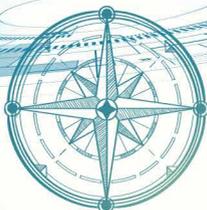




LA PLAGNE
Paradiski



PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

MACÔT LA PLAGNE
Loisirs

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE PLAGNE
+33(0)4 79 55 67 00 - WWW.LA-PLAGNE.COM

Parcours Bleu
4 km, 385 m de dénivelée

- 1
33
falaise
- 2
35
rocher
- 3
37
rocher
- 4
38
rocher
- 5
40
falaise

Point de départ : Mairie de Macot

Parcours Orange
4,6 km, 390 m de dénivelée

1
31
mur

2
32
croisement
chemins

3
34
coude
chemin

4
35
rocher

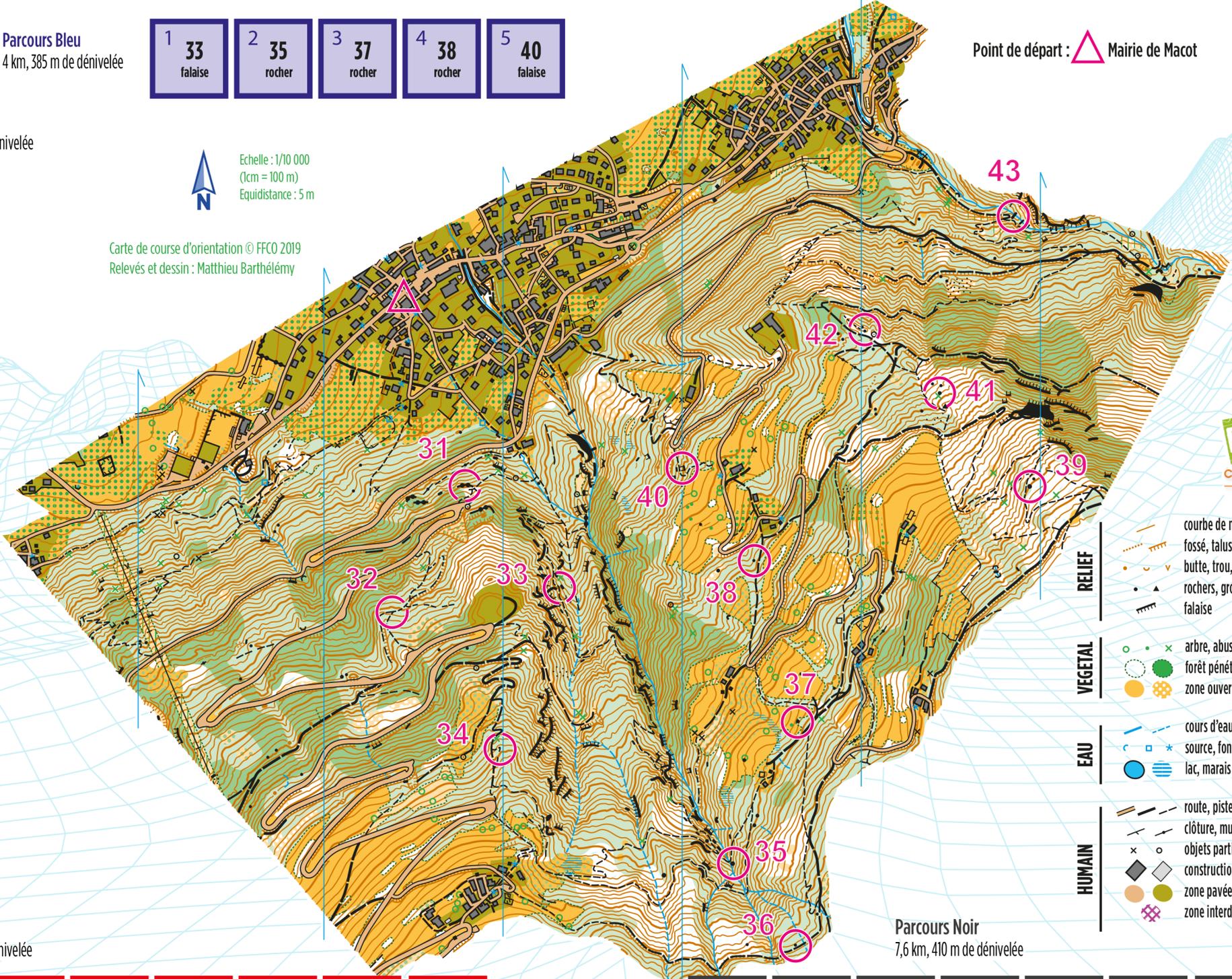
5
37
rocher

6
38
rocher

7
40
falaise


Echelle : 1/10 000
(1cm = 100 m)
Equidistance : 5 m

Carte de course d'orientation © FFCO 2019
Relevés et dessin : Matthieu Barthélémy



- | | |
|----------------|---|
| RELIEF | <ul style="list-style-type: none"> courbe de niveau fossé, talus butte, trou, dépression rochers, groupe de rochers falaise |
| VEGETAL | <ul style="list-style-type: none"> arbre, abuste, souche forêt pénétrable à infranchissable zone ouverte, arbres dispersés |
| EAU | <ul style="list-style-type: none"> cours d'eau, ruisseau source, fontaines lac, marais |
| HUMAIN | <ul style="list-style-type: none"> route, piste, chemin clôture, muret objets particuliers construction, préau zone pavée, zone privée (interdite) zone interdite, dangereuse |

Parcours Rouge
6 km, 400 m de dénivelée

- 1
33
falaise
- 2
35
rocher
- 3
37
rocher
- 4
39
rocher
- 5
41
rochers
- 6
42
sommet
- 7
43
mur

Parcours Noir
7,6 km, 410 m de dénivelée

- 1
31
mur
- 2
32
croisement
chemins
- 3
34
coude
chemin
- 4
36
rocher
- 5
39
rocher
- 6
41
rochers
- 7
42
sommet
- 8
43
mur

Bienvenue sur le Parcours d'Orientation de MACÔT LA PLAGNE - Loisirs

Choisissez votre parcours (bleu, orange, rouge ou noir), et avec la carte d'orientation, trouvez les balises dans l'ordre qui vous est proposé.

À l'aide de la légende et des symboles, repérez votre position sur la carte, orientez toujours la carte dans le même sens que les éléments autour de vous, et suivez le cheminement que vous jugez le plus adapté pour trouver les balises.

Le point de départ est représenté par un  et chaque balise par un  avec son numéro 47.

C'est au centre de chaque cercle que se situe un élément caractéristique du terrain (intersection, angle clôture, arbre...) et sur lequel la balise se situe.

Sur chaque balise, le numéro de code vous permettra de vérifier votre emplacement.

Bonne découverte !



RECOMMANDATIONS

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs ni les propriétés privées.
- Utilisez les aires de stationnement et respectez la réglementation.
- Ramassez vos déchets, les déjections canines, ne laissez rien sur le sol, des poubelles sont à votre disposition.

Vous évoluez sur cet espace et ce parcours d'orientation sous votre propre responsabilité.

DÉCOUVREZ TOUS LES PARCOURS DE LA PLAGNE

D'autres sites sont à votre disposition pour découvrir le territoire (parcours patrimoine, découverte, loisirs).

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE PLAGNE : +33(0)4 79 55 67 00 - WWW.LA-PLAGNE.COM

Retrouvez tous les Espaces Loisirs Orientation en Auvergne-Rhône-Alpes sur www.lauraco.fr

