

Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches



Randonnée Via Ferrata Escalade

Inscription à partir de 18h au Bureau des Coches

Pour les randonnées, permanences les dimanche, mardi, et jeudi

Semaine du Dimanche 14 au 20 juillet 2023

Dimanche 14

La station et ses	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite.	14h30
alentours	Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les	Place des Commerces aux Coches
	randonnées Accès libre sans inscription.	

Lundi 1E

			Départ	Difficulté
Randonnée Classique Journée	Le lac de la Toremotaz	Escapade en Italie, dans un vallon sauvage pour découvrir d'anciens sites glaciaires occupés maintenant par des lacs. Secteur col du petit St Bernard. Tarif 31€	8h00	11
Escalade Matinée	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0
Mardi 16				
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	0
Mercredi 17				
Randonnée Les Pitchouns	Les marmottes de Plan Pichu	Sortie famille en montagne. Les marmottes, les vaches, les torrentsSecteur Beaufortain Tarif 22€	9h00	1
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0
leudi 18				
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	000
Vendredi 19				
Randonnée Classique Journée	Le lac de l'Oïdon	Itinéraire insolite sur le sentier des Grandes Alpes. Secteur Beaufortain Tarif 31€	8h00	
Balade Journée	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. Secteur Villaroger Tarif 37€	9h30	1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	00

Samedi 20

andonnée	A la demande
restige journée	

Evaluer son niveau Randonnées: 06 01 78 06 65 (ou sms) 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m 4 - Hors sentier, sportive / 5 Hors Catégorie

Via Ferrata, Escalade, Alpinisme Jean Michel - 06 09 30 56 40 1 - Initiation

- 2 Perfectionnement
- 3 Course technique

4 - Hors catégorie

guidemontagne.com