

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements

Entertainment & events program



DU 11 AU 17 JUILLET 2020
FROM 11TH TO 17TH JULY 2020



*Unforgettable**
*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

NOUVEAUTE ETE 2020

Retrouvez-nous à «La tente animation» !

Cet été, nous avons ré-inventé une partie de l'animation proposée afin de répondre à 3 contraintes liées au contexte sanitaire :

- Eviter les regroupements de personnes
- Garder des mesures de distanciation
- Limiter le prêt de matériel

Pour faire face à ces contraintes, notre équipe d'animation a imaginé le concept de la « Tente Animation » : des animations en libre service, à faire quand on veut, ou on veut et à son rythme !

La tente animation est un espace d'accueil qui est présent régulièrement sur la station, et auprès duquel on peut venir chercher de l'animation « à emporter ».

Cet été, notre tente animation vous propose, chaque jour, du lundi au vendredi :

- Des kits créatifs « Do it yourself » à emporter et à faire à la maison ou dans la nature ! le petit plus : des tutos vidéo existent, pour vous aider !
- Les sentiers thématiques et leur livret : récupérez votre livret, suivez les instructions et partez à la découverte des plus beaux sentiers du coin !
- Des chasses au trésor : dans la nature ou dans la station, pour toute la famille
- Des rallyes photo, à vos marques, prêts, mitraillez, avis aux yeux de lynx qui repéreront tous les détails !
- Un « big game » une folle aventure contre la montre et un voyage dans le temps, sur 4 jours, où il faudra avoir le cerveau bien accroché ! Le jeu se déroulera du lundi au jeudi chaque semaine

Toutes les activités sont gratuites, ouvertes à tous

En raison des conditions sanitaires actuelles, toutes les animations présentées dans ce programme sont susceptibles d'être modifiées ou supprimées sans préavis.

Les horaires et lieux de la tente animation cette semaine

Mardi 14, mercredi 15 et vendredi 17 Juillet : 10h à 12h - Place des Commerces Les Coches
Lundi 13 de 10h à 12h - Rue Principale - Montchavin
Jeudi 16 juillet de 16h à 18h - Rue Principale - Montchavin

Bon séjour à Montchavin-Les Coches


« Semaine Familyolympique »


Les jeux olympiques d'été 2020 se passent à Montchavin-Les Coches !

Participez à toutes les épreuves et remportez votre récompense !

DIMANCHE 12 JUILLET SUNDAY 12TH JULY


Pot d'accueil et forum des activités / Welcome drink

 PLACE DU CARREAU LES COCHES
GRATUIT

 **11h - 11am** : toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

 Tout public / All ages

Portes ouvertes Bureau des Guides Mountain Guide Meeting


 PLACE DU CARREAU LES COCHES
GRATUIT


Compte tenu des précautions sanitaires les groupes seront limités.

 **14h30 - 2.30pm**

 Tout public / All ages

Pot d'accueil avec spectacle de magie en Close Up / Welcome drink

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
GRATUIT

 **18h - 6pm** : toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche.

 Tout public / All ages

@ Animations organisées par un prestataire indépendant

LUNDI 13 JUILLET MONDAY 13TH JULY

Tente animation Entertainment meeting point


 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
GRATUIT

 **10h à 12h - From 10am to 12am**

 Tout public / All ages

Tournoi de badminton Badminton tournament

 TERRAIN MULTI-SPORT LES COCHES (TENNIS)
GRATUIT

 **11h- 11am**

Limité à 9 personnes par créneau : 11h, 11h45

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82

 A partir de 10 ans / From 10 yo

Chasse au trésor Treasure hunt

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES
GRATUIT

 **Départ possible de 16h à 17h- From 4pm to 5pm**

En famille ou entre amis, venez

découvrir autrement le village des Coches ...

Et peut-être le trésor !


 Famille / Family


Petit marché nocturne Little farmer market

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
 **17h - 20h / 5pm to 8pm**

Tournoi de boules carrées + Quizz insolite

Square petanque tournament + quizz
 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
GRATUIT

 **De 18h à 19h30 - 6pm to 7.30pm** : un jeu semblable à la pétanque mais avec des boules carrées !

 Tout public / All ages

Soirée tartiflette animée par Francis le Magicien @

 RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU
TARIFS : AD. 20€ - 10€ ENF.

SUR RÉSERVATION AU RESTAURANT DIRECTEMENT

 **19h / 7pm**

MARDI 14 JUILLET TUESDAY 14TH JULY

Tente animation

Entertainment meeting point


 PLACE DES COMMERCES LES COCHES
GRATUIT

 **10h à 12h - From 10am to 12am**

 *Tout public / All ages*

Défis & jeux

Games

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
GRATUIT

 **15h : une après-midi jeux famille**

3pm : games !

 *Famille / Family*

Concert Rock «Blackstage»


 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
GRATUIT

 **18h - 6pm :**

 *Tout public / All ages*


Rendez-vous pétanque


Petanque meeting

 PLACE DU CARREAU LES COCHES
GRATUIT

Limité à 9 personnes par créneau : 19h, 19h15, 19h30

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82


 **19h- 7pm :** amenez vos boules de pétanque

 *Tout public /All ages*

MERCREDI 15 JUILLET WEDNESDAY 15TH JULY

Visite en alpage : A la rencontre des agriculteurs (Plan Pichu Granier)/ Farm vist - Plan Pichu - Granier

 RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN

 **8h15 - 8.15am :** rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion. Dégustation en fin de visite.

TARIFS : AD. 10€ - ENF. 5€ (2 À 14 ANS) - MINI 6 - MAX 25

RÉSERVATION OBLIGATOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles.

Règles sanitaires Covid 19 :

Port du masque obligatoire pour la visite intérieure de la fromagerie (pour les adultes uniquement)

Règles de distanciation à respecter pendant la visite


INFOS PRATIQUES : déplacement en voiture personnelle 50min de trajet jusqu'à l'alpage.

Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne.

Si beau temps possibilité de pique-niquer sur place.

Visite annulée en cas de mauvais temps

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondatin FACIM.


 *Famille / Family*

Tente animation

Entertainment meeting point

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES
GRATUIT

 **10h à 12h - From 10am to 12am**

 *Tout public / All ages*

Tournoi de Mollky Mollky tournament

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES
GRATUIT

Limité à 9 personnes par créneau : 16h, 16h30, 17h

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82

 **16h - 4pm**

 *Tout public /All ages*

Tournoi de volley Volley tournament

 TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN
GRATUIT

 **18h- 6pm**

Limité à 9 personnes sur inscription 04 79 07 82 82

 *Adultes / Adults*



Séance de sophrologie

Sophrology



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

TARIFS : AD. 15€ - ENF. 10€ (À PARTIR DE 8 ANS)



18h30 à 19h30 - 6.30pm to 7.30



A partir de 8 ans / From 8 yo



JEUDI 16 JUILLET

THURSDAY 16TH JULY



FAMILY RACE



MONTCHAVIN

GRATUIT - SUR INSCRIPTION AU PLUS TARD LA VEILLE AVANT 18H - PLACES LIMITÉES



8h30 à 9h45 : RETRAIT DES DOSSARDS



10h - DEPART DE LA FAMILY RACE

En famille, venez participer à cette course ludique, dans la lignée de la 6000D ! Épreuve conviviale en famille et déguisement (non-obligatoire), en marchant ou en courant avec au minimum 2 personnes (1 parent et 1 enfant).

2 catégories : Famille et Jeunes 12 à 18 ans avec autorisation parentale

Infos : à partir de 6 ans

Durée env. 1h30 à 2h - Distance : 3km650



Tente animation

Entertainment meeting point



RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

GRATUIT



16h à 18h - From 4pm to 6pm



Tout public / All ages



Tournoi de ping pong piégé

Ping pong tournament



PLACE DES COMMERCES LES COCHES

GRATUIT

Limité à 9 personnes par créneau : 18h, 18h30 et 19h

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82



18h- 6pm - Tout public / All ages



VENDREDI 17 JUILLET

FRIDAY 17TH JULY



Tente animation

Entertainment meeting point



PLACE DES COMMERCES LES COCHES
GRATUIT



10h à 12h - From 10am to 12am



Tout public / All ages



Tournoi de tennis

Tennis tournament



TERRAIN DE TENNIS LES COCHES
GRATUIT

Limité à 9 personnes sur inscription 04 79 07 82 82



10h- 10am



Tout public / All ages



Sophrologie nature

Nature sophrology



RV : PARKING DE L'ORGÈRE LES COCHES

TARIFS : AD. 25€ - ENF. 20€ (À PARTIR DE 12 ANS)



14h30 à 17h30- 2.30pm to 5.30



A partir de 12 ans / From 12 yo



Rendez-vous pétanque

Petanque meeting



TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN
GRATUIT

Limité à 9 personnes par créneau : 15h, 15h30 et 16h

Sur inscription au téléphone au 04 79 07 82 82



15h- 3pm : amenez vos boules de pétanque



Tout public / All ages



Goûter d'à bientôt

Marshmallow party to say goodbye



PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN

GRATUIT



De 17h à 18h - From 5pm to 6pm :

venez clôturer la semaine autour de délicieux chamallows grillés, et retrouvez le vainqueur de l'énigme du jour - Tout public / All ages



Spectacle de cirque

Circus show

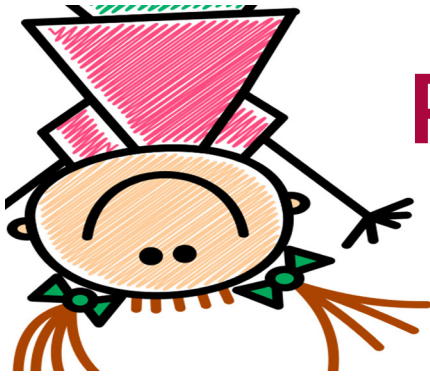


CHAPITEAU DE CIRQUE LES COCHES

GRATUIT / PLACES LIMITÉES



20h30 / 8.30pm Tout public / All ages



Pirouette Cacahuète



Club Cacahuète ♦ Nursery (Les Coches)

Agréé par la PMI, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h20, assure un accueil à la carte. (1/2 journée ou journée) sans repas. Une formule souple qui facilite la vie des parents.

- La Halte garderie Cacahuète 9 à 30 mois (from 9 to 30 month)
- Le Club des Bébé 2.5 ans à 4 ans (from 30 to 48 month)

Club Pirouette (Les Coches) - 5 à 10 ans

C'est là que les enfants construisent leurs souvenirs de vacances !

Renseignements et inscriptions au club du dimanche au vendredi (horaires ci-après).

... Certaines activités nécessitent une réservation.

Information and registration at the club from Sunday to Friday (schedule below).

1 journée : 2 séances ♦ A day : 2 sessions

9h-12h30 et de 14h-17h20 : activités
12h30-14h30 : pique nique ou repas et garderie

Une participation de 10€ demandée pour le midi (12h30 à 14h30) et les parents fournissent le repas le lundi, mercredi, vendredi.

Mardi & jeudi ♦ Tuesday & Thursday

= 2 séances / 2 sessions

Le pique nique est fourni par les parents (picnic lunch provided by parents)

Accueil & retour* ♦ Welcome & return*

Lundi, mercredi, vendredi : 9h-9h30, 12h-12h30, 14h-14h30 et 17h-17h20
Monday, wednesday, friday : 9am-9.30am, 12am-12.30am, 2pm-2.30pm and 5pm - 5.20pm

Mardi, jeudi : 9h-9h30 & 17h-17h20
Tuesday, Thursday : 9am-9.30am & 5pm-5.20pm

*A titre indicatif

Tarifs ♦ Prices

Halte garderie, Club Pirouette

La Séance / session	17€
6 séances / 6 sessions non nominatives	90€
2nd carte / 2nd card	60€
Carte 3 séances / 3 sessions	45€
Forfait bébé semaine nominatif (sans repas)	120€

Certaines **activités** sont avec **suppléments**, à réserver 2 jours avant.

Les activités peuvent être modifiées en fonction de la météo, du nombre d'enfants et des éventuelles restrictions sanitaire.

Inscriptions le **dimanche** au Club Pirouette de **10h30 à 12h** et de **16h30 à 18h00**

Lundi au vendredi **aux horaires d'accueil**

		2.5 à 4 ans / years	5 à 10 ans / years
Lundi / Monday	9h à 12h30 9am to 12.30am	La Montagne Je découvre la montagne	Le Renard Futé
	14h à 17h20 2pm to 5.20pm	Repas Déco montagne	Repas Cirque
Mardi / Tuesday *	9h à 12h30 9am to 12.30am	Motricité en pleine air	A la recherche du Trésor
	14h à 17h20 2pm to 5.20pm	Repas Jeux d'eau	Pique nique de Tchavagnard Le Rouge
Mercredi / Wednesday	9h à 12h30 9am to 12.30am	Promenade nature	Petit Cuistot
	14h à 17h20 2pm to 5.20pm	Repas Atelier nature	Repas Jeux eaux-lympiques + 1 séance BBQ 18h30 à 21h30
Jeudi / Thursday *	9h à 12h30 9am to 12.30am	Pâtisserie «Le gâteau de Savoie»	Sortie à Peisey Parc aventure -1.45m 18€ / +1.45m 24€
	14h à 17h20 2pm to 5.20pm	Repas Loto de la montagne	Pique nique Poney + 11€ (4 à 6 ans)
Vendredi / Friday	9h à 12h30 9am to 12.30am	Cache cache marmotte	Ca roule ma poule !
	14h à 17h20 2pm to 5.20pm	Repas La montagne en musique	Repas Accro-bungee



Randonnée – Alpinisme – Via ferrata – Canyoning – Escalade

Semaine du 12 au 18 juillet 2020

Bureau des Guides de Montchavin-les Coches

Renseignement et inscriptions à partir de 18h00 Office de tourisme des Coches

Vous pouvez également nous joindre au 06 01 78 06 65 (en fin de journée)

Dimanche 12

		Départ	Difficulté
Pot d'accueil	Présentation du programme de la semaine	11h00	Place des Coches
La station et ses alentours	Gratuit : Information sur les balades et les activités de randonnée. Rendez-vous Place du Carreau aux Coches. Compte tenu des précautions sanitaires les groupes seront limités.	14h30	Place des Coches

Lundi 13

Randonnée	Les Sources de l'Isère	Faune, flore et panorama dans le Parc national de la Vanoise. Belle randonnée d'initiation	8h00	
Escalade	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 14

Rando-neige	La pointe de la Met	Rando Prestige. Randonnée exceptionnelle en raquettes dans le Parc national de la Vanoise. Flore d'altitude, neige et panorama	7h30	
-------------	---------------------	--	------	--

Mercredi 15

Randonnée	Les Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans, sur le chemin des alpages enchantés.	9h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation	13h00	

Jeudi 16

Rando-Plus	La pointe de Friolin	Rando Prestige. Apprendre la progression en montagne : la neige, les éboulis, les traversées de torrents au fil d'une belle sortie	8h00	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 17

Randonnée	Les Eaux de l'Oïdon	Fleurs et panorama de montagne au fil d'un beau circuit. L'histoire des lacs glaciaires de montagne	8h00	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	

Samedi 18

Randonnée		Randonnée à la demande		
Canyoning et Courses d'alpinisme sur demande auprès des guides				

Difficulté des sorties

Randonnées	Canyon, Alpi, Escalade et Via Ferrata
= Facile ; Dénivelé < 500m	= Initiation
= Sans difficulté ; Dénivelé < 700 m	= Perfectionnement
= Sentier et hors sentier	= Course technique
= Rando Prestige ; Hors sentier, sportive.	= Hors catégorie

*** Bureau des Guides et Accompagnateurs ***
« NATUR ' DECOUVERTE »

Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, la météorologie, l'histoire humaine, l'orientation.....Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain et des conférences.

Les séances sont animées par des professionnels compétents et s'adressent à toute la famille.



Programme du 13 au 17 Juillet

Lundi 13 Juillet à 9h00

Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne.

Tarif 9€

Mardi 14 Juillet à 13h30

L'utilisation des plantes de montagne

Balade thématique dans la forêt de la Follie : Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on. Certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier

Tarif 9€

Jeudi 16 Juillet de 9h00 à 16h00

Le sentier de l'Eau

Découverte d'un sentier thématique sur l'eau dans une forêt de pins où apparaissent les cascades. Le travertin est une roche curieuse qui dévoilera sa formation.

Tarif 16€

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**

evolution₂

La Plagne Montchavin-Les-Coches

PROGRAMME VTT

Du 13 au 17 Juillet 2020

Encadrement avec guides VTT diplômés d'état, groupes à partir de 4 personnes.
Niveau : VERT : découverte, BLEU : intermédiaire, ROUGE : confirmé, NOIR : perf.

Lundi 13 Juillet

VTT ASSISTANCE ELECTRIQUE : Découverte (vert)

Initiation à la pratique du VAE. Un parcours vous est proposé dans les environs de la station.

RDV : 9h-10h30 ou 11h-12h30 aux Coches **Tarif** : 30 €

LE PLAN DE L'ARC (bleu)

Traversée de la vallée des Bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel.
Descente entre sentiers et pistes larges en sous-bois jusqu'à Montorlin.

RDV : 14h15 à Montchavin / 14h30 aux Coches **Retour vers** : 17h30 **Tarif** : 70 €

Mardi 14 Juillet

LA FORESTIERE (rouge)

Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes du Parc de la Vanoise.
Descente entre sentiers, pistes larges et arrivée en monotrace à Landry.

RDV : 9h à Montchavin / 9h15 aux Coches **Retour vers** : 12h **Tarif** : 70 €

Mercredi 15 Juillet

LA SPECIALE ENFANTS (de 9 ans à 12 ans)

Sortie ludique, idéal pour apprendre la technique du VTT sur les chemins autour de la station.

→ Forfait RM « Lac Noir » à prévoir

RDV : 9h à Montchavin / 9h15 aux Coches **Retour vers** : 12h **Tarif** : 35 €

PETIT SAINT BERNARD (Intermédiaire entre niveau bleu et rouge)

Départ du col, à la frontière italienne avec une vue incroyable sur le Mont Blanc.

Descente par la voir romaine jusqu'à Landry.

RDV : 13h45 aux Coches / 14h à Montchavin **Retour vers** : 18h30 **Tarif** : 70 €

Jeudi 16 Juillet

VTT ASSISTANCE ELECTRIQUE : Evasion (bleu)

(expérience en VTT AE ou niveau bleu en VTT demandé)

Perfectionnez-vous en VAE à travers des pistes larges et un chemin monotrace. Départ des Coches direction la piste de bobsleigh en passant par la route des Frasses. Retour en station par Plan Gagnant.

→ Forfait RM « Montchavin » à prévoir

RDV : 14h30 aux Coches **Retour vers** : 17h30 **Tarif** : 70 €

Vendredi 17 Juillet

PLAN BOIS (bleu)

Départ depuis Plan Bois, passage à proximité de la station et arrivée au plan d'eau de Gothard.

Descente entre pistes larges et sentiers en sous-bois.

→ Forfait RM « Lac Noir » à prévoir

RDV : 9h à Montchavin/ 9h15 aux Coches **Retour vers** : 12h **Tarif** : 70 €

INFORMATIONS ET RESERVATIONS

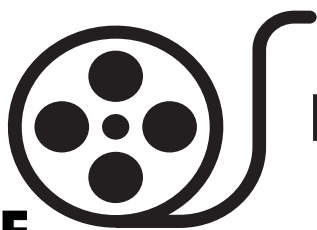
A Montchavin : au magasin MONTCHAVIN SPORTS, à côté de l'office du tourisme +33 (0)6 86 34 94 15

Aux Coches : Place des commerces +33 (0)4 57 37 18 85



LA PLAGNE

MONTCHAVIN - LES COCHES



CINÉMA
MONTCHAVIN-LES COCHES

DU 13 AU 17 JUILLET 2020

FROM 13TH TO 17TH JULY 2020

LUNDI 13 JUILLET	18h	DE GAULLE (<i>historique - biopic - guerre</i>)
	21h	ASCENSION SUR LE FILS (<i>documentaire</i>)
MARDI 14 JUILLET	18h	SCOOBY ! (<i>animation - famille</i>) A partir de 6 ans
	21h	LES PARFUMS (<i>comédie</i>)
MERCREDI 15 JUILLET	18h	CINÉ-GOÛTER : YOUPI ! C'EST MERCREDI (<i>animation</i>)
	21h	LA FORET DE MON PÈRE (<i>drame</i>)
JEUDI 16 JUILLET	18h	UNE SIRÈNE À PARIS (<i>drame - fantastique</i>)
	21h	BROOKLYN SECRET VOST (<i>drame</i>)
VENREDI 17 JUILLET	18h	LA BONNE EPOUSE (<i>comédie</i>)
	21h	LA COMMUNION (<i>drame</i>) Interdit -12 ans



Adulte : 8,00€
 Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€
 Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€



A vous de jouer !

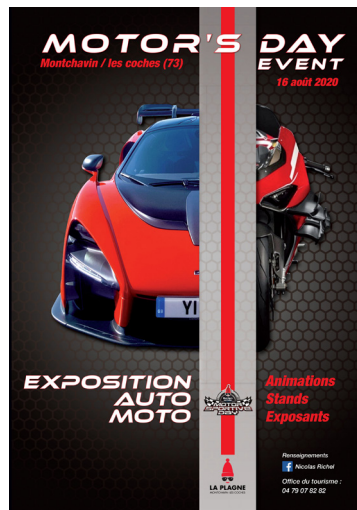
Enigme du jour

A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau !

Défi photo

Procurez-vous votre livret à l'Office de Tourisme. Chassez l'image, réussissez les défis et envoyez vos photos, les plus originales seront récompensées !

Les rendez-vous de l'été !



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Cochés avec #laplagne



@montchavinlaplagne



@montchavin



Version IOS

Version Android

La Plagne Montchavin-Les Cochés

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Open everyday

De 9h à 12h et 14h30 à 18h30

From 9am to 12pm & 2.30pm to 6.30pm