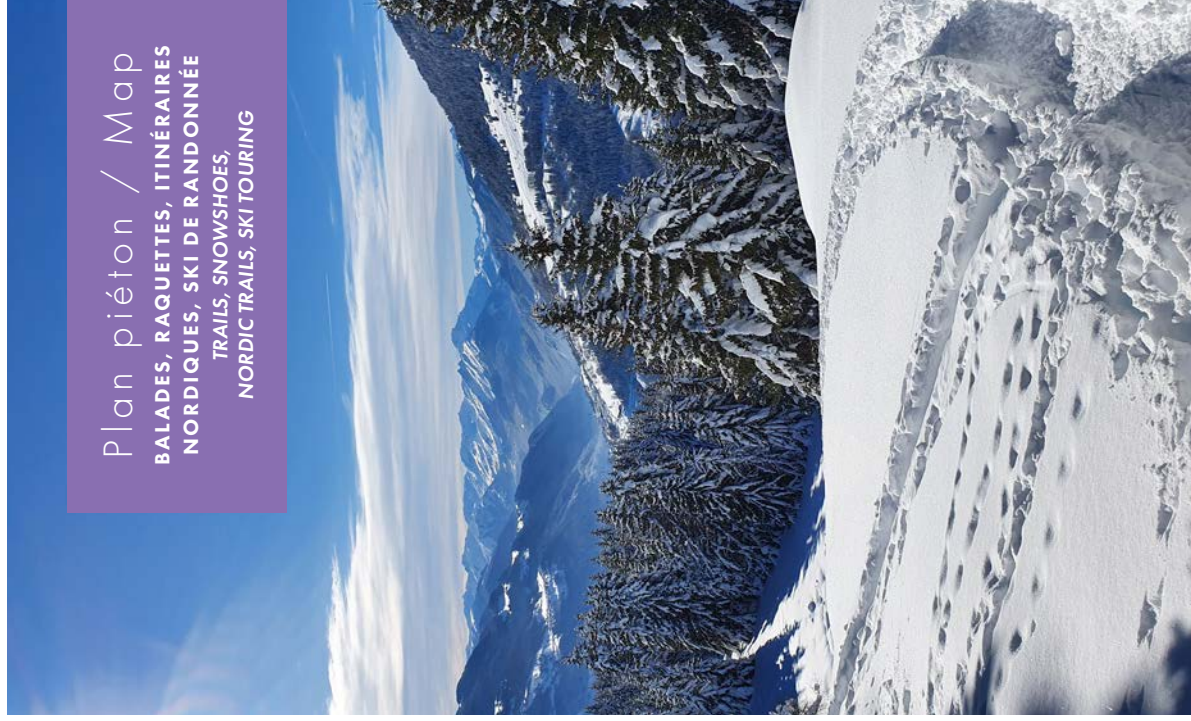




www.la-plagne.com/la-plagne-vallee
+33 (0)4 79 55 67 00



Plan piéton / Map

BALADES, RAQUETTES, ITINÉRAIRES
NORDIQUES, SKI DE RANDONNÉE

TRAILS, SNOWSHOES,
NORDIC TRAILS, SKI TOURING



Versant du Soleil

VALLÉE



ESPACE HIVERNAL
DE LA CÔTE D'AIME VALEZAN

À la découverte de ...

Les points de départs **P**

Parking des Pars : Depuis La Côte d'Aime, rejoindre le hameau de La Bergerie. Suivre le camping du Biolley et le Chalet du Bresson. Le parking se trouve un peu plus loin.

Parking du Cézaliet : Depuis La Côte d'Aime, prendre la direction de Montméry puis de Valezan. Garez-vous en haut du village, en direction de l'aire d'activités nordiques !

Pars Car Park : From La Côte d'Aime, follow signs to La Bergerie, then the Biolley campsite and Chalet du Bresson. Car park, just ahead.
Cézaliet Car Park : From La Côte d'Aime, follow Montméry and Valezan. Park at the top of the village, near the Nordic activity area.

Les sentiers raquettes/piétons



La Côte d'Aime (Parking des Pars)

1

BOUCLE DES CRÊTES
Ce sentier sauvage vous amènera sur les crêtes pour découvrir un beau point de vue. Poursuivez en forêt par la piste damée !
This wild trail will take you up onto the ridges to discover a beautiful viewpoint. Continue through the forest along the groomed track.

↔2,7km ➡ 1h15 ⚡+/-100m

2

BOUCLE DU BIEF
Promenez-vous au fil de l'eau en longeant le bief de Valezan puis redescendez vers le pont de la Gille et la rivière de l'Ormente !
Stroll along the water's edge by following the Valezan millrace, then head back down towards the Gille bridge and the Ormente river.

↔3,4km ➡ 1h30 ⚡+/-150m

3

BOUCLE DE BONPAS
Cette boucle vous mènera jusqu' aux Fours où vous pourrez vous poser et admirer le Mont Pourri et La Plagne. Rejoignez la piste damée pour traverser le village de montagne de Bonpas !
This loop will take you up to Les Fours, where you can pause and admire Mont Pourri and La Plagne. Join the groomed track to cross the mountain village of Bonpas.

↔4,8km ➡ 1h45 ⚡+/-160m

Valezan (Parking du haut « parking du Cézaliet »)

BOUCLE DES FOURS

↔4,5km ➡ 1h30 ⚡+/-250m
Cheminez dans les pâturages avec une vue magnifique sur la vallée. Puis empruntez le célèbre GR5 pour redescendre jusqu'à Valezan !
Walk through the alpine pastures with a magnificent view over the valley. Then follow the famous GR5 to descend back to Valezan.

BOUCLE DES PATURAGES

↔5,5km ➡ 2h ⚡+/-350m
Ce circuit monte jusqu'à Les Ravines et La Lance, où vous croiserez de nombreux chatelets d'alpage !
This route climbs up to Les Ravines and La Lance, where you will pass numerous alpine chalets.

➡ Voir la carte

SORTIES ENCADRÉES Guided outings

Alois Godard +33 (0)7 82 10 30 49

Altitude Raquette +33 (0)6 21 85 58 72

Encap' Montagne +33(0)6 13 78 18 76

Bureau montagne Plagne Evasions +33 (0)6 42 08 53 35

Xavier Dusonchet Pass Montagne +33 (0)6 88 16 42 17

Jérémy Vibert (ski de randonnée) +33 (0)6 15 74 27 72

Compagnie des guides de la Vanoise +33 (0)6 40 06 05 32

AUBERGE DE VALEZAN

(raquettes)

Valezan | +33 (0)6 98 10 03 19

CHALET DU BRESSON

(ski de fond et raquettes)

Les Pars, route de la montagne | +33 (0)6 59 75 75 73

BUVETTE DE PRACHANIÉ

(raquettes & pareis)

Granier | Espace Nordique de Granier

LOCATION DE MATÉRIEL Equipment rental

MONTAGNE EXPÉRIENCE

(raquettes & ski de randonnée)

Aime | +33 (0)9 53 41 63 95

LE GRAND BIEF

↔6,3km ➡ 1h45-2h15 ⚡+/-220m

Ce sentier vous fera cheminer en forêt le long du bief, petit canal quasiment plat. La fin du parcours se fait dans les prés, proche des chalets d'alpage de la Traitaz. Profitez de beaux points de vue et d'une halte sur l'aire de pique-nique, au lieu-dit « les Avinières » !
Walk through the forest along the irrigation canal formerly known as the "Bief". The walk finishes in a sunny spot — perfect for a picnic break.

LE GRAND BIEF

↔6,3km ➡ 1h45-2h15 ⚡+/-220m

BONVILLARD SENTIER DES PRODUCTEURS

↔4km ➡ 1h30 ⚡+/-180m

Cette boucle au départ de Granier vous emmènera en forêt par le hameau de Bonvillard et vous permettra d'aller à la rencontre de producteurs locaux. Pensez à prendre rendez-vous auprès d'eux !
Loop from Granier. Walk through the forest via the hamlet of Bonvillard and meet local producers — remember to book ahead!

CHAPELLE NOTRE-DAME DU FOYER

↔4km ➡ 1h30-2h ⚡+/-240m

Cette balade familiale vous mènera en forêt puis dans les prairies de Granier, par un chemin balcon, vous offrant des points de vue dégagés sur le versant opposé.
Family walk: Through the forest and the meadows of Granier, along a balcony path offering open views of the opposite slope.

CHARTRE DU RANDONNEUR - Quelques conseils

Règles de sécurité Safety rules

- Consultez la météo avant de partir ! Check the weather forecast

- Prévenez quelqu'un de votre départ et du parcours prévu ! Inform at least one person about your departure.

- Pensez à bien vous hydrater et à vous protéger du soleil ! Hydrate yourself sufficiently.

Équipements Equipment

- Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements chauds ! Mountain's shoes and warm clothing are your best allies !

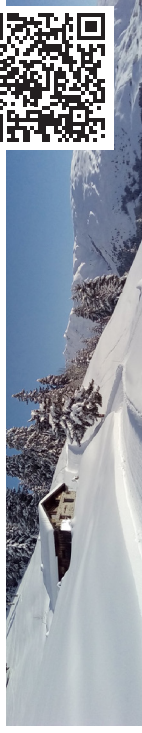
La bonne conduite The right way to go

- Restez sur les sentiers tracés ! Stay on the marked trails

- Respectez l'environnement ! Gardez vos emballages ! Let's preserve our environment.

En cas d'accident Rescue : 112

Météo météo forecast : 32 50



Retrouvez plus d'informations sur les itinéraires de Granier ➡



Itinéraire ski de randonnée Non sécurisé SKI TOURING

700m de montée en ski de randonnée à partir de Prachanié, à travers les forêts d'épicéas et les alpages du Versant du Soleil.

700m of ascent by ski touring between Granier Nordic area and Pra Spa mountains, through the fir tree forest and mountain pastures of the Versant du Soleil.

Itinéraires nordiques damés

Groomed nordic trails & snowshoeing

12 km d'itinéraires damés. 12km of groomed trails.

Itinéraire de ski de randonnée Ski Touring

Un parcours d'initiation au ski de randonnée. Suivez les jalons jaunes. Ils vous emmèneront de Valezan aux Ravines ! A discovery course to ski touring. Follow the yellow markers. They will take you from Valezan to Les Ravines!

Retrouvez plus d'informations sur les itinéraires de

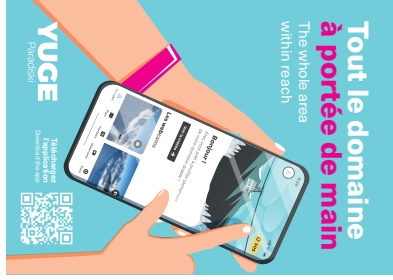
La Côte d'Aime - Valezan



Tout le domaine à portée de main

The whole area within reach

Avant de partir, consultez la météo et vérifiez l'état d'ouverture des itinéraires ! Ils peuvent être impraticables après de fortes chutes de neige.
Check the weather and trail conditions before you go.



Vous pourrez apercevoir quelques traces d'animaux.
Ouvrez grand vos yeux ! Animal tracks



Le sanglier Wild Boar



Le renard Fox



L'écureuil Squirrel



Le chevreuil Roe Deer



Le bouquetin Ibex



Le chamois Chamois



Le lièvre Hare

Itinéraires nordiques damés Groomed nordic trails / snowshoeing

1 La vie neuve 5km / D+140m

2 Montée de la Chavonne 3km / D+260m

gourmet stops where you can enjoy delicious dishes made with local produce.

PRACHANIÉ-CHALET DU BRESSON ALLER 7km ➡ 2h15 ⚡+/-240m
Cette balade, à raquettes ou à pied, combine nature et gastronomie, parfaite pour les amateurs de plein air. Elle relie la buvette de Prachanié au chalet du Bresson, deux étapes gourmandes proposant de délicieux plats préparés à partir de produits locaux.

MONTÉE DANS LES ALPAGES ↔5km ➡ 2h15-2h40 ⚡+/-330m
Cet itinéraire sportif vous emmènera aux montagnes de Granier. Prenez de la hauteur et profitez de beaux panoramas sur le Mont Pourri et La Plagne !
Sporty route: Climb up to Granier's mountaintops for stunning panoramic views of Mont Pourri and La Plagne.

LE GRAND BIEF ↔6,3km ➡ 1h45-2h15 ⚡+/-220m
Ce sentier vous fera cheminer en forêt le long du bief, petit canal quasiment plat. La fin du parcours se fait dans les prés, proche des chalets d'alpage de la Traitaz. Profitez de beaux points de vue et d'une halte sur l'aire de pique-nique, au lieu-dit « les Avinières » !
Walk through the forest along the irrigation canal formerly known as the "Bief". The walk finishes in a sunny spot — perfect for a picnic break.

BONVILLARD SENTIER DES PRODUCTEURS ↔4km ➡ 1h30 ⚡+/-180m
Cette boucle au départ de Granier vous emmènera en forêt par le hameau de Bonvillard et vous permettra d'aller à la rencontre de producteurs locaux. Pensez à prendre rendez-vous auprès d'eux !
Loop from Granier. Walk through the forest via the hamlet of Bonvillard and meet local producers — remember to book ahead!

CHAPELLE NOTRE-DAME DU FOYER ↔4km ➡ 1h30-2h ⚡+/-240m
Cette balade familiale vous mènera en forêt puis dans les prairies de Granier, par un chemin balcon, vous offrant des points de vue dégagés sur le versant opposé.
Family walk: Through the forest and the meadows of Granier, along a balcony path offering open views of the opposite slope.

Parking de Prachanié : Depuis Aime, prendre la direction de Granier. Des places de parking sont disponibles au centre du village, mais nous recommandons d'utiliser le parking de Prachanié, situé au-dessus du village en direction de Plan Pichu.

ESPACE HIVERNAL DE PRACHANIÉ

À la découverte de ...



Office de Tourisme de La Plagne Vallée

1139 avenue de Tarentaise

Aime - 73210 AIME LA PLAGNE

04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com

www.la-plagne.com/la-plagne-vallée

www.la-plagne.com/la-plagne-vallée



Syndicat d'Initiative de Granier

04 79 55 46 44

www.sigranier.fr

Buvette de Prachanié

Espace Nordique de Granier

Vacances scolaires : Tous les jours de 11h-16h30

Hors vacances scolaires : Mercredi / Samedi / dimanche 11h-16h30

Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime Valezan

07 66 09 78 94

www.lacotedaime.com

Chalet du Bresson

Les Pars - 06 59 75 75 73

Mercredi au dimanche de 9h à 18h (service en continu 12h-16h)

Auberge de Valezan

06 98 10 03 19

www.auberge-valezan.com

MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS



Pointe de Combe Bénite (2575m)

Refuge de la Coire

Mont Rosset (2449m)

Refuge de la Balme et de Presset

Espace hivernal de Prachanié à Granier

- Sentier raquettes/piétons (voir détails au dos)
- Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (non balisé / non sécurisé)
Ski Touring
- Buvette de Prachanié Snack Bar
- Départ Departure
- Auberge Hostel
- Espace luge - zone ludique Sledge
- Aire de pique-nique Picnic areas
- Syndicat d'Initiative de Granier
- Parking Car park

Espace hivernal de La Côte d'Aime-Valezan

- Sentier raquettes/piétons La Côte d'Aime (voir détails au dos) Snowshoes/walking trails
- Sentier raquettes/piétons Valezan (voir détails au dos) Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (balisé et non sécurisé)
Ski Touring
- Départ Departure
- Auberge/restauration Hostel
- Parking Car park
- Aire de pique-nique Picnic areas
- Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime - Valezan
- Chalet du Bresson

