

UP & GO PARK PROPOSE

LES COCHES

PLATEAU DE LA PATINOIRE

+33 (0)6 85 02 55 38

www.upandgopark.com

TROTTINETTE

ELECTRIQUE



Activité insolite tout terrain pour profiter d'un panorama entre lac et montagne. Sorties encadrées par un moniteur diplômé, casque fourni. Venez découvrir notre proposition de 7 itinéraires de niveaux différents.

Tous les jours à partir de 10h
Nocturne le jeudi

- A partir de 1h : 40€



Toutes les informations de cet été sur l'Agenda de vos vacances en scannant ce QR Code.

NOS PARTENAIRES

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

LOCATION VTT & VTTAE

Evolution 2 / Sport 2000 Montchavin	+33 (0)6 86 34 94 15
Evolution 2 / Sport 2000 Les Coches	+33 (0)4 57 37 18 85
Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 87 27

RANDONNÉE

Montchavin Sport Ekosport Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 84
Intersport La Randonnée Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 46
Slalom Sports Skimium Les Coches	+33 (0)4 79 07 81 41
Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 87 27

L'OFFICE DE TOURISME PROPOSE

SOMMET BIJOLIN

+33 (0)4 79 07 82 82

www.la-plagne.com

ANIMATIONS

3 dates sont proposées cet été au sommet du Télésiège du Bijolin avec des thématiques surprises !!!

- Jeudi 31 juillet
- Mardi 12 août
- Mardi 26 août

Animations gratuites (forfaits RM en sus)

RECOMMANDATIONS

- Numéro des secours en cas d'accident : **(112)**
- Numéro de consultation météo : **(3250)**
- Emportez un téléphone portable chargé
- Ne quittez pas les sentiers

Peut être certains fléchages sur le terrain ne correspondent-ils pas aux balades décrites. Merci de le signaler à l'Office de Tourisme afin de contribuer à l'amélioration du balisage.

ECOLE DE VTT

Evolution 2 Montchavin & Les Coches	+33 (0)6 86 34 94 15
-------------------------------------	----------------------

ACCOMPAGNATEURS & GUIDES

Bureau Montagne & Nature	+33 (0)6 63 88 70 73
--------------------------	----------------------

E TROTTINETTES

Up & Go Les Coches	+33 (0)6 85 02 55 38
--------------------	----------------------



NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2025 : LE BIJOLIN S'ANIME...

C'est l'offre de cet été à ne pas manquer !

1 montée Télécabine Lac Noir* + 1 passage Télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée.

(du 05/07 au 30/08 : lundis - mardis - jeudis - vendredis)

Au sommet :

- Aire de pique nique avec barbecue (Amener son charbon de bois et ramener ses déchets)
- Descente possible par les remontées mécaniques
- Départs de balades piétonnes et VTT
- Prises de rechargement
- Vente de boissons
- Animations ponctuelles (cf. L'Agenda de vos vacances)

Tarifs Piétons / VTT	Adulte (13 - 64 ans)	Enfant (5 - 12 ans) Senior (65 - 74 ans)
1 montée Lac Noir & Bijolin inclus	8€	6€
4 montées non nominatives	27€	27€

* Tickets en vente dans le Point de Vente des Coches du 06/07 au 29/08/2025
Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40.

Tous les jours aux Automates de Montchavin et des Coches
et en ligne sur www.skipass-laplagne.com

LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES



LA PLAGNE
TARENTOISE

Office de Tourisme La Plagne Montchavin - Les Coches
Tél : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.la-plagne.com



VTT
ENDURO OU VTT AE

Attention, les itinéraires Enduro peuvent être partagés avec des piétons (ceux-ci sont prioritaires)

- Itinéraire 13 : Les «Balcons du Carroley» (voir carte ci-contre)
- Itinéraire 17 : Les «Pierres Blanches» (voir carte ci-contre)
- Itinéraire K : «Descente des Bauches»

Mais également en direction de La Plagne

- Par le Col de l'Arpette : le «Tour du Saint Jacques»
- Par le Col de l'Arpette : «Bike Park» à Plagne Bellecôte et retour par les Frasses ou la «Dréval»



RANDO
PEDESTRE

La plupart des itinéraires piétons sont partagés avec les pratiquants VTT.

Pour redescendre en direction de Montchavin - Les Coches :

- Itinéraire 13 : Les «Balcons du Carroley» (voir carte ci-contre)
- Itinéraire 17 : Les «Pierres Blanches» (voir carte ci-contre)
- Itinéraire K : «Descente des Bauches»
- Le Lac des Pierres Blanches par le sentier des myrtilles au départ de Plan Bois
- Le Lac des Pierres Blanches au départ de Plan Bois.



Carte des itinéraires VTT disponible à l'Office de Tourisme.

EVOLUTION 2 PROPOSE

MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)6 86 34 94 15 (Montchavin)
 +33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)
 montchavin@evolution2.com
 evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

Ouvert tous les jours

Sortie en VTT ou VTTAE «L'Enduro Vallée»- accessible dès 12 ans avec une petite expérience en VTT de montagne
 RDV aux Coches et montée par la télécabine + le télésiège. On profite de la vue depuis le sommet du Bijolin, puis c'est parti pour une longue descente vers la vallée. On fait un tour par la Plagne Bellecôte, un petit aperçu du bike park, puis on s'élanche sur les pistes en forêt jusqu'au plan d'eau du Gothard. Le retour se fait en navette.

- Sortie 1/2 journée (après-midi) 75€ (VTT compris - hors forfait 8€)



Carte des sentiers pédestres disponible à l'Office de Tourisme.

BUREAU MONTAGNE & NATURE PROPOSE

LES COCHES A CÔTÉ OFFICE DE TOURISME
 +33 (0)6 63 88 70 73
 guidesmontchavin@gmail.com
 www.guidemontagne.com

Du dimanche au vendredi de 18h à 19h.

«**Une montagne de Plaisir**» Balade famille panorama avec une montée en télésiège et une descente à pieds.

- Sortie 1/2 journée 13€ (montée télésiège en sus)

Inscription à l'Office de Tourisme.

13 LES BALCONS DU CARROLEY

1h 10,5 km
 57 m -903 m
 Départ / Start: Sommet TSD Bijolin
 RM utilisées / RM used: TC Lac Noir + TSD Bijolin

17 LES PIERRES BLANCHES

25 min 10,3 km
 30 m -871 m
 Départ / Start: Sommet TC Lac Noir
 RM utilisées / RM used: TC Lac Noir + TSD Bijolin

K DESCENTE DES BAUCHES

1/2 journée 16 km
 173 m -1018 m
 Départ / Start: Sommet TSD Bijolin

