

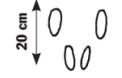
Echelle européenne de risque d'avalanche European scale of avalanche risks

1. Faible Weak	Le manteau neigeux est bien stabilisé dans la plupart des pentes.	 RISQUE D'AVALANCHE LIMITÉ
2. Limité Limited	Dans quelques pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément stabilisé. Ailleurs il est bien stabilisé.	 RISQUE D'AVALANCHE IMPORTANT
3. Marqué Large	Dans de nombreuses pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément à faiblement stabilisé.	 RISQUE D'AVALANCHE TRÈS FORT
4. Fort Great	Le manteau neigeux est faiblement stabilisé dans la plupart des pentes suffisamment raides.	 RISQUE D'AVALANCHE TRÈS FORT
5. Très fort Very great	L'instabilité du manteau neigeux est généralisée.	 RISQUE D'AVALANCHE TRÈS FORT

Les traces d'animaux Animal tracks

 3 cm **Le renard**
Fox

 40 cm **Le lièvre variable**
Hare

 20 cm **L'Écureuil**
Squirrel

 4 cm **Le chevreuil**
Roe Deer

 8 cm **Le sanglier**
Wild Boar

Loueurs de matériel raquettes et/ou ski de fond (adhérents à l'Office de Tourisme):

Snowshoes & nordic skiing hire

Benoit Sports La Godille Ski Set : 04 79 07 84 15
 Benoit Sports Les Flocons Ski Set : 04 79 07 83 39
 Le Slalom Sports Skimium : 04 79 07 81 41
 Intersport La Randonnée : 04 79 07 83 46
 Evo 2 Ski Shop : 04 57 37 18 85

Prestataires raquettes (adhérents à l'Office de Tourisme):

Snowshoes guides

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS
 06 01 78 06 65 • Alois : 07 82 10 30 49
 ÉVOLUTION 2 : 04 79 07 81 85
 ESF - ECOLE DU SKI FRANÇAIS : 04 79 07 83 54

Forfait piétons et fondeurs*

Du 19 décembre 2020 au 24 avril 2021
 From 19/12/2020 to 23/04/2021

Forfait 7 jours piéton (hors Vanoise Express)	40€
Aller-retour au Glacier de Bellecôte	15€
Aller simple en Télécabine (Roche de Mio, Funiplagne)	8€
Aller simple Télésiège (Montchavin, Pierres Blanches)	6.50€
Aller simple Télécabine du Lac Noir	8€
Aller simple Télécabine des Coches	3€
Aller simple Télécabine du Vanoise Express	9€
Aller-retour Télécabine du Vanoise Express	15€
Télécabine Télébuffette	gratuit

* Ces tarifs sont uniques (5 ans à 74 ans)

NOS PARTENAIRES :

JeanLain Just Drive | HYUNDAI | DARE 2B

CEBE PURE POLYMERLINE | RACER FRANCE-192 | BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

salomon | PUYDUFOU



Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPERIENCES

MONTCHAVIN-LES-COCHES



Itinéraires piétons et raquettes

1 - Montchavin - Les Coches Par Praz Salvard

Coordonnées GPS : 45.555953, 6.731294 (Montchavin)
aller-retour 3 h 30

Une randonnée qui permet de rejoindre les villages de Montchavin et des Coches en traversant les clairières et hameaux que l'on appelle "les montagnettes".

Itinéraire au départ de Montchavin : Au bout de la rue du Plan, devant la résidence "Le Chalet de Montchavin", traverser la route. Passer le lieu dit "la Pierra" en suivant le chemin forestier. Après une légère descente, s'arrêter au panneau "Entrée ouest de la Pierra" et se diriger à gauche pour remonter le large chemin. Au 2^e virage bien marqué, continuer sur votre droite par une courte descente pour arriver au chalet du Pantier. Suivre alors la route qui remonte dans la forêt puis dans les prairies des Esserts. Arrivé à Praz Salvard, bifurquer à gauche, traverser le hameau non habité l'hiver, et se diriger en direction des Coches pour arriver au parking de l'Orère. De là rejoindre le centre des Coches en 10 min.

Le retour vers Montchavin peut se faire en navette ou en télécabine, gratuitement. **Itinéraire au départ des Coches** : Se rendre au parking de l'Orère, soit en navette, soit à pied par le chemin qui part devant le magasin Intersport des Coches. A partir du parking, suivre l'itinéraire de Praz Salvard. A Praz Salvard, bifurquer à droite et descendre par la petite route enneigée. Passer les hameaux de Champ Drivef, de Sofflet, des Esserts pour arriver au chalet dit "le Pantier". Quitter alors la petite route pour emprunter un chemin vers la droite (panneau indiquant en direction de "Montchavin", arriver par la Pierrà". Après 300 m environ, bifurquer à gauche suivre le chemin large qui redescend (10 mn.). Jusqu'au croisement de la "Pierra Ouest", il reste une petite heure de marche sur ce large chemin qui passe à la gauche et par la route forestière enneigée rejoindre le plateau de Plan Bois. Du parking de l'Orère à Plan Bois, il faut compter 2h30 de marche. Le retour peut alors se faire par la télécabine du Lac Noir.

From Montchavin : At the end of "La rue du Plan", in front of "Le Chalet de Montchavin" residence, cross the road. Continue past "La Pierra" along the forest footpath, and after a short descent, stop at the signpost "entrée ouest de la Pierra", and take the left turn up the large track. At the second corner, continue to your right for a short descent, before arriving at chalet "Le Pantier". Now follow the road up in the forest, and out onto the fields of "Les Esserts". On arrival at "Praz Salvard", follow the signpost left to Les Coches, through this uninhabited hamlet, and onwards to the "Orère" parking area. Return to Montchavin by free shuttle bus or by the gondola.
From Les Coches : Access the "Orère" parking or either by free shuttle. here turn right down the snow-covered road, passing through the hamlets from the parking area, follow signpost leading to "Praz Salvard", from here turn right down the snow-covered road, passing through the hamlets

from 12 years
 3.30hrs

A long and pretty walk down through the forest on a snowclad road, well away from the slopes : the walks allow to discover a large forest, with its clearing and hamlets, known as "Les Montagnettes"

from 10 years
 2.30hrs

Take the Lac Noir gondola to access the plateau of Plan Bois. Follow the signposts down towards the "Plan Bois" restaurant, and behind it to a forest track. When you reach signs "Praizes dessus", follow the route left through into the forest : continue onwards down this road until the hamlet of "Praz Salvard", uninhabited during the winter. In Praz Salvard, leave the road, following signs to the right indicating "Les Coches". Follow this itinerary until you reach the "Orère" parking area, 10 minutes from the centre of les Coches. Do not forget to turn right in Praz Salvard to return to Les Coches.

Ne pas oublier de bifurquer à Praz Salvard pour rejoindre les Coches. Suivre l'itinéraire qui vous ramène au parking de l'Orère puis en 10 se diriger sur la droite, direction "les Coches" (panneau indicateur). La forêt. Garder ce cheminement jusqu'au hameau de Praz Salvard dessus", pour suivre la route forestière qui rentre dans leur montage. Au départ des Coches, prendre la Télécabine du Lac Noir pour se rendre sur le plateau de Plan Bois. En suivant le balisage descendre parmi les arbres pour rejoindre une route forestière enneigée derrière le restaurant "chez Laurette". Au lieu dit "Les Praizes", pour suivre la route forestière qui rentre dans leur montage.

Une longue et belle descente en forêt, éloignée des pistes de ski, qui suit la petite route forestière enneigée. Cette balade permet de découvrir une imposante forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnettes. Au départ des Coches, prendre la Télécabine du Lac Noir pour se rendre sur le plateau de Plan Bois. En suivant le balisage descendre parmi les arbres pour rejoindre une route forestière enneigée derrière le restaurant "chez Laurette". Au lieu dit "Les Praizes", pour suivre la route forestière qui rentre dans leur montage.

of "Champs Drivef", "Sofflet", and "Les Esserts", eventually arriving at the chalet "Le Pantier". Leave the road, taking the right-hand footpath signed "Montchavin par la Pierra". After 300m or so, take lefthand fork at the signpost, and walk down the large track for 10 minutes to "Pierra Ouest". You still have just under an hours' walk from here, on this large footpath, going through "La Pierra", to arrive at Montchavin. Return to Les Coches by free shuttle.

2 - Plan Bois - Les Coches par Praz Salvard

Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731594
aller-retour 2 h 30

from 10 ans

aller-retour 2 h 30

from 6 years

aller-retour 2 h 00

from 7/8 ans

aller-retour 2 h 00

from 7/8 years

aller-retour 2 h 00

from 7/8 ans

aller-retour 2 h 00

from 6 years

aller-retour 2 h 00

from 7/8 ans

100m plus haut à proximité du téléphérique Vanoise Express. à proximité des maisons en pierres du Chanton. L'arrivée se situe en bois. L'itinéraire remonte un large champ de neige puis arrive en ruines. Bifurquer à droite puis se diriger vers de grands poteaux EDF vers la gauche. Un large chemin amène à quelques chalets en panneau indiquent le départ. Remonter dans la forêt, puis se diriger en dessous du téléski et traverser prudemment la piste de ski. Un Jardin des neiges de l'ESF et longer le bâtiment en pierres. Passer rendre devant la salle Marcel Pignard. Sur le plateau, rejoindre le

Au départ des Coches : Prendre la Télécabine (gratuit) pour se rendre devant la salle Marcel Pignard. Sur le plateau, rejoindre le télécabine qui arrive devant la salle Marcel Pignard.

Au départ de Montchavin : Prendre la navette gratuite ou la télécabine qui arrive devant la salle Marcel Pignard. Il est possible de se restaurer au chalet restaurant situé à l'arrivée. Un petit casse-croûte est recommandé.

Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912
aller-retour 2 h 00

from 6 years

aller-retour 2 h 00