



Bureau Montagne et Nature
Montchavin Les Coches
La Plagne

2/01 au 5/02/2022

PROGRAMME RANDONNEES RAQUETTES



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.



Notre cadeau sur les sorties du programme : raquettes et bâtons inclus - et toujours le transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées.

JOUR	DEPART	THEME	Raquettes incluses	NIVEAU	DUREE	TARIF
Dimanche	14h RDV haut de la télécabine des Coches	Les Praizes	Forêt et chalets, la carte postale de la Savoie d'autrefois.	Facile	Après midi	Découverte 30 €
Lundi	9h00 RDV haut de la télécabine des Coches	Le Chanton	Une balade facile pour atteindre un belvédère avec une vue exceptionnelle sur le Mont Blanc.	Facile	Matin	Découverte 30 €
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)	Faune de Vanoise	Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.	Facile	Après-midi	Grand Large 35 €
Mardi	9h RDV police munic. Montchavin (9h00) RDV OT Les Coches (9h15)	Yoga	Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga pour entretenir votre corps dans une bonne forme physique. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle.	Facile	Matin	Découverte 30 €
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)	Le vallon de Foran	Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.	Facile	Après-midi	Grand Large 35 €
	17h30 RDV OT Les Coches (17h30) RDV police munic. Montchavin (17h40)	Raquettes nocturne et fondue	Une soirée authentique avec balade jusqu'à notre chalet d'alpage au milieu de la montagne pour déguster une fondue préparée tous ensemble au coin du feu. Dépaysement assuré.	Facile	Soirée	Grand large 50 €
Mercredi	9h15 RDV départ télésiège Montchavin	Pierres Blanches	Un panorama fantastique sur le Mt Blanc et la Tarentaise près du lac des pierres blanches et longue descente sportive en forêt somptueuse. Prévoir tickets télésièges Montchavin et Pierres Blanches	Facile	Matin	Découverte 30 €
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)	Les hauts de Vulmix	Randonnée belvédère au départ du petit village de la Thuile de Vulmix. Vue imprenable sur le massif de la Vanoise et la vallée de la haute Tarentaise.	Facile	Après midi	Grand Large 35 €
	9h00 RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h10)	La Combe au roi	Sur le versant du soleil, dans un secteur préservé de tout aménagement touristique vous découvrirez l'authentique milieu montagnard : clairières, forêts, petits hameaux d'alpages... La montagne comme on l'aime.	Facile	Journée	Grand Large 48 €
Jeudi	9h RDV haut de la télécabine des Coches	Marche nordique	Une remise en forme idéale. Balade pédestre rythmée par les bâtons. Un sport venu des pays nordiques.	Facile	Matin	Découverte 30 €
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)	Le Rocher de Notre Dame	Calme et douceur, forêt et panorama. Un des derniers lieux préservés de La Plagne.	Facile	Après midi	Grand Large 35 €
Vendredi	9h00 RDV haut de la télécabine des Coches	Les Clairières des Esserts	Une belle boucle depuis les Coches où l'on alterne entre forêt et clairières avec une vue superbe sur les sommets du Beaufortain.	Facile	Matin	Découverte 30 €
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)	Les Balcons de Granier	Un des plus beaux points de vue sur la Tarentaise et l'ensemble des stations de La Plagne. Un village typique posé sur un balcon, forêts et chalets, un profil doux pour cette randonnée sur le versant du soleil.	Facile	Après-midi	Grand Large 35 €



Facile



Classique



Sportive

Nous nous réservons le droit de changer le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques.

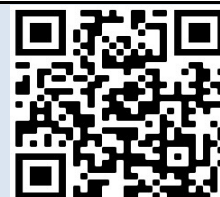
Renseignements et inscriptions

Aloïs : 07 82 10 30 49
Jemma : 06 14 61 03 32
Jessica : 06 95 19 29 36

Envie d'une activité privée en famille ?

Nous vous proposons des 1/2 journées où journées privées.
Construction d'igloo, observation de chamois, bouquetin, cerf et du plus grand vautour d'Europe, journée nature avec fondue dans la neige...
Appelez nous, nous ferons le maximum pour vous faire passer de super vacances à la montagne.

Réservez en ligne sur :
www.guidemontagne.com
QRcode ->



N'oubliez pas de prendre des vêtements et chaussures adaptés, petit sac à dos avec en cas et **boisson chaude dans un thermos si vous en avez**, lunettes de soleil, bonnet, gants ainsi que votre pack Covid (masque - gel)

www.guidemontagne.com