



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements
Entertainment & events program

DU 13 AU 26 AOUT 2022
FROM 13TH TO 26TH AUGUST 2022





DIMANCHE 14 AOÛT
SUNDAY 14ST AUGUST



Forum des activités

Activities introduction



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



A 11h

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station

11am : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.



Exposition peinture@



RESTAURANT TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES
RÉSERVATION 04 79 07 80 44



A 12h

Vernissage de Julien Duquennoy accompagné d'un brunch au barbecue



Portes ouvertes cirque

Circus Test



CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES



GRATUIT



De 13h30 à 14h30 - 1.30pm to 2.30pm

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle !



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 14h30 - 2.30pm



LUNDI 15 AOÛT
MONDAY 15TH AUGUST



Cross training



RV : PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT *Tout public / All ages*



De 9h à 10h - From 9am to 10am

Le cross training permet de renforcer l'ensemble de votre corps à travers des mouvements fonctionnels, variés avec ou sans matériel. Les séances sont adaptées à tous. **Equipements** : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis.

Sur inscription au plus tard la veille : 10 pers max



Fête des Coches



AUX COCHES



De 14h à 22h - 2pm to 10.00am

Braderie et jeux concours des commerçants

Cabanes en mousse & jeux



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



De 14h à 17h - From 2.00pm to 5.00pm

Atelier "Sucettes cristallisées"



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



De 14h30 à 15h30 - From 2.30pm to 3.30pm

Viens créer ta propre sucette colorée !

A partir de 4 ans / From 4 years

Mini disco & Goûter avec Plagnou



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



De 15h45 à 16h15 - From 3.45pm to 4.15pm

Les Contes de Heidi



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



De 16h15 à 17h - From 4.30pm to 5pm

Blind Test



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



De 18h30 à 20h - From 6.30pm to 8.00pm

Concert "Sugar Lady" et démonstration lumineuse avec le cirque



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



De 20h à 22h - From 8.00pm to 10.00pm



Petit marché musical

Little market - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h30 à 19h - From 5.30pm to 7pm

Pot d'accueil / Welcome drink

17h30 - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.
At 5.30 pm : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.



MARDI 16 AOÛT

TUESDAY 16TH AUGUST



Tournoi de foot

Football tournament



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN - GRATUIT



A 10h - 10.00am - Tout public / All ages



Sauvez Plagnou



PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN - GRATUIT



A 10h - 10am

Vous avez 1h pour sauver Plagnou notre mascotte préférée. Entre épreuves, orientation, logique et rapidité, Clément a besoin de vous afin de pouvoir réussir sa mission. Prévoir : baskets

A partir de 6 ans ou 8 ans en autonomie / From 6 years



Tournoi de tennis@

Tennis tournament  -> annulé



TERRAIN DE TENNIS - LES COCHES



5€ PAR PERS - A RÉGLER SUR PLACE



De 13h à 15h - From 1pm to 3pm

Sur réservation : 16 pers MAX Tout public / All ages



Le Trophée des Ruelles by Evolution 2 @



RUES DE MONTCHAVIN



A partir de 15h - From 3.00pm

Participez à une course en VTT dans les ruelles sur un parcours urbain technique et rigolo !

* Courses pour les enfants de 4 à 7 ans et de 8 à 9 ans de 15h à 16h - Gratuit

* Parcours ado (10 à 14 ans) : inscriptions de 16 à 17h. Départ course à 17h - 5€ / pers au profit d'Autiste sans frontières

* Parcours adulte (à partir de 15 ans) : inscriptions de 18h à 19h. Départ course 19h - 15€ / équipe au profit d'Autiste sans frontières

Infos et réservations à Evolution 2 : 06 86 34 94 15



Tout public / All ages



Tous à l'eau ! Atelier de sensibilisation@



SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 17h à 19h - From 5pm to 7pm

* Comprendre ce qu'est un micropolluant

* Découverte du cycle de l'eau à La Plagne (naturel & domestique)

* Comprendre où se cachent les micropolluants dans la maison

* Tests de recettes avec des produits naturels : un spray multi-usage & un baume après-soleil

Sur réservation : 15 pers MAX

En famille / Family



DJ Set pour l'apéro & soirée grillade@



-> annulé

Dj Set aperitif & bbq evening



RESTAURANT LA FLEUR DE NEIGE - LES COCHES
RESERVATION : 04 79 41 20 27



A 18h - From 8.00pm - Tout public / All ages



Les mardis de la Magie : Spectacle de magie¹

magic show



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



A 20h - 8.00pm

Spectacle de Robin le magicien



Tout public / All ages



Soirée tipi

Teepee party



RV : DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD
LES COCHES
GRATUIT



De 20h30 à 23h - From 8.30 pm to 11pm

Entre jeux et chamallows grillés, venez vous amuser en musique ! Soirée privative pour les 13-20 ans ! (prendre des vêtements chauds)



De 13 à 20 ans / From 13 years to 20 years

MERCREDI 17 AOÛT

WEDNESDAY 17TH AUGUST



Sophrologie nature@



RV : PARKING DE L'ORGÈRE - LES COCHES



TARIFS : AD.30€ - ENF. 25€ (à partir de 9 ans)- Mini 2



De 9h30 à 12h - From 9.30 am to 12pm

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



Meurtre aux Coches

Murder game in Les Coches (Cluedo)



RV : PLACE DES COMMERCES
LES COCHES- GRATUIT



De 10h à 11h - Durée 45 min

Un terrible meurtre a été commis, saurez vous devenir des Sherlock Holmes et résoudre cette affaire ?



A partir de 8 ans avec un adulte ou en autonomie à partir 10 ans / From 8 years with adult or 10 yo alone



Rencontres d'Alpage



VALLÉE DES BAUCHES



De 11h à 16h - From 11.00 am to 4.00pm

Une journée en famille dans la vallée des Bauches, dans un cadre montagnard exceptionnel et préservé

Dégustation de produits locaux, rencontre avec le berger, musique en acoustique avec le G&J Duo en concert, atelier nature et histoires de montagne. Repas champêtre : diot au barbecue, dégustation de fromage, dessert, boisson.

Sur inscription au plus tard le mardi : 60 places max



Tarif : 15€ par personne



Tout public/ All ages



Atelier créatif : "Goutte de montagne"

Workshop "water drop"



ENTRE LA FERME DE CÉSAR ET LA BOVATE
MONTCHAVIN



GRATUIT



De 16h à 18h - From 4.00pm to 6.00pm

Viens récupérer une goutte de nos belles montagnes et décore-la comme bon te semble.

A accrocher partout chez soi (avec l'accord de tes parents évidemment) !

 Tout public / All ages



Dîner magie@



RESERVATION TAVERNE DU MONCHU - LES
COCHES - 04 79 07 80 44 TARIF : 20€



A partir de 19h30

L'infatigable Francis le magicien vous fera découvrir ses nouveaux tours de close-up autour d'un menu tartiflette.



Soirée disco



PATINOIRE - LES COCHES



ENTRÉE PAYANTE



De 20h à 22h- From 8.00 am to 10pm

Rejoignez nous pour patiner en musique !



Tout public / All ages



JEUDI 18 AOÛT

THURSDAY 18TH AUGUST



Tournoi de ping pong

Ping pong entertainment



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 10h - 10.00am



Tout public / All ages



Laser Game@



TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN

Tarifs : à partir de 7€/pers la partie



De 10h à 19h - From 10.00 am to 7.00pm

06 14 37 11 11 inscription en amont



Tout public / All ages



Sophrologie@



RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN



TARIFS : AD.15€ - ENF. 10€ (à partir de 6/8 ans)



De 10h30 à 11h30 - From 10.30am to 11.30am

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



Sylvothérapie@



RV : SOMMET DU TÉLÉSIÈGE DE PLAN BOIS



TARIFS : AD.25€ - ENF. 20€ (à partir de 12 ans)



De 14h à 16h

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



A partir de 12 ans / From 12 years

Balade contée : "une montagne d'histoire"

 RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES

 **TARIFS** : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 25

RESERVATION OBLIGATOIRE : au plus tard le jour de la visite à 10h.

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle . Visite annulée en cas de mauvais temps.

 **De 14h30 à 16h30** - 2.30pm to 4.30pm

Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines dans un ancien chalet d'alpage..

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM - *Tout public / All ages*

Astronomie

Astronomical day - GRATUIT - FREE

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

* **De 15h à 17h : Construction de fusée à poudre**

Entre terre et cieux, il n'y a qu'un tir... Ta propre fusée à poudre t'attend pour voyager à travers l'univers !

Sur inscription : 15 pers par créneau de 1h

A partir de 6 ans accompagné d'un adulte / From 6 years

 AU PIED DU TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

* **A 17h30 : Lancement de fusée**

Une fois la fusée montée grâce à notre kit complet, les petits et grands s'émerveillent de voir l'engin partir dans le ciel à plus de 100 mètres de haut et redescendre élégamment en parachute !

Plagni' Quizz apéro

 PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 16h à 17h** - *From 4.00 to 5.00pm*

L'amuse bouche est servi, entre papilles en feu et réflexions de 2 secondes, qui aura le meilleur levé de coude pour répondre juste ?

 *Tout public / All ages*

Pluie d'étoiles à Plan Bois

 A PLAN BOIS 

Sur réservation : 50 pers. MAX

* **A 20h** : Ramenez votre grillade, on s'occupe du feu, de l'ambiance ! Il vous sera possible en cas de ciel étoilé d'apercevoir les plus connues des étoiles et peut être même des planètes ! Frissons et émerveillements garantis.

En option : Dîner gourmand au Chalet du Plan Bois (25€/adulte, 15€/enfant)

Information et réservation pour le dîner gourmand: Restaurant le Chalet de Plan Bois au 06 09 34 37 88

* **A 22h : Observation du ciel au télescope** avec notre astronome Tom qui vous fera découvrir les constellations. **S'habiller chaudement, il fait très froid la nuit en montagne !**

 **VENDREDI 19 AOÛT**
FRIDAY 19TH AUGUST

Baby Race : Le challenge des draisiennes / *Bike challenge*

 RUE PRINCIPALE / PLAGE DU BASSIN MONTCHAVIN

 GRATUIT

 -> annulé

 **De 10h à 12h** - *From 10.00am to 12.00am*

Réservé aux - de 5 ans, venez tester les draisiennes et défier les copains ! Prévoir le casque.

Moins de 5 ans / Under 5 years old

Le Koh'Ches Lanta -> annulé

 DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES

 GRATUIT - **Sur inscription au plus tard la veille**

 **De 15h à 17h** - *A partir de 6 ans / From 6 years*

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis.

Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maquillés !

Spectacle de cirque

 CHAPITEAU DE CIRQUE - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 20h45** - *8.45pm*

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque.



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Alpinisme Via Ferrata Canyoning Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches ou Réservation en ligne : guidemontagne.com

Semaine du Dimanche 14 au 20 août 2022

Dimanche 14

La station et ses alentours	Gratuit. Bureau des guides. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	---

Lundi 15

			Départ	Difficulté
Randonnée Nature Journée	Le lac du Cheval	Marmottes et fleurs de haute montagne au fil d'une randonnée facile dans la réserve naturelle. Secteur Tignes Tarif 20€	8h00	1
Escalade Matinée	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0
Canyon Demi-journée	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	0

Mardi 16

Randonnée Classique Journée	Le lac de la Patinoire	Nouveauté : Dans le Parc national, un beau circuit dans un environnement de haute montagne. Secteur Pralognan Tarif 28€	7h00	1 1 1 1
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	0

Mercredi 17

Randonnée Nature Journée	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans : Les marmottes du Plan du Cheval. Secteur Tignes Tarif 20€	9h00	1
Randonnée Prestige Journée	Les 3000 des Fours	Dans le Parc national de la Vanoise, 4 sommets de 3000m. L'occasion d'un beau baptême. Secteur l'Iseran Tarif 35€	7h00	1 1 1 1
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0
Canyon Demi-journée	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	0

Jeudi 18

Randonnée Classique journée	La roche à Janatan	La forêt, les crêtes et les alpages. Très belle sortie pour s'initier à la randonnée en montagne. Secteur Beaufortain Tarif 20€	8h00	1 1
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	0 0 0

Vendredi 19

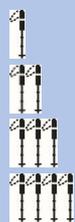
Randonnée Classique Journée	La crête des Gîtes	Un itinéraire insolite sur le sentier militaire des Grandes Alpes. Panorama exceptionnel. Secteur Beaufortain Tarif 28€	8h00	1 1 1 1
Balade Journée	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. Secteur Villaroger Tarif 35€	9h30	1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	0 0
Canyon Journée	Montmin ou Le Grenant	Une journée dans un beau canyon ludique		0 0

Samedi 20

Randonnée Hors catégorie	La Grande Sassièrè	Le plus haut sommet (3746m) de Vanoise accessible en randonnée. Simplement superbe Secteur Tignes Tarif 75€	5h30	1 1 1 1 1
-----------------------------	--------------------	---	------	-----------

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms)



- 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m
- 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m
- 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m
- 4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie

Canyon, Via Ferrata, Escalade, Alpinisme

Jean Michel - 06 09 30 56 40

Canyoning Serge - 06 77 07 06 22 (ou sms)



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie

Bureau Montagne et Nature

« **NATUR ' DECOUVERTE** »

Programme du 15 au 19 Août

Lundi 15 de 9h00 à 12h00 Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne. *Départ salle Pignard des Coches. Tarif 12€*

Mercredi 17 de 9h00 à 16h00 Les Dolines de la Nova

La Flore et la neige dans un discret vallon du Beaufortain – Géographie du Beaufortain et du Mont Blanc

Secteur Cormet de Roselend

Départ en voiture devant la police municipale à Montchavin Tarif 20€

Vendredi 19 de 9h00 à 12h00 L'utilisation des plantes de montagne

Balade thématique dans la forêt de la Follie : Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on. Certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. *Départ en voiture OT les Coches Tarif 12€*

Programme du 22 au 26 Août

Lundi 22 de 9h00 à 12h00 Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne. *Tarif 12€ Départ salle Pignard des Coches.*

Mercredi 24 de 9h00 à 16h00 L'histoire du col du Petit St Bernard Et le lac Longet

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries ou gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord du lac Une belle journée en perspective. **Tarif 20€**

Départ en voiture devant la police municipale de Montchavin

Vendredi 26 de 9h00 à 12h00 L'utilisation des plantes de montagne

Balade thématique dans la forêt de la Follie : Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on. Certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. **Tarif : 12€** *Départ en voiture OT les Coches*

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**



Programme VTT et VTT Électrique

15 au 19 Août

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Infos et réservations au 04 79 07 81 85 / 04 57 37 18 85

- Lundi 15 Août**
Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique.
Les Cochés : 9h et 11h
Tarif : 35€  1h30
Découverte VAE
- Forestière light
Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes de la Vanoise. Descente entre sentiers, piste large et arrivée en monotrace à Landry.
Tarif : 77€  3h
Montchavin : 14h30
Les Cochés : 14h45
- Mardi 16 Août**
STREET BIKE
Course de VTT ludique et sportive pour petits et grands dans les rues de Montchavin !
Inscriptions et infos au 06 86 34 94 15
- Mercredi 17 Août**
Sortie ludique dès 9 ans avec principalement de la descente : idéal pour apprendre les techniques du VTT
Tarif : 40€  3h
Spéciale enfant
Montchavin : 9h
Les Cochés : 9h15
- Petit Saint Bernard**
Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le MontBlanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry
Tarif : 77€  4 h
Les Cochés : 13h45
Montchavin : 14h00
- Jeuudi 18 Août**
Découvrez la Tarentaise cachée, au départ de Séez explorez la voie romaine, des villages typiques, une descente soutenue en monotrace et un passage par La Rosière
Tarif : 90€  6 h
PREVOIR PIQUE NIQUE
Montchavin : 9h
- Vendredi 19 Août**
Départ de Montchavin, descente dans la vallée puis pistes larges roulantes au dessus de Valezan. Vue sur le versant station avec arrivée au plan d'eau
Tarif : 77€  4h
Montchavin : 14h
Versant du soleil

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.

PROGRAMME Trottinettes électriques Semaine du 14 août au 27 août

Les Coches-Montchavin par les ruines de la Pierra

Niveau Débutant Distance : 12 km Dénivelé : + 450m Durée : 1h30 Pt culminant : 1510m
 Tarif : 45€ Créneau : lundi 15 & 22/08 à 14h30 – mardi 16 & 23/08 à 9h30 – Samedi 20 & 27/08 à 15h00
 jeudi 18 & 25/08 à 10h00

Un mélange de larges chemins en forêt et de traversées de clairières.
 Panorama sur le Mont Blanc et le Beaufortain. Retour par l'ancienne route des Coches.

Les sous-bois de Plan Bois

Niveau Débutant Distance : 15 km Dénivelé : + 350m Durée : 1h30 Pt culminant : 1880m
 Tarif : 45€ Créneau : dimanche 14/08 à 14h30 - lundi 15 & 22/08 à 16h30 – mardi 16 & 23/08 à 14h30 –
 mercredi 17 & 24/08 à 10h00 – vendredi 19 & 26/08 à 14h30 – Jeudi 18 & 25/08 à 17h00

Magnifique itinéraire ombragé en direction de la prairie de Plan Bois par de larges chemins et par l'ancienne route forestière.
 Panorama sur la vallée de la Tarentaise.

Le vallon de Rosuel

Niveau Débutant Distance : 29 km Dénivelé : + 550m Durée : 2h30 Pt culminant : 1774 m
 Tarif : 60€ Créneau : mercredi 17 & 24/08 à 14h00

C'est parti en direction des Bauches puis descente en direction de Peisey-Nancroix. Au pont Romano, on suit le cours d'eau du Ponthurin à l'ombre et à la fraîcheur du torrent jusqu'au Palais de la Mine.
 On continue jusqu'à Rosuel au pied des cascades et des glaciers du Mt Pourri. Traversée des hameaux de Beaupraz, et des Lanches et retour aux Coches par le chemin du bief et le Sauget

Le lac des Pierres Blanches

Niveau Intermédiaire Distance : 17 km Dénivelé : + 600m
 Durée : 2h30 Pt culminant : 2105m Tarif : 60€
 Créneau : mercredi 17 & 24/08 à 18h30 – vendredi 19/08 à 10h00

Direction la vallée des Bauches avec un magnifique panorama sur la vallée de Rosuel et le Mt Pourri. Montée par la piste d'alpage vers le lac. Panorama exceptionnel.
 Dégustation de produits régionaux. Descente en direction de Plan Bois.

Le tour du Saint Jacques

Niveau Intermédiaire Distance : 30 km Dénivelé : + 800m Durée : 2h30
 Pt culminant : 2345 m Tarif : 60€
 Créneau : jeudi 18 & 25/08 à 9h30

Découverte des hameaux de Praz Salvard, des Frasses puis cap vers Plagne-Bellecôte et Belle Plagne par la route forestière et de larges chemins en forêt. Montée jusqu'au chalet de l'Arpette au milieu des marmottes.
 Retour par la vallée des Bauches.

Conditions : Prêt de la trottinette électrique – du casque (possibilité de pratiquer avec votre casque)
 Encadrement assuré par un moniteur diplômé
 Sorties assurées à partir de 3 personnes

Infos et réservations obligatoires au 06 85 02 55 38

RDV aux Coches à côté de la patinoire

A partir de 14 ans





DIMANCHE 21 AOÛT

SUNDAY 21ST AUGUST



Forum des activités

Activities introduction



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



A 11h

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station

11am : All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages



Exposition peinture@



RESTAURANT TAVERNE DU MONCHU - LES COCHES
RÉSERVATION 04 79 07 80 44



A 12h

Vernissage de Julien Duquennoy accompagné d'un brunch au barbecue



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCE - LES COCHES



GRATUIT



A 14h30 - 2.30pm

Tout public / All ages



LUNDI 22 AOÛT

MONDAY 22TH AUGUST



Cross training



RV : PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT - Tout public / All ages



De 9h à 10h - 9am to 10am

Le cross training permet de renforcer l'ensemble de votre corps à travers des mouvements fonctionnels, variés avec ou sans matériel. Les séances sont adaptées à tous.

Equipements : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

Sur inscription au plus tard la veille : 10 pers max



Jeux d'eau

Water games



ESPACE PARADISIO - MONTCHAVIN



GRATUIT - Inscription sur place de 9h45 à 10h



A 9h45 à 11h - 9.45am to 11.00am

Prenez votre maillot de bain et venez démarrer la semaine en vous amusant avec nos maîtres nageurs ! (short de bain interdit)



Famille / Family



Tournoi de tennis@

Tennis tournament  -> annulé



TERRAIN DE TENNIS - LES COCHES

5€ PAR PERS - A RÉGLER SUR PLACE



De 14h à 16h - From 2pm to 4pm

Sur réservation : 16 pers MAX



Tout public / All ages



Petit Marché musical & animations

Little market - GRATUIT- FREE



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - From 5pm to 7pm

*

Pot d'accueil / Welcome drink

17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

At 5 pm : All information of the week the

Tourist Office and the professionals of the resort.



Tout public / All ages

*

De 17h30 à 18h30 : atelier création magnets en bois



Spectacle de magie

Magic show



SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT



A 20h30 - 8.30pm

Spectacle de Robin le magicien



Tout public / All ages



MARDI 23 AOÛT

TUESDAY 23TH AUGUST



L'alpage de Plan Pichu - Granier



POLICE MUNICIPALE - MONTCHAVIN



TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 28

RESERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles

INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle - 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps. *Famille / Family*



De 8h15 à 12h30 - 8.15am to 12.30pm

Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM



Tournoi de foot

Foot entertainment



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10am

Tout public / All ages



Le Fort Plagnou



RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN



GRATUIT



De 15h à 17h - From 3pm to 5pm

Entre réflexion, réactivité, cohésion et rires en pagailles, saurez-vous ouvrir le coffre sacré de Plagnou ?

Sur inscription au plus tard la veille

A partir de 4 ans / From 4 years

 *Nos coups de coeur*

@ Animations proposées par des prestataires

¹ Animations proposées par la mairie de la Plagne Tarentaise



Auren en concert



PLACE DU CARREAU- LES COCHES



GRATUIT



A 21h - 9pm

Née à Lyon, Auren est d'abord pianiste.

Revendiquant son attachement aux pionnières de la musique (Cat Power, Lana Del Rey, Suzanne Vega, Kate Bush), la jeune musicienne écrit ses titres et trace pas à pas son chemin ...

Repli en Salle Auguste Mudry en cas de pluie



MERCREDI 24 AOÛT

WEDNESDAY 24TH AUGUST



Sophrologie nature[@]



RV : PARKING DE L'ORGÈRE - LES COCHES



TARIFS : AD.30€ - ENF. 25€ (à partir de 9 ans)



De 9h30 à 12h

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



A la recherche des documents perdus



RV : ENTRE RESTAURANT LA BOVATE ET FERME DE CÉSAR MONTCHAVIN - GRATUIT



De 10h à 11h

Le 10 mars 1944, un parachutage d'arme a eu lieu, des documents se trouvaient dans les caissons, mais les Résistants les ont cachés sauras-tu les retrouver !



A partir de 8 ans avec un adulte ou en autonomie à partir 10 ans / From 8 years with adult



Laser Game



PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 14h à 18h - From 2pm to 6pm

Venez vous affronter en famille dans les ruelles de Montchavin !

Réservation sur place



Famille / Family



Meurtre aux Coches

Murder game in Les Coches (Cluedo)



RV : PLACE DES COMMERCES
LES COCHES- GRATUIT



De 18h à 19h - Durée 45 min

Un terrible meurtre a été commis, saurez vous devenir des Sherlock Holmes et résoudre cette affaire ?



A partir de 8 ans avec un adulte ou en autonomie à partir 10 ans / From 8 years with adult or 10 yo alone



Soirée tipi

Teepee party



RV : DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD
LES COCHES
GRATUIT



De 20h30 à 23h - From 8.30 pm to 11pm

Entre jeux et chamallows grillés, venez vous amuser en musique ! Soirée privative pour les 13-20 ans! (prendre des vêtements chauds)



De 13 à 20 ans / From 13 years to 20 years



JEUDI 25 AOÛT

THURDAY 25TH AUGUST



Sophrologie@



RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN



TARIFS : AD.15€ - ENF. 10€ (à partir de 6/8 ans)



De 10h30 à 11h30 - From 10.30am to 11.30am

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



Nettoyage station & BBQ



RV : TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN
RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME LES COCHES



A 10h - 10am -



A 12h30 - 12.30am

Sur inscription au plus tard la veille



Tournoi de volley

Volley entertainment



RV : PATINOIRE - LES COCHES



GRATUIT



A 14h - 2pm



Tout public / All ages



Sylvothérapie@



RV : SOMMET DU TÉLÉSIÈGE DE PLAN BOIS



TARIFS : AD.25€ - ENF. 20€ (à partir de 12 ans)



De 14h à 16h

Réservation Office de Tourisme au plus tard la veille



Blind Test



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN
GRATUIT



De 16h à 17h - From 4pm to 5pm



Tout public / All ages



VENDREDI 26 AOÛT

FRIDAY 26TH AUGUST



Sauvez Plagnou



PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10am

Vous avez 1h pour sauver Plagnou notre mascotte préférée. Entre épreuves, orientation, logique et rapidité, Clément a besoin de vous afin de pouvoir réussir sa mission. Saurez-vous l'aider ?

Prévoir : en basket



A partir de 6 ans ou 8 ans en autonomie / From 6 years



Le Koh'Ches Lanta -> annulé



DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD - LES COCHES



GRATUIT - Sur inscription au plus tard la veille



De 15h à 17h - A partir de 6 ans / From 6 years

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis.

Votre sentence sera-t-elle irrévocable ?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maquillés !

Du 13 au 26 Août 2022



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

JEUDI 25 AOÛT

NETTOYAGE STATION

2 lieux de RDV à 10h
Terrain de sport de
Montchavin ou
Office de tourisme
des Coches

Barbecue offert à tous les participants
Equipements de nettoyage fournis
Merci de vous inscrire à l'office de tourisme pour la
gestion des repas avant le 23 août.



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Alpinisme Via Ferrata Canyoning Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches ou Réservation en ligne : guidemontagne.com

Semaine du Dimanche 21 au 27 août 2022

Dimanche 21

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	--

Lundi 22

			Départ	Difficulté
Randonnée Nature Journée	Le lac d'Amour	Rando d'initiation des crêtes du Berger au pied de la célèbre Pierra Menta. Une vie riche pastorale. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 20€	8h00	
Escalade Matinée	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	
Canyon Demi-journée	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Mardi 23

Randonnée Prestige Journée	La pointe de Picheru 2953m.	Nouveauté. Pelouses, crête rocheuse et enfin un superbe belvédère. Bouquetins et chamois. <i>Secteur Tignes</i> Tarif 35€	7h30	
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	

Mercredi 24

Randonnée Nature Journée	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans : Les marmottes du Plan du Cheval. <i>Secteur Tignes</i> Tarif 20€	9h00	
Randonnée Classique Journée	Le tour de l'aiguille Rousse	De la forêt aux alpages, puis retour par la chapelle des Vernettes. Le tour d'une belle aiguille. <i>Secteur Peisey</i> Tarif 28€	8h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Canyon Demi-journée	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	

Jedi 25

Randonnée Classique journée	Grande Tête	Dans l parc national de la Vanoise, les marmottes, la flore et les glaciers. <i>Secteur Val d'Isère</i> Tarif 28€	7h30	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 26

Randonnée Classique Journée	Le tour du Crey du Rey	Un circuit intéressant dans les alpages du Beaufortain autour du célèbre sommet du Crey du Rey. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 28€	8h00	
Balade Journée	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 35€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Canyon Journée	Montmin ou Le Grenat	Une journée dans un beau canyon ludique		

Samedi 27

Randonnée Hors catégorie	L'aiguille des Veis 3024m	Sauvage, peu fréquenté, dans un environnement minéral face au mont Blanc. <i>Secteur Mont Blanc</i> Tarif 35€	7h00	
--------------------------	----------------------------------	---	------	--

Evaluer son niveau

<p>Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms)</p> <p>1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m</p> <p>2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m</p> <p>3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m</p> <p>4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie</p>	<p>Canyon, Via Ferrata, Escalade, Alpinisme</p> <p>Jean Michel - 06 09 30 56 40</p> <p>Canyoning Serge - 06 77 07 06 22 (ou sms)</p> <p>1 - Initiation</p> <p>2 - Perfectionnement</p> <p>3 - Course technique</p> <p>4 - Hors catégorie</p>
---	--

CINÉMA MONTCHAVIN



LUNDI 15 AOUT	18h	ONE PIECE LE FILM RED (animation) A partir de 8 ans
	21h	L'ANNEE DU REQUIN (comédie)
MARDI 16 AOUT	18h	PAS DE SEANCE
	21h	PAS DE SEANCE
MERCREDI 17 AOUT	18h	AU DELA DES SOMMETS (documentaire)
	21h	LA TRÈS GRANDE CLASSE (comédie)
JEUDI 18 AOUT	18h	KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX (animation) A partir de 6 ans
	21h	THOR : LOVE AND THUNDER (aventure)
VENDREDI 19 AOUT	18h	JOYEUSE RETRAITE 2 (comédie)
	21h	LE PACTE DES LOUPS 2022 (aventure) Interdit moins 12 ans

Adulte : 8,00€

Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€

Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou
2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant
en plus 5€

LUNDI 22 AOUT	18h	JOYEUSE RETRAITE 2 (comédie)
	21h	BULLET TRAIN (action - thriller)
MARDI 23 AOUT	18h	LES MINIONS 2 (animation) A partir de 6 ans
	21h	THOR : LOVE AND THUNDER (aventure)
MERCREDI 24 AOUT	18h	ONE PIECE LE FILM RED (animation) A partir de 8 ans
	21h	TOP GUN 2 (action)
JEUDI 25 AOUT	18h	LES VIEUX FOURNEAUX 2 (comédie)
	21h	ELVIS (biopic musical)
VENDREDI 26 AOUT	18h	LA TRÈS GRANDE CLASSE (comédie)
	21h	LE PACTE DES LOUPS 2022 (aventure) Interdit moins 12 ans

L'AVENTURE GEOCACHING



AUX COCHES

QUATRE CIRCUITS

GEOCACHING

La Promenade de Melvin
Sentier Nature
Circuit du bief
Circuit des Bauches

Principe du jeu : télécharger l'application géocaching sur un portable puis se créer un compte gratuit sur le site. Se diriger sur les circuits

Une fois la cache trouvée, signer puis remettre en place pour les suivants et loguer sur le téléphone.

Centre de loisirs - Les Cîmes - De 3 à 11 ans

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Inscription sur place ou par téléphone 06 73 97 98 60 ou 06 73 97 32 64

Lundi 15 Août

Participation à la Kermesse des Coches

Jeux d'eau

Jeudi 18 Août

Journée Plan d'eau
Pique nique

Baignade, Kayak,
pédalo kid's...

Lundi 22 Août

Masterchef (atelier
cuisine)

Jeau d'eau

Jeudi 25 Août

Journée Plan d'eau

Baignade

Pédalo kid's, kayak ...

Mardi 16 Août

Construction de petits
radeaux
Pique nique à la cabane
des Cimes

Accrobranche

Vendredi 19 Août

Jeux extérieur

Après-midi festives
(maquillage, jeux,
danse)

Mardi 23 Août

Journée dans les arbres

Cabanes

Accrobranche

Vendredi 26 Août

Atelier créatif

Après-midi festive (jeux,
maquillage, musique)

Mercredi 17 Août

Randonnée

Piscine

Mercredi 24 Août

Jeux d'équipe

Patinoire



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Opened everyday

De 9h00 à 12h00 et 14h30 à 18h00

From 9.00am to 12.00am & 2.30pm to 6.00pm