



MONTALBERT







www.montalbert.com
+33 (0)4 79 09 77 33



ROUTES VOOR TOCHTEN SKIEN

SKI TOURING

coördinaten GPS : 45.532768, 6.642793

Vertrek : D3

Aankomst : Sommet de la télécabine de Montalbert

4 km

D+ 545 M

Opgelet , de toegang tot deze route is vrij, maar afhankelijk van de openingstijden van het skigebied. Afhankelijk van de sneeuwcondities kan de route gesloten zijn

Opletten want er kunnen gedeeltes zijn die ook gewone skipistes en langlauf loipes bevatten Blijf dan aan de kant en voorzichtig bij het oversteken.

Route die de mogelijkheid biedt vertrouwd te raken met de techniek van het tochtenskiën zoals de conversies Dat geldt voor iedereen

Het beoefenen van het tochtenskiën eist respect voor uw verantwoordelijkheid voor de veiligheid :

*De routes voor het tochtenskiën zijn uitgepeild maar niet beveiligd, u gaat de route op volledig onder eigen verantwoordelijkheid.

*voor u vertrekt raadpleeg de sneeuwcondities, het weerbericht en risico's op lawines

*Verzeker u ervan het vereiste niveau te hebben om het tochten skiën te beoefenen (in het bijzonder de afdaling) In geval van twijfel kunnen professionals (gidsen en skischool) u begeleiden

*Verzeker u ervan te beschikken over goed onderhouden materiaal

*Het dragen van een lawinedetector, het bij u hebben van een schop en een sonde wordt aanbevolen

*Het wordt aangeraden af te dalen via de skipistes

*Het omhooggaan bij het tochtenskiën via de skipiste is streng verboden

Het tochtenskiën is een bergsport die dodelijke risico's met zich mee kan brengen. Om deze risico's te verkleinen is het verstandig om u te wenden tot een gespecialiseerde organisatie, een club of een professionnel

LANGLAUFROUTES

De loipes kunnen ook door voetgangers met of zonder sneeuwschoenen gebruikt worden (Let er wel op dat u niet op de sporen loopt).

LONGEFOY (1160 m) - LE CREY / L'ADRAY

coördinaten GPS : 45.536345, 6.625189

Vertrek- **Aankomst** : Het dorp Longefoy, hoogvlakte van de Adray

2 x 2,5 km

Gratis toegang en makkelijk niveau

De zon overgoten hoogvlakte van de Adray, is het ideale gebied om te leren langlaufen. De twee loipes zijn makkelijk bereikbaar met de pendelbus vanaf Montalbert (dienstregeling verkrijgbaar bij het office du tourisme) of via het pad van het erfgoed.

Opgelet, de routes zijn geopend als er voldoende sneeuw ligt.

MONTALBERT 1600 - BOUCLE DU GENTIL

coördinaten GPS : 45.57173, 6.630206

Vertrek- **Aankomst** : Naast het vakantiec centrum Miléade

0,5 km

Gratis toegang en makkelijk niveau

Een kleine lus om het te leren in een aangename en zonnige omgeving.

MONTALBERT 1600 - LES MAIRIERS

coördinaten GPS : 45.523837, 6.632052

Vertrek- **Aankomst** : D5

12 km AR

Makkelijk niveau

Verborgen in het bos is deze route zonder moeilijkheden bereikbaar via het parkeer terrein van de Dou de la Ramaz tot aan de kruising met de geasfalteerde weg Aan het eind van deze 6 km lange route komt u bij de Olympische bobsleebaan van La Plagne. Daarna moet u rechtsomkeer maken terug naar Montalbert.

Opgelet u kruist meerdere skipiste.

BOUCLE DE PRAJOURDAN

Vertrek- **Aankomst** : Eindpunt van de cabinelift, toegang met de cabinelift

3 km

Geldige skipas of voetgangerskaartje

Deze makkelijk loipe bevindt zich in het hart van het magnifieke landschap van Prajourdan met een geweldig uitzicht op de Mont Blanc

Voor uw plezier en veiligheid

Langlaufen

- De loipes worden regelmatig gespoord, afhankelijk van de sneeuwval
- Verzeker u ervan met behulp van de kaart dat de lengte en moeilijkheidsgraad overeen komen met uw niveau
- Volg de pijlen direct vanaf het vertrek en verlaat niet het spoor.
- Maak het spoor vrij voor de snelle skiers en ga altijd aan de kant staan
- Bij het kruisen van de skipistes en de skiliften heeft de alpine skier voorrang : voorzichtig !
- Neem nooit een gesloten route
- De toegang tot de loipes is gratis
- Om te onthouden : Alle skischolen beschikken over langlauf leraren en organiseren regelmatig testen. Langlauf ski's zijn te huur bij de sportwinkels

Wandelingen en sneeuwschoenwandelingen

- De wandelpaden zijn afhankelijk van de sector verschillend aangegeven. Ze kunnen de langlauf routes volgen of skipistes kruisen : in dat geval heeft de skier voorrang
- Onmiddellijk na een sneeuwval zijn de paden niet toegankelijk
- Ga niet van de paden af
- Ga niet een skipiste op (als dat beslist noodzakelijk is blijf dan aan de kant van de piste)
- Trek goede schoenen aan en warme kleren
- Vertrek niet te laat in de middag. U kunt verrast worden door het invallen van de avond
- Waarschuw uw vrienden , de hoteleigenaar dat u gaat wandelen en waarheen
- Raadpleeg het weerbericht voor u vertrekt.

IN GEVAL VAN EEN ONGELUK

Waarschuw de pistedienst : Tél. 04 79 09 67 60

Medische eerste hulp : 112

Wandelpaden

Opgelet : sommige paden zijn niet begaanbaar na een sneeuwbul of als er niet genoeg sneeuw ligt

CHEMIN DE MONTGÉSIN (E)

coördinaten GPS : 45.52701, 6.627516

Vertrek : D2

Aankomst : D2

D+ 180 m

2 h 00

Het vertrek bevindt zich aan de voet van het gebouw Signal. Neem de weg aan de linker kant en ga omhoog de weg op tot de kruising met de hoofdweg van Montalbert 1600. Steek de weg over en ga in de richting van Montgésin Een gedeelte van de heen en terugweg gaat over dezelfde route.

ONZE FAVORIET Chapelle Notre Dame des Neiges , uitzicht of het massif van de Lauzière op de heenweg en uitzicht op de Mont Blang op de terugweg.

CHEMIN DU PATRIMOINE

coördinaten GPS : 45.52701, 6.627516

Vertrek : D4

Aankomst : Longefoy

D+ 180 m

1 h 10

Bij de uitgang van het dorp Montalbert afdalen in de richting van Longefoy, na 100 meter, rechts afslaan ; u ontdekt de geschiedenis en het erfgoed van Longefoy via borden met uitleg. Vervolg de tocht tot aan dit typische dorpje van de Savoie.

ONZE FAVORIET De molen met het wiel/ de broodoven / de kapel Superga/ de kerk Saint Jaques

Sneeuwschoenpaden

BOIS DES FORNETTES

coördinaten GPS : 45.517404, 6.646698

Vertrek : D6

Aankomst : Parking de la Maignonne

D- 300 m

2 h 00

Ga bij het eindpunt van de cabinelift naar het pad dat langs het restaurant en de skipiste les grenouilles loopt. Volg de richtingsborden langs de opgeworpen heuvel naar het beginpunt Een inlichtingenbord geeft het vertrekpunt aan.

ONZE FAVORIET Een dalend sneeuwschoenen pad ver van het skigebied midden in het bos die het mogelijk maakt Montalbert 1600 te bereiken via de Fornelet. Daar bevindt zich een bushalte (dienstregeling bij het office du Tourisme).

CHEMIN DE LE BOIS (C)

coördinaten GPS : 45.534991, 6.634727

Vertrek : D1

Aankomst : Montalbert

D+ 150 m

2 h 30

Volg de gemeenschappelijke routes ABCD. Ga in de richting van pad C U neemt kort het pad van het erfgoed en u steekt de hoofdweg over.

ONZE FAVORIET Uitzicht op het dorp Longefoy met zijn rode daken, panorama op de zonzijde van het dal, en het kleine dorpje Le Bois



Opgelet : sommige paden zijn niet geprepareerd na een sneeuwbul
Risico op gladheid

Sneeuwschoenpaden

CHEMIN DE LA BIODIVERSITÉ

coördinaten GPS : 45.534917, 6.636442

Vertrek : D3

Aankomst : Montalbert

D+ 0

1 h 30

Om bij het begin van het pad te komen moet u omhoog de skipiste aan de linkerkant oplopen U moet aan de zijkant van de skipiste blijven. Bij het grote inlichtingenbord.

de skipiste omhoog lopen om vervolgens links naar beneden te gaan op het pad van de Biodiversiteit.

ONZE FAVORIET Ontdekking van de biodiversiteit van onze bossen met pedagogische en ludieke informatieborden.

CHEMIN DE PRAVENDU (D)

coördinaten GPS : 45.534991, 6.634727

Vertrek : D1

Aankomst : Montalbert

D+ 150 m

1 h 30

Volg het gemeenschappelijke pad ABCD. Na de splitsing van het pad C vervolg de weg tot aan het volgende kruispunt waar A-D en B zich splitsen. Neem rechts het pad omhoog en na 100 m doorgaan en de route A verlaten. Opgelet de terugweg naar Montalbert wordt gedeeld met een skipiste.

ONZE FAVORIET Deze weg wordt ook genomen door bepaalde dieren van ons bos.

CHEMIN DU REVERS

coördinaten GPS : 45.535141, 6.641203

Vertrek : D1

Aankomst : Montalbert

D+ 150 m

2 h 30

Volg het gemeenschappelijke pad ABCD. Na de splitsing met weg C ga in de richting van weg A of B.

ONZE FAVORIET De dorpjes Plangerland, Planchamp, met de kapel St Grégoire, Longefoy en zijn molen, de broodoven, de kerk St Jaques en de kapel van de Superga.

Sneeuwschoenpaden

LA CHAPELLE DE LA SUPERGA

coördinaten GPS : 45.53447, 6.663497

Vertrek : Longefoy

Aankomst : Montalbert

D+ 0

30 mn

Klein rondje rond de kapel eerst en daarna in het bos en vervolgens in een open gebied op de hoogvlakte.

ONZE FAVORIET Klein rondje rond de kapel eerst en daarna in het bos en vervolgens in een open gebied op de hoogvlakte.

LE BIEF BOVET

coördinaten GPS : 45.098, 6.635772

Vertrek : D5

Aankomst : D5

D+ 95 m

1 h 30

Vanaf het parkeerterrein van de Dou de la Ramaz, loopt u langs de residentie, steek de skipiste over, een pad aan de rand van het bos leidt u naar het vertrek van de Bief Bovet.

ONZE FAVORIET In een kalm en vredig decor midden in het bos, rustig langs het water.

SENTIER DES ALPAGES ENCHANTÉS

coördinaten GPS : 45.534917, 6.636442

Vertrek : D6

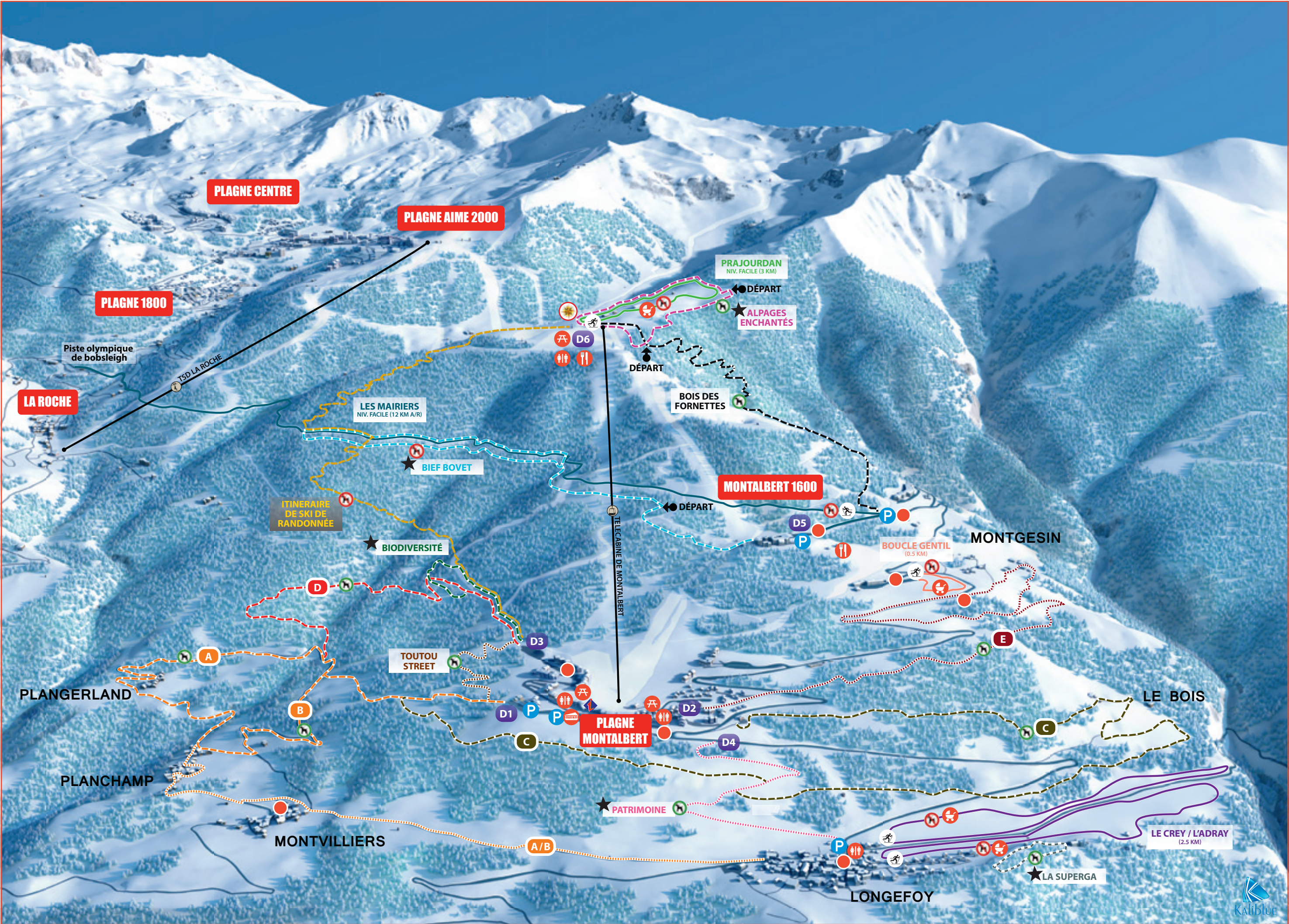
Aankomst : Sous la télécabine

D- 200 m

2 h 00

Bij het eindpunt van de cabinelift ga naar links en neem de afdaling rechts die zich na het restaurant bevindt. Volg de borden die u leiden naar het beginpunt.

ONZE FAVORIET Toverachtig pad vol met sprookjes en legendes. Het gehucht Prajourdan buitengewoon panorama bij het begin van de route.



LEGENDE

- Voetgangerspaden
- Sneeuwschoenpaden
- Langlauroutes - départ

NB : De loipes kunnen ook door wandelaars gebruikt worden of met sneeuwschoenen (wel dient u op te letten niet op de sporen te lopen)

- Tochtenski route
- Toegankelijk met wandelwagens
- Themapaden
- Oriëntatietafel
- Bushaltes
- Parkeerterrein
- Picknickplaats
- Picknickzaal
- Openbaar toilet
- Bergrestaurants
- Verboden voor honden
- Honden aan de lijn toegestaan

LAWINEGEVAAR

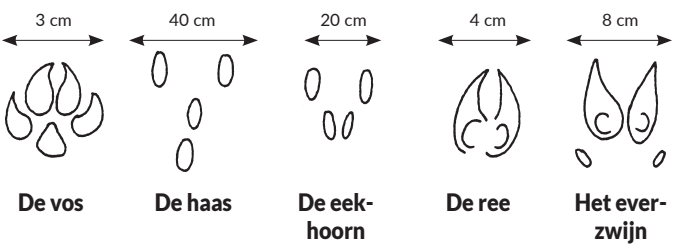
Risicoschaal lawines

Europese pictogrammen

Lawinegevaar buiten de pistes en op de geopende pistes

Risiconiveau	Betekenis van de vlag	Stabiliteit van het sneeuwdek
5. Zeer sterk		Zeer ongunstige omstandigheden
4. Sterk		Sterke instabiliteit op talloze hellingen
3. Duidelijk		Duidelijke instabiliteit soms op talrijke hellingen
2. Beperkt		Beperkte instabiliteit meestal op enkele hellingen
1. Zwak		In het algemeen gunstige omstandigheden

DE SPOREN VAN DIEREN



Montal'Vert

5 ecologische gestes voor in de bergen:

- Beperk het gebruik van de auto**
Vraag naar de dienstregeling van de gratis pendelbus bij het Office du Tourisme of ga carpoolen.
- Scheidt uw afval**
U vindt verschillende afvalcontainers in het hele station en er is ook een hut voor het harken en in de overdekte winkelgalerij bevindt zich een verzamelplaats voor gebruikte batterijen. Vraag bij het office du Tourisme naar de openingstijden van de dichtstbijzijnde afvalverzamelplaats.
- Het water is drinkbaar beperk het gebruik van plastic**
Gebruik de flessen opnieuw of vul uw drinkfles voor u vertrekt om te gaan skien.
- Laat niets in de natuur achter**
Gaaf u op weg met uw picknick in uw rugzak? Neem dan uw afval mee terug! Neem altijd een vuilniszak mee en vooral een zakwast! Het duurt meerdere honderden jaren voor de natuur uw sigarettenpeuk heeft afgebroken.
- Eet plaatselijk**
Koop lokale producten en « nul kilometer » is een goede manier om de lokale economie van onze regio te ondersteunen. Vraag bij het Office du Tourisme naar de dagen waarop er markt is en de adressen van coöperaties en de lokale producenten in de omgeving.

HUUR VAN MATERIAAL

INTERSPORT +33 (0)4 79 09 78 28

SKIMIUM +33 (0)4 79 09 78 09

SKISET +33 (0)4 79 09 83 88

SPORT 2000 +33 (0)4 79 55 56 56

Tochten met begeleiding

AD MONTAGNES-RAQUETTES DU YÉTI
+33 (0)6 81 89 68 55

ESF PLAGNE MONTALBERT
+33 (0)4 79 09 77 24

MAISON DE LA RANDONNÉE EN VANOISE
+33 (0)6 87 92 67 77

DANK AAN ONZE PARTNERS

DARE2B **SALOMON** **RACER**

PUYDUFOU **BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES** **CEBE**

Jean Lain MOBILITÉS **HYUNDAI**