



## NOUVEAUTE ETE 2020

### Retrouvez-nous à «La tente animation» !

Cet été, nous avons ré-inventé une partie de l'animation proposée afin de répondre à 3 contraintes liées au contexte sanitaire :

- Eviter les regroupements de personnes
- Garder des mesures de distanciation
- Limiter le prêt de matériel

Pour faire face à ces contraintes, notre équipe d'animation a imaginé le concept de la « Tente Animation » : des animations en libre service, à faire quand on veut, ou on veut et à son rythme !

La tente animation est un espace d'accueil qui est présent régulièrement sur la station, et auprès duquel on peut venir chercher de l'animation « à emporter ».

Cet été, notre tente animation vous propose, chaque jour, du lundi au vendredi :

- Des kits créatifs « Do it yourself » à emporter et à faire à la maison ou dans la nature ! le petit plus : des tutos vidéo existent, pour vous aider !
- Les sentiers thématiques et leur livret : récupérez votre livret, suivez les instructions et partez à la découverte des plus beaux sentiers du coin !
- Des chasses au trésor : dans la nature ou dans la station, pour toute la famille
- Des rallyes photo, à vos marques, prêts, mitraillez, avis aux yeux de lynx qui repéreront tous les détails !
- Un « big game » une folle aventure contre la montre et un voyage dans le temps, sur 4 jours, où il faudra avoir le cerveau bien accroché ! Le jeu se déroulera du lundi au jeudi chaque semaine

## Toutes les activités sont gratuites, ouvertes à tous

En raison des conditions sanitaires actuelles, toutes les animations présentées dans ce programme sont susceptibles d'être modifiées ou supprimées sans préavis.

### Les horaires et lieux de la tente animation cette semaine

Lundi 24 Août : 16h à 18h - Rue principale Montchavin

## Bon séjour à Montchavin-Les Coches



## **DIMANCHE 23 AOÛT** SUNDAY 23<sup>TH</sup> AUGUST

### **Pot d'accueil et forum des activités / Welcome drink**

 PLACE DU CARREAU LES COCHES

 GRATUIT

 **11h - 11am** : toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

 Tout public / All ages

### **Portes ouvertes Bureau des Guides** Mountain Guide Meeting

 RV : PLACE DU CARREAU LES COCHES

RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

**Compte tenu des précautions sanitaires les groupes seront limités.**

 **14h30 - 2.30pm**

 Tout public / All ages

### **Pot d'accueil / Welcome drink**

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **18h - 6pm** : toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

 Tout public / All ages

## **LUNDI 24 AOÛT** MONDAY 24<sup>TH</sup> AUGUST

### **Fabrication de savon**

Diy soap

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT **Sur inscription 04 79 07 82 82**

 **10h à 12h - From 10am to 12am**

### **Défis & jeux**

Games

 PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **15h30** : une après-midi jeux de société en famille

3.30pm : games !

Repli en Salle Mudry Montchavin en cas de mauvais temps

 *Famille / Family*

### **Tente animation**

Entertainment meeting point

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **16h à 18h - From 4pm to 6pm**

 *Tout public / All ages*

### **Petit marché nocturne**

Little farmer market

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 **17h - 20h / 5pm to 8pm**

### **Quizz du marché / Mollky et boules carrées**

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **18h - 6pm** : un jeu semblable à la pétanque mais avec des boules carrées !

 *Tout public / All ages*



# MARDI 25 AOÛT

TUESDAY 25<sup>TH</sup> AUGUST



## Visite en alpage : A la rencontre des agriculteurs (Plan Pichu Granier)



RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN

**8h15 - 8.15am** : rencontrez les alpagistes, découvrez

leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du

Beaufort et partagez leur passion. Dégustation en fin de visite.

€ **TARIFS** : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 À 14 ANS) - MINI 6 - MAX 25

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles.**

**Règles sanitaires Covid 19 : Port du masque obligatoire**

**Règles de distanciation à respecter pendant la visite**

Visite annulée en cas de mauvais temps

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondatin FACIM.



Famille / Family



## Challenge E-spot



E-SPOT LES COCHES - SOMMET TÉLÉBUFETTE

€ GRATUIT **Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82**

**10h - 10am** : venez découvrir le E-Spot, nouvel équipement de la station. Nous vous prêtons les vélos, il ne vous reste plus qu'à améliorer votre coup de pédale pour faire le meilleur temps possible. (vélos prêtés par Evolution 2 et BenoitSport La Poudreuse)



Tout public / All ages



## Tournoi de volley / Volley tournament



TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN

GRATUIT



**16h - 4pm**

**Nombre de joueurs simultanés limités à 10 pers.**



Adultes / Adults



## Blind Test

Blind Test



PLACE DES COMMERCES LES COCHES



GRATUIT



**18h - 6pm** : en famille ou entre amis, venez vous défier au blind test !



Tout public / All ages



# MERCREDI 26 AOÛT

WEDNESDAY 26<sup>TH</sup> AUGUST



## Footing



RV: DEVANT OFFICE DE TOURISME LES COCHES



GRATUIT **Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82**



**9h - 9am** : une boucle de 5km, 150m de dénivelé



Coureurs amateurs



## Tournoi de Mollky

Mollky tournament



RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN



GRATUIT



**17h - 5pm**

**Limité à 9 personnes par créneau : 16h, 16h30, 17h**

**Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82**



Tout public / All ages



## Ping pong

Ping pong tournament



PLACE DES COMMERCES LES COCHES



GRATUIT



**19h - 7pm**

**Sur inscription 04 79 07 82 82**

**Limité à 9 pers par créneau : 19h, 19h40, 20h20**



## Le mercredi gastronomique@



RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU - RÉSERVATION



**19h** : venez à la rencontre d'un chef renommé qui

vous expliquera et vous fera découvrir sa cuisine à travers un menu complet à prix doux. Au programme : Rencontre avec le chef, explications, et dégustation d'un repas complet.



**Tarifs : 45€ (menu dégustation 6 mets)**



## **JEUDI 27 AOÛT** THURSDAY 27<sup>TH</sup> AUGUST

### **Tournoi de tennis**

Tennis tournament

 TERRAIN DE TENNIS LES COCHES

 GRATUIT

**Limité à 9 personnes sur inscription 04 79 07 82 82**

 **9h - 9am**

 *Tout public / All ages*

### **Fabrication de bougies**

Candle workshop

 ESPLANADE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **15h - 3pm**

Repli en salle Mudry Montchavin en cas de mauvais temps

 *Tout public / All ages*

### **CONTE MUSICAL : LES MONTAGNES ONT DES AILES**

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT - DURÉE 50MIN

 **18h30 - 6.30pm** : un petit garçon Célestin se perd dans les montagnes mais il est sauvé par les enfants et les animaux.

Repli en salle Espace Show en cas de mauvais temps

 *A partir de 3 ans / From 3yo*

## **VENDREDI 28 AOÛT** FRIDAY 28<sup>TH</sup> AUGUST

### **Ping pong piégé**

Ping pong tournament

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **10h - 10am**

**Sur inscription 04 79 07 82 82**

**Limité à 9 pers par créneau : 10h, 10h40, 11h20, 12h**

### **Rendez-vous pétanque**

Petanque meeting

 TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h - 5pm**

**Inscription sur place**

 *Tout public / All ages*

### **Goûter d'à bientôt**

Party to say goodbye

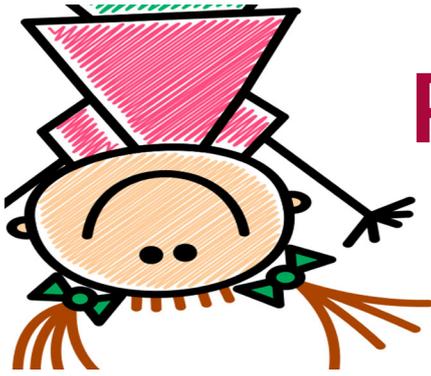
 TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h - 5pm** : venez clôturer la semaine autour de délicieux chamallows grillés, et retrouvez le vainqueur de l'énigme du jour

 *Tout public / All ages*





# Pirouette Cacahuète



## Club Cacahuète ♦ Nursery (Les Coches)

Agréé par la PMI, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h20, assure un accueil à la carte. (1/2 journée ou journée) sans repas. Une formule souple qui facilite la vie des parents.

- La Halte garderie Cacahuète 9 à 30 mois (from 9 to 30 month)
- Le Club des Bébé 2.5 ans à 4 ans (from 30 to 48 month)

## Club Pirouette (Les Coches) - 5 à 10 ans

C'est là que les enfants construisent leurs souvenirs de vacances !

Renseignements et inscriptions au club du dimanche au vendredi (horaires ci-après).

... Certaines activités nécessitent une réservation.

Information and registration at the club from Sunday to Friday (schedule below).

## 1 journée : 2 séances ♦ A day : 2 sessions

9h-12h30 et de 14h-17h20 : activités  
12h30-14h30 : pique nique ou repas et garderie

Une participation de 10€ demandée pour le midi (12h30 à 14h30) et les parents fournissent le repas le lundi, mercredi, vendredi.

## Mardi & jeudi ♦ Tuesday & Thursday

= 2 séances / 2 sessions

Le pique nique est fourni par les parents (picnic lunch provided by parents)

## Accueil & retour\* ♦ Welcome & return\*

Lundi, mercredi, vendredi : 9h-9h30, 12h-12h30, 14h-14h30 et 17h-17h20  
Monday, wednesday, friday : 9am-9.30am, 12am-12.30am, 2pm-2.30pm and 5pm - 5.20pm

Mardi, jeudi : 9h-9h30 & 17h-17h20

Tuesday, Thursday : 9am-9.30am & 5pm-5.20pm

\*A titre indicatif

## Tarifs ♦ Prices

### Halte garderie, Club Pirouette

La Séance / session	17€
6 séances / 6 sessions non nominatives	90€
2nde carte / 2nd card	60€
Carte 3 séances / 3 sessions	45€
Forfait bébé semaine nominatif (sans repas)	120€

Certaines **activités** sont avec **suppléments**, à réserver 2 jours avant.

Les activités peuvent être modifiées en fonction de la météo, du nombre d'enfants et des éventuelles restrictions sanitaire.

Inscriptions le **dimanche** au Club Pirouette de **10h30 à 12h** et de **16h30 à 18h00**

Lundi au vendredi **aux horaires d'accueil**

2.5 à 4 ans / years

5 à 10 ans / years

Lundi / Monday

**9h à 12h30**  
9am to 12.30am

Loto

City golf / croquets

**14h à 17h20**  
2pm to 5.20pm

**Repas**

Piscine

**Repas**

Mountain Quizz

Mardi / Tuesday \*

**9h à 12h30**  
9am to 12.30am

Artisanat africain

Piscine

**14h à 17h20**  
2pm to 5.20pm

**Repas**

Transvasements

**Pique nique**

Jeux divers

Mercredi / Wednesday

**9h à 12h30**  
9am to 12.30am

Promenade en forêt

Pâtisserie

**14h à 17h20**  
2pm to 5.20pm

**Repas**

Jeux d'eau

**Repas**

Ca roule ma poule

Jeudi / Thursday \*

**9h à 12h30**  
9am to 12.30am

Pâtisserie

Journée à Peisey

**14h à 17h20**  
2pm to 5.20pm

**Repas**

La rivière aux crocodiles

**Pique nique**

Poney (4/6 ans) + 11€  
Accrobranches + 18€ ou  
24€ selon la taille

Vendredi / Friday

**9h à 12h30**  
9am to 12.30am

Cache cache nature

Le Renard Futé

**14h à 17h20**  
2pm to 5.20pm

**Repas**

La dernière danse

**Repas**

Accro bungee

# Randonnée – Alpinisme – Via ferrata – Canyoning– Escalade

## Semaine du 23 au 28 août 2020

Bureau des Guides de Montchavin-les Coches

Renseignement et inscriptions à partir de 18h00 à 19h00 Office de tourisme des Coches

[www.guidesdemontagne.com](http://www.guidesdemontagne.com)



### Dimanche 23

		Départ	Difficulté
Pot d'accueil	Présentation du programme de la semaine	11h00	Place des Coches
La station et ses alentours	Gratuit : Information sur les balades et les activités de randonnée. Gratuit : Information sur les balades et les activités de randonnée	14h30	Place des Coches 14h30 Montchavin Police municipale

### Lundi 24

Randonnée	Le tour du Chardonnet	De magnifiques panoramas au fil d'une rando en boucle. Lacs et ambiance minérale dans le parc de la Vanoise	7h30	
Escalade	Notre Dame du Pré	Ecole d'escalade ou via ferrata	8h00	

### Mardi 25

Randonnée	Le lac de Portette	Traverser les alpages du Beaufortain pour arriver au bord d'un beau lac de montagne	8h00	
Alpinisme	La Traversière	Randonnée glaciaire		

### Mercredi 26

Randonnée	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans. Les marmottes de Plan Pichu	9h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation ou course escalade à la journée		

### Jeudi 27

Randonnée	La crête des Gittes	Un itinéraire insolite sur le sentier des Grandes Alpes ouvert par les Chasseurs Alpins. Panorama exceptionnel.	7h00	
Via ferrata	Les Bettières	Une via à 3 étapes	8h00	

### Vendredi 28

Randonnée	La pointe de Picheru	Un sommet au cœur de la Réserve de la Grande Sassièr. Flore, faune et superbe ambiance d'altitude	7h30	
Alpinisme	A la demande	Course de glace ou <b>via ferrata demi-journée</b>		

**Canyoning et Courses d'alpinisme sur demande auprès des guides**

### Difficulté des sorties

#### Randonnées

- = Facile ; Dénivelé < 500m
- = Sans difficulté ; Dénivelé < 700 m
- = Sentier et hors sentier
- = Rando Prestige ; Hors sentier, sportive.

#### Canyon, Alpi, Escalade et Via Ferrata

- = Initiation
- = Perfectionnement
- = Course technique
- = Hors catégorie

**\* Bureau des Guides et Accompagnateurs \***  
**« NATUR ' DECOUVERTE »**

*Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, la météorologie, l'histoire humaine, l'orientation.....Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain et des conférences. Les séances sont animées par des professionnels compétents et s'adressent à toute la famille.*



**Programme du 24 au 28Août**

Lundi 24 de 9h00 à 12h00

**Parcours d'orientation en famille**

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne.

Tarif 9€

Mercredi 26 de 9h00 à 16h00

**L'histoire du Col du Petit St Bernard**

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries ou gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord d'un lac .... Une belle journée en perspective.

Tarif 16€

Vendredi 28 de 9h00 à 12h00

**L'utilisation des plantes de montagne**

Balade familiale dans la forêt de la Follie. Identifier les plantes, connaître leur utilisation et constituer un herbier. Papier, crayons sont fournis. Adapté aux enfants à partir de 7 ans.

Tarif 9€

**Renseignements et Inscriptions  
à l' Office du Tourisme**

# evolution<sub>2</sub>

La Plagne Montchavin-Les-Coches

## ECOLE DE SKI, DE VTT & D'AVENTURE



Toutes les informations sur le site Internet

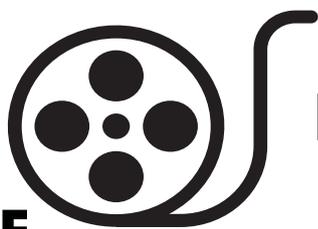


INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS / INFORMATION AND BOOKING

MONTCHAVIN : +33 (0) 4 79 07 81 85  
LES COCHES : +33 (0) 4 57 37 18 85  
MONTCHAVIN@EVOLUTION2.COM



**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES



**CINÉMA**  
**MONTCHAVIN-LES COCHES**

**DU 24 AU 28 AOÛT 2020**

FROM 24<sup>TH</sup> TO 28<sup>TH</sup> JULY 2020

<b>LUNDI 24 AOÛT</b>	<b>18h</b>	LES BLAGUES DE TOTO (comédie) A partir 6 ans
	<b>21h</b>	JUST KIDS (drame)
<b>MARDI 25 AOÛT</b>	<b>18h</b>	SCOOBY ! (comédie - animation - famille) A partir de 6 ans
	<b>21h</b>	THE RENTAL (épouvante-horreur) Interdit -12 ans
<b>MERCREDI 26 AOÛT</b>	<b>18h</b>	T'AS PECHO ? (comédie)
	<b>21h</b>	VOIR LE JOUR (comédie dramatique)
<b>JEUDI 27 AOÛT</b>	<b>18h</b>	YAKARI, LE FILM (animation - famille - aventure) A partir 6 ans
	<b>21h</b>	LIGHT OF MY LIFE VOST (drame - science fiction)
<b> VENDREDI 28 AOÛT</b>	<b>18h</b>	BELLE FILLE (comédie)
	<b>21h</b>	THE CLIMB VOST (comédie - drame)



Adulte : 8,00€  
 Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€  
 Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€



**A vous de jouer !**

**Information**

**Enigme du jour**

A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau !

**Navette gratuite**

La navette Montchavin-Les Coches vers le Plan d'eau (base de loisirs) est gratuite du Lundi au vendredi.  
Retrouvez les horaires sur Mov'in Plagne ou aux arrêts de navette de la station.

**Rendez-vous du 19 Décembre 2020 au 23 Avril 2021**



**Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #laplagne**



@montchavinlaplagne



@montchavin



**Version IOS**

**Version Android**

***La Plagne Montchavin-Les Coches***

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

***Ouvert tous les jours / Open everyday***

***De 9h à 12h et 14h30 à 18h30***

From 9am to 12pm & 2.30pm to 6.30pm

***Fermeture le Samedi 29 Août de l'Office de Tourisme des Coches et de Montchavin à 18h30***

***L'Office de Montchavin : du lundi au vendredi à partir du 31 Août de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h***