

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements
Entertainment & events program

DU 24 AU 30 JUILLET 2021
FROM 24TH TO 30TH JULY 2021



*Unforgettable**
*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

TOUTE LA SEMAINE

Des animations à la demande !

Le livret Famille Plus de Plagnou

Récupérez votre livret d'activités pour découvrir la nature tout en s'amusant dans nos Offices de Tourisme.

- 🔥 Des jeux découverte de l'environnement
- 🔥 Création de Land Art
- 🔥 Coloriage



Et bien plus encore...
Venez vite le récupérer !!!

Carnet en accès libre à l'office de Tourisme

Livret d'activités à partir de 3 ans

Tous en cuisine avec nos chefs

Inspirez-vous des recettes réalisées par les chefs de la Plagne ! A récupérer dans nos Offices de Tourisme. Vidéo sur notre site internet. 2 thèmes :

- 🔥 Un plat savoyard revisité
- 🔥 Sublimation d'un produit local



Les recettes n'excèdent pas 1 heure et peuvent être réalisées avec les ustensiles présents dans les appartements de location

A partir de 6 ans

Meurtre à Montchavin

- 🔥 Venez chercher dans nos offices de Tourisme votre défi du jour. Il vous permettra d'enquêter et de découvrir ce qui a bien pu se passer le jour où tout a basculé... Et retrouver notre animateur tous les jeudis qui vous aidera à finaliser l'enquête !



Le défi du jour se trouve à l'office de Tourisme

A partir de 7 ans

La randonnée connectée

Découvrez ou plutôt redécouvrez le sentier N°01 "chemin de la Pierra" à l'heure de la 5G !



- 🔥 Suivez les QRcodes disséminés tout au long de ce joli tracé afin de découvrir de nouvelles choses... Entre lieux bucoliques et informations sur votre environnement vous reviendrez avec de petites anecdotes à raconter à tous vos amis !

Le temps de la randonnée est de 1h00 à 2h00

A partir de 8 ans

🔥 Mais qui a osé voler les légumes de mamie Huguette ?



Aujourd'hui, mamie Huguette nous a téléphoné, scandalisée, pour nous informer qu'un animal était venu piller son potager et avait mangé tous ses légumes !

Vous allez devoir vous transformer en enquêteurs, en spécialistes de la nature car vous seul pourrez trouver les traces de cet animal qui se cache dans les montagnes!

Venez récupérer votre carte magique à l'office de Tourisme pour mener l'enquête

A partir de 7 ans

Les réservations pour les animations se font
dans les offices de Tourisme
ou par téléphone au 04 79 07 82 82

 **SAMEDI 24 JUILLET**
SATURDAY 24TH JULY

 **6000D : la course des géants**

 MONTCHAVIN-LES COCHES

 **A partir de 9h30***

Vous pouvez encourager les coureurs de la 6000D, du Marathon, du relais dans les rues des Coches et de Montchavin

* Horaires données à titre indicatif

 *Tout public / All ages*

 **DIMANCHE 25 JUILLET**
SUNDAY 25TH JULY

 **Forum des activités**

Activities introduction

 PLACE DU CARREAU LES COCHES

 **GRATUIT**

 **A 11h**

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station
11am : All information of the week with the Tourist Office and the professionals of the resort.

 *Tout public / All ages*  Chapiteau

 **Portes ouvertes cirque**

Circus Test

 CHAPITEAU DE CIRQUE LES COCHES

 **GRATUIT**

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!

 **De 13h30 à 14h30 - 1.30pm to 2.30pm**



Les consignes sanitaires sont respectées sur
l'ensemble de nos animations.

 **Portes ouvertes Bureau des Guides**

Mountain Guide Meeting

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 **GRATUIT**

 **A 14h30 - 2.30pm**

 *Tout public / All ages*

 **LUNDI 26 JUILLET**
MONDAY 26TH JULY

 **Cross training**



 **RV** : ANCIEN TENNIS - L'OBSERVATOIRE - LES COCHES

 **GRATUIT**

 **De 9h à 10h**

Le Cross training combine plusieurs disciplines : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, l'haltérophilie, la force athlétique (puissance, force, vitesse), la concentration, la précision ainsi qu'un peu de gymnastique, de souplesse, d'agilité et d'équilibre.

Equipements : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

Sur réservation : 15 pers max

 *Tout public / All ages*  Salle Pignard

 **Visite Découverte «l'histoire de Montchavin-Les Coches»**

 **RV** : OFFICE TOURISME - MONTCHAVIN

 **GRATUIT**

 **De 10h à 11h30**

Venez découvrir l'histoire de Montchavin à travers une balade sur le chemin de la Pierra. L'histoire de notre station avant et après sa création vous permettra de découvrir la vie en montagne avant le ski. Prévoir des chaussures de randonnée.

Sur réservation : 20 pers max



Journée astronomique

Astronomical day - GRATUIT- FREE



RV : DEVANT L'OFFICE DE TOURISME - MONTCHAVIN

* De 15h30 à 18h30 : Construction de fusée à poudre

Venez construire votre fusée à poudre

Sur réservation : 12 pers par créneau de 1h

A partir de 6 ans accompagné d'un adulte / From 6 years



AU PIED DU TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

* A 18h30 : Lancement de fusée

Une fois la fusée montée grâce à notre kit complet, les petits et grands s'émerveillent de voir l'engin partir dans le ciel à plus de 100 mètres de haut et redescendre élégamment en parachute !

* A 19h15 : En attendant que la nuit tombe, jeux et casques de réalité virtuelle pour plonger dans l'espace avec une vision à 360 degrés.

Dégustation de chamallows grillés sur une bûche suédoise.

* A 22h : Observation du ciel au télescope avec notre astronome Tom qui vous fera découvrir les constellations.

Sur réservation : 49 pers. MAX



Petit Marché & animations

Little market - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - *From 5pm to 7pm*

* Pot d'accueil / *Welcome drink*

17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

At 5 pm : All information of the week the

Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages

* Jeux en bois / *Wooden games*



Tout public / All ages

* Maquillage pour enfant / *Makeup*



Spectacle de magie

Magic show



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



A 20h30 - *8.30pm - Pass sanitaire*



MARDI 27 JUILLET

TUESDAY 27TH JULY



L'alpage de Plan Pichu - Granier



POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 28

RESERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps.



De 8h15 à 12h30 - *8.15am to 12.30pm*

Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Famille / Family



-> annulé



Tournoi de foot



Soccer tournament



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 10h à 11h30 - *From 10.00am to 12.00am*



Tout public / All ages



-> annulé



Atelier création de bougies parfumées / *Candle Workshop*



ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 10h à 12h - *From 10.00am to 12.00am*

Un parfum, une couleur, vos petites mains, venez créer avec nous votre magnifique bougie parfumée

Sur réservation : 15 pers max par créneau de 1h



A partir de 4 ans / From 4 years

Tournoi de ping pong

Ping pong tournament

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 14h à 16h** - From 2.00pm to 4.00pm

 Tout public / All ages

Loto de l'Association des Commerçants des Coches

Lottery

 PLACE DU CARREAU - LES COCHES

 **TARIFS : 4€ le carton, 10€ les 3 cartons**

 **A 16h30** - 4.30pm

Lots à gagner : 1 séjour Eté 2022 -

Nombreux lots à gagner

Sur réservation au magasin La Poudreuse
aux Coches 04 79 07 85 27



repli en Salle Pignard à 21h

Blackstage en concert @

 RUE PRINCIPALE - LA ZACCOTA - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 20h30**

Pop rock - Rock

MERCREDI 28 JUILLET

WEDNESDAY 28TH JULY

Footing débutant - Intermédiaire / *Footing*

 **RV** : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 9h à 10h** - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

Equipements : tenue de sport - basket - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max



Tout public / All ages  -> annulé

Tournoi de volley

Volley tournament

 TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 10h à 11h30** - From 10am to 11.30am

Tout public / All ages  -> annulé

Atelier du petit jardinier /

Little gardener's workshop

 PLACE DU CARREAU - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 14h à 16h** - From 2.00pm to 4.00pm

Nos p'tits jardiniers en herbe vont bien s'amuser !

Le jardinage c'est un jeu d'enfant : de l'eau, de la terre, des graines et du soleil. Il vous faudra parfois un peu de patience mais le résultat va vous émerveiller.

Sur réservation : 15 pers max par créneau de 1h



Tout public / All ages

Blind test

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 17h à 18h** - From 5.00pm to 6.00pm

Venez tester vos connaissances en matière de musique !



Tout public / All ages

Kiddy disco**

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 18h** - 6.00pm

Boum pour les tout petits



Enfants / Children

Noïz en concert**

 ESPLANADE AUGUSTE MUDRY- MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 19h** - 7.00pm

NoïZ est un duo de reprises pop rock couvrant les grands tubes des années 50 à nos jours.

COVID-19 : jauge de 49pers.



Tout public / All ages

Soirée tartiflette avec François le magicien @

 RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES - TEL RESA : 04 79 07 80 44

€ TARIFS : AD. 20€ - Enf. 10€

 **A 19h**

Venez découvrir notre menu tartiflette : un kir, une tartiflette, salade verte et une coupe glacée aux fruits rouges. L'infatigable François le magicien vous fera découvrir ses nouveaux tours de close-up.

Soirée Fluo à la patinoire avec Plagnou

 PATINOIRE - LES COCHES

€ ENTREE PATINOIRE

 **De 21h à 22h** - From 9pm to 10pm

Ce soir, c'est soirée fluo maquillage et chorégraphie endiablée ! **COVID-19 : jauge de 49pers.**

 Enfants - Ado / Children - teenager

 **JEUDI 29 JUILLET**
THURSDAY 29TH JULY

Yoga

 SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

€ GRATUIT

 **De 9h à 10h**

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.

Matériel : sa serviette / bouteille d'eau

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max

 A partir de 14 ans / From 14 years

Meurtre à Montchavin

 PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN

GRATUIT

 **De 10h à 12h** - From 10.00am to 12.00am

Participez à la grande enquête à travers le village pour trouver le meurtrier de Georges Rapin. Scène de crime, indices, suspects : serez vous un bon détective ?

Sur réservation : 20 pers par créneau de 30min

 A partir de 8 ans / From 8 years

Les «jeux» dis ! : espace de jeux à ciel ouvert

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

€ GRATUIT

 **De 16h à 18h** - From 4.00pm to 6.00pm

Nos animateurs vous mettent à disposition une aire de jeu à ciel ouvert : jeux d'extérieurs, jeux de société, venez les affronter et vous affronter !

 A partir de 5 ans / From 5 years

Après-midi «Dans la street»

€ GRATUIT

 **De 14h à 16h : Concours photo** 

Prenez vos meilleurs clichés sur la Plagne. Photo animalière, végétale, portrait, un seul mot d'ordre : l'imagination. Vous pourrez afficher vos œuvres le 29 juillet et vous départager lors d'un concours photo dans la **rue principale de Montchavin**.

Port du masque obligatoire

Envoyez vos photos à :

animation.montchavin@la-plagne.com

 AU PIED DU TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

 **De 17h à 18h : Initiation Hip Hop** auprès de

Rémi, un danseur de niveau mondial

 A partir de 8 ans

Sur réservation : 12 pers

Conférence sur la faune et la flore @

 SALLE POLYVALENTE - MONTCHAVIN

€ GRATUIT

 **A 18h30** - 6.30pm

Comment font les animaux sauvages et les fleurs pour vivre en montagne ? Une projection de photos suivie d'un jeu par équipe ...

Entrée gratuite sans inscription -

Port du masque obligatoire

COVID-19 : jauge de 49pers.

 Famille / Family

** Animations proposées par ZyVillage

@ Animations proposées par des prestataires

Concert de jazz et hip hop funk

 PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 De 20h à 22h

 Tout public / All ages COVID-19 : jauge de 49pers.

Match de hockey sur glace @

 PATINOIRE - LES COCHES

 GRATUIT

 A 20h30 - 8.30pm

COVID-19 : jauge de 49 pers.

 Tout public / All ages



 **VENDREDI 30 JUILLET**
FRIDAY 30TH JULY

Splash Day «Tous en maillot pour une journée délirante»

 LES COCHES

 GRATUIT

 De 11h à 18h

* **Ventrigliss** - A partir de 8 ans

* **Bassin et bateaux Mississipi** : Insubmersible et facile à manœuvrer grâce à des manivelles à bras, voici un petit bateau dont tous les enfants voudront devenir capitaine (5/6 enfants en même temps)

* **Skimboard** : vous avez toujours rêvé de devenir surfer ? Venez vous essayer à cette activité de glisse qui consiste à surfer sur une fine couche d'eau, de quelques centimètres ! Vous courez, vous lancez votre board (planche) devant vous, et vous sautez dessus à pleine vitesse. Avec l'élan et l'énergie accumulée, vous voilà lancés pour le surf !

 A partir de 6 ans

Sur réservation : 1 enfant toutes les 10 min

* **De 14h à 16h : Bataille d'eau**

Nombre de places limité

* **De 16h à 17h : Pêche aux canards**

PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

Balade contée : «Une montagne d'histoires»

 RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES

 TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 20

Sur réservation à l'Office de Tourisme : 6 pers min/ 20 pers max

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 20min de trajet. Prévoir vêtements et chaussures adaptés.

 **De 14h30 à 16h30** - 2.30pm to 4.30pm

Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines dans un ancien chalet d'alpage.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM

 Tout public / All ages

Spectacle de cirque

 CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 20h30** - 8.30pm

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque

 Tout public / All ages

Pass sanitaire



Toutes les animations proposées restent sous l'entière responsabilité des participants ou des parents !

26 Juillet au 30 Juillet 2021 – Centre de loisirs des cîmes

LUNDI

MATIN :

Accrobranches
Trampoline



APRES MIDI :

« Sous les étoiles » :



JEUDI

Journée Pique-
Nique au plan
d'eau : Kayak,
pédalo, Baignade



MARDI :



Matin et Après-midi
« **SPLASH DAY** » aux
Coches

Vendredi

Matin : Atelier
cuisine et
confection de
costumes

Après-midi :

Kids Party



Matin :

Patinoire



Après-Midi :

Poney



MERCREDI





Programme VTT et VTT Electrique *26 au 30 juillet 2021*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Lundi

Découverte VTT AE : Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique

Les Coches : 9h et 11h Initiation : 32€  1 h 30

La forestière :

Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes du parc de la Vanoise. Descente entre sentiers, pistes larges et monotraces.

Montchavin : 14h
Les Coches : 14h15 **Adulte : 75€**  4 h

Mardi

Evasion VTT AE : Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces. Expérience en VTT AE nécessaire ou pratique VTT niveau bleu.

Les Coches : 9h **Adulte : 75€**  3 h 30
Montchavin : 14h15

Mercredi

Spéciale Enfants :

Sortie ludique dès 9 ans avec principalement de la descente : idéal pour apprendre les techniques du VTT.

Montchavin: 9h00
Les Coches : 9h15 **Enfant : 40€**  3 h
Prévoir forfait 1 passage : En vente dans nos magasins

Petit Saint Bernard :

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le Mont Blanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry

Les Coches : 13h45 **Adulte : 75€**  4 h
Montchavin : 14h

Jedi

Le Plan de l'arc :

Traversée de la vallée des bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous bois .

Montchavin : 13h30
Les Coches : 14h **Adulte : 75€**  3 h

Les tarifs indiqués incluent la location des VTT, si vous disposez de votre propre VTT n'hésitez pas à nous demander les tarifs !

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.



Bureau des Guides Montchavin les Coches

Semaine du 25 au 31 juillet 2021

Randonnée - Alpinisme - Via ferrata - Canyoning - Escalade

Renseignements et inscriptions à partir de 18h00

Site internet : guidemontagne.com Tel : 06 01 78 06 65



Dimanche 25

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	---

Lundi 26

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Journée</i>	Le mont St Jacques	Une forêt exceptionnelle, puis les alpages fleuris et enfin un belvédère unique. Une belle rando d'initiation. <i>Secteur Montchavin</i>	8h30	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Mardi 27

Randonnée <i>Journée</i>	Les sources de l'Isère	Dans le parc national de la Vanoise, la faune, la flore et l'ascension d'un sommet de 3000m. <i>Secteur Val d'Isère</i>	7h30	
-----------------------------	-------------------------------	---	-------------	--

Mercredi 28

Randonnée <i>Journée</i>	Les pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans. Le lac du Cheval. <i>Secteur Tignes</i>	9h00	
Via ferrata <i>Après-midi</i>	Les Bettières	Belle via d'initiation	13h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Jeudi 29

Randonnée <i>Journée</i>	Lac de l'Oïdon	Une rando sauvage. Pelouses alpines et lac d'altitude. <i>Secteur Ste Foy</i>	8h00	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 30

Randonnée <i>Journée</i>	Le tour de l'aiguille Rousse	Faire le tour d'une aiguille dorée, en passant par la forêt puis les alpages pour arriver à la célèbre chapelle des Vernettes. <i>Secteur Peisey Nancroix</i>	8h00	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i>	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Canyon <i>Journée</i>	Montmin	Une journée dans un beau canyon ludique		

Dimanche 1er août

Rando-Prestige <i>Journée</i>	Bellacomba	Magnifique rando sur la frontière franco-italienne. Des lacs et encore des lacs... <i>Secteur Ste Foy</i>	7h00	
----------------------------------	-------------------	---	-------------	--

Difficulté des activités

Randonnées

- = Facile ; Dénivelé < 500m
- = Sans difficulté ; Dénivelé < 700 m
- = Sentier et hors sentier
- = Rando Prestige ; Hors sentier, sportive.

Canyon, Alpi, Escalade et Via Ferrata

- = Initiation
- = Perfectionnement
- = Course technique
- = Hors catégorie

* Bureau des Guides et Accompagnateurs *

« NATUR ' DECOUVERTE »

Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, la météorologie, l'histoire humaine, l'orientation.....Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain.

Les séances sont animées par des professionnels compétents et s'adressent à toute la famille.



Programme du 25 au 31 juillet

Dimanche à 14h30

Balade gratuite autour de la station. Départ en télécabine gratuite.

Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées...

Rendez-vous Place du Carreau aux Coches sans inscription

Lundi 26 de 9h00 à 12h00

Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne.

Tarif 10€

Mercredi 28 de 9h00 à 16h30

L'histoire Col du Petit St Bernard

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries ou gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord d'un lac Une belle journée en perspective.

Tarif 17€

Jeudi 29 à 18h30 salle polyvalente de Montchavin

Conférence pour les familles et enfants

Comment font les animaux sauvages et les fleurs pour vivre en montagne ?

Une projection de photos suivie d'un jeu par équipe...

Entrée gratuite sans inscription. Port du masque obligatoire.

Vendredi 30 de 9h00 à 12h00

Les plantes de montagne et leur utilisation

Balade thématique dans la forêt de la Follie. Les fleurs et les arbres : qu'elle utilisation en a-t-on ? Certaines sont-elles comestibles, ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Prêt de livre pour la matinée et constitution d'un herbier.

Tarif 10€

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**

PROGRAMME

LUNDI 26 JUILLET AU VENDREDI 30 JUILLET 2021



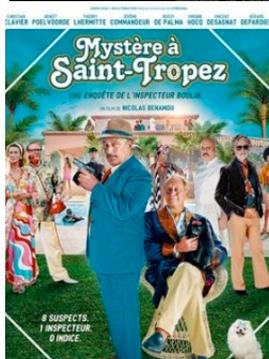
LUNDI 26
18 H MYSTERE A ST TROPEZ
21H HITMAN ET BODYGUARD 2

MARDI 27
18 H CRUELLA
21H LE SENS DE LA FAMILLE

MERCREDI 28
18 H FAST AND FURIOUS 9
21H PRESIDENTS

JEUDI 29
18 H AINBO PRINCESSE AMAZONIE
21H WENDY

VENDREDI 30
18 H LES CROODS 2
21H KAAMELOTT



IL REVIENT PAS
POUR TRIER LES LENTILLES.



TARIFS

Normal : 8€

Réduit (- 14 ans, étudiants, seniors + 65 ans) : 7€

Famille Plus : 2 Adultes + 2 enfants (24€)

2 enfants et 1 adulte (19€) et 5€ pour chaque enfant en plus
Tarif résidents, saisonniers sur présentation justificatif: 5€
(sur présentation de la carte délivrée par la mairie de Bellentre)

240 PLACES

RESERVATION UNIQUEMENT POUR LES GROUPES RENSEIGNEMENTS:

cinema-montchavin@orange.fr

Programme Cinéma sur :



Le cinéma ouvre 30 minutes avant le début des séances
Séance supplémentaire en semaine à 14h30 en cas de
très mauvaises conditions météorologiques

Pour visionner et télécharger votre programme:



INFORMATIONS

Horaires remontées mécaniques

* **Télesiège de Montchavin** : du lundi au jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 26 Août)

* **Télécabine du Lac Noir** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)- **Tickets en vente aux Offices de Tourisme**

Liaisons gratuites :

* **Télébufette Les Coches** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

* **Télécabine des Coches** : du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

Port du masque obligatoire dans les files d'attente et sur les remontées mécaniques

ACTIVITÉS

=> Leçons de Tennis aux Coches

Tarif : 1 heure : 40€ (de 1 à 6 personnes)

Sur réservation : 06 62 10 19 42

=> Yoga avec Sylvia

En extérieur en fonction de la météo

Sur réservation : 07 77 82 10 29

=> Rando des 5 éléments

Avec Gilles (accompagnateur en montagne & professeur de Qi Gong) et Karine (sophrologue). Cette randonnée est propice à la pratique du Qi Gong & de la sophrologie) - Le Mercredi de 9h à 17h

Tarifs : Ad.60€ - Enf. 40€ (à partir de 12 ans)

RV : Police Municipale - Montchavin

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

Véhicule personnel à prévoir

=> Sophrologie avec Karine

La sophrologie, technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive !

Le Vendredi de 9h à 10h

Tarifs : Ad.15€ - Enf. 10€ (à partir de 8 ans)

RV : Devant la Salle Marcel Pignard - Les Coches

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

=> La Sylvothérapie avec Karine

C'est un bain de bien-être en plein forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même. C'est également apprendre à s'approcher des arbres dans un grand respect, leurs demander l'autorisation de se connecter à eux, ressentir leurs énergies ..

Le Jeudi de 15h à 17h

Tarifs : Ad.25€ - Enf.20€ (à partir de 12 ans)

RV : Tipi des Fées à Plan Bois (Chez Laurette)

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 2 pers.

=> Ecole de Cirque La Cloche

Tous en piste avec l'Ecole du Cirque «La Cloche»

Ces professionnels issus de la prestigieuse «Ecole Annie Fratellini», artistes qui ont travaillé sous les plus grands chapiteaux du monde reviennent pour le plus grand plaisir de tous !

Du Lundi au Vendredi

Tarifs :

* 2/5 ans à 9h30 : 15€ la séance / 67.50€ le stage

* 5/7 ans à 9h30 : 13€50 la séance / 53.50€ le stage

* 8/18 ans à 10h30 : 24.50€ la séance / 89€ le stage

* Adultes à 11h30 : 14.50€ la séance / 59€ le stage

* Cirque Plus de 10h30 à 12h30 & de 14h30 à 16h30 : 165€ le stage

RV : Chapiteau de Cirque - Les Coches

Sur réservation à l'Office de Tourisme

=> La Magie avec Robin



Tombé dans la Magie à l'âge de 12 ans j'ai eu la chance d'être formé par les meilleurs magiciens. Aujourd'hui j'ai décidé de vous faire découvrir ma passion et de vous livrer quelques-uns de mes secrets.

Du Lundi au Vendredi

Tarifs : 15€ la séance & 60€ le stage de 5 séances

* 8 à 13 ans : de 16h30 à 18h

* 14 ans et plus : de 18h à 19h30

RV : Centre de loisirs La Combe à Montchavin

Sur réservation : 06 52 05 47 60

=> Parcours accrobranche



Nouveauté Été 2021

Ce parcours accrobranche à Montchavin-Les Coches arrive à point nommé pour ne plus garder les pieds sur terre.

Tous les jours à partir de 10h

Tarifs :

* Parcours «Tout Petits» (2 à 5 ans) : 9€

* Parcours Famille : 19€/pers

Lieu : Patinoire - Les Coches

Contact : 06 85 02 55 38 / 06 89 98 34 57

=> Stage photos avec Maxime



Nouveauté Été 2021

Venez vous initier ou perfectionner à l'art de la photographie à travers trois thèmes : macro photographie, portrait ou paysage !

Tous les jours

Tarifs :

* Mini stage à partir de 60€

* Shooting à partir de 40€

Contact : 06 84 57 07 71

=> Ateliers bien être



Atelier huiles essentielles le 29/07 de 9h à 11h , atelier de création cosmétique de 9h à 11h le 28/07

Tarifs : 25€ par séance - **Contact :** 06 60 03 63 79

=> Tir à l'arc avec Eric



Robin des Bois vous accueille pour des leçons de tir à l'arc sur le pas de tir et la «Chasse aux Zombies» en forêt.

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarifs :

* 30 min : 8€

* 1h : 13€

* Stage (6x1h) : 65€

* Tournoi : 8€ (inscription 06 10 68 48 28)

* Parcours Zombie : 16€ (le vendredi)

RV : Pas de tir - Les Coches (à côté de la patinoire)

Sur réservation à l'Office de Tourisme / Robins des Bois : 06 10 68 48 28

=> Poneys avec Manon



Nouveauté Été 2021

Partagez un moment familial inoubliable à dos de poney au cœur des montagnes.

Du dimanche au vendredi de 9h à 18h

Tarifs :

* Parcours Découverte (30 minutes) 12€

* Parcours de 15 min à 8€

* Parcours du petit Montagnard (1 heure) 20€

* Parcours du petit Aventurier (1 heure 30) 30€

* Direction la vallée des Bauges (demi-journée 3h) 50€

RV : Télési du Petit Sauguet - Les Coches

Sur réservation : 06 80 36 93 07

=> Trottinette électrique



Nouveauté Été 2021

Venez découvrir cette activité insolite sur les sentiers de montagne en version tout terrain !

Tous les jours à partir de 10h

Tarifs :

Encadrement en petits groupe : 45€ (2h)

A partir de 12 ans - Casque fourni

Lieu : Patinoire - Les Coches

Contact : 06 85 02 55 38 / 06 89 98 34 57

=> La Patinoire



Nouveauté Été 2021

Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez plus ! Venez profiter de la patinoire :-)

Ouverte tous les jours de 14h00 à 20h et nocturne le mercredi jusqu'à 22h

COVID-19 : Une jauge de 49 pers.

Tarifs :

* A partir de 5€ sans location de patins

* A partir de 8€ avec la location de patins

Patinoire - Les Coches

Contact : 04 58 24 00 46

=> Mini stage de Hockey sur glace

Nouveauté Été 2021



Dès 5 ans, les enfants apprendront d'abord à glisser, puis découvriront le hockey avec des jeux d'adresse.

Cette activité est ouverte aux débutants comme aux initiés, des groupes de niveaux peuvent être fait en fonction des inscrits.

Stage de 3 jours (lundi, mardi et jeudi) de 10h30 à 12h

Tarifs : 30€

Lieu : Patinoire - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme (paiement au prestataire en chèque ou espèce) ou Kevin 06 83 68 25 80

=> Aquarelle

Jean-Loup Benoit vous propose de vous initier, débutant ou confirmer à l'art de peindre à l'aquarelle d'après une photo de paysage de montagne !

Le mardi de 9h à 12h du 13 Juillet au 24 Août

Tarifs : 40€ (matériel compris) - A partir de 10 ans

Lieu : Salle Auguste Mudry - Montchavin

Réservation : 06 79 62 98 67

=> Cross training



Nouveauté Été 2021

Envie de vous dépenser dans un cadre exceptionnel, en famille ou entre amis, venez découvrir les cours collectifs de cross training. Séances en extérieur, variées, ludiques et accessibles à tous pour garder la pêche pendant les vacances!

Tous les matins

Tarifs : 1 séance : 8.50€ / 3 séances : 22.50€ /

5 séances : 36€ / 10 séances : 62€

Lieu : Ancien terrain de tennis (Observatoire) - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme -

Repli en Salle Marcel Pignard en cas de mauvais temps

Contact Camille Benoit : 06 27 29 60 43



Du fun à partager entre ados !



A Montchavin-Les Coches, vous pouvez profiter de multiples activités : l'accrobranche, la patinoire, nos terrains multisports, l'espace Paradisio, nos courses d'orientation, balades en trottinettes électriques, hockey sur glace ...

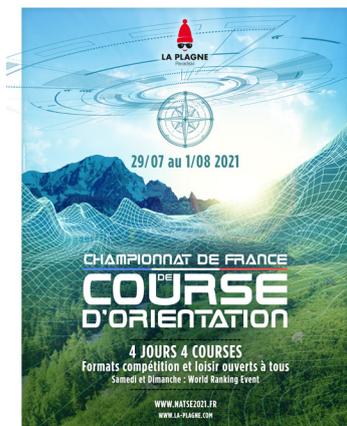
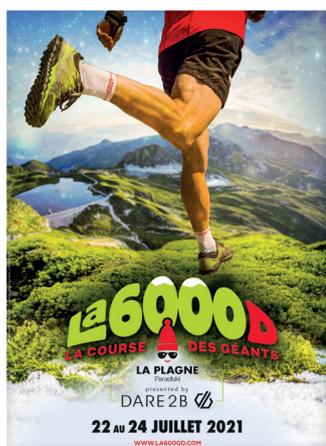
A l'Office de Tourisme, nous pouvons vous prêter (sous caution) :

- Ballon de foot, basket, handball, volley
- Ping Pong
- Boules de pétanque
- Raquettes de tennis

Cette semaine en animation (inscriptions à l'Office de Tourisme), vous pouvez retrouver :

- Tournoi de foot - ping pong - volley
- Les «jeux» dis !
- Meurtre à Montchavin
- Après-midi «Dans la street»

Les rendez-vous de l'été !



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert du tous les jours / Open everyday

De 9h à 12h et 14h30 à 18h

From 9am to 12am & 2.30pm to 6.00pm