



# MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements  
Entertainment & events program

**DU 6 AU 10 SEPTEMBRE**  
**FROM 6<sup>TH</sup> TO 10<sup>TH</sup> SEPTEMBER**



*Unforgettable\**  
VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES



# TOUTE LA SEMAINE

## Des animations à la demande !

### Le livret Famille Plus de Plagnou

Récupérez votre livret d'activités pour découvrir la nature tout en s'amusant dans nos Offices de Tourisme.

- 🔥 Des jeux découverte de l'environnement
- 🔥 Création de Land Art
- 🔥 Coloriage



Et bien plus encore...  
Venez vite le récupérer !!!

Carnet en accès libre à l'office de Tourisme

Livret d'activités à partir de 3 ans

### Tous en cuisine avec nos chefs

Inspirez-vous des recettes réalisées par les chefs de la Plagne ! A récupérer dans nos Offices de Tourisme. Vidéo sur notre site internet. 2 thèmes :

- 🔥 Un plat savoyard revisité
- 🔥 Sublimation d'un produit local



Les recettes n'excèdent pas 1 heure et peuvent être réalisées avec les ustensiles présents dans les appartements de location

A partir de 6 ans

### Meurtre à Montchavin

🔥 Venez chercher dans nos offices de Tourisme votre défi du jour. Il vous permettra d'enquêter et de découvrir ce qui a bien pu se passer le jour où tout a basculé... Et retrouver notre animateur tous les jeudis qui vous aidera à finaliser l'enquête !



Le défi du jour se trouve à l'office de Tourisme

A partir de 7 ans

### La randonnée connectée

Découvrez ou plutôt redécouvrez le sentier N°01 " chemin de la Pierra" à l'heure de la 5G !



🔥 Suivez les QRcodes disséminés tout au long de ce joli tracé afin de découvrir de nouvelles choses... Entre lieux bucoliques et informations sur votre environnement vous reviendrez avec de petites anecdotes à raconter à tous vos amis !

Le temps de la randonnée est de 1h00 à 2h00

A partir de 8 ans

### 🔥 Mais qui a osé voler les légumes de mamie Huguette ?



Aujourd'hui, mamie Huguette nous a téléphoné, scandalisée, pour nous informer qu'un animal était venu piller son potager et avait mangé tous ses légumes !

Vous allez devoir vous transformer en enquêteurs, en spécialistes de la nature car vous seul pourrez trouver les traces de cet animal qui se cache dans les montagnes!

Venez récupérer votre carte magique à l'office de Tourisme pour mener l'enquête

A partir de 7 ans

Les réservations pour les animations se font  
dans les offices de Tourisme  
ou par téléphone au 04 79 07 82 82

 **LUNDI 6 SEPTEMBRE**  
MONDAY 6<sup>TH</sup> SEPTEMBER

 **Atelier création de bougies  
parfumées / Candle Workshop**

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 15h à 17h** - From 3.00pm to 5.00pm

Un parfum, une couleur, vos petites mains, venez  
créer avec nous votre magnifique bougie parfumée

Sur réservation au plus tard la veille:

10 pers max par créneau de 1h

 A partir de 4 ans / From 4 years

 **Tournoi de Ping Pong**

 AU PIED DU TÉLÉSIEGE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 17h** - 5.00pm

Sur réservation au plus tard la veille

 Tout public / All ages

 **MARDI 7 SEPTEMBRE**  
TUESDAY 7<sup>TH</sup> SEPTEMBER

 **Footing débutant -  
Intermédiaire / Footing**

 **RV** : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 9h à 10h** - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz  
Salvard (6.3km - 330 D+)

**Equipements** : tenue de sport - basket - bouteille  
d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max

 Tout public / All ages

 **Meurtre à Montchavin**

 PLACE DU BASSIN - A MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 10h à 12h** - From 10.00am to 12.00am

Participez à la grande enquête à travers le village  
pour trouver le meurtrier de Georges Rapin.

Scène de crime, indices, suspects : serez vous un  
bon détective ?

Sur réservation au plus tard la veille : 20 pers par  
créneau de 1h

 A partir de 8 ans / From 8 years

 **MERCREDI 8 SEPTEMBRE**  
WEDNESDAY 8<sup>TH</sup> SEPTEMBER

 **Footing débutant -  
Intermédiaire / Footing**

 **RV** : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 9h à 10h** - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz  
Salvard (6.3km - 330 D+)

**Equipements** : tenue de sport - basket - bouteille  
d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max

 Tout public / All ages

 **Balade Découverte  
avec Sasha**

 **RV** : OFFICE DE TOURISME - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 16h à 18h**

Venez découvrir l'histoire de Montchavin à travers  
une balade sur le chemin de la Pierra. L'histoire de  
notre station avant et après sa création vous per-  
mettra de découvrir la vie en montagne avant le  
ski. Prévoir des chaussures de randonnée.

Sur réservation au plus tard à 12h : 20 pers max



## Concert «PianOptimiste» \*



ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



**A 19h**

Nicola Serravalle est un pianiste accompagnateur et professeur de piano de trente-quatre ans qui a étudié au conservatoire Royal de Bruxelles. Nicola vous propose une véritable balade artistique dans les montagnes avec une musique qui ne cesse de rappeler la beauté et la douceur de la nature. Ses mélodies poétiques vous transporteront dans un univers aquatique avant de vous ramener au plein cœur de la montagne et de la forêt



**JEUDI 9 SEPTEMBRE**

THURSDAY 9<sup>TH</sup> SEPTEMBER



## Footing débutant - Intermédiaire / *Footing*



**RV** : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



GRATUIT



**De 9h à 10h** - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

**Equipements** : tenue de sport - basket - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max



Tout public / All ages



## Les «jeux» dis ! : espace de jeux à ciel ouvert



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



**De 16h à 17h** - From 4.00pm to 5.00pm

Nos animateurs vous mettent à disposition une aire de jeu à ciel ouvert : jeux d'extérieurs, jeux de société, venez les affronter et vous affronter !



A partir de 5 ans / From 5 years

\* Animations proposées la mairie de La Plagne Tarentaise



**VENDREDI 10 SEPTEMBRE**

FRIDAY 10<sup>TH</sup> SEPTEMBER



## Footing débutant - Intermédiaire / *Footing*



**RV** : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



GRATUIT



**De 9h à 10h** - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

**Equipements** : tenue de sport - basket - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max



Tout public / All ages

# INFORMATIONS

\*\*\*\*\*



**A partir du LUNDI 30 Août et jusqu'au 10 Septembre, liaison par navette gratuite entre Montchavin et Les Cochés du lundi au vendredi.**

# ACTIVITÉS

\*\*\*\*\*

## => Rando des 5 éléments

Avec Gilles (accompagnateur en montagne & professeur de Qi Gong) et Karine (sophrologue). Cette randonnée est propice à la pratique du Qi Gong & de la sophrologie) Le Mercredi de 9h à 17h : 08/09

**Tarifs** : Ad.60€ - Enf. 40€ (à partir de 12 ans)

**RV** : Police Municipale - Montchavin

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

Véhicule personnel à prévoir

## => Espace Paradisio

L'Espace Paradisio est ouvert jusqu'au 11 Septembre de 14h30 à 19h00 sauf le 4 Septembre.

## => Sophrologie avec Karine

La sophrologie, technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive

Le Vendredi de 9h à 10h : 10/09

**Tarifs :** Ad.15€ - Enf. 10€ (à partir de 8 ans)

**RV :** Devant la Salle Marcel Pignard - Les Coches

**Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.**

## => La Sylvothérapie avec Karine

C'est un bain de bien-être en plein forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même. C'est également apprendre à s'approcher des arbres dans un grand respect, leurs demander l'autorisation de se connecter à eux, ressentir leurs énergies ..

Le Jeudi de 15h à 17h : 9 Septembre

**Tarifs :** Ad.25€ - Enf.20€ (à partir de 12 ans)

**RV :** Tipi des Fées à Plan Bois (Chez Laurette)

**Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 2 pers.**

**Pour Septembre :** accès en voiture à Plan Bois

## => Parcours accrobranche



**Nouveauté Eté 2021**

Ce parcours accrobranche à Montchavin-Les Coches arrive à point nommé pour ne plus garder les pieds sur terre.

Tous les jours à partir de 10h

**Tarifs :**

\* Parcours «Tout Petits» (2 à 5 ans) : 9€

\* Parcours Famille : 19€/pers

**Lieu :** Patinoire - Les Coches

**Contact :** 06 85 02 55 38

## => Trottinette électrique



**Nouveauté Eté 2021**

Venez découvrir cette activité insolite sur les sentiers de montagne en version tout terrain !

Tous les jours à partir de 10h

**Tarifs :**

Encadrement en petits groupe : 45€ (2h)

A partir de 12 ans - Casque fourni

**Lieu :** Patinoire - Les Coches

**Contact :** 06 85 02 55 38

## => La Patinoire



**Nouveauté Eté 2021**

Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez plus ! Venez profiter de la patinoire :-)

Ouverte tous les jours de 14h00 à 20h et nocturne le mercredi jusqu'à 22h

**COVID-19 :** Une jauge de 49 pers.

**Tarifs :**

\* A partir de 5€ sans location de patins

\* A partir de 8€ avec la location de patins

**Patinoire - Les Coches**

**Contact :** 04 58 24 00 46





## Programme VTT et VTT Electrique *6 au 10 Septembre 2021*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

**Infos et réservations au 04 79 07 81 85**

### *Lundi matin*

#### Découverte VTT AE :

Rdv 11h

Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique.

Tarif : 32€



1 h 30

### *Lundi après-midi*

Evasion VTT AE

Rdv 14h

Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces. Niveau débutant.

Tarif : 75€



4 h

### *Mercredi après-midi*

Excursion VTT AE

Rdv 14h

Sortie ludique et technique en VTT AE. Au programme : départ de Montchavin en direction de la piste de bobsleigh puis retour par Plan Gagnant. Expérience exigée.

Tarif : 75€



4 h

**En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.**

**\* Bureau des Guides et Accompagnateurs \***  
**« NATUR ' DECOUVERTE »**



**Programme du 5 au 10 septembre**



Mardi 7 de 9h00 à 16h00

**L'histoire du Col du Petit St Bernard**

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries où gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord d'un lac .... Une belle journée en perspective.

Tarif 17€

Jeudi 9 sept. de 10h00 à 16h30

**La fondue au chalet**

Agréable balade en forêt pour arriver à un magnifique chalet de montagne. Une fondue sera préparée pour le plaisir de tous.

**Inscription auprès de Bernard par téléphone au 06 08 04 79 52**

**Renseignements**  
**à l' Office du Tourisme & Paiement directement au Guide**

# Les commerces \* qui vous accueillent la semaine du 4 Septembre 2021

## Pour une petite (ou une grosse) faim :

### A Montchavin :

- Epicerie/traiteur Les Tarines : 04 79 07 81 66
- Pizzeria La Zaccota : 04 79 08 82 31
- Alimentation Sherpa : 04 79 01 31 00

### Aux Coches :

- La Fleur de neige : 04 79 41 20 27
- Spar Alimentation : 04 79 07 13 10

### En altitude :

- Le Plan Bois Chez Laurette : 06 09 34 37 88  
(Fermeture exceptionnelle 2/3/4 Septembre -  
Fermeture saison le 11 Septembre)



## Pour vos envies cadeaux, articles de sports, commerces:

### A Montchavin :

- Montchavin Sports : 04 79 07 83 84
- Evolution 2 Ecole VTT & d'Aventure : 04 79 07 81 85
- Intersport Jean-Michel : 04 79 07 83 21

### Aux Coches :

- Boutique Les Flocons : 04 79 07 80 00
- Benoit Sports la Poudreuse : 04 79 07 85 27

### Services

- Pharmacie à Montchavin 10h à 12h : 04 79 07 80 54
- La Poste à Montchavin est ouverte le mardi 7 septembre et le jeudi 9 Septembre : 04 79 07 80 05
- L'Office de Tourisme de Montchavin :  
du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

\*selon nos informations en date du 01/09, liste pouvant évoluer

## Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne\_montchavin\_les\_coches

### **La Plagne Montchavin-Les Coches**

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

**Montchavin est ouvert du Lundi au Samedi / Open from Monday to Sunday**

From 9am to 12.30am & 2.30pm to 5.30pm