 ½ days (3h15 in the morning during french holiday): from 224€ to 246€

- 6 ½ day (2h45 ap. midi): from 195€ to 213€

Team Rider course + Super Tyro

- 6 ½ days (2h45 in the afternoon): from 200€ to 218€

NEW SLIDING SPORTS

- Last Track Airboard : 32€
- Last track Yooner : 23€
- Last Track Snake Gliss : 23€

PRIVATE TUTIONS

1 hr private lessons between 11.30am and 1.30pm.

- Out of February school holidays : 49€

- February school holidays : 55€
- Per extra person in addition to 2 people : 8€

BEGINNER'S PACKAGE FOR CHILDREN AND ADULTS

- 6 ½ days children + skipass La Plagne (beginner 7/12y/o, flocon & 1st star level): from 304,50€ to 319,50€

- 6 ½ days for adult + skipass La Plagne (beginner & class 1 level): from 343€ to 358€

SKI/BOB

Discover the magic and thrills of bob rafting as you descend the only Olympic bobsleigh track. Make the journey back on skis at night guided by our monitors.

- Bob-raft 57€
- Speedluge 118€
- Bob racing 167€

TOCHTENSKIEN

SKI TOURING



ROUTES

Zeven uitgezette routes staan tot uw beschikking verdeeld over het gehele station om u het station van La Plagne te laten ontdekken en u het tochtenskiën te leren. Deze routes van elk niveau zijn uitgezet om er voor te zorgen dat u vooruitgang boekt op een soepele manier. Vanaf Montalbert is er een 5 km lange route, ter hoogte van de parkeerplaats van Chaillat. Hij gaat naar de top van de Fornelet via mooie passages door het bos en vlakbij het skigebied. Topogids beschikbaar bij het Office de Tourisme.

There are seven marked trails across the La Plagne ski area for you to discover and try ski touring. There are itineraries for all levels, so you can progress at your own pace. A 5km ski touring trail leaves from Chaillat car park in Montalbert and climbs to the top of Fornelet passing through lovely forest scenery then close to the downhill runs. Topo-Guide available at the Tourist Office.

BUREAU DES GUIDES LA PLAGNE MONTALBERT

OP AFSpraak
ON REQUEST

+33 (0)6 16 61 74 38
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

Het Gidsenbureau stelt u voor om op de perimeter van het station te verlaten en uw eigen spoor te gaan trekken. Of het nu is via ofpiste skien, «téléorando», het pure télé rando, of over zelfs meerdere dagen, ontdek de echte bergen!

Ski touring has always been our speciality! Whether you're a beginner or more experienced, and discover the backcountry! Our off-piste specialists also invite you to come and join them...you're sure to love it!

Basis beschikking over een gids voor de hele dag € 374 te verdelen over de deelnemers. Afhankelijk van het plan kan het tarief variëren.

Price for a full day with a guide : 374€, divided by the number of participants. The price can vary according to the planned outing.

ESF LA PLAGNE MONTALBERT

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

De liefhebbers van poedersneeuw zullen met onze gidsen en skileraren een speelterrein op maat aantreffen. De skiliefhebbers zullen een natuurlijk universum ontdekken vlakbij het skigebied. Freeriders and powder skiing enthusiasts can explore an ideal terrain with our mountain guides and monitors. Less advanced skiers can improve in a stunning natural setting close to the main pistes.

Per halve dag en hele dag
Day and half-day

- Dag ofpiste skien : van €72 tot €79
- Initiatie of piste skien 4 uur : van €56 tot €62
- Dag tochtenskiën : van €72 tot €79
- Initiatie tochtenskiën : van €51 tot €56
- Begeleiding hele dag (7 personen maximaal) : van €410 tot €450
- Off-track day : from 72€ to 79€
- 4h introduction to off track skiing: from 56€ to 62€
- Ski touring day : from 72€ to 79€
- Introduction to ski touring: from 51€ to 56€
- Off-track engagement (7 people max):

LANGLAUFEN

CROSS-COUNTRY SKIING

ROUTES

Er zijn 20km aan langlaufroutes verdeeld over 3 sectoren. De eerste sector bevindt zich bij het drop Longefoy op 3km van het Station Montalbert. Een route vertrekkend vanaf Montalbert brengt u naar dit mooie dorpje waar 2 mooie loipes op u wachten. Vervolgens zijn er loipes vertrekkend vanaf Montalbert 1600, voor de derde sector heeft u een voetgangerskaartje voor de cabinellift nodig om op de loipes te komen.



Discover our 20km of cross-country skiing trails divided into 3 different areas of difficulty. First area can be found in the village of Longefoy, 3km before you arrive at the ski station. A route leaving from Plagne Montalbert takes you to this beautiful village with two stunning loops to discover.

The second area is located in Plagne Montalbert 1600 and the third one is located at an altitude of 1970m. You will need a ticket to get on the cable car and then access to the cross-country tracks.

Wedstrijden tochtenskiën

SKI TOURING COMPETITIONS

- **07/01 : Les Raveillus** - Champagny en Vanoise - +33 (0)4 79 55 06 55
- **22/01 : Combe Bénite** - Plagne Vallée - +33 (0)4 79 55 67 00
- **28/01 : Course des Dahus** - Plagne Montalbert - +33 (0)4 79 09 77 33
- **18/03 : Les Diables Bleus** - Montchavin-Les Coches +33 (0)4 79 07 82 82
- **25/03 : TriFace** - Site Altitude - +33 (0)4 79 09 02 01



ACTIVITEITEN

SNEEUW-
SCHOENENWANDEL-EN
SNEEUWSCHOENPADEN

Voor uw plezier zijn er in Plagne Montalbert meer dan 40 km voor nordic walking en sneeuwschoenroutes beschikbaar. U zult themapaden ontdekken die u zullen bekoren met onder andere : het pad van Montgésin met als beloning een prachtig uitzicht op het massief van de Lauzière en het bezoek aan de kapel Notre Dame des Neiges, de Bief Bovet een pad uitsluitend bestemd voor sneeuwschoenen dat langs een klein beekje loopt, of ook nog de weg door het bos van de Fornettes, een sneeuwschoenroute bij de top van de cabinelift naar Montalbert 1600. Een uitsluitend dalend pad buiten het skigebied in het bos.

More than 40km of stunning nordic walk routes and snowshoes walking trails branch out from the village of Montalbert. Discover our enchanting themed trails including the Montgésin trail, with its amazing view on the Lauzière chain and Notre Dame des Neiges chapel, the Bief Bovet trail exclusively for snow shoe walkers which follows a small trickling stream. You can also explore «Le Chemin du Bois des Fornettes», a snowshoeing trail starting from the top of the gondola and coming back down to Montalbert 1600. The trail goes downhill all the way and is away from the ski runs in the forest.



**KAART MET DE WANDELPADEN
BESCHIKBAAR BIJ HET OFFICE
DE TOURISME**

**A MAP OF FOOTPATHS IS
AVAILABLE AT THE TOURIST
OFFICE**

UITSTAPJE MET

BEGELEIDING

GUIDED OUTINGS

ESF LA PLAGNE
MONTALBERT

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 24

contact@esf-montalbert.com

www.esf-montalbert.com



De skischool en zijn ervaren gidsen organiseren uw uitstapjes met sneeuwschoenen. Ze bieden een gevarieerd programma, voor iedereen toegankelijk, in een gezellige ambiance, voor de ontdekking van het erfgoed en de landschappen.

ESF is organising snowshoes walking. Join the team on a themed walk in a friendly atmosphere, to discover amazing landscapes. All levels.

Op maandag sneeuwschoen ontdekking van 2.15 uur, van dinsdag tot vrijdag tochten van 3 uur.

On Monday 2 hours 15 discovery snow shoes, Tuesday to Friday from 2pm until 5pm (3hrs).

• Sneeuwschoenontdekking € 20 per persoon (sneeuwschoen worden beschikbaar gesteld).

• Raquettes 27€ par personne (raquettes fournies)

• Pass Natuur (3 halve dagen) €62

• Avond sneeuwschoenwandeling + maaltijd €60

• Snow shoes discovery price 20€ per person (snowshoes provided)

• Snowshoes 27€ per person (snowshoes provided)

MAISON DE
LA RANDONNÉE
EN VANOISENATUUR ACTIVITEITEN
NATURE-BASED ACTIVITIES

+33 (0)6 87 92 67 77

alain.peker@gmail.com

www.rando-montagne.fr



Sneeuwschoen tocht en Yoga. Dagelijks uitstapjes en tochten vol ontdekkingen en sensatie vanaf Montalbert.

RAQUETTES
DU YÉTI
ADMONTAGNESVOOR DE WINKEL SKIMIUM
IN FRONT OF SKIMIUM SPORT
SHOP

+33 (0)6 81 89 68 55

arno@admontagnes.com

www.admontagnes.com



Arno begeleidt u bij een sneeuwschoen-tocht in de sporen van de Yéti van Montalbert. Beoefen deze sneeuwschoen activiteit temidden van prachtige landschappen in een natuurlijke en bewaard gebleven omgeving. - Sneeuwschoenen en stokken inbegrepen.

Arno accompanies you on snowshoe outings in the footsteps of the Montalbert yeti. Enjoy snowshoeing through the magnificent alpine landscapes and rich, unspoiled natural scenery. Snowshoes and poles supplied.

Op dinsdag, woensdag en donderdagmiddag.

Tuesday, Wednesday and Thursday afternoons.

• Halve dag : €25 volwassenen, €16, Kinderen 8/14 jaren.

• Ontdekking eind van de dag : €20 volwassenen, €12 kinderen 6/14 jaren.

• Trace Yéti (3 halve dag) : €65

• Begeleiding hele dag (minimaal 5 personen) : vanaf €42

Aangeboden een proeverij Foto's en downloaden gratis

• ½ day : 25€ Adult, 16€ child 8/14ans

• Evening discovery :

20€ Adult, 12€ child 6/14 ans

• Yéti track (3 ½ days) : 65€

Programma's voor alle niveaus, informatie en reserveringen on-line op www.rando-montagne.fr of bellen naar Alain.

Snowshoeing and Yoga. Every day, walks and hikes full of discovery and sensations from Montalbert. Info & booking on www.rando-montagne.fr

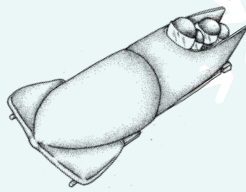
Dagelijks geopend. Open everyday.

Vanaf €24 per persoon. (€19 voor minderjarigen, afhankelijk van de formule).

Prices from 24€/pers. (19€ for minor children)

De Olympische bobsleebaan

OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK



UNIEK IN FRANKRIJK !

3 ervaringen voor
3 niveaus van sensatie!
Beleef de olympische ervaring!

UNIQUE IN FRANCE!

3 experiences for
3 thrill levels
Live the Olympic experience!

Bob Raft

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 14 ANS
FROM 14 YRS

4 personen ideaal met familie of vrienden. ! Stap in dit zelfsturende en zelfremmende apparaat uniek in de wereld . 80 km per uur voor een ongelofelijke ervaring dichtbij het ijs.

Looking for fun with friends or family? Why not trying this unique self-piloted, selfbracking vehicule! 4 passengers descending at around 80km/h equals an amazing experience close to the ice

Van dinsdag tot zondag
van 16 tot 18.30 uur.

Tuesday to Sunday
from 4.00pm to 6.30pm.

- €49 per persoon
- Vanaf 14 jaar of vanaf 1.30 m
- 49€ per person
- Minimum age 14 or height 1.30m

Speed Luge

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 16 ANS
FROM 16 YRS

In een half liggende positie houdt u klaar voor een afdaling met 90 km per uur met een indrukwekkend uitzicht. Tussen bobslee en slee alleen u en de baan om sterke sensaties te tanken ! Uniek in de wereld !

Half-sitting, half-lying, settle into our specially-designed luge for a descent at 90km/hr with a completely unrestricted view of the track. A once-in-a-lifetime experience!

Van dinsdag tot zondag
van 16 tot 18.30 uur.

Tuesday to Sunday
from 4.00pm to 6.30pm.

- €119 per persoon
- Vanaf 16 jaar met ouderlijke toestemming
- 119€ per person
- From 16 years old with parental consent

INFORMATIE & RESERVERINGEN

INFOS & BOOKING

PISTE OLYMPIQUE
DE BOBSLEIGH DE LA
ROCHE

+33 (0)4 79 08 82 23
www.bobsleigh.net

VAN MONTALBERT : 45MIN
FROM MONTALBERT : 45MIN



Bob Racing

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 16 ANS
FROM 16 YRS

Een echte 4-mansbobslee doop. Neem plaats achter de professionele piloot voor een afdaling met 120 km per uur. Tussen snelheid en adrenaline bent u het dichtste bij een wedstrijd afdaling ! Een onvergetelijke sensatie !

If you're up for a real challenge ... Take a seat behind a professional for a descent of up 120km/h. You're in for a heady mix of speed, and adrenaline that will give you a taste of a real competition run. Unforgettable sensation !

Woensdag, donderdag, zaterdag en
zondag vanaf 17 uur.

Wednesday, Thursday, Saturday
and Sunday from 5.00pm.

- €135 per persoon
- Vanaf 16 jaar zonder contra indicaties
- 135€ per person
- Minimum age 16 unless



De Ijsmuur

ICE TOWER

Autonoom

EN AUTONOMIE

Kunstmatige structuur van 24 meter hoog, die gevarieerde moeilijkheden biedt.

The ice tower is an artificial structure of 24 meters suitable for all levels.

Dagelijks van 12 tot 16.30 uur.

Daily from Midday to 4.30pm

- Toegankelijk voor autonome klimmers ; te koop bij het langlauf chalet
- Halve dag : €12/volwassene €7/kinderen*
- Seizoen : €70/volwassene - €35/kinderen
- * Kinderen van 6 tot en met 16 jaar
- Autonomous climber access : on sale at the cross-country ski chalet
- 1/2 day: 12€/adult - 7€/kid*
- Season : 80€/adulte - 40€/enfant
- * 6-16 yrs incl



Met een gids

WITH A MOUNTAIN GUIDE

DÈS 10 ANS
FROM 10 YRS

Kom het ijsklimmen ontdekken op de geweldige ijsmuur met een gids van het hooggebergte. Alleen , met familie of met vrienden, u beleeft een onvergetelijke ijs ervaring.

Come and discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience.

Dinsdag en donderdag's avonds, duur :
2 uur..

Tuesday and Thursday at night.

Duration: 2hrs..

- €50 /persoon - €45 per persoon vanaf 4 personen.
- Inbegrepen het lenen van materiaal Aantal plaatsen beperkt
- 50€ per person - 45€ per person from 4 pers. and more
- Equipment provided

INFORMATIE & RESERVERINGEN

INFOS & BOOKING

LE CANADA
CHAMPAGNY LE HAUT

VAN MONTALBERT : 1H30
FROM MONTALBERT : 1H30

+33 (0)4 79 55 06 55
info.champagny@la-plagne.com
www.champagny.com

ou

Damien SOUVY
Guide de Haute Montagne
+33(0)6 89 93 65 19
damiensovvy@orange.fr

CHIENS DE HONDEN

SLED DOGS



HORS TRACE ADVENTURE



PLATEAU DE LONGFOY (ONDER
VOORBEHOUD VAN VOLDOEENDE
SNEEUW) - DOU DU PRAZ À
PLAGNE VILLAGES

«PLATEAU DE LONGFOY»
(DEPENDING ON SNOW
CONDITIONS) - «DOU DU PRAZ»
SITE IN PLAGNE VILLAGES

+33 (0)4 79 24 22 15

+33 (0)6 34 45 53 15

horstraceaventure@gmail.com

www.horstraceaventure.fr

Alleen of met familie, fonfortabel
geïnstalleerd op rendierhuiden, laat
u leiden in een grote slee door een
professionele musher, getrokken door
7 tot 10 honden.

On your own or with your family, sitting
comfortably on reindeer hides, guided
by a professional musher in a large sled
pulled by a team of 7 to 10 Greenland
dogs.



DOOPACTIVITEIT

Maandag op het plateau van
Longefoy
(1 200m)*.

Dinsdag, donderdag of zaterdag op «
Dou du Praz » in Plagne Villages

*Afhankelijk van de sneeuwcondities
kan de activiteit verplaatst worden naar
Plagne Villages (2100) afhankelijk van
de beschikbaarheid van mushers

1 ST OUTING

Monday on «Plateau de Longefoy» (1
200m)*.

Tuesday, Thursday or Saturday on «
Dou du Praz » site in Plagne Villages.

*According snow conditions, the
driving activity will take place in Plagne



DOOPACTIVITEIT

DÈS 2 ANS
FROM 2 YRS

Duur : 30 minuten

- 1 of 2 personen : €120
- 2 volwassenen + 1 kind (-12jaar)
: €150
- 2 volwassenen + 2 kinderen (-5
jaar) : €170

1 st outing:

Duration : 30 min

- 1 ou 2 people : 120€
- 2 adults + 1 child (under 12) : 150€

ALTERNATIEVE GLIJDEERS

NEW SLIDING SPORTS



VVV- KANTOR



OP DE PISTE VAN DE TÉLÉ-ÉCOLE TÉLÉ-ÉCOLE SLOPE

+33 (0)4 79 09 77 33

info.montalbert@la-plagne.com

www.la-plagne.com

La Plagne Montalbert is HET station voor
de alternatieve manieren van glijden.
U vindt er de grootste concentratie
van apparaten voor de alternatieve
glijmanieren.

The Plagne Montalbert ski station is
blazing the trail in alternative winter
sports. Discover the largest collection of
alternative sliding equipments.



Elke dinsdag om 17.30 uur op de piste
van de télé-école.

Every Tuesday at 5.30pm on télé-école
slope.



DÈS 5 ANS
FROM 5 YRS

Gratis.
Free

UITSTAPJE MET DE SWINCAR

SWINCAR RIDES



E-MOUV'NATURE



SNEEUWPLEIN SNOW FRONT

+33 (0)4 79 09 77 33

Inschrijvingen en reserveringen
bij het Office de Tourisme van
17/12/22 tot 03/03/23.

Info and booking at the Tourist Office
from 12/17/2022 to 03/31/2023

Geniet van een unieke ervaring aan boord van deze 100 % elektrische en stille voertuigen. Geschikt voor alle terreinen biedt het u de mogelijkheid maximaal te profiteren van de omgeving die u omringt. Versie solo of tweezits (passagier vanaf 3 jaar). De bestuurder moet in het bezit zijn van een rijbewijs B. Enjoy a unique experience on a 100% electric vehicle! All-terrain and articulated for a beautifully silent ride so that you can really enjoy the surrounding environment. Swincar solo or 2-seats Swincar duo. The driver must hold a valid driving licence. Min. age for passengers : 3 years.



DOOPACTIVITEIT

Ontdekkingstocht (1 uur) 15 minuten briefing + 45 minuten tocht
Vertrek om 9.30 uur, 11 uur, 13.45 uur, 15 uur ou 17.30 uur (nacht).

Maandag tot vrijdag.

Grote tocht « la Trappeur » (4 uur met maaltijd in het restaurant le Forperet).

Vertrek om 17.45 uur, terug naar het station om 21.30 uur.

Dinsdag en donderdagavond
1ST OUTING

Discovery ride (1 hour) 15min briefing + 45min ride

Leaving at 9.30am, 11 am, 1.45pm, 3pm & 5.30pm (evening ride)

Monday to Friday

«The Trapper» greedy ride (4 hrs with meal at Le Forperet restaurant)

Leaves at 5.45pm, returns to resort at 9.30pm. Minimum 4 people.

Tuesday & Thursday evenings



DOOPACTIVITEIT



- Ontdekkingstocht : € 55 voor de piloot en € 25 voor de passagier.

- Grote tocht « la Trappeur » :

€ 90 voor de piloot en € 25 voor de passagier

Houdt rekening met de optie maaltijd.

Speciaal familieaanbod : korting van 20 % op de passagiersplaats voor de kinderen van 3 tot 17 jaar.

- Discovery ride : 55€ for the driver and 25€ for the passenger

- «La Trappeur» greedy ride : 90€ for the driver and 25€ for the passenger

Dinner not included

Special Family Offer: 20% discount on passenger seat for children from 3 to

DE KLEINE BOERDERIJ DE FORPERET

THE FORPERET LITTLE FARM



DE KLEINE BOERDERIJ DE FORPERET



RESTAURANT LE FORPERET LE FORPERET RESTAURANT

+33 (0)6 70 07 04 95

Kom te voet of per ski naar de kleine boerderij van de Forperet om te zien hoe op ambachtelijke wijze kaas wordt gemaakt. Voor het kaas maken worden grote koperen ketels gebruikt met de melk van koeien en geiten.

Let your imagination take you on a journey through tales and legends with our guide Sylvie during an enchanted walk at nightfall!



Tijden waarop de kaas wordt gemaakt :
Op maandag en woensdag om 15 uur.
Op vrijdag om 10 uur , gevolgd door een mini-market.

Production times :

Monday and Wednesday at 15pm

Friday at 10am follow-up of the mini-market



Gratis.
Free.

WELZIJN

WELLNESS

CAROLINE BIEN-ÊTRE

AAN HUIS

AT HOME

+33 (0)7 83 69 19 87



DÈS 10 ANS
FROM 10 YRS

Schoonheidsspecialiste aan huis. Caroline biedt diverse behandelingen aan : Thaise massage, Zweedse (spiermassage, ontspannend of opbeurend, licht of stevig) en herstelmassages. Maar ook epilieren, handverzorging.

As a Beautician, Caroline suggest the following beauty treatments in your home : Swedish massage (muscle massage that can be relaxing or invigorating, light or deep), plantar reflexology, hand & foot treatments, nailart etc

Dagelijksop afspraak.

Everyday by appointment

- Massages : van 60 tot 120 € afhankelijk van de duur.
- Voetreflexologie (30minuten) : €25
- Handverzorging : van €12 tot €60
- Voetbehandeling : van €12 tot €20
- Nagelkunst : van €15 tot €59
- Haarverwijdering : €8 tot €25
- Massages : from 60€ to 120€
- Plantar reflexology (30min) : 25€
- Hand treatments : from 15€ to 60€
- Foot treatments : from 12€ to 20€
- Varnish : from 8€ to 59€
- Hair removal : from 8€ to 25€



OSTHEOPAAT D.O

JULIEN GORNY

OSTEOPATH D.O

LA MARMOTTANE

+33 (0)6 28 35 94 96

FYSIOTHERAPEUT

CLÉMENCE MERCERON

PHYSIOTHERAPIST

LA MARMOTTANE

+33 (0)7 49 33 71 04

BINNEN-

ACTIVITEITEN

INDOOR ACTIVITIES



LENEN VAN
GEZELSCAPSS-
PELEN
BOARD GAME
LOAN



GAMEHAL
ESCAPE GAME



LENEN VAN
BOEKEN
BOOK LENDING



FILMVOOR-
STELLING
FILM SHOW

ERFGOED

HERITAGE



PRODUCTIE VAN OUDERWETSE TOMME

MAKING TOMME CHEESE IN THE
TRADITIONAL WAY

Kom de verschillende etappes van het kaasmaken op de ouderwetse manier bijwonen voor het bergrestaurant « Forperet » Een kleine proeverij geeft u de mogelijkheid te proeven van het resultaat van dit vakmanschap.

In front of the mountain restaurant "Le Forperet", assist the different stages of making Tomme cheese in the traditional way.



DE WEG VAN HET ERFOEG

HERITAGE TRAIL

Een pad om de geschiedenis en het erfgoed van Longefoy te ontdekken. Ontdek de inlichtingsborden op de molen met zijn rad, de broodoven, de kapel Superga, de kerk Saint Jacques, het dorp.

A trail that winds its way through the history and heritage of Longefoy village. Information boards provide facts about the mill, the bread oven, Superga Chapel, Saint Jacques Church and the village.ditatus



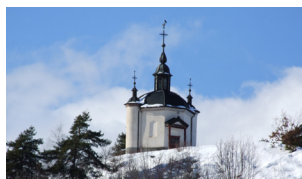
DE KAPEL VAN MONTGESIN

MONTGÉSIN CHAPEL

Gebouwd in het hart van het gehuchtje Montgesin, volledig gerenoveerd, vormt ze een bijzondere aantrekkingskracht voor een uitstapje naar dit mooie gehuchtje. Dagelijks vrije toegang. Vrije deelname.

Built in 1658 in the heart of Montgesin and recently refurbished, it's the main attraction of your walk to this tiny village. Open daily Free participation.

For guided tours, contact the tourist office



DE KAPEL SUPERGA

SUPERGA CHAPEL

Gebouwd op een heuvel ziet men deze kapel vanuit het dal en is het bezoeken meer dan waard. Een themapad biedt u de mogelijkheid de geschiedenis van deze kapel te leren kennen.

Standing atop a small hill, this chapel, visible from the valley below, is worth a visit and the small detour to reach it. A themed trail tells you all about the history of this small chapel.



BROODOVEN

BREAD OVEN

De bouw dateert van 1749. Vanaf 1972 wordt deze oven verschillende keren per jaar gebruikt en in het bijzonder tijdens het feest van het brood dat traditioneel plaats vindt in juli, om u te laten genieten van het brood en in het bijzonder van de anijsbroodjes

Dates to 1749. In 1972, the Longefoy Events Committee began to use the oven several times a year and in particular for the bread festival traditionally held at the end of July tantalising the taste buds of visitors with different types of traditionally baked breads and the area's famous "Crichins" (aniseed-flavoured brioches).

LA PLAGNE MONTALBERT

EEN FAMILIE DORP PLUS

LA PLAGNE MONTALBERT, A FAMILY + VILLAGE

Een vakantie met de familie is een bevoorrecht privilege voor zowel ouders als kinderen: Montalbert stel alles in het werk om hun een ontvangst te bieden voor een geslaagde vakantie.

Family holidays are a special time for parents and children alike: Montalbert is committed to doing everything in its power to ensure that they are well looked after and that their holidays are a success.

www.familieplus.fr
www.montalbert.com

Enquete tevredenheid familie

ENQUÊTE DE
SATISFACTION FAMILLES

Geef uw
mening
Share your
opinion



6 eisen voor de ontvangst voor de families

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION FOR YOUNGEST & OLDESTS

- 1 Een gepersonaliseerde ontvangst de families.
A tailor made infrastructure for families
- 2 Animaties voor alle leeftijden.
Entertainments & activities to suit all ages.
- 3 Voor groot en klein elk zijn tarief.
Fare for everyone, from youngest to the oldest.
- 4 Activiteiten voor groot en klein : met elkaar of apart.
Activities that children & adults can enjoy separately or together
- 5 Alle winkels en diensten vlakbij.
All shops and services nearby.
- 6 Kinderen verwend door onze professionnels.
Your children will be carefully looked after by professionals.

CLUB PLOU PLOU

ESF LA PLAGNE MONTALBERT
CENTRUM STATION

+33 (0)4 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com



Aangepast aan de kinderen die een besneeuwde bergomgeving zullen ontdekken. Deze specifieke en ludieke lessen wisselen ski en spel met elkaar af afhankelijk van de weersomstandigheden en de vermoeidheid van de kinderen.

Perfect for introducing your little ones to



CRÈCHE LES BAMBINS

ESF LA PLAGNE MONTALBERT
CENTRUM STATION

+33 (0)4 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com



Een crèche verbonden met de sneeuwtuin staat tot uw beschikking van zondag tot vrijdag van 9 tot 17 uur in het hart van het sneeuwplein om uw kinderen te ontvangen, door gediplomeerd personeel.

A day nursery twinned with the nursery ski school is open from Sunday to Friday, from 9am to 5pm in the heart of the ski-area infrastructure, and staffed by qualified child care professionals.

Zondag tot vrijdag van 9 tot 17 uur.
 From Sunday to Friday from 9am to 5pm

Voor 18 maanden / 6 jaar :

• Een halve dag van 31 tot €34

(9-12 uur of 14-17 uur)

• Een dag (exclusief maaltijden) van €62 tot €68 (9-17 uur)

Andere tarieven beschikbaar bij de skischool.

From 18 months to 6 y/o :

• Half-day from 31€ to 34€

(9am - 12am or 2pm - 5pm)

• Full day (without meal) from 62€ to 68€ (9am - 5pm)

Detailed price list on demand.

a snow-covered mountain environment.

Elke dag.

• Probeer kaartje Piou-Piou

(obligatoire) de 50€ à 55€

• Pas voor 6 lessen Piou-Piou van €182 tot €198

Het probeerkaartje is verplicht voor de eerste les.

• Piou-Piou trial ticket (mandatory) from 50€ to 55€

• Piou-Piou 6-lesson package from 182€ to 198€

The trial ticket is mandatory for the 1st lesson.



➤ De top 3 activiteiten te doen met de familie

THE TOP 3 VITAMIN-PACKED ACTIVITIES TO DO WITH THE FAMILY

1

SWINCAR

Een unieke ervaring aan boord van deze 100% elektrische en stille terreinwagens, voor een originele rit! Met een tweezitsversie die toegankelijk is vanaf 3 jaar, kan het hele gezin genieten van de rit!

SWINCAR RIDES

A unique experience aboard these 100% electric and silent all-terrain vehicles, for an original ride! The two-seater version is accessible from 3 years old, so the whole family can enjoy it!

2

SLEDEHOND

Het avontuur made in Grand Nord te doen vanaf 2 jaar.

SLED DOGS

The adventure made in the Great North accessible from 2 years old.

3

DE KLEINE BOERDERIJ DE FORPERET

Vertrek met uw familie om de dieren van de boerderij te zien.

FORPERET LITTLE FARM

Take a family trip to meet the farm animals!

ONTDEK ALLE ACTIVITEITEN BESTEMD
VOOR KINDEREN
FIND ALL THE ACTIVITIES FOR CHILDREN



HANDIGE LINKS

USEFUL LINKS

Vindt via de verschillende QR codes hieronder de diverse inlichtingen.

Via the various QR codes below, you will find various practical «family» information about our socio-professionals.



☛ Lijst van
babysitters
☛ Babysitters
contacts



☛ Verhuur van
material
voor families
(wandelwagens)
☛ Rental of family
equipment



☛ Gelabelde
accommodaties
☛ Accredited
accommodations



☛ Picknickplaats
☛ Picnic areas



☛ Gelabelde
restaurants
☛ Accredited
Restaurants



☛ Wandelroutes met
families
☛ Family walking
routes



☛ Dienstverleners
van gelabelde
activiteiten
☛ Accredited activities



☛ Openbare toiletten en
luiertafels
☛ Public toilets and baby
changing facilities

VERVOER

TRANSPORT

PENDELBUS LA PLAGNE

LA PLAGNE SHUTTLE

Elke woensdag vertrekt er een pendelbus naar Plagne Centre. Vertrek vanaf Montalbert 9.30 uur en terugreis vanaf Plagne Centre 16.30 uur. Tarieven € 22 voor volwassenen en € 11 voor kinderen onder 10 jaar. Minimum 8 personen.

A shuttle runs to Plagne Centre every Wednesday (minimum number of 6 people required for shuttle to run).

Price : €22 ad. / €11 child. Departure : 9.30am Montalbert - Return : 4.30pm (from Plagne Centre).

PENDELBUS INTRASTATION

FREE RESORT SHUTTLE

Van 18 december 2022 tot 21 april 2023 rijden er dagelijks behalve op zaterdag gratis pendelbussen. Dienstregeling beschikbaar bij het Office de Tourisme.

Free shuttles runs everyday except on Saturdays from December 18, 2022 to April 21, 2023. Timetable available at the Tourist Office

VERBINDING TREINSTATION/STATION

MONTALBERT/TRAIN STATION BUS SERVICE

Bus verbinding station SNCF / Montalbert.

De bussen rijden van 17/12/2022 tot 22/04/2023 op zaterdag en zondag. Zij bedienen Montalbert station alsmede alle vakantiecentra. Voor uw retour zijn kaartjes te koop bij het Office de Tourisme.

Buses run from 17/12/2022 to 22/04/2023 on Saturdays and Sundays. They stop at Montalbert station, and at every holiday centres. Return tickets can be purchased at the Tourist Office.

VERVOER

TRANSPORT

TAXI	
Taxi Legroux	+33 (0)4 79 09 75 70
PENDELBUS	
Transports Loyet	+33 (0)4 79 55 64 76
SNCF TREINSTATION	
Treinstation Aime La Plagne (10km).	36 35
Tot december station gesloten U kunt wel op de perrons komen.	
Train station closed until december	
Access platform only	

> Treinverbindingen en reserveringen

TRAIN STATION BUS SERVICE



> Dienstregeling pendelbus intrastation

MONTALBERT FREE SHUTTLE TIMETABLE



DOU DE LA RAMAZ



MONTALBERT
1600



JEAN FRANCO



MILÉADE



LA LAUZIÈRE

LONGFOY



LES SITTELLES



LA PLAGNE
MONTALBERT



MONTVILLIERS



AIME
TREINSTATION

ADRESBOEK PROFESSIONNELS

LID VAN HET OFFICE DE TOURISME

LA PLAGNE MONTALBERT, A FAMILY + VILLAGE

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS

L'Adray	+33 (0)4 79 09 77 11	
La Luge	+33 (0)4 79 55 40 44	
La Tourmente	+33 (0)4 79 24 31 06	
Le Forperet	+33 (0)4 79 55 51 27	
Les 2 Zèbres	+33 (0)9 81 90 91 56	
Le White Bear	+33 (0)9 52 18 45 55	
Union	+33 (0)4 79 55 51 07	
Le 360	+33 (0)9 88 66 50 79	

WINKELS / STORES

Carrefour Montagne	+33 (0)4 79 55 51 96	
Le Comptoir	+33 (0)4 79 01 15 50	
Laverie	+33 (0)6 22 70 11 39	
Maison de Presse/ Bureau de tabac Bonnet	+33 (0)4 79 09 75 07	

SPORTWINKEL / SPORT SHOPS

Intersport	+33 (0)4 79 09 78 28	
Skimium	+33 (0)4 79 09 78 09	
Skiset	+33 (0)4 79 09 83 88	
Sport 2000	+33 (0)4 79 55 56 56	

GASTEREN / HOSTING COMPANIES

Eneo Immobilier	+33 (0)4 79 01 02 03	
Montalbert Paradiski	+33 (0)6 08 62 19 52	
Office Immobilier de la Plagne - Agence de Montalbert	+33 (0)4 79 55 70 80	
Village Club *** Miléade	+33 (0)4 79 55 30 23	
Village Vacances VTF «Le Dou de la Ramaz»	+33 (0)4 79 09 73 47	
VVF Les Sittelles	+33 (0)4 79 55 74 74	
Résidence Le Snoroc Terresens	+33 (0)4 79 06 63 08	
Hôtel SOWELL Family La Lauzière	+33 (0)4 86 91 10 55	
Hôtel et Appart'Hôtel L'Adray	+33 (0)4 79 09 77 11	

LIJST VAN GEKLASSEERDE
ACCOMODATIES



LIST OF CLASSIFIED FINISHED
ACCOMODATION MEMBERS



Ontvangst voor families. Family-friendly welcome



Réservez votre séjour à La Plagne directement auprès de notre agence de voyage en ligne.

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : www.laplagneresort.com

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

UNE EXCLUSIVITÉ LA PLAGNE !



LA PLAGNE RESORT
Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com



Deel je mooiste
herinneringen

SHARE YOUR BEST SOUVENIRS

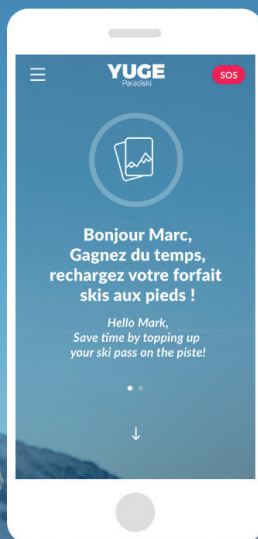


#LAPLAGNEMONTALBERT
@LAPLAGNEMONTALBERT



**Une montagne
d'activités dans
votre mobile**

**A mountain of stuff
on your phone**



Téléchargez Paradiski YUGE
Download Paradiski YUGE app

YUGE
Paradiski