



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements
Entertainment & events program

DU 2 AU 15 JUILLET
FROM 2ND JULY TO 15TH JULY



DINEZINE DESIGN © PHOTOS: PAUL ANGLIS/STUDIOPIRELLA/DOVILE DEL

MONTCHAVIN LES COCHES
BIG RACE
2 JUILLET 2022
PLATEAU DE LA PATINOIRE

14H OUVERTURE DU VILLAGE ÉVÈNEMENT
17H **CRAZY** : COURSE LUDIQUE ET FUN PAR ÉQUIPE DE 2
21H30 **BY NIGHT** : COURSE DE NUIT - À PARTIR DE 16 ANS
20H-21H & 23H-00H **CONCERTS**





SAMEDI 2 JUILLET

SATURDAY 2ND JULY



NEW "BIG RACE"



PLATEAU DE LA PATINOIRE - LES COCHES

TARIF : 15€ par pers. (repas + course)



A partir de 14h - 2.00pm

Le concept ? Deux épreuves 100% fun mêlant course d'obstacles, course d'orientation et différents défis !



La Crazy

Présentation : Une course fun et conviviale autour d'obstacles gonflables géant et de défis qui viendront pimenter la course.

Horaire : départ 17h

Matériel : tenue de sport.

Information importante : Ce parcours se réalise par équipe de 2 personnes, il est ouvert à tous à partir de 8 ans. Les enfants doivent obligatoirement être accompagné d'un adulte.

Sur inscription sur place (paiement chèque ou esp)



La By Night

Présentation : En solo ou en duo vous vous lancerez sur ce parcours nocturne. L'objectif de cette course est de franchir un maximum d'obstacles dans le temps imparti. Chaque obstacle indiqué sur la carte permettra de remporter un certain nombre de points. A vous définir le nombre d'obstacles que vous aurez le temps de valider et dans quel ordre.

Horaire : départ 21h30

Matériel : il est impératif que chaque coureur soit muni de sa lampe frontale et d'une tenue de sport pour le départ.

Informations importantes : Parcours à partir de 16 ans avec autorisation parentale signée. Possibilité de participer seul ou en équipe de 2.

Sur inscription sur place (paiement chèque ou esp)

Les participants, accompagnateurs et passants pourront profiter du village évènement. **Ouvert à partir de 14h**, ce dernier proposera diverses animations, les stands de nos partenaires ainsi qu'une buvette et un service de restauration.



DIMANCHE 3 JUILLET

SUNDAY 3RD JULY



Forum des activités

Activities introduction



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



A 11h

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station
11am : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages



Portes ouvertes cirque

Circus Test



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!



De 13h30 à 14h30 - 1.30pm to 2.30pm



Tout public / All ages



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 14h30 - 2.30pm



Tout public / All ages



LUNDI 4 JUILLET

MONDAY 4TH JULY



Cross training®



RV : ANCIEN TENNIS - L'OBSERVATOIRE
LES COCHES



GRATUIT



De 9h à 10h

Le Cross training combine plusieurs disciplines : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, l'haltérophilie, la force athlétique (puissance, force, vitesse), la concentration, la précision ainsi qu'un peu de gymnastique, de souplesse, d'agilité et d'équilibre.

Equipements : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

Sur réservation au plus tard la veille : 10 pers max



Tout public / All ages

Marché & Pot d'accueil

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 **De 17h à 19h** - *From 5pm to 7pm*

Atelier créatif : la goutte de montagne

Creative workshop

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 17h30 à 18h30** - *From 5.30pm to 6.30pm*

Viens récupérer une goutte de nos belles montagnes et décore-la comme bon te semble. A accrocher partout chez soi (avec l'accord de tes parents évidemment) !

 *Tout public / All ages*

Spectacle de magie®

Magic show

 SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 20h30** - *8.30pm*

MARDI 5 JUILLET

TUESDAY 5TH JULY

L'alpage de Plan Pichu - Granier

 POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN

 **TARIFS** : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 28

RESERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps.

 **De 8h15 à 12h30** - *8.15am to 12.30pm*

Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM

 *Famille / Family*

Le Blind Test d'Amélie

Blind test

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 10h à 11h** - *From 10am to 11am*

Oreille absolue ou non, ce blind test est prometteur de sourires, chants et cadeaux !

 *Tout public / All ages*

Atelier créatif : les magnets en bois

Wooden magnets

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 15h30 à 17h30** - *From 3.30pm to 5.30pm*

Viens étaler ta créativité en créant le plus beau magnet de la station à coller partout chez toi...

Des souvenirs magnétiques en perspective !

 *Tout public / All ages*

MERCREDI 6 JUILLET

WEDNESDAY 6TH JULY

Réveil musculaire

Muscle awakening

 RV : AU PIED DE LA TELEBUFETTE

 GRATUIT

 **De 10h à 11h30** - *From 10am to 11.30am*

Venez éveiller vos muscles et votre esprit dans votre belle montagne !

 *Tout public / All ages*

Déjeuner - concert avec le groupe And'Joy®

 Restaurant Chez Laurette à Plan Bois

Réservation 06 09 34 37 88

 **A 12h** - *12am*

Jeux en bois & Tournoi de Mollky/ *Wooden games & Mollky*

 TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN

 GRATUIT  -> annulé

 **De 15h30 à 17h30** - *From 3.30pm to 5.30pm*

 *Tout public / All ages*

 **JEUDI 7 JUILLET**
THURSDAY 7TH JULY

Tournoi de badminton

Badminton tournament

 TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 10h -10am**

 *Tout public / All ages*

Laser Game@

Laser game

 RV : PATINOIRE - LES COCHES

 **Tarifs** : à partir de 7€/pers la partie

 **De 10h à 22h** - *From 10.00 am to 10.00pm*

Inscription sur place

 *Tout public / All ages*

Meurtre aux Coches

Murder game in Les Coches (Cluedo)

 RV : AU DÉPART DE LA TELEBUFETTE
LES COCHES

 GRATUIT

 **De 16h à 18h** - *Durée 45 min*

Un terrible meurtre a été commis, saurez vous devenir des Sherlock Holmes et résoudre cette affaire ?

 *A partir de 8 ans avec un adulte ou en autonomie à partir 10 ans / From 8 years with adult or 10 yo alone*



Soirée Ado : Laser game

Teen party : laser game

 RV : PATINOIRE - LES COCHES

 **De 20h30 à 22h30** - *From 8.30pm to 10.30pm*

Amenez vos grillades, on vous propose le feu, des parties de laser games à un tarif préférentiel, de la musiques et des rires ! Soirée privative pour les 12-20 ans! (pensez à vous couvrir)

 *A partir de 12 ans / From 12 years*

 **VENDREDI 8 JUILLET**
FRIDAY 8TH JULY

Baby Race : **Le challenge des draisiennes /** *Bike challenge*

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 14h à 15h** - *From 2.00pm to 3.00pm*

Réservé aux - de 5 ans, venez tester les draisiennes et défier les copains ! Prévoir le casque.

 *Moins de 5 ans / Under 5 years old*

Le Koh'Ches Lanta

 DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES
GRATUIT

  -> annulé

 **De 16h à 18h**

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis.

Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maquillés, n'oubliez pas le nom de votre tribu !

Come and enjoy the challenges in our version of famous French TV show Koh-Lanta (Survivor) with your family or friends. The themes of the challenges can be sport, balance, teamwork, dexterity, or willpower.

Will your sentence be irrevocable?

*For extra fun, you can be in fancy dress. Don't forget your team name - **Sur inscription au plus tard la veille***

A partir de 6 ans / From 6 years

Spectacle de cirque

 CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES
GRATUIT

 **A 20h45** - *8.45pm*

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque.

 *Tout public / All ages*



SUPER 8 Course VTT - VTAE All Mountain By La Plagne

Grand 8 - Jeudi 7/ Vendredi 8 Juillet

Le Grand8 est la course reine réservée aux experts et élites du VTAE. Sous forme de tour de la Plagne, cette course se déroule en raid sur 2 jours avec un départ/arrivée à Montchavin les Coches et un bivouac à Montalbert. Au total, 100 km et 5600 D+ avec des montées techniques et des descentes typées enduro sur une majorité de single tracks.

Départ Jeudi de Plan Bois à 13h

Arrivée Vendredi à Montchavin entre 10h30 et 12h dans la rue principale

Double 8 - Samedi 9 Juillet et Dimanche 10 Juillet

Epreuves VTT-AE et VTT amateurs sportifs, 4 boucles avec le même point de départ/arrivée à Plagne Bellecôte

La course se décline en 2 formats :

- VTT (solo ou relais à 2) le samedi 9 juillet.
- VTAE (solo ou relais à 2) le dimanche 10 juillet. Pour le format électrique, il est obligatoire de posséder 2 batteries de 500Wh minimum chacune si vous souhaitez rouler 2 boucles ou plus.

DU 4 AU 8 JUILLET

CINÉMA MONTCHAVIN



Adulte : 8,00€

Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€

**Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou
2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant
en plus 5€**

LUNDI 4 JUILLET	18h	EN CORPS (comédie dramatique)
	21h	TOP GUN 2 (action)
MARDI 5 JUILLET	18h	CHAMPAGNE (comédie)
	21h	JURASSIC WORLD 3 (action - aventure)
MERCREDI 6 JUILLET	18h	BUZZ L'ECLAIR (animation) A partir de 6 ans
	21h	L'HOMME PARFAIT (comédie)
JEUDI 7 JUILLET	18h	LA TRAVERSEE (comédie)
	21h	INCROYABLE MAIS VRAI (comédie)
VENDREDI 8 JUILLET	18h	LES MINIONS 2 (animation) A partir de 6 ans
	21h	ELVIS (biopic - musical)



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Alpinisme Via Ferrata Canyoning Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches ou Réservation en ligne : guidemontagne.com

Semaine du Dimanche 3 au 9 juillet 2022

Dimanche 3

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	--

Lundi 4

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le Quermoz	Magnifique belvédère sur les massifs du Mont Blanc et de la Vanoise. La flore de montagne y est abondante. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 28€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Mardi 5

Randonnée <i>Classique Journée</i>	La dent du Villard	Un environnement unique et les plus belles fleurs des Alpes. Le mariage du gypse et des orchidées. <i>Secteur Courchevel</i> Tarif 28€	7h30	
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	

Mercredi 6

Randonnée <i>Classique Journée</i>	La cime de la Loze 3018m.	Dans le parc national de la Vanoise, la faune, la flore et l'ascension d'un sommet. <i>Secteur Val d'Isère</i> Tarif 28€	7h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Jeudi 7

Rando neige <i>Classique Journée</i>	La pointe de la Mey 3041m.	Dans le parc national de la Vanoise, la neige laisse la place à une flore exceptionnelle. <i>Secteur col de L'iseran</i> Tarif 28€	7h30	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 8

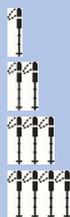
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le mont Jovet	Un des plus beaux panoramas sur les Alpes françaises. <i>Secteur La Plagne</i> Tarif 28€	7h30	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 35€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Canyon <i>Journée</i>	Montmin ou Le Grenant	Une journée dans un beau canyon ludique		

Samedi 9

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le balcon de la Pierra Menta.	Le 100 ^{ème} anniversaire de l'ascension de la Pierra Menta, une rando avec festivité au refuge de Pisset. Tarif Offert. Renseignement auprès des guides.	7h30	
---------------------------------------	--------------------------------------	--	------	--

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms)



- 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m
- 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m
- 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m
- 4 - Hors sentier, sportive / 5 Bâtons - Hors Catégorie

Canyon, Via Ferrata, Escalade, Alpinisme :

Jean Michel - 06 09 30 56 40

Canyoning Serge - 06 77 07 06 22 (ou sms)



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie



* Bureau Montagne et Nature *
« **NATUR ' DECOUVERTE** »
Du 4 au 15 Juillet 2022



Programme du 4 au 8 Juillet

Lundi 4 de 9h00 à 12h00 Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne. **Tarif 12€**

Mercredi 6 de 9h00 à 16h00 Les balcons du Dos Rond

Jolie randonnée sur le thème de l'aménagement de la montagne et du développement touristique.

Une magnifique forêt de pins Cembro et de mélèze pour commencer, puis l'arrivée sur de vastes pelouses alpines utilisées l'hiver pour la pratique du ski.

Tarif 20€

Vendredi 8 de 9h à 12h L'utilisation des plantes de montagne

Balade botanique dans la forêt de la Follie. Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on, certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. **Tarif 12€**

Programme du 11 au 15 Juillet

Lundi 11 de 9h00 à 12h00 Le lac de Pierres Blanches

Epicéas, mélèzes et pins Cembro, sont les arbres de la forêt que l'on remonte doucement pour arriver au lac de Pierres Blanches. Le secret des arbres, le rôle du lac, autant de questions et de réponses passionnantes. **Tarif 12€**

Mercredi 13 de 8h00 à 16h00 L'alpage et la fabrication du Beaufort

Une journée de marche facile, à la découverte de la vie des agriculteurs qui fabriquent le Beaufort en alpage. Participation à la traite des vaches et visite de l'atelier de fabrication du fromage. Une journée passionnante en perspective avec dégustation du fromage.

Tarif 20€

Vendredi 15 de 9h à 12h L'utilisation des plantes de montagne

Balade botanique dans la forêt de la Follie. Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on, certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. **Tarif 12€**

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**



Programme VTT et VTT Electrique *4 au 8 Juillet*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Infos et réservations au 04 79 07 81 85 / 04 57 37 18 85

Lundi

Le Plan de l'arc

Traversée de la vallée des bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous bois

Montchavin : 9h
Les Coches : 9h15

Tarif : 77€  3 h

Mardi

Forestière light

Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes de la Vanoise. Descente entre sentiers, piste large et arrivée en monotrace à Landry.

Montchavin : 14h15
Les Coches : 14h30

Tarif : 77€  3 h

Mercredi

Découverte VAE

Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique.

Les Coches : 9h et 11h

Tarif : 35€  1h30

Petit Saint Bernard

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le MontBlanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry

Les Coches : 13h45
Montchavin : 14h00

Tarif : 77€  4 h

Jeu

Evasion VAE La Plagne

Expédition des Coches puis passage sur La Plagne et redescente sur Pierres Blanches pour finir sur Montchavin Les Coches

A PREVOIR : Ticket RM Plan Bois
Les Coches : 9h

Tarif : 77€  3h

Conditions

Les tarifs indiqués incluent la location des VTT, si vous disposez de votre propre VTT n'hésitez pas à nous demander les tarifs !

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.

PROGRAMME Trottinettes électriques * Semaine du 4 au 16 juillet

Les Coches-Montchavin par les ruines de la Pierra

Niveau Débutant Distance : 12 km Dénivelé : + 450m Durée : 1h30 Pt culminant : 1510m
 Tarif : 45€ Créneau : lundi 4 & 11/07 à 14h00 – mardi 5&12/07 à 10h00 – vendredi 8/07 0 10H00 –
 samedi 9&16/07 à 15h00

Un mélange de larges chemins en forêt et de traversées de clairières.
 Panorama sur le Mont Blanc et le Beaufortain. Retour par l'ancienne route des Coches.

Les sous-bois de Plan Bois

Niveau Débutant Distance : 15 km Dénivelé : + 350m Durée : 1h30 Pt culminant : 1880m
 Tarif : 45€ Créneau : lundi 4&11/07 à 16h00 – mardi 5&12/07 à 14h00 – mercredi 6&13/07 à 10h00 –
 jeudi 7&14/07 à 10h00

Magnifique itinéraire ombragé en direction de la prairie de Plan Bois par de larges chemins et par l'ancienne route forestière.
 Panorama sur la vallée de la Tarentaise.

Le lac des Pierres Blanches

Niveau Intermédiaire Distance : 17 km Dénivelé : + 600m
 Durée : 2h30 Pt culminant : 2105m Tarif : 60€
 Créneau : mercredi 6&13/07 à 18h30 – vendredi 15/07 à 10h00

Direction la vallée des Bauches avec un magnifique panorama sur la vallée de Rosuel et le Mt Pourri. Montée par la piste d'alpage vers le lac. Panorama exceptionnel. Dégustation de produits régionaux. Descente en direction de Plan Bois.

Le vallon de Rosuel

Niveau Intermédiaire Distance : 29 km Dénivelé : + 550m
 Durée : 2h00 Pt culminant : 1774 m Tarif : 55€
 Créneau : mercredi 6&13/07 à 14h00 – vendredi 8&15/07 à 14h00

C'est parti en direction des Bauches puis descente en direction de Peisey-Nancroix. Au pont Romano, on suit le cours d'eau du Ponthurin à l'ombre et à la fraîcheur du torrent jusqu'au Palais de la Mine. On continue jusqu'à Rosuel au pied des cascades et des glaciers du Mt Pourri. Traversée des hameaux de Beaupraz, et des Lanches et retour aux Coches par le chemin du bief et le Sauget.

Le tour du Saint Jacques

Niveau Confirmé Distance : 28 km Dénivelé : + 800m Durée : 2h30 Pt culminant : 2345 m
 Tarif : 60€ Créneau : samedi 9/07 à 10h00 - jeudi 14/07 à 10h00

Découverte des hameaux de Praz Salvard, des Frasses puis cap vers Plagne-Bellecôte et Belle Plagne par la route forestière et de larges chemins en forêt. Montée jusqu'au chalet de l'Arpette au milieu des marmottes. Retour par la vallée des Bauches.

Conditions : Prêt de la trottinette électrique – du casque (possibilité de pratiquer avec votre casque)
 Encadrement assuré par un moniteur diplômé
 Sorties assurées à partir de 3 personnes



Infos et réservations obligatoire au 06 85 02 55 38



DIMANCHE 10 JUILLET
SUNDAY 10TH JULY



Forum des activités

Activities introduction



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



A 11h

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station

11am : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages



Portes ouvertes cirque

Circus Test



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!



De 13h30 à 14h30 - 1.30pm to 2.30pm

Tout public / All ages



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

GRATUIT



A 14h30 - 2.30pm



Tout public / All ages



LUNDI 11 JUILLET
MONDAY 11TH JULY



Cross training®



RV : ANCIEN TENNIS - L'OBSERVATOIRE
LES COCHES



GRATUIT



De 9h à 10h - 9am to 10am

Le Cross training combine plusieurs disciplines : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, l'haltérophilie, la force athlétique (puissance, force, vitesse), la concentration, la précision ainsi qu'un peu de gymnastique, de souplesse, d'agilité et d'équilibre.

Equipements : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

Sur réservation au plus tard la veille : 10 pers max



Tout public



Jeux d'eaux

Water games



ESPACE PARADISIO - MONTCHAVIN



GRATUIT - **Inscription sur place de 9h45 à 10h**



A 9h45 à 11h - 9.45am to 11.00am

Prenez votre maillot de bain et venez démarrer la semaine en vous amusant avec nos maîtres nageurs ! (short de bain interdit)



Famille / Family



Festival de magie : L'apprenti magicien¹

Magic festival : the apprentice magician



RV : ECOLE DE MONTCHAVIN



GRATUIT



De 15h à 17h - 3.00pm to 5.00pm



Tout public / All ages - ateliers magie



Petit Marché musical & animations

Little market - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - From 5pm to 7pm

*

Pot d'accueil / Welcome drink

17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

At 5 pm : All information of the week the

Tourist Office and the professionals of the resort.

Tout public / All ages

*

De 17h30 à 18h30

Maquillage pour enfant / Makeup



Festival de magie : soirée Magic Cabaret¹

Magic show



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



De 20h15 à 22h15 - 8.00pm to 10.30pm



Soirée tipi

Teepee party



RV : DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD
LES COCHES



GRATUIT



De 20h30 à 23h - From 8.30 pm to 11pm

Entre jeux et chamallows grillés, venez vous amuser en musique ! Soirée privative pour les 12-20 ans! (prendre des vêtements chauds)



De 12 à 20 ans / From 12 years to 20 years



MARDI 12 JUILLET

TUESDAY 12TH JULY



L'alpage de Plan Pichu - Granier



POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 28

RESERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps.



De 8h15 à 12h30 - 8.15am to 12.30pm

Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Famille / Family



Tournoi de foot

Football tournament



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10.00am



Tout public / All ages



Festival de la magie : A la découverte d'Oudini¹

Magic festival : escape game



SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 11h à 12h & de 14h à 17h

11.00am to 12.00am & 2.00pm to 5.00pm



Tout public / All ages



A la recherche des documents perdus



RV : ENTRE RESTAURANT LA BOVATE ET FERME DE CÉSAR
MONTCHAVIN



GRATUIT



De 14h30 à 16h30

Le 10 mars 1944, un parachutage d'arme a eu lieu, des documents se trouvaient dans les caissons, mais les Résistants les ont cachés sauras tu les retrouver



A partir de 8 ans avec un adulte ou en autonomie
à partir 10 ans / From 8 years with adult



Festival de magie : Spectacle de magie¹

Magic festival : magic show



SALLE MARCEL PIGNARD



GRATUIT



De 15h30 à 16h45



Tout public / All ages



Spectacle de Magie de Chris Torrente¹

Magic Show "Chris Torrente"



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



De 20h30 à 22h

Un spectacle où l'humour n'est pas une illusion...

Pour une magie interactive, percutante et drôle proposée par ce vice-champion du Monde de Magie Comique en 2015, ayant participé au Plus grand cabaret du monde du France 2.



Tout public / All ages



Festival de magie



RESTAURANTS DE MONTCHAVIN ET DES COCHES

12, 13 et 14 juillet : Retrouvez des magiciens en close up dans les restaurants de la station de 12h15 à 13h15 !

¹ Animations proposées par la mairie de la Plagne Tarentaise

 **MERCREDI 13 JUILLET**
WEDNESDAY 13TH JULY

 **Festival de la magie :
atelier sculpture sur ballon¹**

Magic festival : the apprentice magician

 SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 10h à 12h** - 10.00am to 12.00am

 *Tout public / All ages*

 **Tournoi de ping pong**

Ping pong tournament

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

GRATUIT  -> annulé

 **De 10h à 12h** - 10.00am to 12.00am

 *Tout public / All ages*

 **Course d'orientation**

Orienteering

 RV : SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES

 GRATUIT - PLACES LIMITEES

 **De 9h à 10h30** - 9.00am to 10.30am

Sur réservation au plus tard la veille

 *Famille / Family*

 **Festival de magie :
L'apprenti magicien¹**

Magic festival : the apprentice magician

 RV : ECOLE DE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 15h à 17h** - 3.00pm to 5.00pm

 *Tout public / All ages- ateliers magie*

 **Festival de magie :
street ballon¹**

Magic festival : wandering

 DANS LES RUES DE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 15h à 17h**

 *Tout public / All ages*

 **Festival de magie :
c'est gonflé¹**

Magic festival : ballon show

 SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 18h à 19h** - From 6.00pm to 7.00pm

 *Tout public / All ages*

 **Festival de magie :
spectacle de magie¹**

Magic festival : magic show

 SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 20h30 à 21h30** From 8.30 pm to 9.30pm

 *Tout public / All ages*

 **JEUDI 14 JUILLET**
THURSDAY 14TH JULY

 **Tournoi de volley**

Volley tournament

 RV : PATINOIRE - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 10** - 10.00am

 *Tout public / All ages*



Animations du 14 Juillet

🕒 Laser game de 14h à 18h

Venez vous affronter en famille dans les ruelles de Montchavin ! Rv : Place du Bassin - Montchavin

Tout public / All ages

🕒 Atelier créatif : création de bracelet de sable de 14h à 16h - Rv : entre le restaurant la Bovate et la Ferme de César - Montchavin

Retrouve-ici le sable du Sahara et crée ton bracelet unique pour montrer ton talent à tes ami(e)s !

Tout public / All ages

🕒 Street magie¹ de 15h à 17h

Rue principale - Montchavin

🕒 L'apprenti magicien¹ de 15h à 17h à l'Ecole de Montchavin - Tout public / All ages

🕒 Blind test de 15h30 à 16h30

Oreille absolue ou non, ce blind test est prometteur de sourires, chants et cadeaux !

Rue principale - Montchavin

🕒 Goûter avec Plagnou de 17h à 18h

Esplanade Auguste Mudry - Montchavin

Tout public / All ages

🎪 Concert Blackstage

📍 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

🕒 De 20h à 22h - 8.00pm to 10.00pm

🎪 Spectacle de feu

📍 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

🕒 De 22h à 22h30 - 10.00pm to 10.30pm

🎪 Feu d'artifice

📍 RV : DEPART TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

🕒 A 22h30 - 10.30pm



📅 VENDREDI 15 JUILLET

FRIDAY 15TH JULY

🎪 Le Koh'Ches Lanta

📍 DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES

🕒 GRATUIT - Sur inscription au plus tard la veille

🕒 De 15h à 17h ☁️ -> annulé

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis.

Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maquillés, n'oubliez pas le nom de votre tribu !

Come and enjoy the challenges in our version of famous French TV show Koh-Lanta (Survivor) with your family or friends. The themes of the challenges can be sport, balance, teamwork, dexterity, or willpower.

Will your sentence be irrevocable?

For extra fun, you can be in fancy dress. Don't forget your team name

👤 A partir de 6 ans / From 6 years

🎪 Spectacle de cirque

📍 CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES

🕒 GRATUIT

🕒 A 20h45 - 8.45pm

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque.

👤 Tout public / All ages

DU 11 AU 15 JUILLET 2022

LUNDI 11 JUILLET	18h	FRATÉ (comédie)
	21h	TOP GUN 2 (action)
MARDI 12 JUILLET	18h	BUZZ L'ECLAIR (animation) A partir de 6 ans
	21h	IRREDUCTIBLE (comédie)
MERCREDI 13 JUILLET	18h	JURASSIC WORLD 3 (action - aventure)
	21h	LA TRAVERSEE (comédie)
JEUDI 14 JUILLET	18h	LES MINIONS 2 (animation) A partir de 6 ans
	21h	ELVIS (biopic - musical)
VENDREDI 15 JUILLET	18h	THOR : LOVE AND THUNDER (aventure)
	21h	CHAMPAGNE (comédie)



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Alpinisme Via Ferrata Canyoning Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches ou Réservation en ligne : guidemontagne.com

Semaine du Dimanche 10 au 15 juillet 2022

Dimanche 10

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	---

Lundi 11

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Nature Journée</i>	Les dolines de la Nova	Flore et nombreux ruisseaux. Les dolines sont une curiosité géologique. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 20€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Mardi 12

Randonnée <i>Nature Journée</i>	Le mont St Jacques	Belvédère sur les massifs du Mont Blanc et de la Vanoise. Panorama haute montagne <i>Secteur Montchavin</i> Tarif 20€	9h00	
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	

Mercredi 13

Randonnée <i>Nature Journée</i>	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans : Les alpages enchantés. <i>Secteur Montalbert</i> Tarif 20€	9h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Jeudi 14

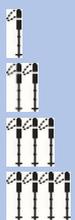
Rando neige <i>Classique Journée</i>	La pointe de la Met 3041m.	Dans le parc national de la Vanoise, la neige laisse la place à une flore exceptionnelle. <i>Secteur col de L'iseran</i> Tarif 28€	7h30	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 15

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour du Chardonnay	Beau circuit dans le Parc de la Vanoise. Flore, faune et paysages grandioses. <i>Secteur Tignes</i> Tarif 28€	7h30	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 35€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Canyon <i>Journée</i>	Montmin ou Le Grenat	Une journée dans un beau canyon ludique		

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms)



- 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m
- 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m
- 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m
- 4 - Hors sentier, sportive / 5 Bâtons - Hors Catégorie

Canyon, Via Ferrata, Escalade, Alpinisme

Jean Michel - 06 09 30 56 40

Canyoning Serge - 06 77 07 06 22 (ou sms)



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie



Programme VTT et VTT Electrique *11 au 15 Juillet*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Infos et réservations au 04 79 07 81 85 / 04 57 37 18 85

Lundi

Découverte VAE

Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique.

Les Coches : 9h et 11h

Tarif : 35€



1h30

Montchavin : 9h

Les Coches : 9h15

Mardi

Evasion VAE La
Plagne :

Expédition des Coches puis passage sur La Plagne et redescente sur Pierres Blanches pour finir sur Montchavin Les Coches

A PREVOIR : Ticket RM Plan Bois

Montchavin : 9h

Les Coches : 9h15

Tarif : 77€



3h

Mercredi

Spéciale enfant

Sortie ludique dès 9 ans avec principalement de la descente : idéal pour apprendre les techniques du VTT

Montchavin : 9h

Les Coches : 9h15

Tarif : 40€



3h

Petit Saint Bernard

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le MontBlanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry

Les Coches : 13h45

Montchavin : 14h00

Tarif : 77€



4 h

Jeudi

Expedition VAE : St
Germain / La
Rosière

Découvrez la Tarentaise cachée, au départ de Séez explorez la voie romaine, des villages typiques, une descente soutenue en monotrace et un passage par La Rosière

A PREVOIR : PIQUE-NIQUE

Montchavin : 8h

Tarif : 77€

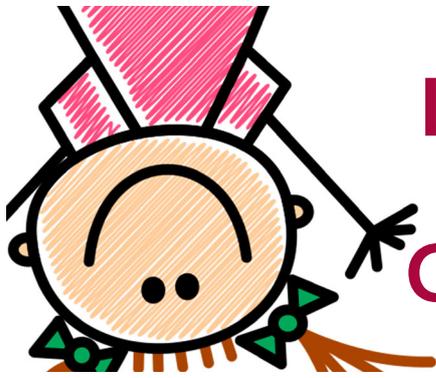


3 h

Conditions

Les tarifs indiqués incluent la location des VTT, si vous disposez de votre propre VTT n'hésitez pas à nous demander les tarifs !

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.



Les Cîmes Centre de loisirs



Lundi 11 Juillet

Décoration du centre

Randonnée et herbier

Mardi 12 Juillet

Journée pique-nique

Parcours accrobranche
dès 3 ans et bricolage

Mercredi 13 Juillet

Patinoire

Grands Jeux

Jeudi 14 Juillet

Journée pique-nique au
Plan d'eau

Aquabulles

Vendredi 15 Juillet

Activités sportives pour
tous

Piscine

Le Centre de Loisirs Les Cîmes De 3 à 11 ans

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h
Inscription sur place ou par téléphone 06 73 97 98 60 ou 06 73 97 32 64
ou par mail : cdescimes@laplagnetarentaise.fr

Le Câlïn des Neiges De 5 mois à 4 ans

Ouvert mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 17h
Inscription sur place ou par téléphone 04 79 22 09 45
ou par mail : garderie-coches@laplagnetarentaise.fr

Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Opened everyday

De 9h00 à 12h00 et 14h30 à 18h00

From 9.00am to 12.00am & 2.30pm to 6.00pm