



LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

WWW.MONTCHAVIN-LA-PLAGNE.COM - 04 79 07 82 82

LA PLAGNE MONTCHAVIN-LES COCHES UN VILLAGE FAMILLE PLUS



LA PLAGNE MONTCHAVIN-LES COCHES, A FAMILY + VILLAGE

La Plagne Montchavin-Les Coches est une station labellisée Famille Plus. Cela signifie que nous nous engageons à respecter les points suivants, pour un séjour réussi :
La Plagne Montchavin-Les Coches «Famille Plus Label» guarantees you a nice stay with your family wherever you go :

6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 ENGAGEMENTS POUR L'ACCUEIL DES PETITS & GRANDS

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor-made infrastructure for families
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainment & activities to suit all ages
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
Fare for everyone, from youngest to the oldest
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
Activities that children and adults can enjoy separately or together.
- 5 Tous les commerces et services sous la main.
Medical service nearby for the little scratches
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.
Your children will be carefully looked after by professionals.

Votre avis nous intéresse 😊



Sommaire CONTENTS

Page 1 - Famille Plus

Page 3 - Recette

Page 4 - Remontées mécaniques

Page 5 - Zones débutants

Page 6 - Animations

Page 7-8 - Sécurité

Page 9-10 - Ecoles de ski

Page 11 - Centres de loisirs

Page 12-17 - Activités

Page 18 - Espaces luge

Page 19 - Prêt de jeux et de livres

Page 21-23 - Partenaires labélisés

Page 24 - Pratique

Page 24-26 - Location de matériel



Bienvenue à la Plagne Montchavin-Les Coches !

Montchavin, à 1 250 mètres d'altitude, se distingue grâce à son village au charme fou : ruelles pavées, maisons de pierre, chalets en bois et activités agricoles encore présentes au cœur du village.

La station des Coches, à 1 450 mètres, a été conçue plus récemment dans le souci de préserver l'esprit village, tout en facilitant l'accès aux services.

La Plagne remercie ses partenaires



RECETTE

RECIPE

Cuisson : 30/40 min

Cette recette et d'autres sont disponibles à l'Office de Tourisme (gratuit)



Ingrédients :

- 60 grammes de Maïzena
- 20 grammes de sucre glace
- 4 oeufs
- 50 grammes de farine + 20 grammes pour le moule
- 100 grammes de confiture
- 1 sachet de levure chimique
- 140 grammes de sucre
- 1 gousse de vanille
- 10 grammes de beurre mou
- 1 moule (kouglof ou charlotte)

I - La Mousse

Tu casses les oeufs pour mettre dans un saladier les jaunes et dans l'autre les blancs
Tu montes les blancs des oeufs en neige au batteur avec une pincée de sel avec l'aide de tes parents.
Dans le saladier où il y a les jaunes d'oeufs, tu verses le sucre, les graines de la gousse de vanille et tu fouettes pour avoir une texture mousseuse.

Tu prends les blancs en neige que tu mets délicatement dans le saladier à l'aide d'une maryse
Ensuite, tu verses tout doucement la farine, la maïzena et la levure dans le saladier et tu mélanges.

II - Le biscuit

C'est le moment de mettre ta préparation dans le moule !!! mais avant n'oublie pas de beurrer ton moule et de le fariner :-)
Attention, n'ouvre pas le four avant la fin de la cuisson (30/40min)

Ton biscuit est prêt ! Tu n'as plus qu'à le démouler et le mettre sur une assiette plate

III - La confiture

Avec un petit couteau, tu peux demander à tes parents de t'aider à découper le biscuit à mi-hauteur pour pouvoir mettre de la confiture sur la partie inférieure du biscuit et tu remets le chapeau.
Encore un peu de patience (30min) et tu pourras saupoudrer de sucre glace ! et déguster ton biscuit de Savoie.

REMONTÉES MÉCANIQUES

SKIPASS



A La Plagne Montchavin-Les Coches, le forfait enfant est gratuit pour les moins de 5 ans
In La Plagne Montchavin-Les Coches, the skipass is free for children under 5 years



Pack Famille ¹

La Plagne

1076€



Cool Ski ²

33€



Village ³

38€

Paradiski®

1231€

¹ - Achat simultané de 4 forfaits, 2 personnes (de 13-74 ans) + minimum 2 personnes (de 5 à 17 ans), de 6 à 8 jours consécutifs, même durée, même domaine. -20€/pers selon la catégorie d'âge - Un seul paiement
Applicable from 6 to 8 consecutive days, 2 persons (13-74 years) and minimum 2 persons (5-17 years), same duration, same area. -20€/pers on the age category.

² - L'offre idéale pour débuter le ski (de 5 à 74 ans inclus), s'amuser et progresser en toute sécurité (accès à la journée uniquement)
At La Plagne, with Coolski we take the fear out of learning to ski. Access for the day to a Coolski sector (from 5 to 74 years)

³ - Montchavin-Les Coches comprend 40km de pistes de ski allant de la bleue à la noire (uniquement en vente à la journée)
Montchavin-Les Coches includes 40km of ski slopes from blue and black (on sale by the day)

ZONES DÉBUTANTS

BEGINNER ZONE

A Montchavin, sur le front de neige

Un espace ski aménagé, gratuit et accessible aux enfants avec un télécorde.

A ski area, free and accessible to children with a cable rope



Plateau de Plan Bois 1800m

Un espace ski aménagé avec le tapis des Petits Loups et le télésiège de l'écureuil pour apprendre le ski en toute sécurité.

A ski area equipped with the «Petits Loups» lift and «l'Écureuil» lift to learn to ski in complete safety.

Aux Coches, devant la Salle Marcel Pignard

Un espace ski aménagé, gratuit et accessible aux enfants avec un télécorde pour les enfants et un téléski pour enfants et adultes.

A ski area, free and accessible to children, with a cable rope for children and a ski lift for children and adults.



Salle Hors Sac

Vous recherchez un lieu pour vous restaurer au chaud, profiter d'une terrasse, des toilettes ... la salle hors sac des Coches est à votre disposition tous les jours.

ANIMATIONS

ENTERTAINEMENT

ÉVÉNEMENTS À VENIR

EVENTS

HIVER 2022/23 - WINTER 2022/23

La Magie de Noël - The Magic of Christmas	17 - 24 / 12/2022	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descente aux Flambeaux avec le Père-Noël. Christmas village & market, torch light descent with Santa
Le Nouvel An - New Year's Eve	31/12/2022	Descente aux flambeaux, musique et feu d'artifices. Music evening & fireworks.
La Sainte Agathe	01/02/2023	Fête patronale de Montchavin. Festival of Montchavin.
Descentes aux Flambeaux	9.16.23/02 & 2/03	A Montchavin & aux Coches. In Montchavin & Les Coches.
Saint Valentin - Valentine's Day	14/02/2023	Marché des amoureux, spectacle. Lovers market, entertainments.
Carnaval - Carnival	21/02/2023	Ateliers créatifs, déambulation musicale. Creative workshops & music entertainment.
Winter Family Races	8.15.22/02 & 1/03	Course ludique et familiale. Funny race for family.
Winter Teen Race	15/02/2023	Course spéciale ados en forêt. Race for teen-agers, in the forest.
Diablos Bleus	18/03/2023	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts - Ski Touring Race, beginners & experts.
Subl'cimes	07-12/04/2023	5 sommets fous à découvrir. 5 crazy summits to discover.

SÉCURITÉ

SECURITY

Pour ta sécurité, met ton casque de ski

For your safety don't forget your helmet



Pour éviter les coups de fatigue, pense à bien déjeuner le matin.

Have a large breakfast in the morning to maintain your energy all day long !



Si tu es perdu, va à l'Office de Tourisme, à la Police municipale, quelqu'un pourra t'aider à retrouver tes parents.

If you get lost, go to the Tourist office or to the Police station. We will help you to find your parents

Pour te protéger du soleil, n'oublie pas tes lunettes et de mettre de la crème solaire.

Wear some sun glasses and protect yourself from UV rays with sunscreen !



En voiture, si tu as mal aux oreilles, demande à tes parents de ne pas monter et descendre trop vite et pense à mâcher des friandises.

When driving, if your ears hurt ask your parents not to drive up or down too quickly and chew candies.

En montagne, les variations de température arrivent vite, pense à mettre un vêtement chaud au départ du ski ou en balade.

Temperatures fluctuate or fall quickly in high altitude so remember to keep warm clothes with you all the time.



En montagne l'air est très sec, pense à boire au cours de la journée.

Don't forget to drink a lot as the air is dryer in high altitude



CONSIGNES DE SÉCURITÉ DU VRAI SKIEUR

SAFETY RULES



Le contrôle de ta vitesse est une règle d'or en ski.

The control of your speed is a golden rule when you ski.

Tous les skieurs en aval sont prioritaires.

All skiers downhill/below you have priority.

Tu ne dois pas attendre ta famille au milieu des pistes.

You can't wait your family in the middle of the slopes. Wait along the slope.

Tu ne dois pas sortir des pistes sans un professionnel de la montagne qui connaît la neige et les risques d'avalanches.

You can't go off piste without mountain guide or ski instructor because off the risk of avalanches.



Pour ta sécurité, mets ton casque à chaque sortie de ski et encourage tes amis à faire de même !

For your own safety, wear your helmet every time you go on the slopes and try to convince your friends to do the same.

Tu dois toujours garder une distance de sécurité envers les autres skieurs.

Always keep a safe distance between you and other skiers.

En cas d'accident, appelle le service des pistes + 33 (0) 4 79 09 67 60 et donne-leur le nom de la piste et son numéro (demande à un adulte de t'aider).

In case of an accident, call the ski patrol + 33 (0) 4 79 09 67 60 and give the slope's name and it's number (ask an adult to help you if needed).

ÉCOLE DE SKI

SKI SCHOOL

Les moniteurs de l'ESF de Montchavin- Les Cochés vous feront découvrir et partager leurs passions et les meilleures techniques du ski, et du snowboard.

The instructor in Montchavin and Les Cochés ESF will share their passion and teach the best ski and snowboard techniques.

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS



Montchavin et Les Cochés



Tous les jours



Contact : 04 79 07 83 54
Contact : 04 79 07 80 33
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com

Club piou piou (3/4 ans)

Un programme ludique et varié adapté aux enfants. Les premières glissades et évolutions en chasse neige dans les espaces aménagés : fil neige, figurines, jeux.

A playful and varied program adapted to the children. First sledgings and evolutions in hunting snow in the fitted out spaces : thread snow, figurines, games.



Un pack Tout Compris «Cours de ski + centre de loisirs» N'hésitez pas à réserver directement auprès de l'Ecole de Ski Français

Cours collectifs de ski

Un programme ludique et varié adapté aux enfants. A partir du cours Flocon et jusqu'à la troisième étoile, vos enfants prendront dans le bon groupe et au bon niveau du plaisir à évoluer sur les pistes de la station.

Cours snowboard

De 8 à 12 ans, l'ESF propose des cours collectifs de niveau débutant à niveau 4. From 8 to 12 years, ESF offers classes for children from beginners level to level 4.

Vous retrouverez toutes nos offres sur notre site internet
More information on the website

World Ski Class propose des cours de ski collectifs enfants, adultes en langue anglaise, limités à 10 élèves ainsi que des cours privés.

Mainly for the english speakers in resort (max 10 people per group)

ESF INTERNATIONAL



Montchavin et Les Cochés



Tous les jours



Contact : 04 79 07 80 33
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com

esf MONTCHAVIN
LES COCHÉS

Passion Bienveillance Responsabilité

ÉCOLE DE SKI

SKI SCHOOL

Cours de ski dans toutes les glisses pour enfants et adultes. En groupe, maximum 8 personnes. Prêt du casque, diplôme et médaille offerts. Possibilité de garderie pour les petits.

Lessons for children and adults. Maximum 8 people per group. Helmets provided, certificate and medal included. Crèche facility for children.

EVOLUTION 2 - ÉCOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE



Montchavin et Les Cochés



Tous les jours

Contact : 04 79 07 81 85
Contact : 04 57 37 18 85
montchavin@evolution2.com
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>



evolution²
école de ski & d'aventure



Stage panda (3ans)

Découverte de la glisse dans l'enceinte du jardin uniquement.
Beginners 3 years

Stage yétison (4/5ans)

Dans un jardin d'enfants, sur les pistes de débutants pour les autres.
Beginners 4/5 years

Petit yéti (6 ans)

Apprentissage du virage chasse-neige avec traversée skis parallèles sur piste bleu
Developing snowplough turns on blues slopes

Stage snowboard

Rejoindre le Snow Squad pour apprendre à rider
Come & join the snow squad to become a real freerider and freestyler !

Vous retrouverez toutes nos offres sur notre site internet
More information on the website

CENTRE DE LOISIRS



3 clubs agréés PMI accueillent les enfants à Montchavin et aux Coches

3 PMI approved clubs welcome children in Montchavin and Les Coches

CALINS DES NEIGES (5 mois à 4 ans)

Place du Carreau Les Coches

Du lundi au Vendredi de 8h45 à 17h30

6€ de l'heure et 7€ le repas

Contact : 06 73 97 98 60

CENTRE DE LOISIRS DES CIMES

(3 à 11 ans)

Place du Carreau Les Coches

Du lundi au Vendredi de 8h45 à 17h30

6€ de l'heure et 7€ le repas

Contact : 06 73 97 98 60

DAYCARE CENTRE



Garderie Club Yéti

Ecole de ski Evolution 2

Du dimanche au Vendredi

A partir de 24€ la séance

Contact : 04 79 07 81 85

A PREVOIR

Vêtements chauds (gants et bonnets), boots, lunettes de soleil, crème solaire ...

Pour les plus petits : carnet de santé, affaires de recharge, couche, doudou

ACTIVITÉS

ACTIVITES



Randonnées raquettes

Pour découvrir des lieux vierges et mieux connaître la faune de nos montagnes, les sorties raquettes sont idéales.

To discover unspoiled areas and to learn about fauna, snowshoeing is ideal!

Pour découvrir des lieux vierges et mieux connaître la faune de nos montagnes, les sorties raquettes sont idéales.

To discover unspoiled areas and to learn about fauna, snowshoeing is ideal!

Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige.

Snowshoes weekly program.

BUREAU NATURE ET MONTAGNE

Montchavin et Les Coches

Du lundi au vendredi

Contact : Aloïs 07 82 10 30 49
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidemontagne.com

EVOLUTION 2 - ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE

Montchavin et Les Coches

Du lundi au vendredi

Contact : 04 79 07 81 85
Contact : 04 57 37 18 85
montchavin@evolution2.com
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

ECOLE DE SKI FRANCAIS

Montchavin et Les Coches

Du dimanche au vendredi

Contact : 04 79 07 83 54
Contact : 04 79 07 80 33

info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com



Un **pack Tout Compris** (ski + repas + centre de loisirs) pour les enfants jusqu'à l'Etoile d'or
N'hésitez pas à réserver directement auprès de l'Ecole de Ski Français - Tel : 04 79 07 83 54

ACTIVITÉS



Sentiers piétons, raquettes et parcours d'orientation

Vous trouverez à l'Office de Tourisme une carte des sentiers pour Montchavin-Les Coches.

A map showing paths in Montchavin & Les Coches at the tourist office.

OFFICE DE TOURISME



Montchavin et Les Coches



Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h



Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

ACTIVITIES

LE SENTIER DE LA PIERRA

Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

An easy walk from Montchavin with beautiful views over the valley and beyond to the Beaufortain mountains.

Durée : 2h A/R - 2 hours walk and back

Départ en face du Chalet de Montchavin

A partir de 6 ans / From 6 years

Departure opposite «Chalet de Montchavin»

LE TOUR DU VILLAGE

Un itinéraire ludique et pédagogique dans le village de Montchavin.

Tout au long de ce parcours, vous aurez à répondre à 10 questions (fiche disponible à l'Office de Tourisme)

A fun and educational itinerary in the village of Montchavin.

Throughout the journey, you will have to answer 10 questions (fiche available at the Tourist Office)

Durée : 1h - Départ devant l'Office de Tourisme de Montchavin

Duration : 1 hours - Departure Tourist Office Montchavin

A partir de 5 ans / From 5 years

LE PLATEAU DE PLAN BOIS

Une balade facile au départ des Coches comme de Montchavin en prenant les télécabines. La vue est splendide sur le Mont-Blanc. La forêt est belle et s'y promener l'hiver, c'est génial !

An easy walk, either from Montchavin or Les Coches, with access via the telecabin. The view of Mont Blanc is fantastic. The forest is beautiful, and walking in winter is wonderful. The Plan Bois plateau is in the sunshine.

Durée : 1h

Départ : télécabine des Coches et/ou Lac Noir.

A partir de 6 ans / From 6 years

Duration : 1 hours

Departure gondola Les Coches and/or Lac Noir.

LES FRASSES

C'est un magnifique itinéraire piétons ou raquettes à travers la forêt sous forme d'aller-retour (Plan Bois/ Plagne Bellecôte)

A magnificent walking route through the forest in the form of a round trip between

Montchavin-Les Coches (plateau de Plan Bois) and Plagne Bellecôte.

Durée : 4h A/R

Départ : Plan Bois

A partir de 6 ans / From 6 years

Duration : 4 hours walk and back

Departure : Plan Bois



Un parcours familial à Montchavin avec 8 balises et devinettes (attention peut se faire en raquettes suivant la neige)

Vous trouverez à l'Office de Tourisme une carte du parcours d'orientation.

Orienteering course «Discovering the village of Montchavin»

OFFICE DE TOURISME



Montchavin et Les Coches



Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h



Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Sorties découvertes

Avec Sylvie, notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite ludique du village, visite d'une ferme ...

Discover the old village or the farm with Sylvie our guide.

FACIM

📍 Office de Tourisme Montchavin-Les Coches

📅 Consulter le programme d'animation

🏠 6€ par adulte et 4€ par enfant (de 3 à 12 ans) - Gratuit pour les moins de 3 ans

📞 Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Cinéma

Salle de 250 places.
2 séances par jour en système numérique.

CINEMA

📍 Montchavin

📅 Du lundi au vendredi à 18h et 21h

🏠 A partir de 7€

📞 Contact : 09 67 19 75 14
cinema-montchavin@orange.fr
www.montchavin-la-plagne.com

Complexe aquatique

Un espace de jeux pour les enfants permet aux plus petits la découverte du milieu aquatique et de ses bienfaits.

A playground for the kids enables to discover the aquatic environment.

ESPACE PARADISIO

📍 Montchavin

📅 Tous les jours de 10h à 20h

👶 **Bébés nageurs**

📅 Consulter le planning

📞 Contact : 04 79 09 33 20
contact@espace-paradisio.com
www.aquaplagne.fr

ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Traîneau à chiens

*Un moment magique à partager en famille. Dès 5 ans
Get a taste of Alaska on a husky powered sledge in the breathtaking mountain scenery.*

EVOLUTION 2 - ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE

📍 Rendez-vous à Plan Bois en face du restaurant Chez Laurette

📅 Nous contacter
Réservation en ligne possible

🏠 2 personnes : 108€
2 adultes + 1 enfant : 135€

📞 Contact : 04 79 07 81 85
Contact : 04 57 37 18 85
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches



Snakegliss

*Fous rires garantis
A fun family activity*

EVOLUTION 2 - ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE

📍 Descente entre Plan Bois et la station

📅 Nous contacter

🏠 A partir de 25€
A partir de 10 ans

📞 Contact : 04 79 07 81 85
Contact : 04 57 37 18 85
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

Airboard

*C'est parti pour une descente de folie !
Let's go for a crazy descent*

ECOLE DE SKI FRANCAIS

📍 Descente entre Plan Bois et Les Coches et ou Montchavin

📅 Mardi, Mercredi et jeudi
A partir de 16h30

🏠 30€ par personne

📞 Contact : 04 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlaplagne.com



ACTIVITÉS

Pique-nique sur les pistes

Montchavin-Les Coches dispose de 3 aires de pique-nique
Montchavin-Les Coches offers 3 picnic areas.

-  Montchavin, Les Coches et Plan Bois
-  Sur le front de neige de Montchavin
At the bottom of the slopes of Montchavin
Salle hors sac, en face du jardin des neiges des Coches avec des toilettes
A Plan Bois, en face de l'espace débutant In Plan Bois, opposite Cool ski area
- Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

-  Vous pouvez retrouver l'ensemble des tables de pique-nique sur le plan des pistes



ACTIVITIES

La Patinoire

Une envie de patiner ? d'épater les parents ? If you want to go skating and amaze your parents, or your children, don't hesitate any longer !

-  Plateau de la patinoire Les Coches
-  Tous les jours de 14h à 20h et nocturne lundi et mercredi jusqu'à 22h.
-  Entrée simple : 5€
Gratuit pour les - de 4 ans
Entrée + location de patins : 8€
Entrée + location de patins -12 ans : 5€
Entrée Famille (2ad. + 2 enf.) : 15€
-  Contact : 04 58 24 00 46

ESPACES LUGE

SLEDGE AREA

Piste de luge éclairée et sécurisée par une structure gonflable !

PISTE DE LUGE

-  Derrière ESF Montchavin
-  Tous les jours (sous réserve des conditions d'enneigement)
Les enfants sont sous la responsabilité des parents.
Le port du casque est obligatoire.
For everybody, under parents responsibility. Don't forget your helmet. Opening depends on snow conditions
-  Gratuit
-  Contact : 04 79 07 82 82



Piste de luge éclairée et sécurisée.

PISTE DE LUGE

-  Les Coches (derrière le bâtiment les Pentes)
-  Tous les jours (sous réserve des conditions d'enneigement)
Les enfants sont sous la responsabilité des parents. Le port du casque est obligatoire.
For everybody, under parents responsibility. Don't forget your helmet. Opening depends on snow conditions
-  Gratuit
-  Contact : 04 79 07 82 82

PRÊT DE JEUX ET LIVRES

LOAN GAMES & BOOKS

Prêts de jeux de société *

Papa, maman, on peut jouer à des jeux de société : Times'up Family, Dobble ...

Games loan at both tourist offices.

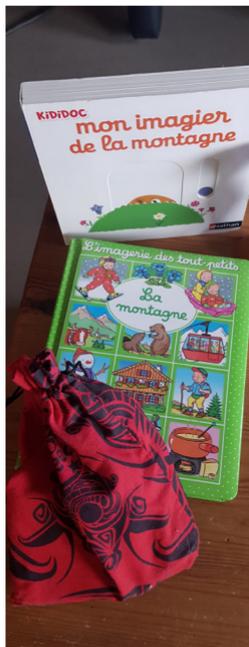
OFFICE DE TOURISME

Montchavin et Les Coches

Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Caution 20€

Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



Prêts de livres pour enfants *

Des livres pour enfants : la montagne, Qui suis-je ...

Book (in french only) loan at both tourist offices

OFFICE DE TOURISME

Montchavin et Les Coches

Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Caution 10€

Contact : 04 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



1000 ans

5 mois

2 ans

4 mois

Restaurants	Label	Tarifs spéciaux	Portions spéciales	Mobiliers Equipements	Menu enfant	Chèques Vacances	Services +	Contacts
La Bovate		Menu enfant pour les - de 13 ans	Portion enfant pour le plat du jour	Chaise haute Table à langer Réhausseur	Menu enfant avec des produits frais	❄️	Cahier de coloriage Rangement poussette	+33 (0)9 83 54 44 94
La Table du Tarin		1/2 portion	Spécialités savoyardes 1/2 portion	Table à langer Chaise haute	❄️	❄️	Coloriages, jeux pour enfants	+33 (0)4 79 22 08 98

Hébergements	Label	Tarifs spéciaux	Chambre famille	Mobiliers Equipements	Menu enfant	Chèques Vacances	Services +	Contacts
Camping Caravaneige		4€ par nuit pour les moins de 6 ans (emplacement)	-	Sanitaires bébé (baignoire, table à langer) - wc enfants	-	❄️	Livres, jeux de société Structure gonflable (été) Table de ping pong, jeux enfants ...	+33 (0) 4 79 07 83 23 www.campingmontchavin.com
Chambre d'hôte A la Bouge'Hôte		Gratuit pour les - de 3 ans	❄️	❄️	Table d'hôte 13.50€ pour les - 12ans	❄️	Différents jeux de société	+33(0) 4 57 15 90 08 www.alabougehotes.com

Hébergements	Label	Tarifs spéciaux	Jeux	Mobiliers Equipements	Chèques Vacances	Services +	Contacts
Mme Giachino Karine		-	❄️	❄️	❄️	-	+33 (0) 6 22 96 57 98 http://chaletsaboia.com/
Mme Clément-Guy Yolande		-	Petites bibliothèques	❄️	❄️	Remise sur la location de matériel de ski Remise sur les cours collectifs	+33 (0) 6 87 08 70 34 www.location-clementguy.fr
Mme Tresallet Carole		-	❄️	❄️	❄️	-	+33(0) 6 22 49 58 78 laverdache.com
Mme Lee Harding		-	Salle de jeux Bibliothèque	❄️	❄️	Sauna - Jacuzzi, barbecue Location du matériel de ski - Demi-pension possible	+33 (0) 4 79 01 11 63 http://snowplacelikehome.co.uk/



Partenaires labellisés



Partenaires labellisés

PRATIQUE

HELP

*Pour soigner tous les petits bobos
To cure all the little pains*

Agences immobilières	Label	Chèque vacances	Mobiliers Equipements	Contacts
Agence Immobilière des Glaciers				+33 (0) 4 79 04 22 86 www.immaglaciers.fr
GSI Immobilier				+33 (0) 4 79 07 80 70 www.gsi-immobilier.com
Michel Gedda Immobilier				+33(0) 4 79 04 29 60 www.montchavinla-plagne-immobilier.com/fr

Résidences	Label	Chèque vacances	Mobiliers Equipements	Contacts
Goélia Les Chalets de Wengen				+33 (0) 4 79 41 75 05 www.goelia.com
Pierre et Vacances Le Rami et la Marelle				+33 (0) 4 79 04 22 00 www.pierreetvacances.com
Neige et Soleil				+33(0) 4 79 07 83 22 www.neigeetsoleil.org
VVF Villages				+33(0) 4 79 07 83 06 www.vvf-villages.fr

SERVICES MÉDICAUX

DOCTOR

LES COCHES
Cabinet médical
Tel : +33 (0)4 79 07 83 59

PHARMACIE

PHARMACY

MONTCHAVIN
Tel : +33 (0)4 79 07 50 54

BABY-SITTER

Liste disponible à l'Office de Tourisme
Tel : +33 (0)4 79 07 82 82
Tel : +33 (0)4 79 07 82 43

NUMÉROS UTILES

USEFUL NUMBERS

POMPIERS Fire brigade 18

POLICE Local Police 17

URGENCES MÉDICALES
Medical emergencies 15

URGENCES

EMERGENCIES

Appel d'urgence européen112

Centre anti-poison de Lyon
Poison center (Lyon)
+ 33 (0)4 72 11 69 11

Secours sur pistes Ski patrol
+ 33 (0)4 79 09 67 00

Gendarmerie Aime

+ 33 (0)4 79 55 61 17

Police Municipale

+ 33 (0)4 79 09 22 10

TOILETTES

PUBLIQUES AVEC COIN

CHANGE

Publics toilets with body changing

Police Municipale Montchavin /
police station

A côté de l'Office de Tourisme des
Coches /Next to the Tourist Office
Les Cochés



TOILETTES PUBLIQUES

Publics toilets

Salle Hors Sac

Salle Pignard Les Cochés

Next to Salle Pignard Les Cochés

Front de neige Les Cochés (en dessous du télésiège de Plan Bois) /
At the bottom of the slopes Les Cochés

Front de neige Montchavin
At the bottom of the slopes Montchavin

LOCATION

RENTAL



Vente

Location

Informations sous réserve de modifications

Commerces /shops	Luge classique	Luge BB	Poussette 4x4	Poussette classique	Poussette luge	Location de chaussures	Vêtements	Casque	Lunette	Porte bébé	Ski alpin	Snow-board	Patinettes	Raquettes
Montchavin Sport 	L					LV	L (4/12 ans)	L	V	L	L	L		L
Intersport Jean-Michel	L		L				V	LV		L	L	L		
Evolution 2 Ski Shop	LV					L		LV	V		LV	L		L
Olympic Sport Ski Set	L										L	L		
Ski Republic Les 3 Glaciers	L						L (8/16 ans)	L			LV	LV		L
Ski Republic Montchavin Village							L (8/16 ans)	L			L	L		
Traces Ski shop Skimium											L	L		
Benoit Sport la Godille	L	L	L	L	L			L		L	L	L	L	L
Benoit Sport les Flocons	L	L			L			L			L	L		L
Benoit Sport La Poudreuse	V	V				V	V	V	V					
Evo2 ski Shop								LV	V		L	LV		L
Intersport la randonnée	LV	LV			L	LV	V	LV	V	L	LV	LV	LV	LV
Slalom Sport Skimium	V/L	V/L	L	L	L	V/L	V	V/L	V	L	V/L	V/L		V/L
Ski Republic Les Coches Wengen	L						L (8/16 ans)	L			LV	L		L
Ski Republic Les Coches - Centre village	L						L (8/16 ans)	L			LV	LV		L
Ri'Gliss Sport								L			L	L		



OFFICE DE TOURISME DE MONTCHAVIN-LES COCHES

Tél : + (33) 4 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com